

强健学生体质,二十条举措发布!

记者11月19日从教育部获悉,教育部等五部门近日联合印发《关于实施学生体质强健计划的意见》,落实健康第一理念,以强健学生体质、促进身心健康为目标,从8个方面提出学生体质强健计划“二十条”举措,对深化学校体育综合改革进行系统部署。

一是深化体育教学改革,积极推进中小学生每天综合体育活动时间不低于2小时,鼓励有条件的中小学校上下午各安排一次不少于30分钟有质量的大课间体育活动,高等教育阶段要严格落实体育课程最低学时要求(本科144学时、高职108学时),推动高校面向三年级以上学生(包括研究生)开设形

式多样的体育课程,组织学生每周至少参加3次有强度的课外体育锻炼。让学生立足学校即可熟练掌握至少一项运动技能,养成体育锻炼习惯。

二是健全训练竞赛与人才培养体系,形成人人有项目、班班有活动、校校有特色、周周有比赛的学校体育发展新样态,构建定位清晰、层级分明、衔接有序、优质高效的竞赛体系,探索纵向畅通、横向融通、能出能进、转换便捷、规范有序的体育人才培养机制。

三是壮大体育骨干力量,建设国家级示范性学校(体育健康类),加强各级各类体育学校建设和管理,建设新型高校高水平运动队。

四是改进体育监测评价,以激励学生参加体育锻炼、提升体质健康为目标,深化体育评价改革,完善体质健康监测体系,加强学生体质精准干预,实施大学生体质提升专项行动。

五是加强师资队伍建设,探索构建以专职体育教师为主体、体育教练员为辅助、兼职体育教师(教练员)和社会力量为补充的新型体育师资队伍,加强培养培训,完善激励机制。

六是强化条件保障,推动体育场地设施拓展升级,加强社会资源共用共享,将学生作为体育公共资源统筹保障重点人群,鼓励公共体育场馆设施免费或低收费

向学校和学生公益开放,推进学校体育场馆课后、周末和寒暑假期间向学生免费开放。探索实施数字赋能学校体育,强化体育活动安全保障。

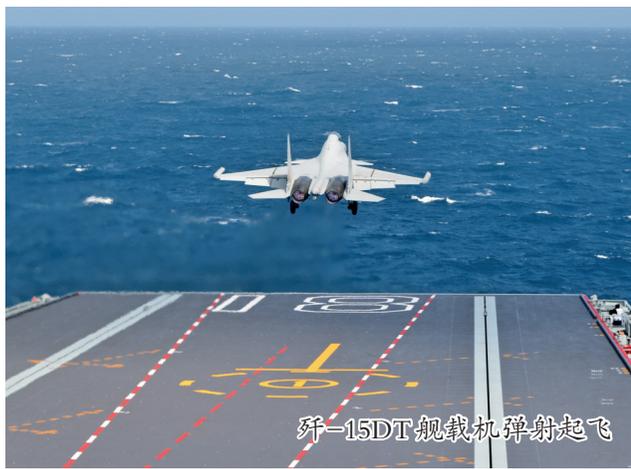
七是培育体育文化,树牢健康第一理念,弘扬中华体育精神,涵养阳光健康、拼搏向上的校园文化氛围,把体育贯穿人才培养全过程,融入校园生活全方位。

八是推进社会协同,整合学校、家庭、社会育人资源,深化体教融合,加强体育与德育、智育、美育、劳动教育的融合,鼓励各地加强公共资源统筹,共同提升学生体质健康水平。

(据新华社、央视报道)



福建舰在航行



歼-15DT舰载机弹射起飞

多型舰载机亮相 福建舰开展入列后首次海上实兵训练

日前,海军福建舰航母编队组织海上多科目训练。这是福建舰入列后首次海上实兵训练。

任务期间,由福建舰、延安舰、通辽舰等多艘舰艇组成的航母编队,先后开展编队航行、舰机联合搜救、舰载机起降等多个科目训练。舰机联合搜救科目中,编队指挥所下达处置特情后,舰机海空联动、协同配合,快速完成救援任务,推动编队舰载机特情处置和搜救兵力转进流程完善优化,强化了编队应急情况处置能力。

任务中,歼-35、歼-15T、歼-15DT、空警-600

等多型舰载机在福建舰陆续完成多架次弹射起飞和着舰训练,有效检验了福建舰电磁弹射、回收和甲板作业能力,舰机适配性得到进一步验证。

飞行甲板上,航空保障部门官兵高效完成各型舰载机转运、出动准备和起降保障工作。深舱下,机电部门官兵坚守战位,为舰艇航行和舰载机起降提供动力和电力保障。据悉,此次福建舰航母编队开展海上训练,是根据工作计划作出的正常安排,旨在检验部队训练成效,提高维护国家主权、安全和发展利益的能力。

(据新华社、央视报道)

全球45%人口居住在城市

新华社消息 联合国经济和社会事务部11月18日发布的报告显示,世界正日益城市化,目前全球82亿人口中45%居住在城市,城市人口占比较1950年提高了一倍多。

这份名为《2025年世界城市化展望》的报告按照人口数量和稠密程度把人群居住区域划分为城市、城镇和农村。报告显示,全球城镇人口占全球人口的比例从1950年的40%降至目前的36%,而农村人口占比从40%下降到19%;全球人口超过1000万的特大城市数量从1975年的8个增加到2025年的33个,其中19个位于亚洲。预计到2050年,全球特大城市

数量将增至37个。

从人口数量上看,印度尼西亚首都雅加达目前是世界上人口最多的城市,拥有近4200万居民;其次是孟加拉国首都达卡,人口约3700万;排名第三的是日本首都东京,人口约3300万。

报告显示,1975~2025年间,全球城市总数增加了一倍多。在报告覆盖的约1.2万个城市中,城市规模以中小型为主,96%城市的人口不足100万,81%城市的人口少于25万。

《2025年世界城市化展望》报告涉及全球237个国家和地区。

(潘云召)

高市“毒苗”是怎么长成的

高市早苗到底“水有多深”?一句话,她一路都是靠着安倍晋三这棵大树往上爬,外界都把她当成日本前首相安倍的“政治门生”。

说到安倍,大家都不陌生:他是二战甲级战犯岸信介的外孙,坚决反对战后体制,修宪、扩军是他的长期主张。安倍当首相时推动新安保法,解禁集体自卫权;卸任后曾公然放话“台湾有事就是日本有事”。

而高市,比安倍更激进。她参拜靖国神社不是偶尔为之,而是多次公开去,造成很大争议。她早期还曾卷入使用带有纳粹暗示宣传素材的风波,引起日本国内外强烈批评。有人指出,这样的宣传触及极端主义象征,让她对她的历史观产生严重质疑。

她也在历史问题上多次发表争议性言论,她似乎在一定程度上淡化或美化日本侵略战争的历史,被很多人批评为修正主义。她逻辑里,并不是纯粹反思过去,而更像在改写过去。

在政策上,她主张修订和平宪法、改自卫队为“国防军”,还大幅增加防卫开支,推动日本拥有“对敌基地攻击能力”。

谈到台湾,她疯狂强调“台湾有事”,甚至上升为“日本存亡危机事态”。如此表态,在以往日本右翼领导人里都极少见。

总而言之,高市的激进和癫狂,不只是军事鹰派,更是历史修正派。她参拜靖国神社、引发的纳粹争议、对战争历史的模糊乃至美化,都暴露出其根深蒂固的右翼思想。

(据新华社报道)