# 这几种情况不能用降糖药

糖尿病是一种慢性病,大多数糖友都要长期或终生服用降糖药或注射胰岛素来维持自身血糖的稳定。而比起注射胰岛素,大多数患者喜欢用服药的方式控糖。但是,北京中医药大学东直门医院内分泌科主任、主任医师王世东告诉记者,以下几种情况糖尿病患者是不能改用降糖药的。

**患有1型糖尿病者** 这类患者的胰岛B细胞已经被破坏,几乎不能分泌胰岛素。而基本所有口服降糖药的作用都是建立在胰岛B细胞尚有部分功能的基础上,所以这类患者单独使用口服降糖药不能使血糖有效下降,必须用胰岛素替代治疗。

**妊娠期与哺乳期的糖尿病患者** 口服降糖药不仅可能会引起胎儿畸形或发育异常,还会通过乳汁被婴儿吸收,导致婴儿低血糖或引发其他疾病。

**严重肝肾功能不全者** 这类患者应禁用或慎用口服降糖药,是因为降糖药大多需要经肝脏代谢、经肾脏排出。肝肾功能不全者服用口服降糖药后,可能发生药物积蓄中毒或低血糖症,甚至有可能会进一步损伤肝肾功能。

**糖尿病急性并发症** 如有感染、酮症酸中毒、高渗性非酮症性昏迷等情况的患者,使用口服降糖药效果很差,甚至还可能会加重病情。

**糖尿病慢性并发症晚期** 比较严重的糖尿病慢性并发症,特别是发展到中晚期的肾病、视网膜病变的患者,应积极控制血糖,需要改用胰岛素治疗。

最后,王世东提醒,糖尿病患者在用药前,一定要先检查肝肾功能。另外,因某种原因进食量小或不能规律进食的糖尿病患者应该密切观察血糖,根据血糖的高低和进餐量的多少,及时调整用药剂量,避免血糖大幅度波动,危害健康。 (据《生命时报》)

# 四类营养素拉起抗敏线

在日常饮食中,有四大类营养素对过敏患者尤为重要:

维生素家族,黏膜屏障的守护者。维生素A可维持人体上皮黏膜细胞的完整性,减少过敏原入侵。日常饮食中,可从富含β-胡萝卜素(在体内可转化为维生素A)的食材中安全补充,如深绿色、橘黄色、红色蔬菜水果,食用时与适量油脂搭配,可提高吸收率。维生素C在组织修复与免疫系统运作中扮演关键角色,已被研究证实可改善过敏或气喘症状。补充维生素C,建议多吃新鲜蔬果,如番石榴、猕猴桃、甜椒等,但需避免高温长时间烹煮。维生素D对调节免疫力、降低炎症有良好作用,其主要存在于蛋黄、动物肝脏、深海鱼及经阳光照射过的菇类;适度晒太阳也有助于身体合成维生素D。

欧米伽3脂肪酸,天然抗炎卫士。其具有显著抗炎作用,能减少过敏时炎症物质的产生,还可帮助预防支气管收缩、改善气喘。深海鱼类是欧米伽3脂肪酸的优质来源,建议每周摄入2~3次,素食者可选择亚麻籽、核桃等。

益生菌,肠道免疫的调节师。人体约60%~70%的免疫细胞分布于肠道,肠道健康与免疫系统稳定密切相关。益生菌作为有益菌,能帮助调整肠道菌群,减少过敏诱发风险。添加了活性益生菌的发酵乳制品、天然发酵食物(如泡菜、纳豆)都是益生菌的良好饮食来源。需注意,高糖饮食、长期使用抗生素会破坏肠道菌群平衡,从而增加过敏风险。

植化素,抗敏特种兵。槲皮素可抑制过敏发作时肥大细胞分泌组织胺,从而减少打喷嚏、流鼻水、皮肤瘙痒等过敏症状。洋葱、苹果、番茄、葡萄、莓果都富含槲皮素。多醣体主要存在于香菇、金针菇、木耳等菌菇类食物中,可调节免疫功能,有助于改善和预防过敏症状。

(据《生命时报》)


# 分类广告

省级媒体 权威发布 微信办理 送报上门 (周一至周五出刊)

