口腔是全身健康的“晴雨表”

“去医院看牙周炎,没想到医生说和我的糖尿病有关。”近日,一名网友分享自己的就医经历。

口腔健康是全身健康的“晴雨表”。北京大学口腔医院主任医师邓旭亮表示,许多疾病会在口腔留下早期信号。如糖尿病会改变患者对牙菌斑的反应,导致牙周感染更为普遍和严重;缺铁性贫血可使舌面光滑如“镜面”;难以缓解的严重口干,是干燥综合征的核心症状之一。“一旦发现上述症状,应引起重视并及时就医。”

同时,口腔健康也会影响全身健康。“口腔疾病会直接影响咀嚼功能,进而影响营养摄入与生活质量。”北京协和医院口腔科主任万阔介绍,此外,牙周病引发的慢性炎症也会干扰血糖控制,孕期严重的口腔疾病有可能导致胎儿早产或低出生体重,复发性口腔溃疡、颞下颌关节紊乱等,还会对心理健康带来影响。

专家提示,口腔疾病与许多慢性病存在共同危险因素。过量摄入高糖、高脂、高盐、低纤维的食物,不仅与肥胖、糖尿病、冠心病、脑卒中、癌症等有关,也和龋病、牙周病等口腔疾病密切相关。

“限糖减酸”让口腔更健康

万阔介绍,摄入含糖食物时,口腔中的细菌会迅速将其转化为酸,这些酸会侵蚀牙釉质。

同时,糖分还会促进牙菌斑的形成,增加牙龈炎和牙周病的风险。研究表明,高糖饮食者患牙周病的风险比低糖饮食者高出近30%。

需要注意的是,特别要控制游离糖的摄入量。邓旭亮介绍,游离糖主要是指在食品生产加工过程中,添加到食品中的蔗糖或葡萄糖等。游离糖对牙齿的破坏,远大于天然存在于新鲜水果中的果糖等非游离糖,过量摄入游离糖会使患龋风险增加。

专家提示,由于完整水果中的糖由一层植物细胞壁包裹,消化过程更缓慢,所以新鲜完整的水果不易致龋,但水果制成果汁后其所含糖分成为游离糖,致龋性就会增加,因此,不建议将水果制作成果汁食用。

全生命周期守护“一口好牙”

一些家长觉得,乳牙坏了没事,反正还要换牙。

“乳牙龋坏会影响儿童咀嚼功能,进而影响营养摄入和生长发育。”万阔说,乳牙还承担着引导恒牙生长的作用,如果乳牙龋坏没有及时治疗,还会影响恒牙萌出,导致牙列不齐等情况。因此,保护好乳牙非常重要。

专家提示,老年人缺牙后也应及时修复,否则会影响咀嚼功能,从而影响食物消化和营养吸收,甚至影响全身健康。长期缺牙还会导致其他牙齿的倾斜、移位、过长等,更易发生龋齿、牙周炎等疾病,同时加重剩余牙齿的咬合负担,进一步加速剩余牙齿的丧失。

专家提示,口腔疾病早期多无明显症状,一般不易察觉。定期进行口腔健康检查,有利于早发现、早治疗口腔疾病。一般人群每年至少进行一次口腔检查;儿童口腔疾病进展快,建议每半年至少进行一次口腔检查。

(据新华社报道)

分类广告

省级媒体 权威发布 微信办理 送报上门 (周一至周五出刊)

郑重声明:本栏各类信息,如遇要求交付押金或预付款时,务必小心,敬请广大客户注意甄别假冒行为,谨防受骗,负责后果自负。

广告刊登电话 15548876987 13354876987 0471-6635651

地址:呼市新华大街61号西护城河巷(原内蒙古日报社西巷)南口北方新报广告接待中心

遗失公告·减资注销·招标环评·结婚启事·出售转让

乘车路线:地铁1号线到人民会堂站下车(东北角)或3、4、19、59、56公交

赛罕区人民政府2025年第七十、七十一、七十二批次建设用地社会稳定风险评估情况公示

根据《内蒙古自治区重大决策社会稳定风险评估实施办法》(内党办发〔2021〕7号)等文件要求,现将有关情况予以公示。

1、建设项目名称:赛罕区人民政府2025年第七十、七十一、七十二批次建设用地

2、项目概况:2025年第七十批次土地征收地点涉及昭乌达路街道办事处帅家营社区,土地征收面积为1.4545公顷;第七十一批次涉及巴彦街道办事处黑土叫村,土地征收面积为1.3733公顷;第七十二批次涉及中专路街道办事处小台什社区,土地征收面积为0.3398公顷。

