

# 鼻病毒属自限性疾病 千万别按流感治

最近,许多出现鼻塞、流涕等症状的患者,检查后发现,感染的既不是流感,也不是呼吸道合胞病毒,而是不常听到的一个词:鼻病毒。中国疾控中心也发文提醒,门诊急诊流感样病例中,鼻病毒检测阳性率有所上升。那么,鼻病毒有哪些特点,该如何预防呢?

天津中医药大学第一附属医院感染科主任张慧琪告诉记者,鼻病毒是呼吸道最常见的病毒之一。很多人分不清鼻病毒和流

感。医生介绍,分辨这两者主要看症状。鼻病毒,顾名思义,症状集中在鼻子上,成人通常不会出现发烧,婴幼儿可能会出现低烧的情况。而流感不仅会引起全身肌肉疼、关节疼,还会发烧。医生提示,如果用治疗流感的手段治疗鼻病毒,那就大错特错了。

张慧琪表示:“鼻病毒因为是自限性疾病,虽然没有特效的抗病毒药,也没有疫苗,但是不可怕,成年人感染的话基本上多喝水、多休

息,一周就好了,千万不要按照流感去治,吃奥司他韦没有必要,只会增加副作用,对鼻病毒本身没有作用。”

特殊人群如婴幼儿、老人、免疫力低下的人群,感染后需警惕,可能引发下呼吸道感染,或诱发哮喘、慢阻肺急性发作。儿童如果出现喘咳、呼吸困难的状况,须找儿科专科医生,感染的有可能是呼吸道合胞病毒,比鼻病毒要严重。

医生介绍,鼻病毒本身不可

怕,但如果感染三四天,症状减轻后又突然加重,那就应该到医院看一下,是否继发了细菌感染或其他的病毒感染。

据了解,鼻病毒主要通过呼吸道飞沫传播和接触传播,并且它的生命力挺“顽强”,在室温下可存活好几个小时,日常用品也可能成为病毒的中转站。因此医生提示,想要避免感染鼻病毒,要勤洗手,公共场所戴好口罩,同时还要勤通风。(据《今晚报》)

## 突发脑卒中,放手指血急救靠谱吗?

例,其救治时间非常关键。目前,缺血性脑卒中的救治有两个非常重要的方法,一个是静脉溶栓,一个是动脉取栓。扎手指或者扎耳朵放血叫放血治疗,但因扎手指放血造成脑卒中患者出现活动性出血,可能会影响后续治疗。此前就有一个患者,他突然出现了肢体的无力、语言问题,被及时送到了医院,且正好在静脉溶栓的时间窗之内。正当医生们准备给患者静脉溶栓时,突然发现他十指用缝衣针扎完以后仍在出血。而这种开放性的出血是静脉溶栓的禁忌,因此不能使用溶栓药物把血管打开的手段,最后造成了非常不好的预后。

缪中荣提醒大家,脑卒中发生

以后,不要使用放血治疗的方法,尽早到医院接受规范治疗。

### 阿司匹林急救要分情况

不少人家会常备阿司匹林等一些救命的药物,缪中荣表示,如果家中有人突发急症,自行判断是突发脑卒中,这时给病人随意服用这些药物是不安全的。而且有很多的脑卒中患者意识并不是非常清楚,自行服药会造成窒息等一系列的问题。

不仅如此,并非所有的脑卒中都适合用阿司匹林来急救。如果是血管堵塞造成的缺血性脑卒中,用阿司匹林这样的药物是可以的。如果是脑血管破裂导致的脑出血,用这样的药物则会加重出血。

缪中荣强调,脑出血和脑梗死的有些症状是相似的,在患者没有接受规范、正规的CT扫描检查之前,即使是有经验的医生也未必能下判断。所以在没有辨别清楚是脑出血还是脑梗死,不要在家里自行服药。

### 脑卒中的正确急救

针对脑卒中患者的急救,在没有明确的诊断结果前,无论是扎手指放血还是吃阿司匹林,都是不可取的。缪中荣给大家提供了突发脑卒中时正确应对的三个要点:第一,拨打急救电话;第二,让病人平卧、头偏向一侧,防止因为意识障碍导致的呕吐造成的窒息;第三,不要对患者喂水喂药。(据《北京青年报》)

冬季是心脑血管病的高发季节,网上流传着一些突发脑卒中时的急救方法,比如通过扎手指、扎耳朵放血进行急救,或者在等待急救过程中服用安宫牛黄丸、阿司匹林等药物。这些“江湖绝招”是否科学可靠?在等待急救人员到达之前还能做些什么呢?

