

头发越洗越少?这些误区当避免

不梳头发直接洗、用很烫的水洗发、用指甲抓头皮……这几个洗发误区你有踩雷吗?很多人认为洗发是日常小事,用水冲洗后抹上洗发水随便揉两下就好。但不少人发现自己的头发越洗越少、发质越来越差,因而烦恼不已。其实,洗发也有大学问,方法不对很容易伤害头发。该怎样正确洗发?记者采访了南方医科大学珠江医院皮肤科医生梅奕洁。

梅奕洁表示,一些常见的伤发习惯,应当引起重视:不梳头发直接洗,头发在湿润时比较脆弱,而打结的头发会更容易断裂。头发刚浸湿就抹洗

发水,会造成头发清洗不彻底或打结。洗发用过热或过冷的水,会刺激头皮,造成脱发。洗发水、护发素直接接触头皮,其中的化学物质容易渗入并堵塞毛囊引发脱发。洗发时用指甲抓头皮,指甲比较尖利,容易划伤头皮,引发细菌感染或毛囊炎症,导致脱发。洗发水中含有化学成分硫酸盐,过量使用会导致头发干枯,严重的甚至会产生头皮屑。洗完头发不擦干就睡觉,会因为毛鳞片张开,导致头发变得干燥。洗完头马上外出,紫外线容易导致断发、分叉,外出时最好撑伞或戴顶帽子防紫外线。

如何正确洗发?梅奕洁介绍,在洗发前,应当先用梳子把头发梳顺,并使用温水。

洗发时,充分湿润头发,至少冲洗两分钟,既能冲掉头皮上的脏东西,也可以促进洗发水起泡。之后将适量的洗发水揉搓出泡沫后,再涂抹到头上,用指腹揉搓头皮,适当按摩有助于促进头皮的血液循环,但避免用指甲去抠。洗完可使用护发素保护头发,涂抹在发梢处即可,要避免直接接触头皮。冲洗时要确保洗发水、护发素彻底洗净,避免残留。

洗发后,可以用毛巾压干头发,再用吹风机吹。先用热风吹到七成干,再转为冷风,降温让毛鳞片逐渐闭合。洗发后也应当梳头,这样既能保持头发的整洁,也可以刺激、按摩头皮,促进血液循环,对大脑和头发都很有益。

洗发频率也有讲究,过勤过少都会导致脱发。头皮上有一些天然保护的油脂,洗发过勤会破坏头皮屏障,导致干燥、脱发,长期不洗则会油脂分泌失衡、伤害头发,建议根据发质及气候情况调整频率。

(据《人民日报》)

关于限期办理不动产权证的公告

致:呼和浩特市玉泉区印象江南小区全体业主

内蒙古合和置业有限公司开发建设的“印象江南”小区一期、二期、三期早已全部具备办理《不动产权证书》的条件。我公司曾于2016年、2019年、2020年、2021年、2022年、2023年、2024年在印象江南小区大门口、楼道门、公告栏等多个位置,多次张贴《不动产权证催办告知函》的公告,并通过电话通知、挂号信、上门催办等方式多次催告业主办理不动产权证;但至今仍有部分业主未主动办理房屋不动产权证及他项权证手续。鉴于部分业主未办理《不动产权证书》,就此事我公司也曾于2022年4月8日在呼和浩特日报、2023年3月9日在呼和浩特晚报,两次刊登公告的方式向业主发出郑重公告。

未取得《不动产权证书》对各位业主未来持有和处置不动产存在极大风险和隐患,为保证各位业主顺利办理不动产权证及他项权证手续,切实保障各位业主的财产权益,希望尚未办理不动产权证及他项权证的业主于2025年6月30日前,与我公司联系办理房屋不动产权证及他项权证,我公司全程给予积极协助,切实保障业主的合法权益。

另,鉴于我公司已全面、多次履行告知义务,如逾期仍未办理,因公司清算注销后导致无法取得不动产权证的相关不利后果及法律、经济责任由业主自行承担。此外,不排除我公司会适时通过司法程序要求相关业主履行办理房屋不动产权证及他项权证的义务及相应经济责任。

特此郑重告知,望慎思!

