

# “智阅青城”点亮书香呼和浩特

本报讯(草原云·北方新报首席记者 王树天) 4月10日9时,呼和浩特市第四中学南校区报告厅内气氛热烈,以“智阅青城”为主题的呼和浩特市第七届中小学师生共读活动启动仪式在此举行。此次活动旨在大力弘扬北疆文化,积极打造“典耀中华”品牌活动,助力书香呼和浩特建设,进一步提升师生的阅读兴趣和文化素养。

本届中小学师生共读活动,在呼和浩特智慧教育公共服务平台上搭建阅读活动空间,师生们也可以通过电脑端和移动端登录活动页面,上传阅读作品,展示阅读成果。活动内容丰富多样,涵盖智阅资源、师生共读活动、区域和学校自主创建阅读活动空间以及线下展示和阅读推广活动等多个方面。智阅资源板块推荐了国家智慧教育读书平台、中国语言文字

数字博物馆等公益免费资源,为师生们提供多元的阅读体验;师生共读活动设置了“好书推荐”“笔墨生香”“汉字故事”“诵读经典”“主题征文”“书评创作”“教师悦读”“教师乐写”等多个项目,鼓励师生积极参与创作和展示;区域和学校可自主创建特色阅读活动空间,开展个性化阅读活动;线下还将开展教师阅读指导、教师读书会、作家进校园等活动,促进

阅读交流。活动从线下启动、线上征集作品、各级推优、市级评审、公布结果,丰富多彩的阅读活动贯穿全年。

教育部教育技术与资源发展中心(中央电化教育馆)中小学图书馆与阅读处处长樊汝来做了题为《用好平台与资源推进青少年学生读书活动高效开展》主题讲座,启动仪式上还进行了书香校园建设及阅读推广经验分享。

## “钢铁战士”再出发!全力备战残运会

本报讯(草原云·北方新报记者 刘惠) 4月10日,在呼和浩特市体育场的跑道上,一位佩戴运动假肢奋力奔跑的男子吸引了许多人的注意,他就是内蒙古残疾人运动员铁钢,今年42岁“高龄”的他再次向全国残疾人运动会短跑项目发起挑战。有网友称赞他“身体、意志都像钢铁一样。”

“我这个年龄段的短跑运动员特别少,我感觉自己的竞技状态还可以再拼一把,目前正在备战100米和200米短跑项目,目标是争取再拿两块奖牌。”铁钢对记者说,在上届全国残运会上,他拿到了100米短跑项目的第三名和200米短跑项目的第二名,今年的全国残运会将于12月举行,他已顺利完成运动员体检,内蒙古自治区残联也为他免费配备了新的跑步假肢。在接下来的时间里,他将专心备战,通过系统训练,向奖牌冲刺。

95公斤的体重是他目前需要攻克的难题。每天上午,铁钢要进行两小时的跑步与体能训练,下午则转为两小时的骑行训练,他要尽快把体重控制在90公斤以内。

铁钢是一名退伍军人,从小喜欢体育。2006年,他在部队执行任务时发生意外,左腿自膝盖以下截肢。虽然失去左腿,但他依旧凭借顽强的毅力重新站了起来。2007年,铁钢开始练习体育,他在铅球和铁饼的项



目上取得全国残疾人田径锦标赛铅球项目亚军、内蒙古自治区残疾人运动会标枪冠军等佳绩。2015年,他转型练习100米和200米短跑项目,曾获得内蒙古自治区残运会冠军、全国残运会的第二和第三名。

“我跑了整整10年,现在的我比年轻时更懂得如何奔跑。”谈起赢得比赛的秘诀,铁钢坦言,没有捷径,就是坚持、不放弃,他在训练时也会感受到巨大的痛苦、困难,曾因训练强度过大出现低血糖晕倒在地,残肢也常被磨破出血疼痛难忍,即便如此,他都继续坚持训练。他希望通过自己的经历告诉更多残疾人朋友:“失去肢体不可怕,可怕的是失去追梦的勇气。”

## 民警李婷捧回全国比赛一等奖

本报讯(草原云·北方新报首席记者 查娜) 4月11日,2025年全国职工国家安全教育宣讲比赛总决赛在天津举办,来自地方赛道和行业赛道的16名选手上演巅峰对决。大赛评选出地方赛区一等奖2名、二等奖3名、三等奖5名;行业赛区一等奖1名、二等奖2名、三等奖3名。由内蒙古总工会选送的锡林郭勒盟正蓝旗公安局刑侦大队民警李婷荣获地方赛道一等奖。

总决赛现场,李婷紧扣国家安全主题,立足自身岗位实践,以鲜活的事例、真挚的情感表达了争做国家安全坚定捍卫者、示范引领者、积极传播者的决心和信心,用内蒙古公安机关英模人物的故事作为切入点,呈现“人民公安为人民”的大主题。李婷的宣讲精彩感人,得到了各级高度认可和现场观众热烈反响。

李婷作为锡林郭勒盟公安机关的一名基层法医民警,长期扎根刑事技术一线,是内蒙古自治区首屈



刑事科学技术青年人才。同时,她也是锡林郭勒公安乌兰牧骑队员,曾多次以歌手和演讲者的身份登上全盟公安机关各类文艺汇演的舞台,通过“公安乌兰牧骑+”模式深入基层开展慰问法宣工作,为弘扬北疆公安文化贡献力量。

## 北疆蓝焰科普宣讲团走进大学校园

本报讯(草原云·北方新报记者 张巧珍) “消防不仅是责任,更是守护生命的艺术……”4月10日,内蒙古大学南校区阶梯教室内掌声雷动,呼和浩特市消防救援支队北疆蓝焰志愿服务队以“用青春守护平安”为口号,面向高校师生的首场科普宣讲暨消防志愿者招募活动拉开帷幕,吸引数百名学生齐聚一堂。

“为什么说外骨骼助力系统相当于给消防员造了套钢铁战衣?”宣传员以问题开场,瞬间抓住学生们的注意力。宣讲员通过视频展示了外骨骼助力系统将消防员随身携带装备的重量转移至地面,背100斤的装备跟拎菜篮子一样轻松等高科技消防应用,引得台下惊叹连连。

“手机充电整晚会爆炸吗?”“宿舍能用充电台灯吗?”互动问答环节,学生们争相提问。宣传员以幽默比喻解答:“电器像朋友,处得好是帮手,处不好变‘损友’!”现场笑声与掌声交织,安全知识悄然入心。

室外广场上,液压剪扩器、热成像仪、灭火机器人等“硬装备”一字排开。指战员拎起战斗服笑道:“这套装备重30斤,消防员穿它跑步是日常。”生物系的一名男生试穿后喘着粗气:“走两步都费劲,消防员居然要穿着救人!”

随后举行的初起火灾扑救示范赛更是将气氛推向高潮。学生们拎起水带、快速接上接口冲向终点,在消防员指导下使用灭火器扑救初起火灾。“原来灭火器使用要‘提拔握压’,不能乱喷!”获胜学生擦着汗笑道。

当天,共有130余名学生争相报名消防志愿者,他们迫不及待地戴上蓝焰徽章自拍,用镜头定格青春最美的瞬间。