

# 新帅迟迟不确定 国足11月份继续空窗期

继9月和10月两次联赛间歇期一直没有集结和比赛后,国足11月份再次没有任何动作。虽然一切是以谨慎为前提,但浪费了3个月的国际足联比赛日,对于本来就成绩下滑的国足来说,肯定不是什么好事情。

国足11月不集训,主要有两个原因。首先肯定是主帅仍未确定,球队即使集结,也只能由临时教练带队,意义不大。自9月份中国足协公布了选帅通知后,中国男足选帅程序一直在推进中。从初步筛选到线上面试,再到缩小范围进行进

一步面试,关于国足新帅的传闻确实一直不断。但时至今日,这个人选仍迟迟没有确定。

至于国足11月不集训的第二个原因,也是因为未找到合适的热身对手。在本月的国际足联比赛日中,东南亚不少球队要参加2027年

亚洲杯预选赛第三阶段小组赛,西亚球队要参加阿拉伯杯,中亚的乌兹别克斯坦队要参加由世界杯参赛队组成的迪拜四国赛。在这种情况下,即使联赛进入间歇期,国足有时间打热身赛,中国足协还是决定放弃给球队安排集训。(据京报体育)

## 内蒙古拳击运动员杨柳“开门红”

第十五届全国运动会拳击项目11月3日进入第三个比赛日,巴黎奥运会亚军、内蒙古队杨柳在女子66公斤级1/8决赛中以5:0击败四川队黄琬钧,晋级下一轮。

尽管比分差距较大,杨柳直言还是感受到了对手带来的压力。“对手是优秀的年轻运动员,发挥得非常好。”杨柳说,自己也是及时作出了反应,找到了对策。对手打完之后会有一些犹豫,这个时候果断出拳、跟一些组合拳,就可能有“读秒”的机会。

一些运动员在全运会的舞台上可能出现紧张情况,杨柳给出的



杨柳(右)与黄琬钧在比赛中



杨柳(左)获得本场比赛胜利

建议是要积极进行调整。

“今天之前,一些队友也出战了比赛,有些人出现发软、发僵的情况。”杨柳说,即使有这种状态出现,也需要边打边调整,要积极调

动起来、放松自己的身体。

本次赛事采取了一些创新方式,让运动员们觉得“很用心”。“我们出场是从一个旋转门走出来,和以往的出场方式不一样,感觉还是

很有意思。”杨柳说。谈及此次比赛的所在地深圳,她说来深圳已有数次,但多是训练、比赛来到这里。“希望这次比完赛后可以在深圳转一转。”(据新华社报道)

## 生日当天 他重返赛场

11月3日不仅是巴黎奥运会跳水冠军练俊杰的生日,也是这位跳水名将受伤近一年后重返赛场的日子。

一天两赛,板台两项,完成12跳,帮助所在的山东队斩获男子团体项目铜牌,练俊杰用这样特殊的方式,度过了自己25岁的生日。

当天,第十五届全国运动会跳水项目在广东省广州市的广东奥体中心游泳跳水馆迎来第二个比赛日。代表山东队出战的练俊杰先在上午进行的跳水男子团体10米跳台比赛中亮相,经过六轮比拼,最终在10米跳台项目中位列第九。仅仅过了4个多小时,他又出战男子团体3米跳板比赛,并在当晚最后一跳中拿到了96.90的高分,收获第四名。

记者赛后见到他时,练俊杰面带微笑,平静从容。“能回到赛场我就非常开心,因为近一年时间没有参加比赛,今天第一场比赛感觉没找回状态。”

在今年2月的训练中,练俊杰因练习新动作致右肩骨裂受伤。“在练习入水的过程中,手臂被冲击向后翻造成了肩部喙突骨折。”练俊杰说。



练俊杰在男子10米跳台比赛中



练俊杰

语毕,他揉了揉自己曾经受伤的肩膀。虽然约一年未参赛,但他大臂肌肉紧实,线条清晰,彰显着刻苦训练的痕迹和重返赛场的决心。

为了进一步增强备战洛杉矶奥运会个人10米台项目的竞争力,练俊杰认为自己需要增加难度系数。他说,自己目前储备的动作难度尚有欠缺,会影响未来比赛的竞争力。“我想在新奥运周期开始时突破难点,可能心态急躁了,加上动作细节没有处理到位,造成了之前的受伤。”

其实,像练俊杰这个年龄的跳

水运动队的队员,一般很少再上新动作了。

练俊杰说自己不后悔。“我已经25岁了,不知道在跳水这项运动上还能坚持多久,更不想给职业生涯留下遗憾。我热爱跳水运动,享受比赛过程。”

在复训过程中,练俊杰强忍肩部刺痛,硬是把医生口中“正常需要6~8个月的恢复期”压缩了一半。

受伤后,经过数月艰辛康复,练俊杰在今年五月已能进行陆上弹网的专项辅助训练。到了6月

初,他就开始逐步尝试入水训练。今天,他又在全运会重返赛场。

“现在站上10米跳台,我也会紧张、有压力,但是在训练中会尽量克服。”练俊杰说,跳水运动成就了自己,他愿意倾力付出。

相比巴黎奥运周期,练俊杰坦言,他目前不仅训练量大幅增加,还在练习全能和跳板等项目。“我每天都保持开心、良好的心态去面对训练和比赛。”

多年来,在中国体育大步前进的非凡历程中,中国跳水从未缺席。历经11届奥运会,中国跳水“梦之队”共获得55枚金牌,是中国体育获得奥运金牌数量最多的“领军”项目。

成功之花离不开一代代中国跳水运动员和教练员汗水与泪水的浇灌。

在本届全运会跳水比赛中,不乏2010年以后出生的新生代“小牛犊”。作为“老大哥”,练俊杰更愿意把这种精神传递给后辈运动员。“前辈们努力把跳水带到更高的水平,我未来尽力做到更多,带动年轻人热爱和发展跳水运动,并传承这种拼搏的精神。”

(据新华社报道)