3、公示说明:本次公众意见可通过电话、电子邮件以及书面形式与建设单位或评估单位联系。公示起止时间:自公示之日起15日内;

4、反馈方式:建设单位:内蒙古宁丰新能源科技有限公司,评估单位:内蒙古国钰工程项目管理有限公司,联系人:李东波,反馈电话:13327112440,邮箱:502118063@qq.com

呼和浩特市再生资源总公司债务追讨公告

债权人:呼和浩特市再生资源总公司,统一社会代码:91150104114151990I,注册地址:内蒙古自治区呼和浩特市玉泉区大东圈37号(供销学校4楼),联系人:张一鸣,电话:15335555936

债务人单位名称:

附件厂、集宁骨胶厂、四子王旗土产、察右后旗油毡厂、准旗供销社、副食品公司、内蒙铸钢厂、青山冶炼厂、呼钢、呼市油泵油咀厂、农机联合铸造厂、土左土产公司、呼市冶炼厂、呼郊巧报信用社、铸钢经销部(姚二明)、土左旗铸造厂、构件厂、回收公司经销部、战备路、攸攸板、呼市铁合金厂、北京制胶联合公司、包头永固饲料厂、金属铸钢经销部(巴建军)、回民区法院诉讼费、轻工分公司(郭振兴)、和林城关供销社、四子王土产公司、和林副食品公司、四子王旗土产公司、第一毛纺厂、机床附件厂、武川土产、清水河土畜产公司、五原橡胶厂、土左旗土畜产公司、四子王旗土产公司、呼市啤酒厂劳动服装公司、郑风厥、凉城商业货栈、万宝收购站、中山西路收购站、集宁造纸厂、西货场、烟草公司、四子王旗食品公司、托县造纸厂、查收户、金隅科小四轮、广东深圳大龙实业公司、河北邢台、黑龙江尚志县、河南焦作造纸厂、辽宁抚顺钢厂、江苏沙彤毛绒厂、洛阳钢厂、南京(郑惠欣)、甘肃武威油毡厂、沈阳造纸厂、辽宁昌图造纸厂、天津第二人民造纸厂、河南许昌物回、山东文登散热材料部、青海骨胶天津经营部、陕西太原玻璃厂、河北吳桥无镇塑料厂、北京丰台农资公司肥料厂、浙江魏海第二造纸厂、河北清河绒毛厂、四川峨眉再生资源回收公司、河北刘缕绒毛加工厂、陕西钢厂、北京橡胶塑料轮胎供应站、宁夏青铜峡造纸厂、河北芦台农场华龙金属柜具厂、山东潍坊市环茂、河北沙河市玻璃厂、山东胶县三废物资货栈、山东泰安郊区邱家镇、山东微造纸厂、四川省渠平县钙塑厂、洛阳钢厂、大同麻刀厂、张家口利华玻璃厂、山东平原橡胶厂、河北晋县小樵镇、河南洛阳联营纸箱厂、河北废钢公司、张家口地区长城酿酒公司、山西平宝造纸厂、河南密县大卫造纸房中原造纸厂、包头昆仑造纸厂。

呼和浩特市再生资源总公司债务追讨公告

债权人:呼和浩特市再生资源总公司,统一社会代码:91150104114151990I,注册地址:内蒙古自治区呼和浩特市玉泉区大东圈37号(供销学校4楼),联系人:张一鸣,电话:15335555936

债务人单位名称:

