

春季长高“黄金期”，孩子贴“助长贴”有用吗？

孩子身高发育始终是家长的心头事，面对五花八门的春季助长方法，到底该如何科学选择？记者采访陕西省康复医院儿科医生王雅楠了解到，儿童身高增长有迹可循，选对科学的身高管理方式，才能真正为孩子的生长发育保驾护航。

“孩子的身高并非由遗传单一决定，而是先天与后天因素共同作用的结果。”王雅楠说，其中遗传因素占60%~70%，但营养、睡眠、运动等后天因素的影响同样至关重要。蛋白质、钙、维生素D、锌等营养素是骨骼发育的核心，长期营养不良会直接放缓生

长速度；生长激素主要在夜间深度睡眠时分泌，晚上10点至次日凌晨2点为分泌高峰，充足且规律的睡眠是长高的关键；跳绳、篮球、游泳等纵向跳跃和拉伸类运动，能有效刺激骨骼生长板，助力骨骼发育。此外，内分泌激素平衡、无慢性疾病困扰、轻松愉悦的家庭心理环境，也都是孩子正常生长的重要保障。

生活中，很多家长将孩子身高偏矮归结为“晚长”，但王雅楠表示，医学上的“晚长”（体质性生长发育延迟）是有明确特征的正常生理现象：这类孩子出生时身高体重正常，儿童期生长偏慢但

骨龄明显落后于实际年龄，青春期启动较晚且会出现追赶性生长，最终成年身高能接近遗传潜力。而区分“晚长”与病理性矮小，关键要看三个指标：身高低于同年龄、同性别儿童平均值-2个标准差，3岁以上孩子年生长速度<5厘米，需警惕矮小问题；通过手腕X光片检测骨龄，骨龄正常或提前但身高不达标，要及时排查病理性原因；定期记录身高并绘制生长曲线，若曲线持续偏离轨迹、生长速度明显放缓，应尽快寻求专业医生帮助。

春季是儿童生长的“黄金期”，此时生长激素分泌相对旺

盛，不少家长会选择“助长贴”、生长推拿等“春季助长”方式。王雅楠说，“助长贴”多为中药敷贴剂，通过刺激特定穴位改善脾胃功能、调节睡眠；生长推拿则通过按摩穴位疏通经络、增强孩子消化吸收能力，二者还能在互动中缓解家长育儿焦虑。但需要注意的是，这类方式目前尚无大规模临床研究证实能直接促进身高增长，无法改变骨龄或激素水平，仅可作为日常保健辅助手段，不能替代正规的医学诊疗。若孩子已出现生长迟缓、矮小等问题，优先寻求专业儿科评估才是科学选择。

（据《西安晚报》）

分类广告

省级媒体 权威发布 微信办理 送报上门（周一至周五出刊）
郑重声明:本栏各类信息,如要求交付押金或预付款时,务必小心,敬请广大客户注意甄别假冒行为,谨防受骗,自负后果自负。

15548876987 13354876987 0471-6635651
地址:呼市新华大街61号西护城河巷(原内蒙古日报社西巷)南口北方新报广告接待中心
遗失声明·减资注销·环评公告·结婚启事·解除合同公告·送达公告·债权公告
乘车路线:地铁1号线到人民会堂站下车(东北角)或3、4、19、59、56公交

关于限期配合办理房屋权属登记的告知函
致:二连浩特市金叶时代广场未办产权业主:
我司系二连浩特市金叶时代广场项目的开发建设主体,我单位一直通力配合业主办理产权证事宜。截至目前,仍有部分业主未办理不动产权证,且有部分业主未联系我司,导致无法联系。为保护双方合法权益,推进产权证登记工作顺利进行,现就相关事项通知如下:
1.请您务必于本函送达(或公告张贴)之日起至2026年4月15日前携带办理房屋权属登记所需的全部材料,前往我单位指定地址(二连浩特市金叶时代广场五楼办公室)进行登记,并积极配合我单位完成后续房屋权属登记流程。
2.若您未在上述期限内履行资料提交及配合办证的义务,我单位将无法再配合您办理产权证事宜。
3.特别提示:我单位作为本项目开发建设主体的开发资质即将终止。若您因该资质终止导致项目主体开发资质终止,将无法完成产权证登记,后续产权证登记将面临重大障碍,由此产生的一切法律责任、经济风险及额外费用将由您自行承担。
联系人:霍志勇,联系电话:13664788613,联系地址:呼和浩特市赛罕区大学西街139号,工作期间:工作日上午9:00-11:30,下午14:30-17:30
内蒙古金叶投资有限公司 2026年4月2日