郑重声明:本栏各类信息,如遇要求交付押金或预付款时,务必小心,敬请广大客户注意甄别假冒行为,谨防受骗,负责后果自负。

广告刊登电话 15548876987 13354876987 0471-6635651

地址:呼市新华大街61号西护城河巷(原内蒙古日报社西巷)南口北方新报广告接待中心

遗失声明·减资注销·环评公告·结婚启事·解除合同公告·送达公告·债权公告

乘车路线:地铁1号线到人民会堂站下车(东北角)或3、4、19、59、56公交


## 社会稳定风险评估征求公众意见公示

根据《内蒙古自治区重大决策社会稳定风险评估实施办法》(内党办发[2021]7号)等文件要求,特作如下2个项目公示:

**一、赤峰远联钢铁有限责任公司2500Nm3/h天然气制氢项目**:主要建设2500Nm3/h天然气制氢装置,及配套设备。包括天然气压缩、脱硫、蒸汽转化、一氧化碳变换、PSA提氢等流程。其余公辅设施依托建设单位配套的全厂水系统、供配电系统、采暖系统、中央控制室、消防设施及办公管理区域等。

**二、赤峰远建钢铁实业有限责任公司冶金粉尘处理及有价金属回收综合利用项目**:新建一条冶金粉尘处理及有价金属回收回转窑生产线,年处理含铁除尘灰20万吨,回收次氧化锌1.5万吨/年、窑渣14.6万吨/年、饱和蒸汽11.9万吨/年。建设期限:8个月,建设地点:内蒙古自治区赤峰市红山经济开发区赤峰远联钢铁有限责任公司厂区内,公示时间:公示之日起十五日内。

公示意见及方式:公示对象为实施区域周边利益群体及个人。对建设项目的基本态度、项目建设可能产生的社会风险、对项目的意见及建议。可通过电话、电子邮件等形式与评估单位联系。评估主体:赤峰市红山产业园管理办公室,建设单位:赤峰远联钢铁有限责任公司、赤峰远建钢铁实业有限责任公司,评估单位:赤峰市科星工程咨询设计有限公司,地址:松山区金帝商务大厦1区5F520,联系人:李女士,电话:18304948441,邮箱:731361794@qq.com

## 呼风500kV输变电工程环境影响评价信息第二次公示

根据《环境影响评价公众参与办法》,本次对呼风500kV输变电工程环评相关信息进行第二次公示。

**一、建设项目情况简述**:呼风500kV输变电工程建设内容包括:新建呼风500kV变电站;武川500kV变电站扩建2个500kV间隔与1组60Mvar电抗器;新建呼风变电站~武川变电站500kV线路2×47.5km。本工程位于呼和浩特市武川县境内。建设单位为内蒙古电力(集团)有限责任公司内蒙古超高压供电分公司。

**二、公众查阅环境影响报告书的方式和途径**:公众可通过https://www.eiacloud.com/gs/detail/1?id=60303nmzwG下载环境影响评价报告书和公众意见表,范围为本工程评价范围内或工程影响的公众。填写完公众意见表后,可通过电子邮件方式向建设单位实名反馈意见,并请留下联系方式以便必要时回访,起止时间为本公示发布日期起10个工作日内。

**三、联系方式**:建设单位:内蒙古电力(集团)有限责任公司内蒙古超高压供电分公司;地址:内蒙古呼和浩特市金川开发区内蒙古电力(集团)有限责任公司内蒙古超高压供电分公司;联系人:程,电话:0471-6227850;环评单位:内蒙古电力勘测设计院有限责任公司;地址:内蒙古呼和浩特市赛罕区鄂尔多斯大街东段巨海城八区写字楼东楼;联系人:王;电话:0471-5321119;邮箱:whuazhang@nmdsy.com

## 通 知

内蒙古大恒置业投资有限公司定于2026年3月16日上午9:00在呼和浩特市祖光小区1号一楼召开全体股东会,审议清算及相关注销事宜,请各位成员准时到场参与,逾期我公司遵循章程第三章第二十二条规定决定成立清算组和注销事宜,特此通知。

