

呼吸道合胞病毒进入流行期?多病同防这样做

疾控部门监测数据显示,呼吸道合胞病毒感染近来进入流行期。这是一种什么病?它和流感、肺炎支原体感染有什么区别?秋冬季怎样更好守护儿童呼吸道健康,实现多病同防?

什么是呼吸道合胞病毒?

北京佑安医院感染综合科主任医师李侗曾介绍,呼吸道合胞病毒简称RSV,是一种常见的呼吸道病毒,主要通过飞沫和密切接触传播。

专家指出,RSV感染初期症状与普通感冒相似,表现为流涕、鼻塞、咳嗽、发热,但感染严重者可出现呼吸急促、精神萎靡、拒绝进食等症状。如果引起毛细支气管炎、肺炎、哮喘等,可能需住院治疗。

“该病原体是引起5岁以下儿童急性下呼吸道感染最常见的原因之一,通常1岁以内的患儿更易发生重症。”李侗曾说。

准确辨别是科学应对关键

“儿童免疫系统处在生长发育阶段,免疫功能相对较弱。如果没



有良好的卫生习惯,容易通过吃手、揉眼睛等动作,将病原体带到体内,从而引发各种感染。”北京儿童医院呼吸中心主任医师秦强说。

秋冬季节是呼吸传染病高发期,除RSV外,流感病毒、肺炎支原体、腺病毒等都很常见。如何有效辨别、科学应对?

李侗曾介绍,RSV感染的患儿一般会因呼吸费力而出现“三凹征”,即肋骨间隙、锁骨上窝、胸骨上窝的凹陷。

专家表示,虽然RSV感染和流感均具有咳嗽、流涕等症状,但流

感起病急,常伴高热和肌肉酸痛,年龄小的孩子可能精神萎靡,婴儿可能出现吃奶差、少动等症状。

肺炎支原体感染多见于学龄期儿童,最典型的症状是发热、咳嗽,咳嗽初期是阵发性、刺激性干咳,随着病情进展会出现咳痰。腺病毒大多数病

例临床症状较轻,表现为发热、咽痛、咳嗽等。

“鼻病毒、人偏肺病毒、副流感病毒等也是引起上呼吸道感染的常见病原体。一般来说就像普通感冒一样,只要及时就诊、正规护理、对症用药、适当多喝水多休息就能安然康复。”秦强说。

专家指出,判断出哪种病原体是导致儿童当次生病的主要原因,需要有专业素养和经验的医生根据查体、病情、病原学检测结果、所在地区病原体流行情况等做出综合分析,家长应当遵医嘱合理用药。

筑牢免疫屏障 做好日常防护

如何有效预防儿童呼吸道感染?不少专家表示,疫苗接种是最经济、最有效的措施之一,同时要做好日常防护。

“接种疫苗虽不能完全避免感染,但可显著降低重症、住院和死亡风险,尤其对老年人和儿童等重点人群保护效果显著。”中国疾控中心研究员韩俊说。

除了疫苗接种,日常防护也不能忽视。秦强表示,室内要定期通风,尤其是冬季寒冷的北方;所有家庭成员都要做好防护,尽量减少去人员密集、通风差的场合;要引导儿童勤洗手、多饮水;均衡饮食,科学运动,保持充足睡眠和心情愉悦,提高免疫力。

专家提示,只要做好日常防护,就能有效降低感染风险。家长应科学理性认知病毒特性,避免不必要的恐慌,如家中儿童出现症状加重等情况,要及时就医。

(据新华社报道)

分类广告

省级媒体 权威发布 微信办理 送报上门 (周一至周五出刊)

郑重声明:本栏各类信息,如遇要求交付押金或预付款时,务必小心,敬请广大客户注意别假冒行,谨防受骗,负责后果自负。

广告刊登电话 15548876987 13354876987 0471-6635651 地址:呼市新华大街61号西护城河巷(原内蒙古日报社西巷)南口北方新报广告接待中心

遗失公告·减资注销·招标环评·结婚启事·出售转让 乘车路线:地铁1号线到人民会堂站下车(东北角)或3、4、19、59、56公交

内蒙古仁中生物科技有限公司年产400吨多杀菌素建设项目环境影响评价公众参与第二次公示

根据《环境影响评价公众参与办法》的有关规定,对该项目进行环境影响评价公众意见公开。

一、环境影响报告书征求意见稿全文及公众意见表网络链接:链接:https://pan.baidu.com/s/1Vp22_FWu47nyiYZ3efjuw?pwd=f8bm,提取码:8bm

