

# 呼和浩特：“10分钟健身圈”覆盖率100%

新报讯(草原云·北方新报首席记者 牛天甲) 记者从呼和浩特市体育局了解到,“十四五”期间,呼和浩特市“10分钟健身圈”覆盖率达到100%。

据了解,“十四五”期间,呼和浩特市公共健身设施实现全覆盖,市区形成“10分钟健身圈”,实现旗县区、乡镇(街道)、行政村公共健

身设施覆盖率100%,全面构建起横向到边、纵向到底的全民健身设施网络。建成健身步道(健身步道、登山步道、骑行道、青山绿道)500公里。新建4个体育公园(万和体育公园、天骄体育公园、敕勒川体育公园、清水河体育公园)、11个拓展类体育公园、12个体育生活化社区和4个百姓健身房,人均体育场

地面积提升至2.7平方米。

全民健身品牌赛事体系逐步健全,持续举办“五个一万”“健康正出发 周末动起来”全民健身系列活动、健康快车进社区、呼和浩特市干部职工运动会、呼和浩特市全民篮球赛等全民健身赛事,市民经常参加体育锻炼比例达39%,国民体质测试合格率为92.9%,全民

健身便捷性与群众体质水平同步提升。科学健身指导体系不断完善,建成全民健身指导站40个,社会体育指导员总数达10450人,达到每千人约2.8名的配置标准;全市社会体育组织达145家(协会64家、俱乐部81家),充分发挥社会体育组织在全民健身活动中的带动作用。



## “美丽经济”升温

12月3日,呼和浩特市民正在选购花卉绿植。据了解,随着呼和浩特气温连续走低,室内干燥,不少市民选购绿植和鲜花,既能装饰家居环境,又能净化空气,让居家生活更舒适,色彩斑斓的“美丽经济”催热了冬日消费新热潮。

摄影/草原云·北方新报首席记者 牛天甲

## “北疆白玉兰医疗乌兰牧骑”义诊进军营

新报讯(草原云·北方新报记者 刘睿睿) 12月2日,由锡林郭勒盟镶黄旗人民武装部协调推动、内蒙古医科大学附属医院主办的“北疆白玉兰医疗乌兰牧骑”双向奔赴医疗行义诊活动,在镶黄旗人民武装部温情启幕。来自三甲医院的9个科室专家团队,为驻旗部队官兵、民兵、公安干警、退役军人及家属送上专业诊疗服务。

为保障义诊活动高效开展,镶黄旗人民武装部提前谋划部署,精心搭建功能齐全的临时“迷你门诊”,现场清晰划分登记处、专家诊台、彩超室等区域,流程规范有序。义诊现场,专家们耐心倾听就诊人员诉求,细致检查,针对牧区常见病及军警民职业特点,提供特殊治疗建议和健康指导。

此次义诊,内蒙古医科大学附属医院选派呼吸与危重症医学科、心血管内科、神经内科、蒙医科等多个重点科室知名专家,携带便携式B超机、心电图仪等专业设备,将三甲医院的诊疗服务搬到军警民“家门口”。

此外,现场还设置了检查室为军警民及家属提供便捷的仪器检测服务,切实解决了基层就医不便的问题。

义诊结束后,专家团队还参观了人武部民兵之家、国防教育展厅、图书阅览室等场所,在民兵训练中心体验电子手枪、步枪模拟射击,沉浸式感受“兵的生活”,并合影留念记录珍贵瞬间。此次“双向奔赴”的义诊活动,不仅为镶黄旗军警民带来了健康福祉,更凝聚了军民同心的强大力量。



## 内蒙古“真金白银”助力养老服务

“现在入住养老院,每月能领到财政补贴,生活更有保障了!”今年11月底,在包头市九原区兴胜老年公寓,早已拿到补贴的张大爷,脸上满是笑容。

这温暖的一幕,得益于内蒙古持续推行的人住养老机构老年人服务补贴政策。“真金白银”的投入,让专业服务更暖心。为有效破解“养老难、养老贵”问题,内蒙古自治区精准施策,推出入住养老机构老年人服务补贴,补贴对象涵盖享受低保的老年人、特困供养人员、经济困难老年人、高龄老年人等群体。

内蒙古持续加大养老服务投入力度,2024年开始将入住养老机构老年人服务补贴纳入年度预算优先保障,实现了从“补床头”到“补人头”的转变,直接降低了老年人入住成本,满足了更多老年人养老服务需求。同时,内蒙古优化管理机制,全程监管补贴资金使用,确保每一分钱都精准惠及老年人。今年8月,自治区2025年首批相关财政补贴资金2437.5万元下达各盟市。截至目前,自治区财政两年已累计下达财政补贴资金7810.98万元。

2025年8月,自治区下达资金重点支持新建、改扩建及改造普惠养老机构,支持公办养老机构设备购置、消防设施改造及能力提升,支持城乡示范性居家社区养老服务网络建设,支持老年人能力评估等,让人住养老机构的老年人生活品质显著提高。(据草原云)

## 呼和浩特成功发运首列62节车厢加长中欧班列

新报讯(草原云·北方新报记者 刘 惠) 12月1日凌晨,呼和浩特综合保税区成功发运首列“中国·呼和浩特—俄罗斯·埃列克特罗乌格利”62节车厢加长中欧班列,标志着呼和浩特对俄物流通道进入“扩容增效”新阶段。

本次加长班列搭载2206.88万元货值的高附加值货物,涵盖电子产品、机械设备、日用百货等品类,由呼和浩特铁通物流园台阁牧站启程,经二连浩特口岸出境,途经蒙古国,最终抵达俄罗斯埃列克特罗乌格利。

作为呼和浩特市首列采用新模式扩容的中欧班列,该班列通过精准测算列车承重与编组间距,在保障运输安全的前提下,打破中俄中欧班列55节车厢的常规编组限制,增加至62节车厢,全面实现“一次集结、整列发运”,有效解决以往“货物凑整难、分批运输贵”的痛点难点问题。在运输时效上,免去了二连浩特口岸编组出境流程,简化了扎门乌德口岸边境编组程序,与境外62节车厢的常规编组无缝衔接,较传统模式货运时间至少可提前5天,既提高运营效率,又降低出口企业物流成本,为本地特色产业出海搭建高效物流动脉,进一步拉动呼和浩特外贸进出口额增长。