## 注销公告

宁城县健魄羽毛球俱乐部,统一社会信用代码52150429MJY086722C,法定代表人:刘宝玉,拟向登记机关宁城县民政局申请注销登记,请债权债务人自本公告见报之日起45日内向本俱乐部申请债权债务,逾期不申报,视为放弃权利,特此公告。

## 律师维权依法声明

内蒙古金亿言律师事务所王海龙律师,依法接受翟佳滨教授全权委托,就网络上出现不法商家冒用翟佳滨教授名义、虚假宣传售药、严重侵害其名誉权一事,发表如下法律声明,以正视听。

2022年疫情封控期间,翟佳滨教授应呼和浩特金桥凯蒙中医院邀请,为医院内部患者录制了公益讲座视频、该视频未授权任何单位或个人用于商业推广、直播、售药等经营活动。

翟佳滨教授本人从未参与任何直播售药、电话连线售药、药品代言等商业行为,网络上相关虚假宣传内容,均系不法商家擅自盗用、恶意剪辑、篡改内容、虚构场景形成,与翟佳滨教授本人无任何关系。

疫情结束后,部分不良商家为非法牟利,利用上述公益视频伪造"翟教授直播售药"等虚假信息,严重误导广大群众。不明真相的消费者在遭受欺诈后,错误将责任归咎于翟教授,引发大量不实投诉与负面言论。一位行医施教数十载、潜心育人、济世救人的老教授,一夜之间名誉蒙污,身心与事业均遭受巨大伤害,其所在单位也因此受到不良影响,对翟佳滨做出了职称聘任的调整。

为捍卫清白、还原真相,翟佳滨教授委托本律师全面开展维权工作,现已取得法院生效判决、行政备案、侵权方致歉、消协见证等完整、确凿的法律证据链:1,呼和浩特市赛罕区人民法院生效判决明确认定,翟佳滨教授系本案受害人,无任何过错,不承担任何法律责任,针对其全部诉求依法驳回;2,哈尔滨侵权商家已出具书面致歉函并履行赔偿义务,经哈尔滨法院调解翟佳滨撤诉;3,哈尔滨市消费者协会已书面见证侵权事实;4,呼和浩特金桥凯蒙中医院已向内蒙古医科大学出具管理责任承诺书;5,本所已向多家侵权商家发送律师函,相关事实已向卫健委、网信等部门正式报备澄清。

本律师严正声明:任何单位及个人继续编造、发布、转载、传播、篡改涉案虚假信息,均构成对翟佳滨教授名誉权、肖像权的严重侵害。本律师将依法全面固定证据,通过法律途径坚决追究其民事、行政乃至刑事责。

在此恳请广大公众、媒体及网络平台审慎核实信息来源,不信谣、不传谣,共同维护清朗网络空间与正常医疗执业秩序,还一位坚守初心、教书育人、行医济世的老专家以清白与尊严。特此声明。

王海龙 律师 内蒙古金亿言律师事务所
2026年3月4日

## 作废声明

内蒙古铁通通信工程建设有限公司(统一社会信用代码91150100074388840XB)现声明作废发票2张,发票代码015001600111,发票号码16741677,开票日期2017年05月22日,含税金额102989.70元;发票代码015001600111,发票号码16741678,开票日期2017年05月22日,含税金额72936.31元,上述发票作废后,发票不再具有法律效力,由此引发的一切经济纠纷及法律责任由本单位自行承担。

## 断绝关系公告

本人索庆麟,男,身份证号150202196011251571F,与索颖,女,身份证号15020219******1521(原系父女关系)从2026年3月4日开始脱离父女关系,从此她的任何身份信息、行为能力、所作所为及任何债权债务均与我无关,特此公告。公告人:索庆麟

## 清水河县王桂窑乡高茂泉窑村阳石站建筑石料用灰岩矿项目环境影响评价征求意见稿公示

根据《环境影响评价公众参与办法》的有关规定,现对清水河县王桂窑乡高茂泉窑村阳石站建筑石料用灰岩矿项目进行环境影响评价征求意见稿公示,进一步征求公众意见。

**1、本项目环境影响评价报告书征求意见稿**:(1)链接:https://pan.baidu.com/s/15q1ouevx5r6zYJFU-KRUmw?pwd=shgh 提取码:shgh;(2)公众可通过电话、传真、电子邮件等方式与建设单位联系查阅本报告

