



新科百米冠军，他到底是谁？

11月17日晚，湖北队李泽洋在第十五届全运会男子百米决赛中以10秒11夺得金牌，成为全运会历史上首位00后男子百米冠军。

赛后，不少媒体记者都很好奇，这位从未有过国家队参赛经历的“神秘飞人”，究竟是谁？

比赛当晚，第七道，一个瘦瘦高高、戴着半框眼镜的青年显得有些“文气”。

指令枪响，选手们如离弦之箭。

前半程，李泽洋一度被两侧的短跑名将邓信锐和陈冠锋压制。但在后半程，李泽洋一步步杀出重围，最终以领先亚军0.04秒的优势撞线。随后，他愣住了。压根没想过会夺冠的他机械地举手，向着看台鼓掌。

“做梦都没想到我会得金牌。”李泽洋说，“全运会冠军以前只属于电视里的‘三巨头’（苏炳添、谢震业、张培萌），我最多只敢想进入前三名。”

百米决赛后，尽管他看起来好像很镇定，可大脑的兴奋却难以抑制，当晚直到凌晨四五点，辗转反



李泽洋在比赛中

侧的李泽洋才入睡。

“他的小腿长，灵敏性、协调性、爆发力都不错，是个很有天赋的小孩。”曾任湖北省体育局田径运动管理中心副主任的潘奇回忆道。

于是，19岁的他被抽调进国家队。在那里，他见到了自己的偶像苏炳添，还随队赴美国参加集训。他没想到的，在美国的训练时间短，一节课两个小时，但强度极大。“当时一起去美国的运动员都是从小经过专业训练的，泽洋是业余出身，虽然有天分，但他的基础很薄弱。”潘奇

说，国家队给湖北省队反馈，李泽洋的情况是“基础薄弱、专项不够、跟不上节奏”。

难以适应的李泽洋身体陆续出现伤病。备受打击的他离开了国家队。

2023年，看着久久没有起色的成绩，他萌生了退役的念头。“我跑不出来了，做什么对我来说都没有差别了。”

于是，李泽洋决定回家考研，想借此将自己的注意力从短跑上挪走。接下来半年，他一边养伤，一边备考体育专业研究生，但内心始终有一个声音——“我不甘心。”

2024年春节期间，考研成绩不理想，李泽洋，决心再搏一次。

“离队半年又回来重新训练的运动员，不多见。回来了还能练出来的，更是寥寥无几。”潘奇说，“但

半年的沉淀，对李泽洋来说或许是好事。他的心理、伤病都得到逐步恢复，思想也更加成熟。”

那半年，李泽洋确实思考了很多。“以前，我觉得自己有天赋，只要正常训练，慢慢我就能成为苏炳添。后来，我想明白了，短跑是非常复杂的学问，需要坚持不懈的努力，不仅要研究技术、控制力量，还要预防伤病，涨成绩不是那么容易的事情。”

转变思路、找对方法后，李泽洋逐步突破了瓶颈。2024年9月，他在全国田径锦标赛跑出10秒26；今年8月，他在全国田径锦标赛跑出10秒16；本届全运会男子百米预赛，他更是跑出10秒08，不断刷新着个人最佳成绩。

如果能回到过去，李泽洋想告诉当时因自我怀疑而痛苦的自己：“能坚持的话，还是再坚持一下吧。因为时间是很神奇的东西，它会改变一些思想和事物。如果觉得迷茫，可以让时间来把它冲淡。”

（据新华社报道）

离开前，他留下深情一吻！

11月17日晚，第十五届全运会举重男子73公斤级比赛在东莞石龙中学体育馆进行，代表浙江队的石智勇在挺举比赛开把185公斤挑战成功，第二次试举189公斤失败，但仍手握举重主动权。

赛前，这位32岁的两届奥运冠军表示，这将是自己的最后一届全运会。如果能取得优异成绩，就会坚持训练，然后明年在家乡宁波举办的世锦赛上为自己的职业生涯写下句号。

第三把挑战189公斤，石智勇仍未成功，向观众致意后，他俯身深情亲吻了杠铃，然后转身离场。

“这个吻是献给我22年的举重生涯，我要正式离开这个舞台了。”石智勇说。

2016年里约奥运会，初登奥运赛场的石智勇挺举的开把重量就达到188公斤，即使最后加到了190公斤，也没能难住当时年仅22岁的他。9年之后的这个夜晚，在挺举第二把挑战189公斤失败后，石



石智勇在第三次试举失败后亲吻杠铃

智勇单膝跪地，遗憾地摇了摇头。“这是一个信号，告诉我应该要离开了……所以不管最后一把能不能拿冠军，我都要亲吻一下举重台，是时候告别了。”

“我真的举不动了。”

多年以来，石智勇在冲击人类力量极限的同时，也在克服伤痛的侵蚀。巴黎奥运会周期，他饱受伤病困扰，最终带伤出战的他在巴黎遭遇左腿内收肌断裂，再加上严重的腰伤与脊柱伤病，他的恢复训练之路比以往都要困难。今年7月，在浙江队进行的内部比赛中，石智勇的抓举、挺举成绩分别达到了160公斤与180公斤，“有一段时间的恢复训练我还挺好的”。但随着重量与强度的一点点增加，他发现身体越来越吃不消了。

这不是一次悲情的老将告别，石智勇当晚以346公斤的总成绩摘得了自己的第三枚全运会金牌。

“我现在背上全是针眼。”他向记者展示了自己腰背密密麻麻的针灸治疗痕迹，脊梁上烙下了一个不曾被镁光灯聚焦的痕迹。

离东莞石龙中学体育馆三公

里外的举重博物馆里，有一个装满了不锈钢针的塑料水桶。展品介绍上写着：石智勇针灸。

“看到这个桶时，希望大家能想起中国举重人在国际舞台上曾经的努力。”10年后，20年后，每当有访客来到博物馆看到这件展品时，石智勇希望他们能够想起中国举重人的成就之外，也能唤起大家对举重运动员健康状况的关心。“我不希望以后小队员有那么严重的伤，因为伤病对每个人来说很难受，我也希望以后我们练举重的队员能够身体健康。”

颁奖典礼上，陪伴自己多年的恩师占旭刚为石智勇戴上了金牌。当年在里约，两人在举重台下相拥欢庆，风华正茂的“力士”赢得了自己第一块奥运金牌；此刻，暮年英雄最后一次站在全运会最高领奖台，与恩师一同画下圆满的句号。那亲吻杠铃的身影、满是针痕的脊背，都成了拼搏精神的永恒坐标。

（据新华社报道）