河北永年图化工厂、白塔仓库、山东博兴县、山西石玉乡煤炭公司、呼市供销社、麻袋市场(93年)、玉泉区刑警队、自来水公司、货场、另售购销经营部、回收总店、磨料厂知青服务部、麻袋市场(梁桂英)、金属办、中外再生资源协会(92年会费)、卫生北京经销部节费(92年)、中国劳动服务社节费(92年)、清华出版社(92年)、中级法院、天津法院、回民区法院(93年)、探矿厂(88年)、化机厂88年、扶持生产资金加工厂88年前损失、王尚加工厂、铁房子大集体85年前、大集体借款88年前、李成贵93年前、回收五七厂、跳蚤市场93-94、旧货市场94年、储运93年前、办公室、办公室验照费、金属科、押运组、金属办管理费、旧货、回收合作总店89年前、知青供销货栈91年市社还款、回收达茂联合经营部89年亏损、达茂召河供销社92年前、托县废品收购站、西菜园工程队、桥肇收购站马忠伟、公主府王永龙、山西腾县收厚供销公司、河北满城山营造纸厂、浙江绍兴物资回收公司、内蒙古工业学校杨淑兰、新建西街办事处生产管理站、工农兵代、电厂后街王风兰、回收通道街张月香、什拉门更林平、通道门市部、生资公司、土左旗建筑安装工程公司、回收总店钢木家具厂89年、土产公司、装饰材料公司94年欠款利息、兰州再生资源公司92年会费、市场科、金属办、三处特别大队、装饰材料公司、呼和浩特市供销贸易公司、呼和浩特呼铁如意国际物流园有限责任公司、托克托县新鑫再生资源回收利用有限公司。以上188户债务人均为有姓名或单位名称,个人身份证号不详,企业社会信用代码不详,以上个人及企业地址不详,请债务人本人或知情人联系债权人核实身份。

现依据《中华人民共和国民法典》第六百六十七条、第六百七十六条之规定,公告催告:限债务人自本公告发布之日起7日内带上佐证材料来我公司核实清查并向债权人清偿债务。

债权转让通知书

致:任埃祥、苏叶女

2025年5月16日,本人张树森与张佳琦签订了债权转让协议,根据该协议,我对你们享有的内蒙古鄂尔多斯公证处出具的(2011)鄂证执字第34号执行证书所确定的债权及其从权利鄂房权证东胜字第107360号房产抵押权,自2025年5月16日起依法转让给张佳琦,特此通知并请你们直接向张佳琦履行偿还欠款义务,特此通知。

通知人:张树森

通 知

内蒙古川通电子工程有限公司,统一信用代码91150105MA0R1F2R1C,将在本公告发布之日起15日后就公司注销事宜召开股东会决议,要求全体股东参加(不到场视为放弃自己的表决权),会议时间2025年10月8日上午8:00,联系人:李建新,电话15947037777,会议地点:呼和浩特市锡林南路94号,2025年9月22日

内蒙古佳瑞米精细化工有限公司年产300吨双氟磺草胺/年产300吨双氯磺草胺项目环境影响评价征求意见稿公示

根据《环境影响评价公众参与管理办法》的相关规定,现对本项目环境影响评价的相关事宜公告如下:

1、环境影响报告书征求意见稿全文及公众意见表的网络链接如下:链接:https://pan.baidu.com/s/1A72oRRNEZKFvLVjpWFwcEw,提取码:743y

2、征求意见的公众范围:项目环境影响评价范围内的公民、法人和其他组织。也可能包含评价范围之外的公民、法人和其他组织

3、公众提出意见的方式和途径:公示期内,公众可以通过信函、电子邮件或者建设单位提供的其他方式,在规定时间内将填写的公众意见表等与建设单位联系和反馈。

4、建设单位联系方式:联系人:薛海军,电话:13614733092

5、环评单位联系方式:联系人:徐工,电话:15947132894,邮箱:15547188381@qq.com

6、公众提出意见的起止时间:自本信息公布的10个工作日之内

呼和浩特市再生资源总公司债务核销公告

债务人:呼和浩特市再生资源总公司,统一社会代码:91150104114151990I注册地址:内蒙古自治区呼和浩特市玉泉区大东园37号(供销学校4楼)联系人:张一鸣,电话:15335555936