二、公众可到建设单位或环评单位查阅纸质报告书

三、征求意见的公众范围:阿尔山市伊尔施至大山矿(伊尔施至机场段)公路工程周边5km范围内的相关受影响公众

四、公众提出意见的方式和途径:公示后10个工作日内可通过以下方式向建设单位反馈意见。

建设单位:兴安盟交通运输局,联系人:白金泉,邮箱:2942091764@qq.com,通讯地址:兴安盟交通运输局

内蒙古仁中生物科技有限公司 2025年10月13日

注销公告 默力达瓦达斡尔族自治旗嫩水社会工作服务中心

内蒙古仁中生物科技有限公司年产400吨多杀菌素建设项目环境影响评价公众参与第二次公示

根据《环境影响评价公众参与办法》的有关规定,对该项目进行环境影响评价公众意见公开。

一、环境影响报告书征求意见稿全文及公众意见表网络链接:链接:https://pan.baidu.com/s/1Vp22_FWu47nyiYZ3efjuw?pwd=f8bm,提取码:8bm

二、公众可到建设单位或环评单位查阅纸质报告书

三、征求意见的公众范围:阿尔山市伊尔施至大山矿(伊尔施至机场段)公路工程周边5km范围内的相关受影响公众

四、公众提出意见的方式和途径:公示后10个工作日内可通过以下方式向建设单位反馈意见。

建设单位:兴安盟交通运输局,联系人:白金泉,邮箱:2942091764@qq.com,通讯地址:兴安盟交通运输局

内蒙古仁中生物科技有限公司 2025年10月13日

注销公告 默力达瓦达斡尔族自治旗嫩水社会工作服务中心

内蒙古仁中生物科技有限公司年产400吨多杀菌素建设项目环境影响评价公众参与第二次公示

根据《环境影响评价公众参与办法》的有关规定,对该项目进行环境影响评价公众意见公开。

一、环境影响报告书征求意见稿全文及公众意见表网络链接:链接:https://pan.baidu.com/s/1Vp22_FWu47nyiYZ3efjuw?pwd=f8bm,提取码:8bm

二、公众可到建设单位或环评单位查阅纸质报告书

三、征求意见的公众范围:阿尔山市伊尔施至大山矿(伊尔施至机场段)公路工程周边5km范围内的相关受影响公众

四、公众提出意见的方式和途径:公示后10个工作日内可通过以下方式向建设单位反馈意见。

建设单位:兴安盟交通运输局,联系人:白金泉,邮箱:2942091764@qq.com,通讯地址:兴安盟交通运输局

内蒙古仁中生物科技有限公司 2025年10月13日

注销公告 默力达瓦达斡尔族自治旗嫩水社会工作服务中心

内蒙古仁中生物科技有限公司年产400吨多杀菌素建设项目环境影响评价公众参与第二次公示

根据《环境影响评价公众参与办法》的有关规定,对该项目进行环境影响评价公众意见公开。

一、环境影响报告书征求意见稿全文及公众意见表网络链接:链接:https://pan.baidu.com/s/1Vp22_FWu47nyiYZ3efjuw?pwd=f8bm,提取码:8bm

二、公众可到建设单位或环评单位查阅纸质报告书

三、征求意见的公众范围:阿尔山市伊尔施至大山矿(伊尔施至机场段)公路工程周边5km范围内的相关受影响公众

四、公众提出意见的方式和途径:公示后10个工作日内可通过以下方式向建设单位反馈意见。

建设单位:兴安盟交通运输局,联系人:白金泉,邮箱:2942091764@qq.com,通讯地址:兴安盟交通运输局

内蒙古仁中生物科技有限公司 2025年10月13日

注销公告 默力达瓦达斡尔族自治旗嫩水社会工作服务中心

内蒙古仁中生物科技有限公司年产400吨多杀菌素建设项目环境影响评价公众参与第二次公示

根据《环境影响评价公众参与办法》的有关规定,对该项目进行环境影响评价公众意见公开。

一、环境影响报告书征求意见稿全文及公众意见表网络链接:链接:https://pan.baidu.com/s/1Vp22_FWu47nyiYZ3efjuw?pwd=f8bm,提取码:8bm

