大风沙尘天气如何防护?这份提示请收好

11日起,随着新一股较强冷空气东移南下,北方出现大范围大风沙尘天气,对居民健康构成威胁。大风来袭该如何防御?这份医生提示请您收好。

【户外篇】

大风事故中,有三分之二都是因为高空坠物——老式建筑外墙、年久失修的广告牌、马路旁的大树枯枝,被称为三大“空中杀手”,大风天宅家才是最好的选择。对于必须出行的朋友,出行时请务必避开环路高架连接处、远离工地密集区域、采用“之”字形骑行对抗横风。

【居家篇】

当气温骤降,人体为了维持体温,血管会自然收缩,导致血压升高、心脏负担加重。对于有心血管基础病的患者来说,可能会有疾病急性发作的风险,需格外注意防寒保暖,避免病情加重。

【以下情况需及时就医】

突然出现的头痛、头晕,这可能是血压升高的信号,应及时测量血压;

持续不好转的胸闷、胸痛,这可能是心绞痛或心肌梗死的前兆;

言语不清、肢体无力,这可能是中风的症状。

以上疾病的救治时间窗都很短,请毫不犹豫拨打急救电话。

【呼吸科医生提示】

呼吸系统是受环境影响最直接的器官,大风赶上春季,空气中的粉尘和花粉浓度骤然飙升。对于有呼吸系统疾病的人来说,此时尽量不要出门。

一定要出门的话,注意做好防护,比如口罩、眼镜、帽子、纱巾要戴全,保护好五官和皮肤,尤其是呼吸道。

即使不出门,大风天时室内的粉尘浓度也要远远高于平常日子,要规范使用基础疾病的药物,并备好两种急用药:一种是缓解气管痉挛的药物,用于治疗因粉尘刺激而导致的气管痉挛;另一种是抗过敏药,可以缓解因花粉浓度骤然升高而引起的气道过敏。

【骨科医生提示】

万一不慎被风刮倒,或者被重物砸伤,首先要判断环境是否安全,尽快脱离危险环境,避免二次受伤。

如果受伤出血,需要压迫伤口止血,受伤部位在上肢的话,尽量将受伤部位抬高过心脏。如果脚扭伤了,建议先坐下来寻求他人帮助,不要过度行走,到家后冷敷24~48小时;如果疼痛很剧烈,还是建议等风小了之后,及时去医院就诊。

【如何判断是否骨折】

下肢损伤可以尝试一下双脚站立和缓慢行走,如果可以做到,那大概率没有骨折。

上肢损伤的伤处能活动或者按着不太疼,也大概率没有骨折。

【儿科医生提示】

大风天非必要别带娃出门,不得不带娃外出,牢记这五点,让孩子远离风险:

戴好儿童口罩,回家后及时清洗口鼻,关闭门窗,有条件的开启空气净化器。

沙尘、柳絮容易进入眼睛,戴好护目镜或帽子,避免揉眼。如果眼睛进了异物及时用清水冲洗。多抹护肤油,避免皮肤干裂。

最好给孩子穿上防风的外套,及时擦干汗液,避免吹风受凉。

大风天多注意看护孩子,避免站不稳出现磕碰。远离广告牌、树木和工地,坐婴儿车的要扣紧安全带。

如果孩子出现剧烈咳嗽、胸闷、皮疹或眼睛红肿,请及时就医。

(据央视报道)

巧用生姜对付北方春季常见病

针对北方地区春季多风、温差大,从中医角度有哪些传统方法能增强抵抗力,预防感冒等疾病?天津中医药大学第一附属医院营养科卫生主任技师李艳玲表示,春季多风、温差大,由于风邪上受,首先犯肺。

如果因吹风后出现头痛、胃痛的症状,病初起可以用“姜枣汤”治疗:生姜适量,鸡蛋1枚,红枣5枚,水煎,温服。如果在春季经常出现头疼或是反复发作的偏头痛,可用生姜按摩:生姜切成一元硬币的厚度,用干净的器具烤出阵阵清香,取两片微微晾凉,分别贴在脑后的左右风池穴,用力按揉,每天2次,每次15分钟,头痛很快就能减轻。 (据《今晚报》)

分类广告

省级媒体 权威发布 微信办理 送报上门 (周一至周五出刊)

郑重声明:本栏各类信息,如遇要求交付押金或预付款时,务必小心,敬请广大客户注意甄别假冒行为,谨防受骗,负责后果自负。

广告刊登电话 15548876987 13354876987 0471-6635651

地址:呼市新华大街61号西护城河巷(原内蒙古日报社西巷)南口北方新报广告接待中心

遗失公告·减资注销·招标环评·结婚启事·出售转让

乘车路线:地铁1号线到人民会堂站下车(东北角)或3、4、19、59、56公交

遗失声明

我单位(伊金霍洛旗人民法院)不慎遗失相关财政作废票据,具体票据号码如下:

一.诉讼费票专用票据作废:78.0003753009五联;79.0003753682五联;80.0003753690五联;81.0003753703五联;82.0003753711五联;83.000375372X五联;84.0003756517五联;85.0003756971五联;86.0003758061五联;87.0003759443五联;88.0003759902五联;89.0003760276五联;90.0003760321五联;91.0003760604五联;92.0003760890五联;93.0003761885五联;94.0003761893五联;95.0003763493五联;96.0003763741五联;97.0003764162五联;98.0003764752五联;99.0003765245五联;100.0003765296五联;101.0003765691五联;102.0003765771五联;103.0003765878五联;104.0003767152五联;105.0003767312五联;106.0003767638五联;107.0003767785五联;108.0003767793五联;109.0003767806五联;110.0003767814五联;111.0003769852五联;112.0003771450五联;113.0003772015五联;114.0003773202五联;115.000377407X五联;116.0003774168五联;117.000377431X五联;118.0003774328五联;119.0003774336五联;

二.非税收入一般缴款书(电子缴款收据)票据作废遗失,票号5014634067二联;三.非税收入一般缴款书票据作废遗失,票号如下:1.984112662X五联;2.9842619020五联;3.9841126152五联;4.9841126160五联;5.9848022815五联。因遗失,特此声明作废,任何单位或个人使用该票据均无效,我单位概不承担相关责任。

遗失声明

我单位(伊金霍洛旗人民法院)不慎遗失相关财政作废票据,具体票据号码如下:

一.诉讼费票专用票据作废:1.0002396302五联;2.0002401407五联;3.0000950111五联;4.0000950197五联;5.0000950293五联;6.0000950509五联;7.0000950664五联;8.0000950672五联;9.0000950787五联;10.0000950808五联;11.0000950904五联;12.0000950912五联;13.0000951130五联;14.000095119X五联;15.0000951632五联;16.0000951659五联;17.0000951771五联;18.0000952109五联;19.0000952459五联;20.0000953101五联;21.0000953507五联;22.0000954120五联;23.0000954710五联;24.0000955043五联;25.0000957233五联;26.0000957241五联;27.0000957815五联;28.0000957792X五联;29.0000959933五联;30.0000959941五联;31.0002390322五联;32.0002391616五联;33.0002391624五联;34.0002392029五联;35.0002392387五联;36.0002393494五联;37.0002393590五联;38.0002393865五联;39.0002393953五联;40.0002394139五联;41.0002394737五联;42.0002395262五联;43.0002395975五联;44.0002396724五联;45.0002396775五联;46.0002397284五联;47.0002397823五联;48.0002399079五联;49.0002399538五联;50.0002399757五联;51.000240101X五联;52.0002401060五联;53.0002402821五联;54.0002402944五联;55.0002404712五联;56.0002404739五联;57.0002405635五联;58.0002408852五联;59.0002409214五联;60.000241104X五联;61.0002411269五联;62.0002412122五联;63.0002412130五联;64.0002413272五联;65.0002413280五联;66.0002415059五联;67.0002416967五联;68.0002417652五联;69.0002418161五联;70.0002418655五联;71.0002418663五联;72.0003750289五联;73.0003750692五联;74.0003750705五联;75.0003752049五联;76.0003752110五联;77.000375268X五联;因遗失,特此声明作废,任何单位或个人使用该票据均无效,我单位概不承担相关责任。

声 明

包头市鑫盛达物流有限公司不慎将下列普通货物车辆《道路运输证》丢失,车牌号:蒙BB8160,蒙BB0837,蒙BA9863,蒙B9J64挂,蒙B4G05挂,蒙B6G43挂,特此声明作废。因上述车辆车主不来年审,且联系不到车主,现公司解除挂靠关系,将以上普通货物车辆《道路运输证》注销,特此声明。

遗失声明

不慎将杭锦后旗海龙马产业专业合作社(统一社会信用代码 93150826MA0N37XT0W)公章遗失,编号:1508260001603,声明作废。

不慎将杭锦后旗海龙马产业专业合作社(统一社会信用代码 93150826MA0N37XT0W)财务章遗失,编号:1508260001604,声明作废。

乌海经济开发区海勃湾工业园1万吨/天污水处理及中水回用工程二期(污水分质处理)工程二次公示

由内蒙古蒙水乌海环保科技有限公司组织实施、内蒙古清澈工程咨询有限公司编制的《乌海经济开发区海勃湾工业园1万吨/天污水处理及中水回用工程二期(污水分质处理)工程环境影响报告书》(征求意见稿)目前已编制完成,在环境影响报告书(征求意见稿)中明确了项目工程概况、项目建设的环境影响及预防措施等信息,项目周边及项目所在地居民可下载环境影响报告书(征求意见稿)或填写公众参与调查表,发表对本项目在环境保护相关的意见和建议,并可以将有关意见和建议以书面形式或电子邮件转交建设单位。

