



拉弓射箭



内蒙古博物院主题花坛



老牛湾黄河大峡谷旅游区

国庆中秋假期来临,想来呼和浩特游玩的朋友们想玩什么?吃什么?别急,这份攻略包您满意。攻略结合节日氛围与呼和浩特文旅特色,串联核心景点与亮点,为游客们提供丰富且具节日感的旅行选择。

【“青城烟火·国庆休闲”体验之旅】

■线路

烧卖美食街→大召历史文化旅游区(含塞上老街休闲街区)→雕塑艺术馆→大黑河军事文化乐园→城市规划展示馆→宽巷子→转角巷

■亮点:感受烟火气

- 在烧卖美食街品尝烧麦或羊杂碎配焙子,唤醒味蕾。
- 漫步大召历史文化旅游区,古建筑群搭配国旗装饰更显庄重。塞上老街在10月1~6日举办“月满老街·声动北疆”大型舞台演绎,非遗手作摊位与文创店可淘特色纪念好物,还能在“玉泉造物”文创体验店参与集章打卡。

雕塑艺术馆秋日光影下出片效果绝佳,10月1~8日同步举办秋日回响音乐派对,可参与节日氛围美陈打卡互动、欣赏乐队演出。

大黑河军事文化乐园10月1~5日举办“和亲之路——大黑河昭君主题嘉年华”。

城市规划展示馆“北疆城市发展”专题展,让人快速了解青城变迁。

走进宽巷子,品尝网红美食与传统小吃,9月30日~10月8日还有“寻味宽巷子·乐享烟火气”活动,包含文艺演出、“回民区老字号”授牌、美食地图评选等。

转角巷在10月1~8日设置歌舞表演和音乐互动环节,从早到晚沉浸式感受青城的休闲与热闹。



宽巷子

国庆中秋游青城不迷路！ 主题攻略抢先看

【“北疆金秋·自然漫游”风光之旅】

■线路

敕勒川草原度假区→莫尼山非遗小镇→乌素图杏花谷→回空间艺术中心→大青山野生动物园→神泉生态旅游景区→老牛湾黄河大峡谷旅游区→哈达门高山草原旅游区

■亮点:聚焦秋日风光

国庆时节正值北疆金秋,敕勒川草原度假区的草原泛黄,蒙古包群落与萨仁湖构成绝美画卷,简易那达慕活动(骑马、射箭)可体验草原风情,10月1~6日“欢腾的敕勒川”实景演艺提档升级,线上直播与线下演出同步展现北疆风情,还有“天野同庆·时光音乐会”打造沉浸式草原音乐空间。

莫尼山非遗小镇作为非遗主题景区,10月1~8日开展“月临莫尼山 好事巨圆满”活动,可体验非遗手工月饼制作、巡游茶道街、观看驼队演出及非遗项目展览,在游玩中了解非遗传承,近距离感受匠人文化。

乌素图杏花谷虽无杏花,却有200年古杏树挂满野果、山林层林尽染的秋日盛景,“杏坞番红”的韵味尽显,10月1~8日举办“月满华诞·情聚杏谷”活动,涵盖文艺汇演、月下灯谜会、民俗展示与体验。

回空间艺术中心的历史遗迹与艺术氛围交融,适合慢逛拍照。

大青山野生动物园9月30日~10月7日举办“百兽剧场 动物盟友会”。

走进神泉生态景区,可乘跨黄河索道,俯瞰一半绿洲、一半沙漠的壮丽画卷,还可体验滑沙、沙漠冲浪等项目。

老牛湾黄河大峡谷,黄河与长城在此深情“握手”,黄河水奔腾不息,勾勒出雄浑壮阔的峡谷风光,古老长城在山峦间蜿蜒,尽显历史沧桑。10月1~3日举办“歌飞两岸·谷间市集”呼和浩特与忻州市两岸对歌联欢活动,有非遗技艺展示、美食品尝、崖壁激光秀、星空烟花等体验;10月1~8日乘坐游船夜游黄河观赏光影舟渡奇幻夜一崖壁激光秀,每日20:00~22:40在神牛广场举办“爱在老牛湾·共享烟花秀”,经典打卡区(黄河诗词长廊、神牛广场、扭转乾坤观景台等)派驻NPC与游客互动,是国庆期间领略自然与人文之美的绝佳处。

武川哈达门旅游景区,草原褪去盛夏浓绿,漫山牧草染成金黄,与远处黛色山峦相映成趣,9月30日~10月8日每晚播放大型激光秀,结束后举行篝火晚会,邀请游客共同参与,每天还有多场迷雾特效,营造迷雾森林氛围。

