

头发越洗越少?这些误区当避免

不梳头发直接洗、用很烫的水洗发、用指甲抓头皮……这几个洗发误区你有踩雷吗?很多人认为洗发是日常小事,用水冲洗后抹上洗发水随便揉两下就好。但不少人发现自己的头发越洗越少、发质越来越差,因而烦恼不已。其实,洗发也有大学问,方法不对很容易伤害头发。该怎样正确洗发?记者采访了南方医科大学珠江医院皮肤科医生梅奕洁。

梅奕洁表示,一些常见的伤发习惯,应当引起重视:不梳头发直接洗,头发在湿润时比较脆弱,而打结的头发会更容易断裂。头发刚浸湿就抹洗

发水,会造成头发清洗不彻底或打结。洗发用过热或过冷的水,会刺激头皮,造成脱发。洗发水、护发素直接接触头皮,其中的化学物质容易渗入并堵塞毛囊引发脱发。洗发时用指甲抓头皮,指甲比较尖利,容易划伤头皮,引发细菌感染或毛囊炎症,导致脱发。洗发水中含有化学成分硫酸盐,过量使用会导致头发干枯,严重的甚至会产生头皮屑。洗完头发不擦干就睡觉,会因为毛鳞片张开,导致头发变得干燥。洗完头马上外出,紫外线容易导致断发、分叉,外出时最好撑伞或戴顶帽子防紫外线。

如何正确洗发?梅奕洁介绍,在洗发前,应当先用梳子把头发梳顺,并使用温水。

洗发时,充分湿润头发,至少冲洗两分钟,既能冲掉头皮上的脏东西,也可以促进洗发水起泡。之后将适量的洗发水揉搓出泡沫后再涂抹到头上,用指腹揉搓头皮,适当按摩有助于促进头皮的血液循环,但避免用指甲去抠。洗完可使用护发素保护头发,涂抹在发梢处即可,要避免直接接触头皮。冲洗时要确保洗发水、护发素彻底洗净,避免残留。

洗发后,可以用毛巾压干头发,再用吹风机吹。先用热风吹到七成干,再转为冷风,降温让毛鳞片逐渐闭合。洗发后也应当梳头,这样既能保持头发的整洁,也可以刺激、按摩头皮,促进血液循环,对大脑和头发都很有益。

洗发频率也有讲究,过勤过少都会导致脱发。头皮上有一些天然保护的油脂,洗发过勤会破坏头皮屏障,导致干燥、脱发,长期不洗则会油脂分泌失衡、伤害头发,建议根据发质及气候情况调整频率。

(据《人民日报》)

关于限期办理不动产权证的公告

致:呼和浩特市玉泉区印象江南小区全体业主

内蒙古合和置业有限公司开发建设的“印象江南”小区一期、二期、三期早已全部具备办理《不动产权证书》的条件。我公司曾于2016年、2019年、2020年、2021年、2022年、2023年、2024年在印象江南小区大门口、楼道门、公告栏等多个位置,多次张贴《不动产权证催办告知函》的公告,并通过电话通知、挂号信、上门催办等方式多次催告业主办理不动产权证;但至今仍有部分业主未主动办理房屋不动产权证及他项权证手续。鉴于部分业主未办理《不动产权证书》,就此事我公司也曾于2022年4月8日在呼和浩特日报、2023年3月9日在呼和浩特晚报,两次刊登公告的方式向业主发出郑重公告。

未取得《不动产权证书》对各位业主未来持有和处置不动产存在极大风险和隐患,为保证各位业主顺利办理不动产权证及他项权证手续,切实保障各位业主的财产权益,希望尚未办理不动产权证及他项权证的业主于2025年6月30日前,与我公司联系办理房屋不动产权证及他项权证,我公司将全程给予积极协助,切实保障业主的合法权益。

另,鉴于我公司已全面、多次履行告知义务,如逾期仍未办理,因公司清算注销后导致无法取得不动产权证的相关不利后果及法律、经济责任由业主自行承担。此外,不排除我公司会适时通过司法程序要求相关业主履行办理房屋不动产权证及他项权证的义务及相应经济责任。

特此郑重告知,望慎思!