鄂尔多斯市乌兰煤炭(集团)有限责任公司荣恒煤矿扩大露天采区项目环境影响评价报告书征求意见稿公示
《鄂尔多斯市乌兰煤炭(集团)有限责任公司荣恒煤矿扩大露天采区项目环境影响评价报告书》征求意见稿已编制完成,现征求公众意见。
一、环境影响评价报告书征求意见稿编制完成,现征求意见链接:https://pan.baidu.com/s/1TVX7eul7iZaQ-4uK_DPHg?pwd=3577
二、公众可到建设单位或环评单位查阅纸质报告书
三、征求意见的公众范围:项目周边5km范围内的相关受影响公众
四、公众提出意见的方式和途径:公示后10个工作日内可通过以下方式向建设单位反馈意见。
建设单位:鄂尔多斯市乌兰煤炭(集团)有限责任公司荣恒煤矿
通讯地址:内蒙古自治区鄂尔多斯市伊金霍洛旗纳林陶亥镇
邮箱:1422701069@qq.com

寻亲公告
刘志成,2025年2月12日下午7点在托克托县医院附近捡到女弃婴一名,现用名:刘再彤,请孩子的亲生父母、其他监护人或知情人员持有效证件与刘志成联系,并请将居民予以监督,公告之日起六十日无亲生父母及其他监护人认领的,或其他异议的,公安机关将依法登记户口。
联系电话:157 5488 4732

遗失声明
不慎将内蒙古保峰建筑装饰工程有限公司(统一社会信用代码:91150802397838544)的公章遗失,编号:0604054209024840206,开户银行:中国工商银行股份有限公司乌海车站支行,声明作废。
薛海清于2023年12月4日在包头市四医院附近捡到一男婴,现用名:薛敬阳,请孩子的亲生父母,其他监护人或知情人员持有效证件与薛海清联系,并请将居民予以监督,公告之日起六十日无亲生父母及其他监护人认领的,公安机关将依法登记户口。
联系电话:13154874161

解除劳动合同公告
公告单位:亿利清洁能源股份有限公司达拉特分公司
下列人员无故离职,擅自离职,长期未到公司上班,亦未主动与公司联系,办理任何请假及离职交接手续,截至本公告发布之日,已严重违反公司劳动纪律及《中华人民共和国劳动合同法》相关规定。公司此前已通过电话、短信、邮寄等多种方式尝试联系,均无法送达相关通知,现依法通过登报方式予以告知:
一、失联离职人员名单:
1.姓名:刘卫鹏 身份证号:14272919870303331X
2.姓名:高羽飞 身份证号:152722198706201814
3.姓名:高雄林 身份证号:13068220011202318
4.姓名:李桥 身份证号:152322200010063714
5.姓名:石磊 身份证号:150221200501312654
6.姓名:周磊 身份证号:142229200308183118
7.姓名:樊俊祥 身份证号:152722197404161816
8.姓名:赵波 身份证号:152722198003111812
9.姓名:武鑫 身份证号:152722199201041813
10.姓名:吴刚 身份证号:150821200105181217
11.姓名:郝毅东 身份证号:1527221982011022318
12.姓名:韩义超 身份证号:150122199209232620
13.姓名:王红燕 身份证号:150924198512024014
14.姓名:李明 身份证号:15272219881005181X
15.姓名:刘同国 身份证号:62242719730709191X
17.姓名:赵兴月 身份证号:370903197011216416
18.姓名:梁子亮 身份证号:152722198010143011
19.姓名:赵登云 身份证号:152629198103014592
20.姓名:赵春杰 身份证号:152722199003271837
21.姓名:郝科 身份证号:15272220011033318
22.姓名:郝嘉成 身份证号:150621200002034217
23.姓名:张印杰

