

别盲目跟风!人血白蛋白不是“万能药”

人血白蛋白,其核心用途是纠正低白蛋白血症,治疗肝硬化或癌症引起的胸腹水、肾病、严重烧伤等特定疾病,主要功能是维持血浆胶体渗透压。然而如今,人血白蛋白却被很多人误当

作“补身体”或是“增加免疫力”的“营养药”。国家卫生健康委提示:使用人血白蛋白,不要盲目跟风! 虽然人血白蛋白的主要成分是蛋白质,但其营养价值不如鸡

蛋、牛奶以及牛肉等普通食物丰富。人血白蛋白也不具备直接提升免疫力的功能,盲目输注无法达到“增强抵抗力”的效果。 国家卫生健康委新闻发言人胡强强:输注人血白蛋白并非

“零风险”,药品均可能存在过敏等潜在风险。输注需由医师根据具体病情评估后开具处方,请大家严格遵循医嘱规范使用,切勿自行购买、盲目跟风。 (据央视报道)

健康管理“小帮手”别用错

AED(自动体外除颤器)、智能手环、电子血压计……越来越多医疗器械和健康设备走进日常生活,成为公众健康管理的“小帮手”。

如何科学使用设备?如何科学看待监测数据?突发情况如何科学施救?科学用好健康管理“小帮手”,国家卫生健康委邀请相关专家为公众详细科普。

家庭医疗器械不要拿来就用

从小一点的电子血压计和脉氧仪,到大一些的呼吸机,目前市场上可以买到各类家用医疗器械产品,比较常见的使用误区是“拿来就用”或“一用到底”。

“用于辅助治疗睡眠呼吸暂停的家用呼吸机,需要依据睡眠监测和肺功能检查结果,经过医生评估后才能决定是否使用。”首都医科

大学宣武医院主任医师吴航说,如果确实有必要使用,要在医生指导下设置具体参数,并根据后续进展定期调整设置。

使用电子血压计时,一般标准大小的袖带适用于上臂围为22~32公分的人群,超出范围要选择大号或小号袖带;在使用测量血氧饱和度的脉氧仪时,美甲、指甲油可能影响测量准确度,还要避免脉氧仪和血压计在同一侧肢体使用;使用血糖仪时,要注意试纸避光受潮,开封后的试纸应在3个月内使用完,以防酶失活导致结果不准。

专家特别强调,居家使用医疗器械受个人操作方式、环境、个体状态等多种因素影响,精准度存在偏差,不要根据自测结果自行调整用药或治疗方案,应由医生根据专业检查结果进行判断。

参考智能穿戴设备 杜绝过度焦虑

近年来,可穿戴设备逐渐兴起,有的手环、手表等具有心率、血氧饱和度和睡眠监测等功能。专家提示,这类产品不能作为疾病诊断和治疗依据,也不能替代相应的医学检查检验。

以睡眠监测手环为例,它通过身体运动、血氧饱和度和心率等数据推测睡眠阶段,虽能反映深睡、浅睡、清醒次数等大致趋势,但受到环境干扰、佩戴方式、传感器精度等影响,无法达到专业设备的精度及维度。

“健康指标本身存在生理性波动,某一次的指标不理想,无需过度焦虑。”吴航建议,应理性看待监测数据,借助设备培养健康生活习惯。当健康指标经常出现明

显变化时,应及时到医院进行专业检查。

操作AED 黄金时间是关键

心脏骤停后4~6分钟内是急救黄金时间,及时施救,患者生存率会大大提高。

四川大学华西医院主任医师万智指出,正确施救主要有几步:一是判断意识和呼吸;二是拨打120,并寻找附近的AED;三是胸部按压;四是进行人工呼吸。

自动体外除颤器AED是一种便携、易操作的急救设备,被誉为“救命神器”。目前,我国已在机场、火车站、体育场馆、旅游景点等公共场合配置AED。

“使用AED的方法也很简单,打开电源,按照语音提示操作即可。”万智说。(据新华社报道)

分类广告

省级媒体 权威发布 微信办理 送报上门 (周一至周五出刊) 15548876987 13354876987 0471-6635651 地址:呼市新华大街61号西护城河巷(原内蒙古日报社西巷)南口北方新报广告接待中心

《内蒙古汇能煤化工有限公司煤制天然气固体废物(灰渣)无害化处置项目堆存方式改造环境影响报告书》征求意见稿公示
一、征求意见稿及公众意见表获取方式:1. 报告征求意见稿电子版、公众意见表,下载地址:链接:https://pan.baidu.com/s/1A1s2LXF-Y5T4KFHqM8Z9w,提取码:v7xb;2. 纸质报告书查阅地址:内蒙古汇能煤化工有限公司
二、征求意见的范围为项目周边的社会公众和团体。
三、公众提出意见的方式和途径:电子邮件:156809885@qq.com;邮寄地址:内蒙古鄂尔多斯市伊金霍洛旗内蒙古汇能煤化工有限公司生产技术部;电话/联系人:15248416878/任先生
四、公示日期:即日起5个工作日。
内蒙古汇能煤化工有限公司 2026年1月12日