二、公众可到建设单位或环评单位查阅纸质报告书

三、征求意见的公众范围:阿尔山市伊尔施至大山矿(伊尔施至机场段)公路工程周边5km范围内的相关受影响公众

四、公众提出意见的方式和途径:公示后10个工作日内可通过以下方式向建设单位反馈意见。

建设单位:兴安盟交通运输局,联系人:白金泉,邮箱:2942091764@qq.com,通讯地址:兴安盟交通运输局

内蒙古仁中生物科技有限公司 2025年10月13日

注销公告 默力达瓦达斡尔族自治旗嫩水社会工作服务中心

内蒙古仁中生物科技有限公司年产400吨多杀菌素建设项目环境影响评价公众参与第二次公示

根据《环境影响评价公众参与办法》的有关规定,对该项目进行环境影响评价公众意见公开。

一、环境影响报告书征求意见稿全文及公众意见表网络链接:链接:https://pan.baidu.com/s/1Vp22_FWu47nyiYZ3efjuw?pwd=f8bm,提取码:8bm

二、公众可到建设单位或环评单位查阅纸质报告书

三、征求意见的公众范围:阿尔山市伊尔施至大山矿(伊尔施至机场段)公路工程周边5km范围内的相关受影响公众

四、公众提出意见的方式和途径:公示后10个工作日内可通过以下方式向建设单位反馈意见。

建设单位:兴安盟交通运输局,联系人:白金泉,邮箱:2942091764@qq.com,通讯地址:兴安盟交通运输局

内蒙古仁中生物科技有限公司 2025年10月13日

注销公告 默力达瓦达斡尔族自治旗嫩水社会工作服务中心

内蒙古仁中生物科技有限公司年产400吨多杀菌素建设项目环境影响评价公众参与第二次公示

根据《环境影响评价公众参与办法》的有关规定,对该项目进行环境影响评价公众意见公开。

一、环境影响报告书征求意见稿全文及公众意见表网络链接:链接:https://pan.baidu.com/s/1Vp22_FWu47nyiYZ3efjuw?pwd=f8bm,提取码:8bm

二、公众可到建设单位或环评单位查阅纸质报告书

三、征求意见的公众范围:阿尔山市伊尔施至大山矿(伊尔施至机场段)公路工程周边5km范围内的相关受影响公众

四、公众提出意见的方式和途径:公示后10个工作日内可通过以下方式向建设单位反馈意见。

建设单位:兴安盟交通运输局,联系人:白金泉,邮箱:2942091764@qq.com,通讯地址:兴安盟交通运输局

内蒙古仁中生物科技有限公司 2025年10月13日

注销公告 默力达瓦达斡尔族自治旗嫩水社会工作服务中心

内蒙古仁中生物科技有限公司年产400吨多杀菌素建设项目环境影响评价公众参与第二次公示

根据《环境影响评价公众参与办法》的有关规定,对该项目进行环境影响评价公众意见公开。

一、环境影响报告书征求意见稿全文及公众意见表网络链接:链接:https://pan.baidu.com/s/1Vp22_FWu47nyiYZ3efjuw?pwd=f8bm,提取码:8bm

二、公众可到建设单位或环评单位查阅纸质报告书

三、征求意见的公众范围:阿尔山市伊尔施至大山矿(伊尔施至机场段)公路工程周边5km范围内的相关受影响公众

四、公众提出意见的方式和途径:公示后10个工作日内可通过以下方式向建设单位反馈意见。

建设单位:兴安盟交通运输局,联系人:白金泉,邮箱:2942091764@qq.com,通讯地址:兴安盟交通运输局

内蒙古仁中生物科技有限公司 2025年10月13日

注销公告 默力达瓦达斡尔族自治旗嫩水社会工作服务中心

内蒙古仁中生物科技有限公司年产400吨多杀菌素建设项目环境影响评价公众参与第二次公示

根据《环境影响评价公众参与办法》的有关规定,对该项目进行环境影响评价公众意见公开。

一、环境影响报告书征求意见稿全文及公众意见表网络链接:链接:https://pan.baidu.com/s/1Vp22_FWu47nyiYZ3efjuw?pwd=f8bm,提取码:8bm