就下列债务核销事宜公告如下:债权人:首钢物钢公司、跳蚤市场、察右中旗矣庆沟、河北香河县宏达金属制品厂、呼市玛钢厂、金属科加工厂、太钢特钢供应公司、大连钢厂、河北定阳市向阳机械厂、石家庄冶炼厂、河北茶棚酸制厂、包头市蓄电池厂、包头铜厂、呼市齿轮厂、动力机厂、回民区分局、四子王旗土产、呼市铸管厂、大同南郊、北京昌平县燕形、山东厨厂设备厂、河北虎牌保险柜厂、张家口成套电器控制厂、河北泊乡纸板厂、河北定州大杨庄联跃军、河南帛市朱各庄乡晓村、河南沁阳市第一造纸厂、福建福食古永料公司、甘肃省西城市纸箱厂、山西省候马骨胶厂、山东潍坊市人民邢志永、广西柳州第二造造纸厂、四川省内三县梅南乡伯村10组、托县造纸厂、武川土蓄产公司、毛条厂、第二毛纺厂、河北昌黎燕山工业公司制鞋厂、山东曹县玉集乡郭元农回绵厂、黑龙江望奎县汽车油封厂、江苏无锡江阴毛纺厂、江苏昆山废毛厂、呼市橡胶机械厂、郊区利民皮毛加工厂、八里庄、铁北五七厂闫利军、五七北路、群英巷、新华北街、新华西街、东风二、东风三、东风五、暑光街、月鑫代、菜站、轻化局、电厂服务站、东风外贸、纺织机械厂、郊区攸攸张来应、麻花板王娥英、达茂土产、土右土产公司、四子王西河子、四子王土产、准旗阳四圪堵、巧报供销社官全霞、麻袋市场、三里营代、河北安新熔炼厂、福建宁集宁德公司、金属95年钢屑款、大原启良公司、山西临汾造纸厂、北京丰台锅炉厂、车队、农副产品、业务科、市场科、讯捷汽修厂、金属科钢屑款、第一分公司、第三分公司、西菜园宿舍、建华市场、内蒙农基局劳动服务公司建点押金、郊区毫沁营收购站、沼河收购站、三里营为民收购站、新城东风路西贸经营部、第二丝钉厂、大学路前进巷办事处、利民收购站、新城西街巨龙昌街陈英军、兴业收购站、新城兴安收购站、新城站公福利残联会

呼和浩特市再生资源总公司债务核销公告

债务人:呼和浩特市再生资源总公司,统一社会代码:91150104114151990I注册地址:内蒙古自治区呼和浩特市玉泉区大东园37号(供销学校4楼)联系人:张一鸣,电话:15335555936

就下列债务核销事宜公告如下:债权人:内蒙古残联青年开拓公司福利厂、新城西街、呼市玉泉迎春、光明路、五分公司、市供销社特种公积金、市供销社所得税、市供销社管理费、市供销社借款、市社考核奖、再生资源管理办公室、西菜园住房抵押金、困难补助、有色金属94奖金、应付工资、土豆款、白条出库、养老金、财政借款、扶贫生产资金、市场调节基金、以上119名债权人已失联超过20年。