分立公告
根据2026年4月1日公司股东会会议决议,内蒙古科达铝业装饰工程有限公司(注册资本人民币3600万元)拟派生分立成“内蒙古科达铝业装饰工程有限公司”和“内蒙古坤柏科技开发有限公司”。内蒙古科达铝业装饰工程有限公司为存续公司,注册资本为3362万元人民币;内蒙古坤柏科技开发有限公司为分立后新设公司,注册资本为238万元人民币。
为保护本公司债权人的合法权益,根据公司法和相关法规规定,请债权人自本公告登报之日起45天内前往本公司重新签订债务偿还协议,要求本公司清偿债务或要求本公司提供相应担保的,以书面的形式函告本公司,逾期不提出的视为没有提出要求。
特此公告
内蒙古科达铝业装饰工程有限公司 2026年4月1日

寻亲公告
薛海清于2023年12月4日在包头市四医院附近捡到一男婴,现用名:薛敬阳,请孩子的亲生父母,其他监护人或知情人员持有效证件与薛海清联系,并请将居民予以监督,公告之日起六十日无亲生父母及其他监护人认领的,公安机关将依法登记户口。
联系电话:13154874161

寻亲公告
刘志成,2025年2月12日下午7点在托克托县医院附近捡到女弃婴一名,现用名:刘再彤,请孩子的亲生父母、其他监护人或知情人员持有效证件与刘志成联系,并请将居民予以监督,公告之日起六十日无亲生父母及其他监护人认领的,或其他异议的,公安机关将依法登记户口。
联系电话:157 5488 4732

解除劳动关系公告
公告单位:亿利清洁能源股份有限公司达拉特分公司
下列人员无故离职,擅自离职,长期未到公司上班,亦未主动与公司联系,办理任何请假及离职交接手续,截至本公告发布之日,已严重违反公司劳动纪律及《中华人民共和国劳动合同法》相关规定。公司此前已通过电话、短信、邮寄等多种方式尝试联系,均无法送达相关通知,现依法通过登报方式予以告知:
一、失联离职人员名单:
1.姓名:刘卫鹏 身份证号:14272919870303331X
2.姓名:高羽飞 身份证号:152722198706201814
3.姓名:高雄林 身份证号:13068220011202318
4.姓名:李桥 身份证号:152322200010063714
5.姓名:石磊 身份证号:150221200501312654
6.姓名:周磊 身份证号:142229200308183118
7.姓名:樊俊祥 身份证号:152722197404161816
8.姓名:赵波 身份证号:152722198003111812
9.姓名:武鑫 身份证号:152722199201041813
10.姓名:吴刚 身份证号:150821200105181217
11.姓名:郝毅东 身份证号:1527221982011022318
12.姓名:韩义超 身份证号:150122199209232620
13.姓名:王红燕 身份证号:150924198512024014
14.姓名:李明 身份证号:15272219881005181X
15.姓名:刘同国 身份证号:62242719730709191X
17.姓名:赵兴月 身份证号:370903197011216416
18.姓名:梁子亮 身份证号:152722198010143011
19.姓名:赵登云 身份证号:152629198103014592
20.姓名:赵春杰 身份证号:152722199003271837
21.姓名:郝科 身份证号:15272220011033318
22.姓名:郝嘉成 身份证号:150621200002034217
23.姓名:张印杰