内蒙古合和置业有限公司 2025年4月29日

注明:我公司办公地点:玉泉区南二环路、昭君路以东玉泉大厦1511,联系电话:0471-6373793

内蒙古自治区基本建设咨询投资有限公司与肖文娟债权转让暨债务催收联合公告

根据内蒙古自治区基本建设咨询投资有限公司与自然人肖文娟于2025年4月21日达成的《债权转让协议》,内蒙古自治区基本建设咨询投资有限公司作为杭锦后旗坤源工贸有限公司债权的债权人及其担保人,现将其享有的主债权及借款合同、担保合同、抵债协议、还款协议和其他相关协议项下的全部权利,依法转让给自然人肖文娟。内蒙古自治区基本建设咨询投资有限公司特公告通知各借款人、担保人以及借款人、担保人因各种原因发生更名、改制、歇业、吊销营业执照或丧失民事主体资格等情况的相关承债主体或清算主体,转让资产情况如下:

基准日:2025年3月12日		单位:人民币元				
序号	借款人名称	担保人名称	本金	利息	孳生息	本息合计
1	杭锦后旗坤源工贸有限公司	内蒙古恒誉担保有限责任公司、李军、郭燕、杭锦后旗坤源工贸有限公司	5,588,132.51	11,364,245.11	1,168,173.02	18,120,550.64

自然人肖文娟作为上述债权的受让方,现公告要求公告清单中所列包括但不限于债务人、担保人及其清算业务人等其他相关当事人,从公告之日起立即向自然人肖文娟履行主债权合同及担保合同约定的还本付息义务或相应的担保责任(若借款人、担保人因各种原因发生更名、改制、歇业、吊销营业执照或丧失民事主体资格等情形,请相关承债主体、清算主体代为履行义务或承担清算责任)。

特此公告。

内蒙古自治区基本建设咨询投资有限公司

肖文娟

2025年4月29日

分类广告

省级媒体 权威发布 微信办理 送报上门 (周一至周五出刊)

郑重声明:本栏各类信息,如要要求交付押金或预付款时,务必小心,敬请广大客户注意甄别假冒行为,谨防受骗,负责后自果。

广告刊登电话

15548876987 13354876987 0471-6635651

地址:呼市新华大街61号西护城河巷(原内蒙古日报社西巷)南口北方新报广告接待中心

遗失公告·减资注销·招标环评·结婚启事·出售转让
乘车路线:地铁1号线到人民会堂站下车(东北角)或3、4、19、59、56公交

内蒙古伊泰白家梁煤矿有限公司白家梁煤矿(0.90Mt/a)改建(扩大开采范围)项目环境影响评价公众参与二次公示(征求意见稿)

根据《环境影响评价公众参与办法》(2019年1月1日)的有关规定,对该项目进行环境影响评价信息公开。

一、环境影响评价征求意见稿全文的网络链接及查阅纸质报告书的方式和途径:链接:https://pan.baidu.com/s/1UX0CXtAp4TyMd-wjLafTA,提取码:yyly;公示期间可到建设单位或环评单位查阅环境影响评价征求意见稿,或联系13674716534索取。

二、征求意见稿的公众范围:主要是针对项目附近的居民、受建设项目影响和关注工程建设的公众及单位。

三、公众意见表的网络链接:http://www.mee.gov.cn/xxgk2018/xxgk/xxgk01/201810/t20181024_665329.html

四、公众提出意见的方式和途径:您可以通过电话、信件、电子邮件等形式向建设单位或环评单位提出意见,请公众在发表意见的同时尽量提供详细的联系方式。

五、公众提出意见的起止时间:公众提出意见的起止时间为公告起10个工作日内。

六、建设单位及环评单位名称和联系方式:建设单位名称:内蒙古伊泰白家梁煤矿有限公司,联系人:顾冬冬,联系方式:15149682890,编制单位:内蒙古众电能源环境工程有限公司,项目负责人:王志英,联系电话:13674716534

内蒙古伊泰白家梁煤矿有限公司

内蒙古中煤化工有限公司年产20000吨氢氰酸甲酰胺及中间体建设项目(一期)年产3000吨氢氰酸甲酰胺技改项目环境影响评价公众参与第二次公示

公众朋友们,大家好!现将该项目的环境影响评价公众参与有关信息予以公开,征求与本项目环境影响有关的意见。公开信息如下:

一、环境影响评价征求意见稿全文的网络链接及查阅纸质报告书的方式和途径:(1)网络链接地址:https://share.weiyun.com/j3FvNZPW,(2)查阅纸质报告书的方式和途径:由建设单位提供本项目的环评影响评价报告书全本供公众索取,建设单位地址及联系方式如下:建设单位:内蒙古中煤化工有限公司,联系人:杨斌,联系电话:13506720905,地址:阿拉善盟巴音敖包工业园内蒙古中煤化工有限公司

二、征求意见稿的公众范围:本次公告参与征求意见的公众范围主要为项目建设地区公民、法人或其他组织代表。

三、公众意见表的网络链接:本次公示的“公众意见表”网络链接地址为:https://share.weiyun.com/mG7m6QKv,公众可以登录此网络链接地址下载“公众意见表”。公众可以通过电子邮件、邮寄等形式向建设单位提交“公众意见表”,请公众在提交“公众意见表”的同时尽量提供详细的联系方式,以便我们及时向您反馈相关信息。提交公众意见表的方式和途径具体如下:1.电子邮箱:406295899@qq.com;2.邮寄地址:阿拉善盟巴音敖包工业园内蒙古中煤化工有限公司