根据《民法典》第575条,债权人长期失联视为默示免除债务。

申报期限:自公告之日起7日内债权人带上佐证材料来我公司核实清查。逾期未申报则债务正式核销,本公司不再承担清偿责任。

债务人(签名):呼和浩特市再生资源总公司

放弃继承权声明

本人关春花与安志刚系夫妻关系;本人安可钰与安志刚系父女关系(安志刚于2022年5月23日因病死亡),现本人登报声明自愿放弃安志刚一切遗产的继承权利,特此声明。

声明人:关春花、安可钰

遗失声明

●内蒙古睿锦劳务有限责任公司遗失公章(编号1506270019474).财务专用章(编号1506270019475)及法人(张继华)章各一枚,声明作废●包头市知冶铁合金有限公司(统一社会信用代码91150205MA13QFLH7H)遗失丁宇法人章,编号1502050001383,声明作废●九原区木前木作全屋定制店(个体工商户)的公章遗失,公章编号15020710025297,声明作废●达茂联合旗市场监督管理局2022年4月7日核发的达茂旗骏驰国际贸易有限公司(统一社会信用代码91150223MA7L1L6MXT)的营业执照正副本遗失,声明作废●内蒙古隆盛物流有限公司遗失蒙B88854的道路运输证,证号150203018109,声明作废●内蒙古北元新型环保制品有限责任公司在内蒙古银行呼和浩特新华支行(账号:11210120101010892 9)开户许可证原件一份,预留公章一枚,财务章一枚,法定代表人苏平章一枚不慎丢失,声明作废●郝雨嘉,性别:女,不慎遗失出生医学证明,原出生证编号H150194528,声明作废●清水河县城关镇窑湾便民市场在中国农业银行股份有限公司清水河滨河北街支行预留的法人章遗失,账号05547201040001053,声明作废

●陈博遗失武川县融媒体中心记者证,编号154609384117700022,声明作废●阿迪雅、白龙遗失呼和浩特祥信房地产开发有限公司开具的东方樾二期3号楼1单元1102室购楼款收据1份,收据编号0100136,金额1033417元;1501室购楼款收据1份,收据编号0100135,金额1133453元,声明作废●内蒙古健安项目管理有限公司(统一社会信用代码91150122MA13TWE06N)不慎遗失公章.财务章.云瑞平法人章各一枚,声明作废●温国强遗失内蒙古广昊房地产开发有限责任公司开具的万和家园5-3-1501户购房款收据两张,金额20000元,日期2016年12月20日,编号8766767;金额20000元,日期2018年3月12日,编号7377291,声明作废●不慎将包头海平面金属科技有限公司车牌号为蒙B89343营运证遗失,证号150222066511,声明作废●刘子恒遗失人民警察证,警号013130,声明作废●中石化集团内蒙古准格尔石油销售有限责任公司(统一社会信用代码:91150600720131500Y)遗失公章(编号:15060210195997).财务专用章.合同专用章各一枚,声明作废●苏尼特左旗宏盛房地产开发有限责任公司分公司(统一社会信用代码91152523MA0PRQ9Y3L)公章.财务专用章.合同专用章.发票专用章遗失,声明作废●乌达区博源文具店(统一社会信用代码92150304MA0NQXE413)的财务专用章和法人章遗失,法人:张敏,声明作废●鄂尔多斯市易博众运输有限公司的《道路运输经营许可证》正副本遗失,证号150621010324,声明作废

●母亲:郭春燕,父亲:黄存飞不慎将孩子黄晓苒(女)出生医学证明遗失,编号V150034367,出生时间2021年12月9日,声明作废●中国人民武装警察警卫部队呼和浩特市警卫处的密码单遗失,核准号J191000530620 1,账号06020070092000022597,开户银行:中国工商银行呼和浩特市石油化工区分理处,声明作废●王志富不慎将位于朝格经济开发区的不动产证丢失,证号:白国用(2008)第152529401-T220,面积270平米,声明作废●乌拉特中旗谢振华汽车配件门市的公章遗失,公章编号1508240105545,声明作废●临河区全信电杆厂的《道路运输经营许可证》副本遗失,证号150802011098,声明作废●内蒙古赫凡文化传媒有限公司遗失开户许可证,开户行:中国建设银行股份有限公司呼和浩特中山西路支行,开户许可证号J191002820207 01,声明作废●内蒙古赫诚装饰装潢工程有限公司(统一社会信用代码91150104MA0QACPE17)遗失公章(编号1501040035777).财务专用章(编号1501040035778)及法人(韩计所)章(编号1501040035780),声明作废●范利俊,孟素青与内蒙古和信荣锦房地产开发有限责任公司签订的金山开发区合阁牧镇霍塞村西侧溪峰尚居3号楼1单元402网签商品房买卖合同原件丢失壹份,编号为:2014-0004981,声明作废●内蒙古货通物流科技有限责任公司遗失蒙B95234的道路运输证,证号150202194236,声明作废●内蒙古达令宝贝网络科技有限公司的开户许可证遗失,核准号J192000965730 1,账号150501716663000001 92,开户银行:中国建设银行股份有限公司包头少先路支行,声明作废●内蒙古圣可达工程项目管理有限公司的财务专用章遗失,印章编号15020210017331,声明作废●金达源(内蒙古)能源有限公司(统一信用代码91150192MAD1BRD32F)遗失公章.财务章.合同章.发票章及刘艳艳法人章各一枚,声明作废●东胜区满头汗串串香店食品经营许可证正本,许可证编号JY21506020048348,声明作废●包头铁道职业技术学院食堂遗失食品经营许可证副本,编号JY31502070023258,声明作废●苏尼特左旗宏盛房地产开发有限责任公司分公司(统一社会信用代码91152523MA0PRQ9Y3L)的营业执照正副本遗失,声明作废