环境影响报告书(征求意见稿)下载链接:https://pan.baidu.com/s/1_YweWNcrMxnOF_QViTzAAw,提取码:ja7k

建设单位:内蒙古蒙水乌海环保科技有限公司,地址:内蒙古乌海市海勃湾千里山工业园区,联系人:王主任,联系电话:15384735281,邮箱:1587092462@qq.com

内蒙古蒙水乌海环保科技有限公司 2025年4月9日

免 责 声 明

2013年7月至9月期间,内蒙古赤诚房地产开发有限责任公司(统一社会信用代码:91150100603027114O)就金川泰禾熙地小区4号楼2单元33套房屋与王文君(身份证号:1501021975****4613)签订《商品房买卖合同》,上述合同均是王文君代表于春伟(身份证号:1501031959****1015)与内蒙古赤诚房地产开发有限责任公司签订,于春伟系上述33套房屋的实际权利人,书面合同签约主体为内蒙古赤诚房地产开发有限责任公司与王文君。

目前上述33套房屋中部分房屋已由实际权利人于春伟转卖给第三人,并将内蒙古赤诚房地产开发有限责任公司与王文君之间的《商品房买卖合同》原件交付第三人,第三人如因上述房屋产生纠纷通过诉讼等方式主张权利,为防止第三人提供虚假合同或其他虚假材料,造成不必要的其他争议和纠纷,王文君、于春伟现特声明如下:

内蒙古赤诚房地产开发有限责任公司与王文君就上述房屋签订的《商品房买卖合同》及付款转账凭证、收据等一切资料手续,须经于春伟的配偶李凤利及王文君本人予以确认,否则如因提供虚假材料引发的一切纠纷和法律责任均应由相关责任人自行承担,概与于春伟、王文君无关。特此声明!

声明人:王文君、李凤利(于春伟配偶) 2025年4月11日

注销公告

呼和浩特市自然资源综合行政执法支队(统一社会信用代码12150100460061998X)因机构改革,申请注销本单位,所有债权债务均由呼和浩特市自然资源局承接,现面向社会公示。

遗失声明

●昆都仑区吉优诚烟酒经销店遗失食品经营许可证副本,编号JY11502032062057,声明作废●内蒙古昌锦工程咨询有限责任公司的财务专用章遗失,印章编号15060210131653,声明作废●内蒙古德美多式联运有限责任公司遗失蒙B96734的道路运输证,证号150202195811,声明作废●内蒙古商显科技有限公司不慎将存款人密码纸丢失,账户号码:05526301040003466,基本存款账户编号:J1910027720002,开户行:中国农业银行股份有限公司呼和浩特五塔东街支行,声明作废●李建德遗失与内蒙古库不齐房地产开发有限公司签订的苏力德街富升帝豪住宅小区12号楼3单元1301号商品房买卖合同原件,面积89平米,金额1023500元,声明作废●杭锦旗锡尼杭伊机械租赁中心(个体工商户)(统一社会信用代码92150625MADJ4EF03N)遗失公章及财务章各一枚,声明作废●张建华遗失武川县可镇可可花园B区3号楼1单元2楼东户商品房买卖合同原件,面积94.84平米,声明作废●包头市运丰物流服务有限公司遗失蒙BB1237道路运输证,证号150203179049,声明作废●内蒙古诺赛德运输有限公司遗失蒙蒙B96507道路运输证,证号150203174810,声明作废●侯贵根(身份证号150122196511104113)遗失托克托县古城镇永圣域村民委员会水泉组农村土地承包经营权证,合同代码150122103216040023J,特此声明