四、公众提出意见的方式和途径:自本公告发布之日起,10日内来函、来电、传真均可。

五、公众提出意见的起止时间:本公告自发布之日起10个工作日内。

内蒙古中煤化工有限公司

债权债务清算公告

东胜区大风车幼儿园,统一社会信用代码:52150602MJ248428XE,拟办理注销登记,请相关债权人45日内持证明材料到本单位清算组申报债权,处理有关事务,逾期不办理的,按相关法律法规处理。联系人:康丽,联系电话13190809086,特此公告。

东胜区大风车幼儿园 2025年4月29日

敖汉-元宝山绿氢管道项目征求意见稿公示

(一)建设项目名称及概要:1.项目名称:敖汉-元宝山绿氢管道项目,项目概要:全线长约85km,起自内蒙古自治区赤峰市敖汉旗工业园区远能能源敖汉旗制氢厂“外”2米处,坐标:E119.9231,N42.3792,终点:敖汉旗元宝山区元宝山工业园区远能能源元宝山制氢基地外2m处,坐标:E119.2317,N42.2734,途经敖汉旗、松山区、元宝山区3个旗、区,总体走向自东向西。2.主要污染源及治理措施:(1)废气:本项目运营期无废气产生。(2)废水:本项目运营期无废水产生。(3)噪声:本项目运营期无噪声产生。(4)固废:本项目运营期无固废产生。(二)建设单位名称和联系方式:远能能源管道工程(敖汉旗)有限公司,姜工:18304919617,(三)承担评价工作的环评机构名称和联系方式:内蒙古山川工程技术有限公司,逯工:18004717840,(四)环境影响评价征求意见稿及公众意见表链接:链接:https://pan.baidu.com/s/1nnGghYFkP2Z6Hi4RZibzOQ,提取码:286a,可至远能能源管道工程(敖汉旗)有限公司查阅纸质报告书。(五)征求意见稿的公众范围:受建设项目影响范围内的公民、法人或者其他组织的代表。(六)公众意见表的方式和途径:616702875@qq.com。(七)公众提出意见的起止时间:公示之日起10个工作日内。

关于票据遗失的情况说明

内蒙古自治区财政厅:

按照《内蒙古自治区财政厅关于报送纸质财政票据相关信息通知》的要求,内蒙古自治区人事考试院按照自治区非税收入管理系统内及系统外符合核销条件的纸质财政票据,进行了梳理,发现部分内蒙古自治区非税收入一般缴款书票据遗失,具体情况如下:

一、原内蒙古自治区人事考试院中心表27张,均为非税收入一般缴款书,包括:内蒙古30242149 五联;9739402202 五联;9739402229 五联;9739402309 五联;9739402333 五联;9739401955 五联;9739401963 五联;9739401867 五联;9739401840 五联;9739401859 五联;9739401883 五联;973940198X 五联;9739402050 五联;9739402085 五联;9739402217 五联;9739402218 五联;9739402296 五联;9739402317 五联;9739402341 五联;973940235X 五联;9739400143-9739400178 五联(4张);973939977*-973939979*五联(3张)。

二、原内蒙古自治区人力资源和社会保障培训教育指导中心1张,为非税收入一般缴款书,986108894X 五联。

上述票据一旦流入社会,产生的一切后果由本单位自行负责。特此说明。

内蒙古自治区人事考试院 2025年4月29日

遗失声明

●内蒙古瑾瑜法律咨询有限公司(统一社会信用代码91150105MA7N8MM8XJ)遗失公章、财务章及王立岩法人章各一枚,声明作废。●内蒙古卓洋建筑劳务工程有限公司(统一社会信用代码91150105MA7FCUFA8R)遗失公章、财务章及侯小蒋法人章各一枚,声明作废。

●母亲:张美林,父亲:武瑞平不慎将孩子武佳琪(女)出生医学证明遗失,编号K150128265,出生时间2010年9月10日,声明作废。●翟文佳《道路运输经营许可证》正本遗失,证号150824010828,声明作废。●乌拉特前旗乌拉山镇水达人净水设备店(统一社会信用代码92150823MACFOE6C7W)的公章遗失,声明作废。●母亲:陈海玲、父亲:马艳东不慎将孩子陈思桐(女)出生医学证明遗失,编号:M150044208,出生时间:2012年8月14日,声明作废。●刘欣迪,性别:男,不慎遗失出生医学证明,出生证编号Q150178857,声明作废。●商都县润展种养殖有限责任公司(统一社会信用代码91150923MAC0AYQ79N)的公章、财务专用章、法人章遗失,法人:张金龙,声明作废。●刘梦瑶,性别:女,不慎遗失出生医学证明,出生证编号K150106724,声明作废。●呼和浩特市望益商贸有限公司遗失公章(编号1501040042483)一枚,声明作废。●刘利俊遗失残疾人卡,卡号15010219710816103744B1,声明作废。