弘元能源科技(包头)有限公司10万吨高纯晶硅项目(一期)氢化维修(替换)改造项目环境影响评价信息公示
一、建设项目基本信息:建设单位:弘元能源科技(包头)有限公司,编制单位:中冶西北工程技术有限公司,建设地点:内蒙古包头市固阳县金山工业园区弘元能源科技(包头)有限公司厂区内,内容:新增1条35万吨/年冷氢化生产线(编号为C)包括:粗分塔产品提纯塔1座、冷冻站1座及附属设施,满足生产效率,有效保障生产和备用需求。同时对精馏冷凝单元及尾气回收单元进行改造,达到高效提纯分离,实现提质增效。
二、公众意见征求主要内容:时间:2026年3月30日至4月13日,范围:项目周围5km范围,报告书(征求意见稿)链接:https://pan.baidu.com/s/1KE3ITrCC_SyZzHwUqPwL,提取码:6dae,公众意见征集表链接: http://www.mee.gov.cn/xxgk2018/xxgk01/201810/W020181024369122449069.docx
三、公众提出意见方式和途径:联系人:张工,地址:昆区新邮电大厦1106室,电话:0472-6985837,邮箱:842348820@qq.com
建设单位:弘元能源科技(包头)有限公司

寻亲公告
刘志成,2025年2月12日下午7点在托克托县医院附近捡到女弃婴一名,现用名:刘再彤,请孩子的亲生父母、其他监护人或知情人员持有效证件与刘志成联系,并请将居民予以监督,公告之日起六十日无亲生父母及其他监护人认领的,或其他异议的,公安机关将依法登记户口。
联系电话:157 5488 4732

寻亲公告
刘志成,2025年2月12日下午7点在托克托县医院附近捡到女弃婴一名,现用名:刘再彤,请孩子的亲生父母、其他监护人或知情人员持有效证件与刘志成联系,并请将居民予以监督,公告之日起六十日无亲生父母及其他监护人认领的,或其他异议的,公安机关将依法登记户口。
联系电话:157 5488 4732

解除劳动关系公告
公告单位:亿利清洁能源股份有限公司达拉特分公司
下列人员无故离职,擅自离职,长期未到公司上班,亦未主动与公司联系,办理任何请假及离职交接手续,截至本公告发布之日,已严重违反公司劳动纪律及《中华人民共和国劳动合同法》相关规定。公司此前已通过电话、短信、邮寄等多种方式尝试联系,均无法送达相关通知,现依法通过登报方式予以告知:
一、失联离职人员名单:
1.姓名:刘卫鹏 身份证号:14272919870303331X
2.姓名:高羽飞 身份证号:152722198706201814
3.姓名:高雄林 身份证号:13068220011202318
4.姓名:李桥 身份证号:152322200010063714
5.姓名:石磊 身份证号:150221200501312654
6.姓名:周磊 身份证号:142229200308183118
7.姓名:樊俊祥 身份证号:152722197404161816
8.姓名:赵波 身份证号:152722198003111812
9.姓名:武鑫 身份证号:152722199201041813
10.姓名:吴刚 身份证号:150821200105181217
11.姓名:郝毅东 身份证号:1527221982011022318
12.姓名:韩义超 身份证号:150122199209232620
13.姓名:王红燕 身份证号:150924198512024014
14.姓名:李明 身份证号:15272219881005181X
15.姓名:刘同国 身份证号:62242719730709191X
17.姓名:赵兴月 身份证号:370903197011216416
18.姓名:梁子亮 身份证号:152722198010143011
19.姓名:赵登云 身份证号:152629198103014592
20.姓名:赵春杰 身份证号:152722199003271837
21.姓名:郝科 身份证号:15272220011033318
22.姓名:郝嘉成 身份证号:150621200002034217
23.姓名:张印杰

解除合作关系声明
华泰财产保险有限公司内蒙古分公司(以下简称“我公司”)已与以下11家门店解除所属代理店等所有合作协议,双方已不再存在代理关系。协议解除后,门店及其经营者/投资人不得以华泰财产保险名义开展业务。我公司将继续为门店的客户提供保险服务,合同解除之日起门店及其经营者/投资人对外开展的任何经营活动、业务行为均与华泰财产保险无关。特此声明。
华泰财产保险有限公司内蒙古分公司 2026年4月1日

