

“六小球”出击,点燃全民运动潮!

新报讯(草原云·北方新报首席记者 牛天甲)

为发挥体育的多元功能和体育社团的服务功能,推动体旅融合,促进体育消费、带动体育产业发展,内蒙古自治区体育总会推出内蒙古“六小球”城市联赛,联赛设置乒乓球、羽毛球、网球、门球、毽球、棒垒球等球类项目,目前,各项目比赛正在有序报名中。

据了解,本届“六小球”城市联赛立足群众广泛参与目标,创新采用“主会场+分站赛”联动模式。开幕式主会场设在呼和浩特市全民健身服务中心,现场除设置传统仪式环节外,还将通过精简流程、优化场景设计、沉浸式互动体验、现场观摩比赛等方式,构建“可看、可玩、可分享”的群众体育参与模式。各盟市分站赛将结合地域特色,灵活运用公共体育场馆、场地资源,降低办赛成

本,扩大基层参与覆盖面。

根据各项目竞赛规程,乒乓球项目以混合团体赛形式开展,每个参赛队须由1名55岁以上乒乓球爱好者,1名40岁以上乒乓球爱好者,1名女运动员,2名18~39岁乒乓球爱好者(自由人)组成,凸显全民参与的理念。羽毛球项目设置5个组别,年龄涵盖16~59周岁,设置男子单打、女子单打、男子双打、女子双打、混合双打项目。网球比赛以单项赛形式开展,设置青年男、女单打和双打,中年40岁组男、女双打,中年50周岁~59周岁组男、女双打以及嘉宾组双打。门球项目报名队伍覆盖全市区县、行业、社区等多领域,参赛选手年龄上限为70周岁,充分展现了全民健身的包容性。毽球项目设置平踢男子三人赛、平踢女子三人赛、毽球(竞技)混合三人赛和混合大白毽五人围

踢赛。棒垒球比赛以慢投垒球项目开展,突出了棒垒球运动的游戏性;同时,简化棒垒球规则,降低击球难度,男女老少可以同场竞技。

据悉,本届“六小球”城市联赛

作为内蒙古自治区体育总会重点扶持的群众体育品牌赛事,将覆盖12个盟市,历时7个月,群众可通过“蒙享动”平台报名,预计总报名人数将超过1万人。



科学健身

3月25日,呼和浩特市民在万和体育公园健身。据了解,目前,“体重管理”已经成为全民关注的热点,呼和浩特市民也积极参与到“体重管理”行动中,通过合理膳食、规律运动,开启健康生活新篇章。

摄影/草原云·北方新报首席记者 牛天甲



3月25日拍摄的桃花花蕾

就在下周!呼和浩特桃花花期预测来了

新报讯(草原云·北方新报记者 马丽侠) 3月24日,呼和浩特市气象台、呼和浩特市公主府公园管理处联合发布《呼和浩特市桃花景观旅游气象服务预报》,预计呼和浩特市桃花将于3月31日~4月3日,进入初开至半开期,开花率在35%~50%,逐渐进入桃花观赏佳期。4月3~8日进入盛开期,桃花盛放,开花率为70%以上,达到鼎盛时期,非常适合观赏。

当前,城南地区桃花花蕾处于露红至大蕾期,桃枝泛红;城北地区桃花处于露红期初期,花芽芽体膨大。

3月中旬以来(3月10~23日),呼和浩特市区城南、城北平均气温分别为4.7℃、3.7℃,城南较城北平均气温偏高1℃;与常年同期相比,分别偏高2.5℃、1.8℃。桃树开花有耐旱喜光的生物学特性,开花前期对温度要求高;近期城南气温较城北显著偏高,导致桃花物候较城北偏早。

当前正值呼和浩特桃花开花关键期,3月末降温叠加大风、沙尘天气过程,将使桃花开花进程有所延后;预计4月初至4月上旬全市大部以晴到多云天气为主,桃花花期与常年基本持平,可持续至4月10日前后,之后桃花将逐渐凋谢,花卉观赏性会出现较大幅度下降。