●内蒙古法森律师事务所郑郝杰、索律师不慎将中华人民共和国律师执业证(执业证号11508201511745278)遗失,特此声明作废。●内蒙古戈普新能源科技有限公司(统一社会信用代码911501027722173149)遗失公章一枚,声明作废。●张亚丹遗失永泰房地产集团(呼和浩特)有限公司开具的购买永泰城汇景D区072号车位的收据一张,收据编号:0036946,金额:78000元,开具时间:2025年3月6日,声明作废。●汪志强于2025年4月1日遗失建筑工程中级工程师证,编号201400671,管理号201402020195,遗失在建领域专业技术管理人员资格证书,编号2401120000381464,声明作废。●现代牧业(内蒙古)乳品销售有限公司工会委员会遗失工会法人资格证书,统一社会信用代码91150105555494278N,声明作废。●刘吉胜遗失内蒙古金诺房地产开发有限公司开具的玉泉区鄂尔多斯西街绿树景观苑小区5号楼6单元303的办理房本费收据一张,收据编号:0096546,金额:6064元,声明作废。

●实践杂志社记者格格塔娜娜遗失记者证,编号K15100266000033,声明作废。●实践杂志社记者铁牧儿遗失记者证,编号K15100266000036,声明作废。●实践杂志社记者尹伟光遗失记者证,编号K15100266000051,声明作废。●实践杂志社记者张铁敏遗失记者证,编号K15100266000056,声明作废。●内蒙古尚达咨询服务有限(现变更为:内蒙古尚达机械设备有限公司)遗失开户许可证及存款人查询密码,账号152418726171,核准号:J1910007414202,声明作废。●马峻熙(父:马涛;母:马彩霞)遗失出生医学证明,出生证编号M150016144,声明作废。●孔海俊,身份证号150104198005013012,遗失内蒙古鄂尔多斯集团久房地产开发有限公司开发的鄂尔多斯景观苑小区12号楼4单元4楼西户的归还确认书丢失,面积98.65平米,特此声明。●不慎将鄂尔多斯市杭锦旗蒙古族第二幼儿园工会委员会的银行开户许可证丢失,账号05374501040009008,核准号J20560001145701,编号1910-01527108,开户日期2023年08月14日,开户银行:中国农业银行杭锦旗支行育才分理处,现声明作废。●诺顺(内蒙古)装饰建筑工程有限公司遗失财务专用章,编号15010210055415,声明作废。

●包头市润土育苗农民专业合作社社遗失营业执照正本,统一社会信用代码931502070783684113,遗失公章(编号1502040009351),杜智波法人章(编号1502040009353)各一枚,声明作废。●内蒙古鸿鑫旺商贸有限公司注册道路运输经营许可证,证号:呼字150108002290,特此声明。●伊金霍洛旗华能井煤矿有限公司分公司遗失公章一枚,编号15062710015191,声明作废。●冯超遗失军残证,证号:NO.00240730,编号:蒙军K1511604,声明作废。●赵景宇(身份证号150103196708082019)遗失退役优待证,证号62147XXXXXXX360993,声明作废。●王桂林遗失新城区明祥园16号楼1803的呼和浩特市保障性住房租赁合同,编号GXCC20240655,声明作废。●赛罕区优佳果蔬超市遗失食品经营许可证副本,编号K151002660000017,声明作废。●实践杂志社记者高雪峰遗失记者证,编号K151002660000017,声明作废。●内蒙古大伟房地产开发有限公司工会遗失银行存款人查询密码纸,核准号152400269111,开户银行:中国银行呼和浩特如意四纬路支行,特此声明。

根据2025年4月27日内蒙古东太非金属材料科技有限责任公司执行董事决定书[内东太(2025)03号],因公司原经理张继勇涉嫌职务侵占罪已于2024年10月14日被兴和县人民检察院批准逮捕。

为保障公司正常运行,公司执行董事张浩波先生在内蒙古自治区乌兰察布市兴和县兴旺角科技工业园区办公室依据《中华人民共和国公司法》及公司章程的有关规定,对公司经理的解聘及聘任事宜作出如下决定:

1.同意解聘张继勇公司经理职务。2.同意聘任张浩波为公司经理。特此公告

内蒙古东太非金属材料科技有限责任公司 执行董事:张浩波 2025年4月27日