●母亲:王媛媛,父亲:娄永祥不慎将孩子娄益瑶(女)出生医学证明遗失,编号M150216028,出生时间2013年1月6日,声明作废●青山区智德鸿昌茶叶店《食品经营许可证》副本丢失,编号:JY11502044004693,声明作废●包头市广悦健康科技有限公司《食品经营许可证》正本遗失,编号JY11502032082638,声明作废●巴林右旗应急管理局工会委员会遗失中国建设银行股份有限公司巴林右旗支行开户许可证,核准号J1943000549002,账号15050164754200000953,声明作废●中通快递免喜生活(王彤)不慎遗失内蒙古洪兴置业有限公司开具的(1-1-008)收据一张,号码3271221,金额5000元,声明作废●不慎将杭锦旗吉日嘎朗图佳佳幼儿园工会委员会法人(弓俊)印章丢失,编号15062510004817,声明作废●太仆寺旗树坡家庭牧场遗失中国农业银行股份有限公司太仆寺旗支行银行开户许可证,账号05295101040009904号,核准号为J2018000216201,声明作废●姚静遗失残疾人证,证号150103200205221247 3,声明作废●内蒙古旋极伏羲大数据技术有限公司遗失财务专用章一枚,编号1501030007466,声明作废●包头市第十五中学遗失包头农村商业银行股份有限公司石拐支行银行开户许可证,核准号J1920012013502,账号08061012200000000090515,声明作废●刘继云,身份证号140602199302100531,购买的乌兰察布市集宁区万象荣华府13号楼3单元905室房屋,因个人原因丢失购房合同原件及购房收据,金额544770元,现声明原件作废●张嘉豪,性别:男,遗失出生医学证明,编号150050550,声明作废●王必武遗失蒙A71056道路运输证,证号150106003469,声明作废

●呼和浩特市名德工程材料有限公司预留工商银行锡林路支行法人王克忠章丢失,声明作废●鄂尔多斯市鑫鸿运商贸有限公司的开户许可证遗失,核准号:J2050002638301,账号0477610120000000336,开户银行:鄂尔多斯银行股份有限公司银广支行,声明作废●呼和浩特市康华汽车服务有限公司(统一社会信用代码91150102098151957K)遗失财务章一枚,声明作废●张文华遗失中华人民共和国道路运输经营许可证,证号150923102264,声明作废●周妙遗失蒙AS778挂(黄色)道路运输经营许可证,证号150106001007,声明作废●内蒙古星逸企业管理有限公司(统一社会信用代码91150104MA13TTU77A)遗失公章财务章及邱云法人章各一枚,声明作废●内蒙古财经大学何迎春(学号212060122).张汉洋(学号232010803)遗失学生证,声明作废●冯雪琴,身份证150104195401240029,不慎将退休证遗失,声明作废●(父亲:聂增,母亲:王志新)聂浩平,性别:男,遗失出生医学证明,编号:G150016742,声明作废●华电内蒙古能源有限公司土默特发电分公司工会委员会(统一信用代码81150221MC0325642N)遗失陆春阳法人章一枚,编号15022110009287,声明作废●杜通遗失内蒙古东达房地产开发有限公司呼市分公司开具的东达安苑C座商业楼南一大厅商铺租金收据一张,日期:2024年11月11日,金额80000元,票号8689184,声明作废●武川县康养护理中心(统一社会信用代码:52150125MJ22831627)遗失营业执照正副本及公章一枚,声明作废●昆都仑区福顺祥保温材料经营部(统一社会信用代码92150203MABP6PGTX8)遗失公章一枚,声明作废

●王永志遗失蒙AU666挂(黄色)道路运输证(证号150108001625)及道路运输经营许可证(证号150105000766),声明作废●(父亲:杨强,母亲:廉凤双)杨依凡遗失出生医学证明,编号:K150016387,声明作废●所有权人:姜士星,王秀玲,姜金玲,姜金辉遗失坐落于内蒙古兴安盟突泉县学仁乡太平庄村3队的土地证,编号152224200215000121J,声明作废●内蒙古布特恩矿业管理有限公司遗失营业执照副本,统一信用代码91150105MABQNQJ088,声明作废●李志刚遗失位于新城区规划路新城区毫沁营棚户区集中回迁安置小区4号楼2单元103号不动产权证,证号:蒙(2022)呼和浩特市不动产权第0077713号;及位于新城区规划路新城区毫沁营棚户区集中回迁安置小区4号楼2单元104号不动产权证;证号:蒙(2022)呼和浩特市不动产权第0077712号,声明作废●李艮伴(身份证号150121193109214621)不慎将土地确权证丢失,现重新补办,声明作废●内蒙古塔库物业管理有限公司呼和浩特市分公司遗失食品经营许可证副本,编号JY31501725159851,声明作废●鄂尔多斯市德力汽车有限公司(统一社会信用代码91150600699460 27XH)的公章.财务专用章及刘峰法人章遗失,声明作废●内蒙古八合一商贸有限公司(统一社会信用代码91150105MA0R4T9XXM)遗失公章一枚,声明作废●内蒙古久科商贸有限公司(统一社会信用代码91150105MA7FYPDMX9)遗失公章.财务专用章.法人章(张晓敏)各一枚,声明作废