



内蒙古日记

北方新报

®



内蒙古新闻网



正北方网



官方微信



抖音号

2025年11月6日 星期四 农历乙巳年九月十七 第6940号

★内蒙古日报社主管主办 ★内蒙古新闻网传媒有限责任公司出版

接种流感疫苗，安稳过冬天！

11月3日，中国疾病预防控制中心发布《中国流感疫苗预防接种技术指南（2025~2026）》，建议6月龄及以上且无接种禁忌的人群接种流感疫苗。各地每年流感高峰出现的时间不同，指南建议尽量在当地流感流行季前完成免疫接种。

●今年的疫苗“配方”变了

疫苗组分会根据全球流感病毒的流行情况每年更新，以确保其保护效果。2025~2026年度北半球主流三价疫苗包含以下3种病毒株的类似株：

- 甲型H1N1类似株；
- 甲型H3N2类似株（本年度已更新）；
- 乙型Victoria系类似株。

新版指南明确，与上一年度相比，本年度对甲型H3N2流感病毒亚型疫苗组分进行了更换。这意味着，保护将更精准。

●接种程序

6月龄~8岁儿童：

首次接种需要接种2剂次，间隔≥4周。

既往接种过，本年度接种1剂次即可。

如果选择减毒活疫苗（鼻喷），无论是否接种过，都只需1剂次。

9岁及以上儿童和成人：

无论既往是否接种过，每年仅需1剂次。

●优先接种人群

指南建议所有≥6月龄且无接种禁忌的人

每年接种。为尽可能降低流感的危害，优先推荐以下8类重点和高风险人群及时接种：

- 医务人员，包括临床救治人员、公共卫生人员、卫生检疫人员等；
- 60岁及以上的老年人；
- 罹患一种或多种慢性病者；
- 养老机构、长期护理机构、福利院等人群聚集场所居住人员及员工；
- 孕妇；
- 6~59月龄儿童；
- 6月龄以下婴儿的家庭成员和看护人员；
- 托幼机构、中小学校、监管场所等重点场所人群。

●接种禁忌

禁止接种：对疫苗中所含任何成分过敏者，或有过任何一种流感疫苗接种严重过敏史者。

禁止接种减毒活疫苗（LAIV，鼻喷）：因使用药物、艾滋病病毒感染等任何原因造

成免疫功能低下者；

长期使用含有阿司匹林或水杨酸成分药物治疗的儿童及青少年；

2~4岁患有哮喘的儿童；

妊娠女性；

有格林-巴利综合征病史者；

接种前48小时使用过奥司他韦、扎那米韦等抗病毒药物者，或接种前5天使用过帕拉米韦，或接种前17天使用过巴洛沙韦者。

●什么时候接种最合适？

抗体产生时间：接种后通常需要2~4周才能产生具有保护水平的抗体。

黄金接种期：为保证在流感高发季节前获得免疫保护，9月至10月是接种的最佳时机。

错过怎么办：若在流感流行季来临前未完成接种，只要流行季未结束，都可以进行接种。

此外，同一流感流行季节，按照接种程序完成全程接种的人员，无需重复接种。

（本报综合报道）



总编辑：韩方志 本版主编：王讲波 版式设计：赵玲兰 责任编辑：薛华

新闻热线：0471-6651113 国内统一连续出版物号：CN 15-0052 邮发代号：15-21 广告许可证号：1500004000009 监督电话：0471-6635324 广告中心电话：0471-6635225 发行中心电话：0471-6659531 地址：呼和浩特市金桥开发区内蒙古日报社 邮编：010040 印刷单位：内蒙古日报社印务中心 地址：呼和浩特市金桥开发区乌尼尔西街 电话：0471-6635885