内蒙古合和置业有限公司 2025年4月29日

注明:我公司办公地点:玉泉区南二环路、昭君路以东玉泉大厦1511,联系电话:0471-6373793

内蒙古自治区基本建设咨询投资有限公司与肖文娟债权转让暨债务催收联合公告

根据内蒙古自治区基本建设咨询投资有限公司与自然人肖文娟于2025年4月21日达成的《债权转让协议》,内蒙古自治区基本建设咨询投资有限公司作为杭锦后旗坤源工贸有限公司债权的债权人及其担保人,现将其享有的主债权及借款合同、担保合同、抵债协议、还款协议和其他相关协议项下的全部权利,依法转让给自然人肖文娟。内蒙古自治区基本建设咨询投资有限公司特公告通知各借款人、担保人以及借款人、担保人因各种原因发生更名、改制、歇业、吊销营业执照或丧失民事主体资格等情况的相关承债主体或清算主体,转让资产情况如下:

基准日:2025年3月12日

序号	借款人名称	担保人名称	本金	利息	孳生息	本息合计
1	杭锦后旗坤源工贸有限公司	内蒙古恒誉担保有限公司、李军、郭燕、杭锦后旗坤源工贸有限公司	5,588,132.51	11,364,245.11	1,168,173.02	18,120,550.64

自然人肖文娟作为上述债权的受让方,现公告要求公告清单中所列包括但不限于债务人、担保人及其清算业务人等其他相关当事人,从公告之日起立即向自然人肖文娟履行主债权合同及担保合同约定的还本付息义务或相应的担保责任(若借款人、担保人因各种原因发生更名、改制、歇业、吊销营业执照或丧失民事主体资格等情形,请相关承债主体、清算主体代为履行义务或承担清算责任)。

特此公告。

内蒙古自治区基本建设咨询投资有限公司
肖文娟
2025年4月29日

分类广告

省级媒体 权威发布 微信办理 送报上门 (周一至周五出刊)

郑重声明:本栏各类信息,如遇要求支付押金或预付款项时,务必小心,敬请广大客户注意甄别假冒行为,谨防受骗,负责后果自负。

广告刊登电话 15548876987 13354876987 0471-6635651 地址:呼市新华大街61号西护城河巷(原内蒙古日报社西巷)南口北方新报广告接待中心

遗失公告·减资注销·招标环评·结婚启事·出售转让
乘车路线:地铁1号线到人民会堂站下车(东北角)或3、4、19、59、56公交

内蒙古伊泰白家梁煤炭有限公司白家梁煤矿(0.90Mt/a)改建(扩大开采范围)项目环境影响评价公众参与二次公示(征求意见稿)

根据《环境影响评价公众参与办法》(2019年1月1日)的有关规定,对项目进行环境影响评价信息公开。

一、环境影响报告书征求意见稿全文的网络链接及查阅纸质报告书的方式和途径:链接:https://pan.baidu.com/s/1UX0Cx1Ap4TyM1-wjLafTs,提取码:ylyj,公示期间可到建设单位或环评单位查阅环境影响报告书征求意见稿,或联系1367416534索取。

二、征求意见的公众范围:主要是针对项目附近的居民、受建设项目建设影响和关注工程建设的公众及单位。

三、公众意见表的网络链接:https://www.mee.gov.cn/xxgk2018/xxgk/01/201810/20181024_665329.html

四、公众提出意见的方式和途径:您可以通过电话、信件、电子邮件等形式向建设单位或环评单位提出意见,请公众在发表意见的同时尽量提供详细的联系方式。

五、公众提出意见的起止时间:公众提出意见的起止时间为公告起后10个工作日内。

六、建设单位及环评单位名称和联系方式:建设单位名称:内蒙古伊泰白家梁煤炭有限公司,联系人:顾冬冬,联系方式:15149682890;编制单位:内蒙古众电能源环境工程有限公司,项目负责人:王志英,联系电话:13674176534。

内蒙古伊泰白家梁煤炭有限公司

内蒙古中高化工有限公司年产20000吨氯虫苯甲酰胺及中间体建设项目(一期年产3000吨氯虫苯甲酰胺技改项目)环境影响评价公众参与第二次公示

公众朋友们,大家好!现将该项目的环境影响评价公众参与有关信息予以公开,征求意见并征求本项目环境影响有关的意见。公开信息如下:

一、环境影响报告书征求意见稿全文的网络链接及查阅纸质报告书的方式和途径:(1)网络链接地址:https://share.weiyun.com/jFvNzPw,(2)查阅纸质报告书的方式和途径:由建设单位提供本项目的环境影响评价报告书全文供公众索取,建设单位地址及联系方式如下:建设单位:内蒙古中高化工有限公司联系人:杨斌,联系电话:13506720905,地址:阿拉善盟巴音郭楞工业园内蒙古中高化工有限公司