二、公众可到建设单位或环评单位查阅纸质报告书

三、征求意见的公众范围:阿尔山市伊尔施至大山矿(伊尔施至机场段)公路工程周边5km范围内的相关受影响公众

四、公众提出意见的方式和途径:公示后10个工作日内可通过以下方式向建设单位反馈意见。

建设单位:兴安盟交通运输局,联系人:白金泉,邮箱:2942091764@qq.com,通讯地址:兴安盟交通运输局

内蒙古仁中生物科技有限公司 2025年10月13日

注销公告 默力达瓦达斡尔族自治旗嫩水社会工作服务中心

内蒙古仁中生物科技有限公司年产400吨多杀菌素建设项目环境影响评价公众参与第二次公示

根据《环境影响评价公众参与办法》的有关规定,对该项目进行环境影响评价公众意见公开。

一、环境影响报告书征求意见稿全文及公众意见表网络链接:链接:https://pan.baidu.com/s/1Vp22_FWu47nyiYZ3efjuw?pwd=f8bm,提取码:8bm

二、公众可到建设单位或环评单位查阅纸质报告书

三、征求意见的公众范围:阿尔山市伊尔施至大山矿(伊尔施至机场段)公路工程周边5km范围内的相关受影响公众

四、公众提出意见的方式和途径:公示后10个工作日内可通过以下方式向建设单位反馈意见。

建设单位:兴安盟交通运输局,联系人:白金泉,邮箱:2942091764@qq.com,通讯地址:兴安盟交通运输局

内蒙古仁中生物科技有限公司 2025年10月13日

注销公告 默力达瓦达斡尔族自治旗嫩水社会工作服务中心

内蒙古仁中生物科技有限公司年产400吨多杀菌素建设项目环境影响评价公众参与第二次公示

根据《环境影响评价公众参与办法》的有关规定,对该项目进行环境影响评价公众意见公开。

一、环境影响报告书征求意见稿全文及公众意见表网络链接:链接:https://pan.baidu.com/s/1Vp22_FWu47nyiYZ3efjuw?pwd=f8bm,提取码:8bm

二、公众可到建设单位或环评单位查阅纸质报告书

三、征求意见的公众范围:阿尔山市伊尔施至大山矿(伊尔施至机场段)公路工程周边5km范围内的相关受影响公众

四、公众提出意见的方式和途径:公示后10个工作日内可通过以下方式向建设单位反馈意见。

建设单位:兴安盟交通运输局,联系人:白金泉,邮箱:2942091764@qq.com,通讯地址:兴安盟交通运输局

内蒙古仁中生物科技有限公司 2025年10月13日

注销公告 默力达瓦达斡尔族自治旗嫩水社会工作服务中心

内蒙古仁中生物科技有限公司年产400吨多杀菌素建设项目环境影响评价公众参与第二次公示

根据《环境影响评价公众参与办法》的有关规定,对该项目进行环境影响评价公众意见公开。

一、环境影响报告书征求意见稿全文及公众意见表网络链接:链接:https://pan.baidu.com/s/1Vp22_FWu47nyiYZ3efjuw?pwd=f8bm,提取码:8bm

二、公众可到建设单位或环评单位查阅纸质报告书

三、征求意见的公众范围:阿尔山市伊尔施至大山矿(伊尔施至机场段)公路工程周边5km范围内的相关受影响公众

四、公众提出意见的方式和途径:公示后10个工作日内可通过以下方式向建设单位反馈意见。

建设单位:兴安盟交通运输局,联系人:白金泉,邮箱:2942091764@qq.com,通讯地址:兴安盟交通运输局

内蒙古仁中生物科技有限公司 2025年10月13日

注销公告 默力达瓦达斡尔族自治旗嫩水社会工作服务中心

内蒙古仁中生物科技有限公司年产400吨多杀菌素建设项目环境影响评价公众参与第二次公示

根据《环境影响评价公众参与办法》的有关规定,对该项目进行环境影响评价公众意见公开。

一、环境影响报告书征求意见稿全文及公众意见表网络链接:链接:https://pan.baidu.com/s/1Vp22_FWu47nyiYZ3efjuw?pwd=f8bm,提取码:8bm

二、公众可到建设单位或环评单位查阅纸质报告书

三、征求意见的公众范围:阿尔山市伊尔施至大山矿(伊尔施至机场段)公路工程周边5km范围内的相关受影响公众

四、公众提出