



内蒙古日记

北方新报

®



内蒙古新闻网



正北方网



官方微信



视频号

2025年4月22日 星期二 农历乙巳年三月廿五 第6808号

北方新报

★内蒙古日报社主管主办 ★内蒙古新闻网传媒有限责任公司出版

政策红包+服务礼包，“就业促进行动”暖心又给力！

4月21日，内蒙古自治区政府新闻办召开“深入开展‘六个行动’推动经济社会高质量发展”系列主题新闻发布会——“就业促进行动”专场。自治区人社厅、发改委、教育厅、农牧厅、市场监管局有关负责人介绍了全区开展“就业促进行动”有关情况，并公布了一季度就业工作成绩单。数据显示，全区就业形势稳中向好，城镇新增就业人数稳步增长，失业率下降，就业促进行动取得阶段性成果。

【政策护航】自治区党委、政府出台《深化就业领域综合改革的

意见》和就业促进行动实施方案，建立部门促进就业责任清单和按月调度工作机制，上下联动推动任务落实。强化产业与就业协同，挖掘就业岗位，一季度实现城镇新增就业9.3万人，农牧民转移就业258.3万人。教育厅优化高等教育专业布局，各行业联动开展职业技能培训13万人次，推动缓解结构性就业矛盾。

【稳岗扩岗】延续实施阶段性降低工伤保险、失业保险费率，稳岗返还、技能提升补贴和一次性扩岗补助等政策，一季度释放政策红利9.9亿元，减轻企业负担，助力

稳岗扩岗。升级创业补贴政策，发放创业担保贷款和金融助企稳岗扩岗专项贷款，开展创业培训，征集创新创业项目，推动创业带动就业。针对高校毕业生等重点群体，完善支持政策，释放政策性岗位，强化失业人员和就业困难人员的兜底帮扶，实现零就业家庭动态清零。

【服务升级】搭建线上便民就业服务平台，“就业内蒙古”求职招聘平台和“蒙速聘”移动客户端上线运行，一季度归集发布岗位信息7.28万个。密集举办各类专项服务活动，创新“就业+”服务模式，年

初以来组织各类招聘活动1099场，提供岗位54.1万个。推动就业公共服务下沉基层，优化升级“家门口”就业服务站196个，建成零工市场、零工驿站153家。

【继续推进】具体措施：出台岗位挖潜扩容实施方案，开展岗位挖潜行动；深入实施技能培训行动，推行“四位一体”项目化培训模式；聚焦重点群体，组织更多“小而精”的招聘活动，升级优化就业服务站，完善就业服务平台功能，促进就业供需精准匹配。

文/草原云·北方新报记者 刘睿睿

草原云 内蒙古新闻网 北方新报 正北方网



健康内蒙古
Healthy Inner Mongolia

健康体重一起行动

居民体重管理核心知识(2024年版)释义

三、主动监测，合理评估

定期监测体重、腰围等变化和评估体重状况是保持健康体重的重要措施之一。

体重指数(BMI)是衡量人体胖瘦程度的一个常用标准，其计算方式是体重(kg)除以身高的平方(m²)。依据现行《成年人重量判定》(WS/T 428-2013)行业标准，我国成年人重量指数应维持在18.5<BMI<24.0，BMI<18.5为体重过轻，24.0<BMI<28.0为超重，BMI>28.0为肥胖。成年男性腰围>90厘米、女性腰围>85厘米为中心型肥胖，85厘米<男性腰围<90厘米、80厘米<女性腰围<85厘米为中心型肥胖前期。

学龄前儿童可使用《7岁以下儿童生长标准》(WS/T423-2022)评估生长情况；学龄儿童青少年通常使用《学龄儿童青少年营养不良筛查》(WS/T456-2014)和《学龄儿童青少年超重与肥胖筛查》(WS/T586-2018)来评估体重情况。

孕期体重变化是衡量母婴健康的重要指标之一，体重增加过少和过多都会影响母婴健康。可参考《妊娠期妇女体重增长推荐值标准》(WS/T801-2022)、《妊娠期糖尿病妇女体重增长推荐值标准》(WS/T828-2023)，在孕期加强体重监测，并在医生指导下做好体重管理。

●内蒙古自治区爱国卫生运动委员会办公室
●内蒙古自治区爱国卫生服务中心



体重指数
(BMI)
= 体重(KG)
÷
身高的平方
(M²)

制图:张文龙

总编辑:韩方志 本版主编:任艳荣 版式策划:赵致兰 责任编辑:顾华

新闻热线:0471-6651113 国内统一连续出版物号:CN 15-0052 邮发代号:15-21 广告许可证号:1500004000009 监督电话:0471-6635324 广告中心电话:0471-6635225 发行中心电话:0471-6659531 地址:呼和浩特市金桥开发区内蒙古日报社 邮编:010040 印刷单位:内蒙古日报社印务中心 地址:呼和浩特市金桥开发区乌尼尔西街 电话:0471-6635885