### 放血疗法或影响后续治疗

脑卒中就是人们常说的脑中风。首都医科大学附属北京天坛医院主任医师缪中荣介绍,脑卒中分为出血性卒中和缺血性卒中,前者就是血管破裂导致的脑出血,后者是脑血管堵了,也就是脑梗。

缪中荣介绍,以缺血性脑卒中为

**分类广告**  
 省级媒体 权威发布 微信办理 送报上门 (周一至周五出刊)  
 郑重声明:本栏各类信息,如遇要求交付押金或预付款时,务必小心,敬请广大客户注意甄别假冒行为,谨防受骗,负责后果自负。

**15548876987 13354876987 0471-6635651**  
 地址:呼和浩特市新华大街61号西护城河巷(原内蒙古日报社西巷)南口北方新报广告接待中心  
**遗失公告·减资注销·招标环评·结婚启事·出售转让**  
 乘车路线:地铁1号线到人民会堂站下车(东北角)或3、4、19、59、56公交

**遗失声明**  
 本人王芳(身份证号:150105197604121527),2015年6月11日分别与内蒙古滨海投资股份有限公司、呼和浩特市友信商业管理有限公司于就滨海友谊商业广场B-4—40197号商铺、B-4—40205号商铺签订的《商品房买卖合同》、《滨海友谊商业广场商铺委托经营合同》,上述商铺的购房收据分别为:  
 (交款日期为2015年6月11日的两张收据分别为收据号:0048303,收据金额:38313元、收据号:0048302,收据金额:37749元;交款日期为2018年9月14日的两张收据分别为收据号:0052161,收据金额:177元、收据号:0052162,收据金额:1168元),以上购房相关合同及收据全部遗失,现声明作废。

**通遼街办事处关于回民区滨河南路歌剧院小区三户居民办理产权事宜的公告**  
 呼和浩特市万邦物业管理有限责任公司:  
 近期,回民区滨河南路歌剧院小区王子牛、王文发、邢荣芝三户居民,多次到政府有关部门反映情况,要求为其在歌剧院小区房屋办理产权。经调查了解,贵公司工商注册信息为吊销未注销状态,虽然我街道办事处尝试通过多种渠道及方式与贵公司取得联系,但到目前为止,仍然无法取得联系。  
 请产权单位自见报之日起30日内,携相关产权材料至我单位进行产权核实及公转私手续办理。逾期未至,我单位将代为保管公转私资金。  
 联系人:白伟,电话:6390375  
 呼和浩特市回民区通遼街办事处 2026年1月14日

**关于限期处理内蒙古自治区巴彦淖尔市乌拉特后旗巴音镇规划区空地绿化地块事宜的公告**  
 内蒙古中星农业发展有限公司:  
 依据我中心与你公司2015年5月15日签订的合作绿化合同已于2018年5月14日届满,期满前未申请续期,亦未办理后续用地手续。  
 你公司遗留的苗木、管道及井电设施,已妨碍该地块后续利用,我中心多次联系未果。现以公告形式通知,请你公司自本公告发布之日起15日内,尽快处置苗木、管道及井电设备,或与我中心联系(联系人:那日苏15164868169王媛利1559888095815)。逾期未联系或未处置我中心将按相关规定处理。特此公告  
 乌拉特后旗园林绿化服务中心 2026年1月14日

**公告**  
 (牙克石市金融事务服务中心持有的牙克石市普祥融资担保有限责任公司4.9%股权)在内蒙古股权交易中心股份有限公司公开挂牌转让,具体事宜如下:  
 一、标的公司:牙克石市普祥融资担保有限责任公司成立于2012年3月19日,注册资本15000万元,自成立以来,积极发挥担保公司的职能作用,利用有限的资金杠杆,最大限度撬动金融资本服务三农、小微企业。  
 二、转让底价:7,361,025.00元。  
 三、公告期限:2026年1月14日起20个工作日。  
 四、联系方式:卢女士 15332700896  
 牙克石市金融事务服务中心 2026年1月14日

**遗失声明**  
 ●阿荣旗兴安镇青山山村股份经济合作社统一社会信用代码N2150721MF02981637,遗失公章一枚,声明作废。  
 ●马玉龙不慎遗失残联证,证号150207195610148610,声明作废。  
 ●内蒙古希吉乐信息咨询服务有限公司(代码91150192MACF333N4H)遗失营业执照正副本及公章、财务章、法人章(陈海云)各一枚,声明作废。

**公告**  
 由我司承建的呼和浩特市公共交通总公司农博园公交站场工程已竣工并办理决算。  
 凡该工程项目遗留的一切债权债务,见报之日起十五日内持相关手续来我司进行审核登记,并办理结账手续,过期概不负责。  
 联系人:陈乙铭,联系电话:15907080613;  
 联系人:涂乐,联系电话:13879125687。  
 江西建工第一建筑有限责任公司  
 2026年1月13日