●内蒙古鸿捷企业管理有限公司遗失公章一枚,编号1509021006629,声明作废●内蒙古蒙高乐汗国际商贸(集团)有限公司遗失营业执照正副本(统一代码91150105MA0Q1QUAX0)及公章一枚,声明作废●呼和浩特市玉泉区瑞峻家具经销部(统一代码92150104MA0RTHR832)遗失公章及薛俊法人章各一枚,声明作废●呼和浩特水之恩双双口腔门诊部有限公司工会委员会不慎遗失开户许可证,核准号J191003367410 1;遗失工会法人资格证书,统一社会信用代码81150105MC9753280E,声明作废●郭梓轩,性别:男,不慎遗失出生医学证明,原出生证编号O150154856,声明作废●王志富遗失朝格经济开发区国有土地使用证,证号:白国用(2008)第152529401-T220,面积270平米,声明作废●本人吴琼(身份证号15272519880910004 6)不慎将内蒙古蒙苑房地产开发有限公司开具的财富铭座503#(现财富公馆514#)房两张房款收据遗失,编号0041149,金额37049.72元,日期2009年11月4日;编号0058495,金额148283.50元,日期2008年7月22日,特此声明●乌海市展合佳通物流有限公司遗失乌海银行万联支行开户许可证,核准号J193000286860 1,账号860001211200500,声明作废●本人吴琼(身份证号15272519880910004 6)不慎将内蒙古蒙苑房地产开发有限公司开具的财富铭座503#(现财富公馆514#)房叁张房款收据遗失,编号0041149,金额37049.72元,日期2009年11月4日;编号0058495,金额148283.50元,日期2008年7月22日;编号0011757,金额41049.92元,日期2011年7月13日,特此声明●内蒙古亿正达工程项目管理有限公司工会委员会遗失开户许可证及存款人查询密码,账号06020053092000118090,核准号J191010353403,开户行:中国工商银行股份有限公司呼和浩特如意开发区支行,声明作废●回民区秀秀快餐店(统一社会信用代码92150103MA7LGQ4TX3)遗失公章一枚,声明作废

公 告

新兴铸管股份有限公司:

我公司于2016年与贵公司分别签订《2016年第一批中心城区和周边城区供排水管网新建及改造工程第三标段工业品买卖合同》、《2016年第二批中心城区和周边城区供排水管网新建及改造工程材料采购第三标段工业品买卖合同》、《2016年第三批中心城区和周边城区供排水管网新建及改造工程第三标段工业品买卖合同》、《2016年第四批中心城区和周边城区供排水管网新建及改造工程第四标段工业品买卖合同》、《2016年第五批中心城区和周边城区供排水管网新建及改造工程第一标段工业品买卖合同》、《2016年第六批中心城区和周边城区供排水管网新建及改造工程第六标段工业品买卖合同》、2017年签订《2017年第一批中心及周边城区供排水管网新建及改造工程材料采购第五标段工业品买卖合同》。经我公司核算,上述合同仍有部分款项需向贵公司清偿。

现向贵公司告知:请于本公告发出之日起5日内携身份证明材料、权利证明材料和相关合同履行资料来我公司对接清偿事宜,若贵公司未在上述规定时间内履行商洽权利,我公司将依法对上述款项做相应处理,我公司对由此造成的损失不承担任何责任。特此告知。

呼和浩特市供排水有限责任公司 2025年9月18日