

王杰武飞太空烤牛排,内蒙古烧烤升格“宇宙级”!

“色香味俱全”“美味啊鸡翅”……中国空间站顺利“会师”的神舟二十一号航天员乘组和神舟二十号航天员乘组,这两天正式启用随神舟二十一号飞船上行的热风烘烤机,第一次在“太空家园”吃上了烤鸡翅、烤牛排。

这是中国空间站“太空厨房”首次上新“烤箱”,航天员食品实现在轨烹饪烘焙。

记者从空间站下行的视频资料看到,航天员从包装袋里取出腌制好的鸡翅,在签架上进行固定后放入热风烘烤机内,加热28分钟,一盘滋滋冒油的宇宙级奥尔良烤鸡翅就制作出来了。神二十航天员王杰和神二十一航天员武飞两个内蒙古人,还联手烤制了一盘热气腾腾的黑椒牛排,让神二十乘组指令长陈冬赞不绝口。

太空“烤箱”与地面的烤箱到底有何不同?中国航天员科研训练中心刘伟波介绍,首先是通过温控技术、残渣收集、高温催化、多层过滤等技术攻关,实现在轨烘烤时的无油烟处



理,从而满足空间站的油烟排放标准。其次是对净化装置和整机都进行严格测试,使之满足空间站准入条件,可连续可靠运行500次。

“太空厨房”上新“烤箱”是提高航天员在轨生活保障水平的一项暖心举措。据中国航天员科研训练中心介绍,神舟二十一号任务中,食品种类扩展至190余种,飞行食谱周期延长至10天,可实现对新鲜蔬菜、坚果、蛋糕、肉类等食材在轨烹饪、烘焙加工。

“可以想一下,如果航天员在相对密闭的空间环境里生活了几个月后,能够吃到自己亲手烘烤的

香气扑鼻的鸡翅、牛排,或者是酥脆可口的花生米和面包,会不会有一种满满的幸福感?”刘伟波说。

据了解,中国载人航天工程进入空间站应用与发展阶段以来,科研人员通过技术创新和工艺改良,使航天食品的种类、质地、风味、色泽和营养变得越来越好,进一步满足了航天员的饮食需求。

此外,“太空菜园”也取得新突破。自神舟十六号任务开始,中国航天员科研训练中心开展了在轨植物基质培养研究与验证,采用再生基质、长效控释肥和微孔导水技术,实现微重力下水分养分有效供

应,实现10批次包括生菜、樱桃番茄、红薯等7种植物培养,为航天员提供4.5公斤新鲜果蔬,其中生菜和樱桃番茄实现了“种子到种子”的全周期培养。

“针对春节、元旦等中国传统佳节,我们会给航天员准备非常丰盛的餐食,甚至还有神秘礼包,只能在过节当天才能打开。”中国航天员科研训练中心臧鹏说。

另据中国载人航天工程办公室消息,北京时间2025年11月4日,神舟二十号和神舟二十一号航天员乘组进行交接仪式,两个乘组移交了中国空间站的钥匙。

截至目前,神舟二十号航天员乘组已完成全部既定任务,将于11月5日乘坐神舟二十号载人飞船返回东风着陆场。着陆场及各参试系统已做好迎接航天员回家的各项准备。

(据新华社、《内蒙古日报》) 扫码观看视频



经济稳 生态优 民生实

内蒙古“十四五”规划交出亮眼答卷

(上接1版)

长城、黄河国家文化公园(内蒙古段)、红山遗址群、万里茶道(内蒙古段)让历史文脉在北疆大地焕发新生;

第十四届全国冬季运动会点燃全区人民的冰雪热情;

蒙超联赛实现赛事引流到消费升级的全链条发展。

●向北开放重要桥头堡建设迈上新台阶

重点领域改革纵深推进

成立民营经济发展服务局,以“尊重”“信任”护航民企发展,民营经济增加值占全区地区生产总值56%;

营商环境不断优化,全区政务事项支持全程网办率从2020年的52%上升至97.4%，“一网通办”“蒙速办”成为优化营商环境的金字招牌;

打破要素流通隐性壁垒,多边交易机制不断完善,电力市场化改革走在全国前列。

向北开放重要桥头堡建设稳步

推进

积极参与共建“一带一路”和中蒙俄经济走廊建设,2024年,外贸进出口总额比2020年翻了近一番,中欧班列运行线路覆盖国内22个省区市的64个城市,连接境外10个国家的22个终点城市;

“十四五”以来累计到发中欧(亚)班列1900列;

全区12个公路口岸,实现了海关、边检等部门监管信息“一体化采集、一站式查验”,货物进出境进入“读秒”通关阶段,策克口岸AGV无人驾驶跨境运输,成为全国智能化跨境运输新模式的成功典范;

2024年,口岸货运量达到1.23亿吨,创下历史新高,继续领跑全国边境陆路口岸。

城乡区域协调发展呈现新格局
深入推进以人为本的新型城镇化,全区常住人口城镇化率从2020年的67.48%提高到2024年的70.73%,提前完成“十四五”规划目标;

着力破解发展不平衡问题,呼包鄂乌高质量发展步入快车道、东部盟市振兴发展取得显著成效、西

部盟市转型发展步伐加快;

主动对接国家重大区域战略,以京蒙全面合作为抓手,深度融入京津冀协同发展;

全面深化与长三角、粤港澳大湾区的合作,开创了“绿电跨区直供”新模式,区域间合作在更大范围、更广领域、更深层次上深化拓展。

●安全稳定大局持续巩固“模范自治区”金字招牌越擦越亮

推动中华民族共同体意识深入人心

坚持将铸牢中华民族共同体意识作为各项工作的主线,常态化开展“感党恩、听党话、跟党走”群众教育,深入开展民族团结进步创建,全面推行使用国家统编教材,推广使用国家通用语言文字,大力推动各民族全方位嵌入,让各族群众邻里相亲,共同编织安居乐业的幸福网;

兴边富民行动深入开展,守边戍边群众生产生活条件持续改善,巩固和发展了民族团结进步、边防稳定安宁的局面。

社会治理效能持续提升

平安内蒙古建设扎实推进,社会治安防控体系不断完善,群众对社会治安的满意度较“十三五”提高7.8个百分点,群众日子过得踏实安心;

矛盾纠纷多元化解机制更加健全,信访总量稳步下降,市域社会治理现代化试点工作取得积极成效,边境地区“党政军警民”合力强边固防机制高效运行,筑牢了祖国北疆安全稳定屏障。

风险防范化解有力有效

坚决扛起粮食安全政治责任,将内蒙古近一半的永久基本农田建成高标准农田,这些高标准农田贡献了内蒙古73%的粮食产量;

实施黑土地保护工程3767万亩次,占黑土耕地面积的85%;近五分之一的盐碱化耕地经过改造,从“不毛地”变成“希望田”;

积极稳妥化解重点领域风险,实现了内蒙古债务风险降级,金融领域改革化险深入推进,房地产历史遗留问题加快处理。

文/草原云·北方新报首席记者 王树天