

庄宇珊“小宇宙”在爆发

8月25日,世界女排锦标赛在泰国继续进行,中国女排以3:1击败小组赛第二个对手哥伦比亚队,两连胜后提前从小组出线,晋级16强。值得关注的是,继上一场拿到23分后,当天中国女排主攻庄宇珊又斩获17分,连续两场得分位列全队之首。这位22岁、身高1米84的姑娘用表现证明身高并非绝对限制,依靠努力和智慧也可以打好排球。

赛场上的庄宇珊,每每得分时总会瞪圆双眼、怒吼庆祝,这是她的标志,因此被称为球队里的“小宇宙”。25日,中国女排对阵哥伦比亚队的世锦赛小组赛中。比赛前半段,当1米84的庄宇珊站到前排时,她的拦网位置多次成为对手强攻的“突破口”。可从第三局开始,庄宇珊找准了节奏,连续掐住对手扣球。她的一声声呐喊,鼓舞着自己,也带动全队的士气。单场5次拦网得分,为全队最高。

2003年,庄宇珊出生于福建漳州,这里是“排球之乡”,也被称为中国女排的“娘家”,队伍每次出征世界大赛前,基本上都会在此进行转训集训。可庄宇珊最早不是练排球,而是羽毛球。9岁时,庄宇珊在漳州市的羽毛球比赛中站上过领奖台。后来,庄宇珊被当地体校排球教练相中,最终完成转项,走上排球赛场。依靠努力和悟性,庄宇珊在2016年正式加入福建女排。仅一年后,庄宇珊入选了中国少年女排。

庄宇珊实现职业生涯跃升是



在中国队对阵墨西哥队比赛中庄宇珊庆祝得分



庄宇珊在比赛中扣球

在2023年。这年8月,庄宇珊在U21女排世锦赛中大放异彩,帮助球队夺冠,个人荣膺赛事最有价值球员称号。在此之前,她还作为主力助中国队夺得成都大运会女排金牌。国内联赛中,庄宇珊与郑益昕的联手让福建女排成为一支不容小觑的劲旅。

2024年,庄宇珊曾收到意甲女排库内奥队抛出的橄榄枝,该俱乐部甚至宣布了她转会的消息,可最终没能成行。庄宇珊后来说,当时与库内奥队处在合同签订流程中,但福建队教练接到了国家体育总局排

管中心的电话,说她入选了新一期国家队集训名单,需要参加集训。

错过了首次留洋机会,庄宇珊“换来”的是首次入选中国女排的好消息。她没有浪费机会,凭借表现赢得教练组的信任。在巴黎奥运会名单公布时,她虽入选名单,却以替补身份(P卡)坐在南巴黎竞技场观众席上看完了中国女排全部比赛,没能获得出场机会。那种触手可得又遥不可及的感觉,至今仍让庄宇珊伤感。

“这段经历很值得我去回忆。我不觉得去了奥运会就理所当然

地在12人名单里,但我想靠自己的双手打出来的东西,才是真实的,才真正属于我。”庄宇珊将这段经历铭记于心。

今年,庄宇珊第二次入选女排国家队。相比去年,她无论在心态上还是技术上都有提升。在这支年轻人为主的中国女排中,庄宇珊坐上了首发主攻的位置。从身材条件看,庄宇珊在选材高大化趋势下难有优势可言,可她还是凭借着出众的比赛能力和全面的技术为自己博出一片天地。

此次世锦赛中,中国女排首战面对墨西哥队时,正是庄宇珊在压力之下用相对稳健的表现让球队没有被拉开分差。赛后,庄宇珊直言,“我只要把我的情绪释放出来,不管我打得好和不好,我在场上就起到作用了。”

弹跳能力强、扣球变化多变是庄宇珊的技术标签。在不少球迷眼中,庄宇珊是中国版“加比”,后者是世界级主攻,目前是巴西女排队长,身高1.8米。巧合的是,加比也正是庄宇珊的偶像。不过,这位福建姑娘希望成为独一无二的中国庄宇珊。在她看来,自身身高是先天条件无法改变,可以改变的是思维方式,或许自己再高出几厘米,便不会再想着刻苦钻研技术。这位充满激情与活力的主攻手,正在用自己的方式朝着目标努力,她富有智慧和拼劲,也让喜爱排球的人看到更多的可能性。(据《北京晚报》)

秦长城越野赛：用脚步丈量内蒙古之美



出发



花海中奔跑



冲过终点

新报讯(草原云·北方新报首席记者 牛天甲) 8月24日,由内蒙古自治区体育总会主办的2025秦长城100越野赛在包头市固阳县收官。1000余名越野跑爱好者沿着蜿蜒的秦长城奔跑,用脚步丈量这片土地独特的自然与人文魅力。

据了解,本次赛事共两天,设置

的4个组别各具特色,100公里极限挑战组穿越最具代表性的地形地貌,50公里和30公里组适合越野跑者参与。6公里组受到家庭参赛者欢迎,不少家长带着孩子一起感受越野跑的乐趣。赛道设计充分考虑安全性和观赏性,让参赛者在保证安全的前提下,充分享受比赛过程。

赛事服务保障除常规的补给站和医疗点外,组委会还安排了具有地方特色的赛后服务区。参赛者可以品尝到正宗的内蒙古美食,体验当地传统文化。专业的摄影团队跟拍,为参赛者记录下精彩瞬间。这些贴心的安排,让整个赛事体验更加难忘。

作为“全景内蒙古”品牌建设的重要一环,秦长城越野赛成功打造了体育与文旅融合的典范。赛事不仅提升了当地知名度,更带动相关产业发展,展现了内蒙古丰富的旅游资源和独特的文化魅力。通过这样的品牌赛事,更多人得以了解和走进内蒙古,感受这片土地的无尽风采。