**2、征求公众意见的范围**:本项目征求公众意见的范围:为本项目建设可能受到影响的公众。

**3、公众意见表**:链接:https://pan.baidu.com/s/1axqgvbP4h29Q06T8iFTTEw?pwd=axx9,提取码:axx9

**4、公众提出意见的方式和途径**:公告之日起10个工作日内公众可通过电话、传真、电子邮件等方式与建设单位联系反馈公众意见。单位名称:清水河县阳石站石业有限责任公司;联系方式:刘舒婷15598054980;邮箱:1019122296@qq.com

**5、公众提出意见的起止时间**:2026年1月26日至2026年2月6日

清水河县阳石站石业有限责任公司

## 遗失声明

●呼和浩特市阳之光保洁有限公司遗失营业执照正副本(统一社会信用代码91150105MA0R1T8X7L)及公章.财务专用章及刘景岳法人章各一枚,声明作废●宁城县健魄羽毛球俱乐部将民办非企业单位登记证书(统一社会信用代码码:52150429MJY086722C,法定代表人:刘宝玉)正本遗失,特此公告,声明作废●金歇遗失蒙A83791的营运证,证号150106003520,声明作废●不慎将内蒙古国行能源科技有限公司蒙B94044(证号:150206004032)营运证丢失,声明作废●巴彦淖尔市临河区北集元装饰材料批发部(统一社会信用代码92150802MA0RRXT11G)的公章遗失,声明作废

●内蒙古齐运达物流有限公司遗失蒙B85115道路运输证,证号150205003275,声明作废●内蒙古齐达通贸易物流有限公司以下两台车道路运输证:蒙B90638,证号150205047275;蒙B89428,证号150205039444,声明作废●内蒙古医科大学闫盛基(学号2025040681)遗失学生证,声明作废●上海市联合(呼和浩特)律师事务所徐鑫不慎将律师执业证丢失,执业证号11501201710215646,声明作废●李政玻,性别:男,遗失出生医学证明,编号U150058674,声明作废●王一,性别:男,遗失出生医学证明,编号M150228099,声明作废●李政航,性别:男,遗失出生医学证明,编号U150058675,声明作废●郭明贵遗失道路运输经营许可证正副本,证号150101004822,声明作废●郭明贵遗失车牌号为蒙A72725的道路运输证,证号150107002163,声明作废●内蒙古晶鼎恒物贸有限公司遗失道路运输经营许可证正本,证号150207008226,声明作废●内蒙古北方樊氏建筑机械施工有限公司遗失营业执照正副本(统一社会信用代码91150121MAD59BWQ0Y);遗失公章(印章编码15012110017834)及财务章(印章编码15012110017835)各一枚,声明作废●乌海市珍品爱健康管理有限公司的公章(编号1503021042960)、财务专用章(编号1503021042961)遗失,声明作废。

●赵顺遗失警官证,警号015540,声明作废●内蒙古存旭药业有限公司食品经营许可证正副本丢失,许可证号JY11501040054325,声明作废●赛罕区多米餐厅(统一社会信用代码92150105MA0PTTLJ6K)遗失公章一枚,声明作废●内蒙古永泉盛商贸有限公司遗失公章一枚,备案号:15010410071080,声明作废●内蒙古运心顺通物流科技有限公司遗失以下三台车道路运输证:蒙B4G76挂,证号150205040961;蒙BAR48挂,证号150205041139;蒙BAK74挂,证号150205041138,声明作废●内蒙古蒙翔食品有限公司遗失食品经营许可证副本,许可证编号JY11501040646503,声明作废●本人田荣,身份证号:15020719810920263X,现不慎遗失本人持有的"中国现代牧业控股有限公司权益证"一张(权益证编号15-152、登记股份21600股),现声明作废●本人张振利,身份证号:15020219750527302X,现不慎遗失本人持有的"中国现代牧业控股有限公司权益证"一张(权益证编号蒙A-00401、登记股份14400股),现声明作废