

# 全国残特奥会:内蒙古代表团首日夺得2金1银

本报讯(草原云·北方新报记者 刘惠) 12月10日,记者从内蒙古自治区残联获悉,全国残特奥会田径项目开赛首日,内蒙古代表团田径队夺得2金1银的好成绩。

据介绍,全国第十二届残疾人运动会暨第九届特殊奥林匹克运

动会12月8~15日在粤港澳三地举办。本届残特奥会有来自全国34个代表团的7824名运动员参赛,代表团规模和大众项目参赛运动员数量均创新高。内蒙古残疾人体育代表团共170人,将参加14个大项的比赛。

12月9日,本届残特奥会田径项目举行开赛仪式,内蒙古残疾人体育代表团田径队的35名运动员将参加13个田径分项目的比赛。

在首日比赛中,梁永彬在男子100米T37级决赛中发挥出色,一举夺冠,为内蒙古代表团夺得田径

项目首枚金牌。

随后的标枪比赛中,孙鹏祥在男子标枪F41级项目上成功卫冕,至此,孙鹏祥实现了全国残运会F41级标枪项目的三连冠。在男子链球听障决赛中,高永强发挥出色,夺得银牌。



山东队与河北队比赛中

## 聋人篮球:于无声处追梦

这是一场特殊的篮球比赛,场上没有呐喊声,只有击球声、呼吸声和鞋底摩擦地板的“嘎吱”声。运动员投篮得分后,现场观众不是鼓掌加油,而是纷纷挥舞双臂,这在手语中有加油喝彩的含义。

12月9日,第十二届全国残疾人运动会聋人篮球男子组比赛开赛,10支参赛队在这片无声赛场上展开追梦之旅。

聋人篮球比赛规则与健全人比赛规则基本相同,只是裁判的判罚方式不同。当主裁判吹罚一方队员犯规或者违例,两名副裁判会做出相应的手势提醒运动员,篮板背后的计时灯会在裁判鸣哨时亮起,在场地两端篮筐下各站着的一名手持红旗的辅助裁判,也会在听到哨声后快速摇动红旗,引起运动员的注意。

场边还站着3位手语翻译,同步将裁判的判罚情况翻译成手语,展现给运动员和观众。手语翻译黄焕如说:“我们不仅用手语翻译判罚情况,比赛解说、DJ的加油互动、广播的观众须知等场内出现的各种声音信息,都尽可能用手语翻译出来,希望聋人运动员和观众能感受到信息平等。”

黄焕如说,本届残特奥会的聋人篮球比赛现场配有5名手语翻译,除了3名在场边的,还有两人在看台区提供服务。她指着自己的黑色T恤补充道:“我们都穿着深色衣服,更便于聋人朋友们看清楚我们的手势,翻译过程中摘掉了胸前的工作证,这样能减少视觉干扰。”

在聋人篮球男子组的首场比赛中,山东队以95:54战胜河北队。山东队教练聂峰谈起队员们的表现,连夸“好样的”,“我们以前没有和河北队打过,我鼓励队员们先尝试,在比赛中找到我们的优势”。

山东队的队员们有学生、企业职工、银行职员,最小的19岁,最大的40岁。“平常大家忙于工作,只能各自利用休息时间在家训练,3个月前队伍才开始集训。”聂峰说,“聋人篮球训练最大的难点在于对技战术的理解,通过手语很难让他们完全明白一些战术安排。”

“言传”不到位的时候,聂峰就会“身教”。这位有25年聋人篮球执教经验的教练会挨个站到每一名队员身边,和他们一起跑位、一起投篮,手把手教他们怎么打配合。

一个眼神的交汇,一次精妙的传球;一个微小的手势,一次默契的战术配合。聋人篮球运动员用默契代替语言,在无声处追梦。(据新华社报道)

## 王莹:特奥乒乓赛场的执着追光者

在长春市南关区育智学校,有一个名叫王莹的女孩,智力障碍让她生来与众不同,但她凭借对乒乓球的一腔热爱,在特奥赛场上闯出了属于自己的天地。

在12月9日于香港收官的全国残特奥会特奥乒乓球比赛中,王莹在女子单打16~21岁组A组比赛中再夺一金,这是她在本届赛事中收获的第三枚金牌。

7岁那年,王莹在康复训练中第一次接触乒乓球,小小的银球在球桌上弹来跳去,瞬间抓住了她的目光。教练王占伟看中了她的天赋:“这孩子身体协调能力不错,反应也快,是块打乒乓球的料。”

培养一名智力障碍的乒乓球运动员,困难也是显而易见的。王莹理解能力有限,教练必须手把手地教,用最直白、简单的语言拆解每一个动作,从握拍的姿势到击球的力度,从滑步的节奏到交叉步的衔接,一遍又一遍。

不仅如此,特奥运动员的教练往往还兼任着“心理医生”的角色。王占伟总是用各种方式鼓励这个内心敏感的孩子,帮助她在训练中建立自信。

王莹非常执着。一个从腹间到眼眉的挥拍动作,她硬生生练了两年,每天重复成百上千次,手臂酸了、腿麻了,也从没喊过放弃。滑步、交叉步、击球、拉球……每一个看似简单的动作,她都极致的认真去打磨。乒乓球室里清脆的击球声,成了她童年最常听见的旋律。

2015年是王莹乒乓球生涯的重要转折点。年仅10岁的她凭借出色的表现,与省内其他3个孩子一同入选国家特奥乒乓球队,远赴美国参加世界夏季特殊奥林匹克运动会。第一次站上世界级赛场的她,一举拿下该年龄段混双金牌,并在女单和女双比赛中分别摘银,惊艳了所有人。

此后,王莹踏上了“收割奖牌”的道路。2016年,她在南京举行的全国特奥乒乓球比赛中摘得女单金牌;2019年,她带病参加天津全国第七届特奥会,斩获2金1铜;2021年陕西全国第八届特奥会,她将混双、女双、女单金牌全部收入囊中,同时拿下团体铜牌。本届残特奥会,她在香港再度收获3金。

乒乓球不仅给王莹带来了沉甸甸的荣誉,更重塑了她的人生。她的班主任季盈看在眼里,喜在心上:“训练让王莹的性格开朗了太多,以前她寡言少语,连人多的地方都不敢去,现在能主动和同学、老师交流,整个人都透着自信。”

对于王莹的未来,教练王占伟充满期待:“残特奥会只是一个起点,我希望她能继续坚持训练,朝着更高的舞台努力。”而王莹依旧用她独有的方式表达着对乒乓球的热爱,在球桌前一次次挥拍,用执着与坚持向世界宣告,每一个努力的生命,都能绽放出独特的光彩。

“我喜欢打球,我要一直打下去。”她坚定地说。

(据新华社报道)



王莹在比赛后