【“千年文脉·国庆探秘”历史之旅】

■线路

内蒙古博物院→呼和浩特雕塑艺术馆→乌兰夫纪念馆→昭君博物院→和硕恪靖公主府→五塔寺博物馆→内蒙古将军衙署博物院→内蒙古自然博物馆→土城子国家考古遗址公园

■亮点:探秘千年文脉

内蒙古博物院作为全区最大综合性博物馆,系统呈现北方民族历史与生态变迁,10月1~8日开展“遇见青城”国庆(中秋)假期限定版展览计划,集合呼和浩特市特色文创、旅游资源,同时有书画展览展示及现场笔绘活动。

呼和浩特雕塑艺术馆的艺术展品与秋日光影呼应,增添文艺气息,10月1~8日举办秋日回响音乐派对。

乌兰夫纪念馆文物史料丰富,生动展现乌兰夫为民族解放、祖国建设不懈奋斗的一生,彰显着草原红色文化记忆,是接受爱国主义教育的不二之选。

昭君博物院与和硕恪靖公主府,分别从民族团结、清代贵族生活角度展现历史,秋日庭院更显静谧,其中昭君博物院10月1~6日每日10:00、15:00可观看“穿越古今 梦回昭君”沉浸式演出,10月1~2日可参与《穿越之我成了昭君“送亲使”》剧本互动游戏,和硕恪靖公主府10月2日可参加“公主驾到·寻踪公主府”活动。

五塔寺博物馆的蒙文石刻天文图与清代砖雕艺术,是历史与科技融合的见证,10月5日(待定)举办塔铃清音国风音乐季,包含民乐合奏、独奏、传统舞蹈等文艺演出,还有“清音寻古迹 巧手绘塔铃”活动;10月6日19:00~21:00开展“华彩映月·镜览天官”夜观星空主题活动,可通过天文望远镜赏中秋星月、参与天文科普及星空灯DIY手作体验;10月6日9:30~11:30,还有月满中秋甜蜜“馅”定中秋节主题活动,含猜灯谜、冰皮月饼制作。

将军衙署的清代古建筑群让人感受边疆治理历史,10月2日、4日、6日、8日每日15:00可参加“将军带您游衙署”真人NPC巡游活动。

内蒙古自然博物馆通过“恐龙的故乡”“壮美内蒙古”等展厅,补充自然科普体验,全方位触摸青城历史脉络。

在土城子国家考古遗址公园,感受草原文化与农耕文化的交融,触摸北疆历史发展的脉络。



敕勒川草原

【“青城百味·国庆寻味”美食之旅】

■线路

烧卖美食街→通顺大巷小吃街→宽巷子→转角巷→水岸漫街→护城河北街→绿地馨界美食街→8090美食街区→源味武川(莜面一条街)

■亮点:打卡地道风味

从烧卖美食街的百年非遗烧卖、贝尔杂碎馆的羊杂碎开始,到通顺大巷的烤方子,感受正餐硬菜的咸鲜。

宽巷子的稀果子羹、馓子,满足不同时段的味蕾需求,9月30日~10月8日还能参与“寻味宽巷子·乐享烟火气”活动,观看文艺演出、见证“回民区老字号”授牌。

转角巷10月1~8日有歌舞表演和音乐活动,可边观赏演出边品尝特色小吃。

水岸漫街、护城河北街的秋日夜景搭配咖啡店、主题酒吧,氛围感十足。绿地馨界美食街、8090美食街区的复古氛围与源味武川的莜面宴、烤土豆,从市区到旗县特色,从早餐到夜宵,全方位体验青城“烟火人间”的美食魅力。

【“青城记忆·国庆甄选”购物之旅】

■线路

王府井奥莱如意小镇→内蒙古博物院→昭君博物院文创青城店→塞上老街旅游休闲街区→万象城→蒙亮民族风情园→敦布仁钦香养生活馆→特伦青铜艺术馆

■亮点:采购专属伴手礼

首站王府井奥莱如意小镇,尽享购物乐趣,满足日常消费需求。在内蒙古博物院文创区可购买融合民族元素的饰品、摆件等,兼具纪念意义与地域特色。

昭君博物院文创青城店,能挑选到独具民族特色的文创产品,留存旅行记忆。

漫步塞上老街旅游休闲街区,古色古香的建筑间感受市井气息。万象城作为现代商业地标,提供多元餐饮与娱乐选择。蒙亮民族风情园里,可直观体验蒙古族传统工艺与民俗。在敦布仁钦香养生活馆感受特色香养文化。在特伦青铜艺术馆欣赏精美的青铜艺术品,为旅程画上文化句号。

文·摄影/草原云·北方新报记者 马丽侠 首席记者 牛天甲



非遗面塑展示



青城秋色



敕勒川草原时光音乐会