**鄂尔多斯旗蒙合作产业园区17.5万千瓦工业园区绿色供电项目环境影响评价信息公开**  
 本项目环境影响评价信息公示平台已完成,现进行二次公示,以征求公众意见。  
 一、报告书全文的网络链接及查阅纸质报告书的方式和途径:查阅电子版报告书的方式和途径:链接:https://pan.baidu.com/s/12cKWVn7MvgBBHj9K9KOUg 提取码:thrb;如需纸质报告书可与建设单位直接联系。  
 二、征求意见稿的公众范围:公众参与人员可以是建设项目周边的居民、企事业单位,也可以是当地政府部门和社会各界关心环境保护事业的人士,所提意见按照公众意见调查表的格式要求填写,并署个人姓名及有效联系方式等。  
 三、公众意见表的网络链接方式:建设项目环评公众意见表下载网址:环境影响评价信息公示平台https://www.js-eia.cn/project/detail?type=1&proid=0b408f4b7c392841388801c263815704  
 四、公众提出意见的方式和途径:可选择以下其中一种办法:公众可通过向建设单位发送短信、微信、信函、电子邮件等方式发表对本项目建设和环评工作的意见和看法。建设单位联系人:刘建华,联系方式:18695102464,通讯地址:内蒙古自治区乌兰察布市察哈尔右翼前旗黄旗海镇新区创业园3号楼三层。  
 五、公众提出意见的起止时间:公示时间和报告书的索取时间自发布之日起10个工作日内。  
 建设单位:国电电力(乌兰察布)新能源开发有限公司  
 2026年1月14日

**遗失声明**  
 ●本人苏迎利,身份证号150103196808201046,由于疏忽不慎将呼和浩特市恒大翡翠华庭15号楼1单元2303号房收据丢失(收据编号019355,收据金额396056),由此造成的一切后果与呼和浩特市恒大泰房地产开发有限公司无关,特此声明作废。  
 ●刘晓明遗失内蒙古广发房地产开发有限公司开具的蔚蓝家园B14号楼1单元402号购房收据,收据编号0137295,金额130000元,声明作废。  
 ●杨文礼,身份证号:15010519631108871462,声明作废。  
 ●母亲:刘瑞丽,父亲:张思进不慎将孩子张扬(男)出生医学证明遗失,编号E150046420,出生时间2004年10月16日,声明作废。  
 ●本人徐海涛,身份证号150102199606023111,由于疏忽不慎将呼和浩特市未来城7-1-703房收据丢失(收据编号20312485,收据金额488343;收据编号20312506,收据金额1139468),由此造成的一切后果与内蒙古隆基房地产开发有限公司无关,特此声明作废。  
 ●内蒙古苏皖工匠装修管理服务(统一社会信用代码91150105MADFP9F8M5B)遗失公章、财务章及陈彦琦法人章各一枚,声明作废。  
 ●呼和浩特市新城区内来饭店(统一社会信用代码92150102MA0R5XL1Y0A)遗失公章一枚,声明作废。  
 ●金山开发区孙帅婚礼堂道具工作室(统一社会信用代码92150102MA0R8QLN7B)遗失公章、财务章及孙帅帅法人章各一枚,声明作废。  
 ●夏丽云遗失退休证,身份证号150103196309112540,特此声明

**鄂尔多斯市居延餐饮有限公司**遗失食品经营许可证,编号JY21506026111810,声明作废。  
 ●乌力吉孟和将蒙G6790F的前后车牌牌照丢失,发动机号:F4L411253,车辆识别代码:LB37624S3FL027906,声明作废。  
 ●内蒙古港顺达物流贸易有限公司(内蒙古335003道路运输证,证号150204166679,声明作废)本人杜晨浩(身份证号150104196001221018)将内蒙古港顺达物流开发有限公司开具的现代华城2期4号楼3单元601的房款收据(编号006388,金额33500元)遗失,特此声明作废。由此造成的一切后果与鄂尔多斯街道办事处无关。  
 ●内蒙古云来融科技有限公司(统一社会信用代码91150103MAD5CL032N)遗失公章一枚,声明作废。  
 ●呼和浩特市四子营农产品农民专业合作社的公章遗失,备案编号15080210037135,声明作废。  
 ●内蒙古西游酒店管理有限公司(内码91150192MABND0P88P)遗失公章一枚,声明作废。  
 ●呼和浩特市粮食管理局工会委员会遗失工会委员会法人证书,统一社会信用代码811501005641789045,声明作废。  
 ●呼和浩特市粮食管理局工会委员会遗失开户许可证、存款人查询密码单及网银UK一个,开户行:工行呼和浩特民族商场支行,账号062001209026496882,声明作废。