内蒙古国城钛业有限公司环保综合利用年产70万吨(一期35万吨)净水项目环境影响评价第二次公示
根据《中华人民共和国环境保护法》、《中华人民共和国环境影响评价法》及《环境影响评价公众参与办法》(生态环境部部令第四号)第十条中的相关规定,现将“内蒙古国城钛业有限公司环保综合利用年产70万吨(一期35万吨)净水项目”的公众参与有关信息予以公布。公示内容如下:
1. 建设项目情况简介:项目名称:内蒙古国城钛业有限公司环保综合利用年产70万吨(一期35万吨)净水项目,建设性质:新建,建设地点:内蒙古巴彦淖尔乌拉特后旗工业园区,建设内容:项目建成后年利用废酸17.7万吨,年产聚合硫酸铁液体20万吨、固体5万吨,硫酸铝液体2万吨,固体2万吨,硫酸亚铁溶液6万吨。总建筑面积4210.30平方米,建设生产车间、成品仓库、罐区、危废库等;新增1条聚合硫酸铁生产线及1条硫酸铝生产线;配套建设给排水、供配电等公辅设施。
2. 环境影响评价征求意见稿链接:链接:https://pan.baidu.com/s/1nNDjY0pquT6oKMRbK4m,提取码:piqi,纸质版查阅方式和途径:以电话或邮件方式联系建设单位或报告编制单位。
3. 建设单位名称及联系方式:建设单位:内蒙古国城钛业有限公司,联系人:杨先生联系电话:15848733428,电子邮箱:1801001152@qq.com
4. 征求意见稿的公众范围:受建设项目环境影响范围内的公民、法人或者其他组织的代表。
5. 公众意见表的网络链接:https://www.mee.gov.cn/xxgk2018/xxgk/xxgk01/201810/20181024_665329.html
6. 公众提出意见的方式和途径:公众可以通过信函、电子邮件或者建设网站提供的其他方式,在规定时间内将填写的公众意见表等提交建设单位,反映与建设项目环境影响评价有关的意见和建议。
7. 公众提出意见的起止时间:自公示之日起10个工作日内。
内蒙古国城钛业有限公司 2026年01月05日

X635至马兰湖物流园公路建设项目环境影响评价第二次公示
达拉特旗交通运输局中心委托内蒙古意丰环保科技有限公司对《X635至马兰湖物流园公路建设项目》开展环境影响评价工作,目前该项目环境影响评价报告第二次公示稿已编制完成。根据《环境影响评价公众参与办法》的有关规定,该项目环境影响评价信息向公众公示如下:
一、环境影响评价报告征求意见稿全文查阅方式和途径:(1)网络平台公开;(2)查阅纸质报告书的方式和途径:联系建设单位查阅。
二、征求公众意见的范围和主要事项:1. 范围:环境影响评价范围内受建设项目直接影响或间接影响的单位和个人。2. 主要事项:(1)对本项目建设内容的意见和建议(2)对本报告提出的环保措施的意见和建议;(3)对本报告环境影响评价结论的意见。
三、报告简本的网络链接:https://pan.baidu.com/s/1N_zGsrTKMHWT4cG2UzoSMW?pwd=56vu,提取码:56vu。
四、公众意见表网络链接:https://www.mee.gov.cn/xxgk2018/xxgk/xxgk01/201810/20181024_665329.html。
五、公众提出意见的方式和途径:自本公告发布之日起10个工作日内,公众可采用电话、传真、电子邮件、信函、来访面谈等各种方式将对本工程环境影响评价的看法和意见及时反馈给建设单位,建设地点:达拉特旗交通运输局服务中心,联系人:乔帅电话:15147783379。
六、公众提出意见的起止时间:本公告发布后10个工作日内。
达拉特旗交通运输局中心