二、征求意见的公众范围:本次公众参与征求意见的公众范围主要为项目建设地区公民、法人或其他组织代表。

三、公众意见表的网络链接:本次公示的“公众意见表”网络链接地址为:https://share.weiyun.com/mG7m6QKv,公众可以登录此网络链接地址下载“公众意见表”。公众可以通过电子邮件、邮寄等形式向建设单位提交“公众意见表”,以便我们及时向您反馈相关信息。提交公众意见表的方式和途径具体如下:1、电子邮件:406295899@qq.com;2、邮寄地址:阿拉善盟巴音郭楞工业园内蒙古中高化工有限公司

四、公众提出意见的方式和途径:自本公告发布之日起,10日内来函、来电、传真均可。

五、公众提出意见的起止时间:本公告发布之日起10个工作日内。

内蒙古中高化工有限公司

债权债务清算公告

东胜区大风车幼儿园统一社会信用代码

52150602M248428XE,拟办理注销登记,请相关债权人45日内到正

理材料到本单位清算组申报名权,处理有关事务,逾期不办理的,按相

关法规处理。联系人:康丽,联系电

话:13190809086,特此公告。

东胜区大风车幼儿园

2025年4月29日

遗失声明

内蒙古瑾瑜法律咨询有限公司

统一社会信用代码

91150105MA7N8MM8XJ,遗失

文佳“道路运输经营许可证”正

本遗失,证号150824010828,声明

作废●内蒙古戈普新能源科

技有限公司(统一社会信用代码

911501027722173149)遗失公章

一枚,声明作废●张亚丹遗失永

29150823MACF0E6C7W的公章

一枚,声明作废●侯海玲,父

母:马艳东不慎将孩子陈思桐(女)

出生医学证明遗失,编号:

M150044208,出生时间:2012年8

月14日,声明作废●刘欣迪,性

别:男,不慎遗失出生医学证明,出

生证编号Q150178857,声明作废

●商都县润展种养有限公司

统一社会信用代码

91150923MAC0AYQ79N)的公

章,财务专用章,法人章遗失,法

人:张金龙,声明作废●刘梦瑶,性

别:女,不慎遗失出生医学证明,出

生证编号K150106724,声明作废

●呼和浩特市塑鑫商贸有限公司

统一社会信用代码

9115010400424831,声明作废●

刘利俊遗失残疾人卡,卡号

15010219701816103744B1,声明

作废●内蒙古法森律师事务所郑杰

荣律师不慎将中华人民共和国

律师执业证(执业证号

11508201511745278)遗失,特此声

明作废●内蒙古自治区道路运输

管理处(统一社会信用代码

911501027722173149)遗失公章

一枚,声明作废●张铁敏遗失记

者证,编号K15100266000056,声明

作废●内蒙古尚达咨询服务有

限公司(统一社会信用代码

911501027722173149)遗失开户

许可证及存款人查询密码账号

149251685578,开户行:中国银行

股份有限公司呼和浩特市中山

商业区支行,声明作废●呼和浩特市华奕达商贸有限公司遗失

银行开户许可证及存款人查

询密码纸,开户行:中国银行股份有

限公司呼和浩特市明珠分理处,

账号15241827617,声明作废●

J191007414202,声明作废●马峻

熙(父:马涛;母:马彩霞)遗失出生

医学证明,出生证,声明作废

●刘吉胜遗失内蒙古金诺房地

产开发有限责任公司开具的玉

泉区鄂尔多斯西街绿树景苑小

区5号楼6单元303的办理房本

费收据一张,收据编号:0096546,

金额:6064元,声明作废

公告

根据2025年4月27日内蒙古东太非金属科技有限责任公司执

行董事决定书[内东太(2025)03号],因公司原经理张继勇涉嫌职务

侵占罪已于2024年10月14日被兴和县人民检察院批准逮捕。

为保障公司正常运行,公司执行董事张浩波先生在内蒙古自治区兴和县人民检察院提起公诉的情况下,对张继勇的解聘及聘任事宜作出如下决定:

1、同意解聘张继勇公司经理职务

2、同意聘任张浩波为公司经理。

特此公告

内蒙古东太非金属科技有限责任公司

执行董事:张浩波

2025年4月27日