察右前旗京蒙合作产业园区17.5万千瓦工业园区绿色供电项目环境影响评价第二次公示
本项目环境影响评价报告初稿已完成,现进行二次公示,以征求公众意见。
一、报告全文的网络链接及查阅纸质报告书的方式和途径:查阅网络电子版的方式和途径:链接:https://pan.baidu.com/s/12zKWVn7MvgBBIHrJ9KOUlg,提取码:thrb;如需纸质报告书可与建设单位直接联系。
二、征求意见的公众范围:公众参与人员可以是建设项目周边的居民、企事业单位,也可以是当地行政管理部门和社会各界关心环境保护事业的人士,所提意见按照公众意见调查表的格式要求填写,并签署个人姓名及有效联系方式等。
三、公众意见表的网络链接方式:建设项目环评公众意见表填写网址:环境影响评价信息公示平台https://www.js-ctia.cn/project/detail?type=1&proid=0b408f4b7c392841388801c263815704
四、公众提出意见的方式和途径:公众可通过向建设单位发送短信、微信、信函、电子邮件等方式发表对本项目建设和环评工作的意见和建议。建设单位联系人:刘建华,联系方式:18695102464,通讯地址:内蒙古自治区乌兰察布市察哈尔右翼前旗黄旗海镇新区创业园3号楼三层。
五、公众提出意见的起止时间:公示时间和报告书的索取时间自发布之日起10个工作日内。
建设单位:国电电力(乌兰察布)新能源开发有限公司 2026年1月14日

遗失声明
●内蒙古廷卓工贸有限公司遗失财务章(编号15062610029793)一枚,声明作废。
●东胜区城市建设局建筑节能与墙体材料改革管理办公室的财务专用章丢失,声明作废。
●内蒙古大点子餐饮有限公司(代码91150102MADXJE8A57)遗失公章一枚,声明作废。
●内蒙古沐泽图书有限责任公司(代码15082410016559,声明作废)丢失出版物经营许可证副本,编号:新出发批字第15(A)0014号,声明作废。
●乌拉特中旗农牧业有限责任公司遗失公章一枚,编号15082410016559,声明作废。
●武川县哈拉合少乡人民政府农村集体经济代理核算中心户遗失开户许可证及存款人查询密码纸,核准号Z1910000291504,开户行:内蒙古农村商业银行武川哈拉合少支行,声明作废。
●内蒙古吉玲玉商贸有限公司(统一社会信用代码91150105MA7D4DNF8E)遗失公章一枚,声明作废。
●张荣遗失警官证,警号:014244,声明作废。
●包头市欧砾商务服务有限公司的原法人章遗失,原法人:李振雄,印章编号15020710008706,声明作废。
●武川县哈拉合少乡人民政府财政所遗失开户许可证及存款人查询密码纸,核准号Z1910000499803, 账号:0703301220000000000546, 开户行:内蒙古农村商业银行武川哈拉合少支行,声明作废。
●武川县哈拉合少乡人民政府哈拉合少支行,声明作废。
●武川县得胜沟乡人民政府遗失基本存款账户开户许可证,核准号:J1910000844405, 账号:402191060098002, 开户行:内蒙古农村商业银行武川纳令沟支行,密码单遗失,声明作废。
●临河区双河镇起航农副产品收购部的法人章遗失,法人:王波,备案编号15080210036538, 声明作废。
●本人姚宝华(身份证号15012519730818051X)遗失与呼和浩特市山城市房地产开发有限公司签订的托克托县双河镇东胜大街南侧万象新天地住宅楼1号楼1单元1层西户顶账房认购协议书原件(面积81平米)及收据一张,编号0021881,金额309258元;1号楼1单元2层西户顶账房认购协议书原件(面积81平米)及收据一张,编号0021882,金额309258元;1号楼1单元3层西户顶账房认购协议书原件(面积81平米)及收据一张,编号0021883,金额309258元,声明作废。

●武川县得胜沟乡农村集体经济代理核算中心遗失基本存款账户开户许可证,核准号:J1910000844405, 账号:402191060098002, 开户行:内蒙古农村商业银行武川纳令沟支行,密码单遗失,声明作废。
●武川县得胜沟乡人民政府遗失基本存款账户开户许可证,核准号:J1910000844408, 账号:4021910600980001, 开户行:内蒙古农村商业银行武川纳令沟支行,密码单遗失,声明作废。
●刘国华中医诊所遗失诊所备案凭证,编号PDY60732115010517D2222, 声明作废。
●西乌珠穆沁旗东升烟花批发有限责任公司遗失开户许可证,核准号:J2017000207201, 账号:152429153365, 开户行:中国银行股份有限公司呼和浩特分行,特此声明。
●呼和浩特市新城区雪芮装饰材料经销部的开户许可证及密码纸遗失,开户行:中国工商银行股份有限公司呼和浩特新建东街支行,账号0602115909100042726, 核准号J1910026462801, 声明作废。
●内蒙古鑫鑫气体有限责任公司遗失合同专用章一枚,编号1501040045313, 声明作废。
●内蒙古昂昂生物科技有限公司的财务章遗失,备案编号:15080210054949, 声明作废。