寻亲公告
刘志成,2025年2月12日下午7点在托克托县医院附近捡到女弃婴一名,现用名:刘再彤,请孩子的亲生父母、其他监护人或知情人员持有效证件与刘志成联系,并请将居民予以监督,公告之日起六十日无亲生父母及其他监护人认领的,或其他异议的,公安机关将依法登记户口。
联系电话:157 5488 4732

寻亲公告
刘志成,2025年2月12日下午7点在托克托县医院附近捡到女弃婴一名,现用名:刘再彤,请孩子的亲生父母、其他监护人或知情人员持有效证件与刘志成联系,并请将居民予以监督,公告之日起六十日无亲生父母及其他监护人认领的,或其他异议的,公安机关将依法登记户口。
联系电话:157 5488 4732

解除劳动关系公告
公告单位:亿利清洁能源股份有限公司达拉特分公司
下列人员无故离职,擅自离职,长期未到公司上班,亦未主动与公司联系,办理任何请假及离职交接手续,截至本公告发布之日,已严重违反公司劳动纪律及《中华人民共和国劳动合同法》相关规定。公司此前已通过电话、短信、邮寄等多种方式尝试联系,均无法送达相关通知,现依法通过登报方式予以告知:
一、失联离职人员名单:
1.姓名:刘卫鹏 身份证号:14272919870303331X
2.姓名:高羽飞 身份证号:152722198706201814
3.姓名:高雄林 身份证号:13068220011202318
4.姓名:李桥 身份证号:152322200010063714
5.姓名:石磊 身份证号:150221200501312654
6.姓名:周磊 身份证号:142229200308183118
7.姓名:樊俊祥 身份证号:152722197404161816
8.姓名:赵波 身份证号:152722198003111812
9.姓名:武鑫 身份证号:152722199201041813
10.姓名:吴刚 身份证号:150821200105181217
11.姓名:郝毅东 身份证号:1527221982011022318
12.姓名:韩义超 身份证号:150122199209232620
13.姓名:王红燕 身份证号:150924198512024014
14.姓名:李明 身份证号:15272219881005181X
15.姓名:刘同国 身份证号:62242719730709191X
17.姓名:赵兴月 身份证号:370903197011216416
18.姓名:梁子亮 身份证号:152722198010143011
19.姓名:赵登云 身份证号:152629198103014592
20.姓名:赵春杰 身份证号:152722199003271837
21.姓名:郝科 身份证号:15272220011033318
22.姓名:郝嘉成 身份证号:150621200002034217
23.姓名:张印杰

企业名称	统一社会信用代码	经纪人/联系人	解约时间
宁城县元华泰保险专属代理店(个体工商户)	92150429MAD8H8B96H	李亚男	2026-04-01
科尔沁右中旗华泰保险专属代理店(个体工商户)	92152222MADDMGX46	金鑫	2026-03-30
杭锦旗华泰保险专属代理店	92150622MA0QBX5X24	斯琴高娃	2025-12-24
稀土高新区华泰保险专属代理店	92150291MA0PK1YWXR	张乐	2025-09-23
科尔沁右中旗华泰保险专属代理店	92150522MA0QUYU91	高海霞	2025-08-28
科尔沁右中旗华泰保险专属代理店	92150512MACKN4ND4M	陈思宇	2025-08-28
准格尔旗华泰保险专属代理店	92150622MA0QPF665X	张明	2025-08-22
乌兰浩特市华泰保险专属代理店	92152012MABTIFEXF5	罗亚微	2025-08-13
呼和浩特市回民区阳光华泰保险专属代理店	92150103MA0Q9XJFK3	孙燕飞	2025-06-10
青山区自华泰保险专属代理店(个体工商户)	92150204MADA5MP30H	陈珪	2025-05-14
赛罕区华泰保险专属代理店(个体工商户)	92150105MAE4WXBM0U	卢根承	2025-04-29

包头铝业股份有限公司利用普铝液直接制备3N5高精铝技术研究与应用项目环境影响评价报告书征求意见稿公示
一、依据:包头铝业股份有限公司委托内蒙古华泰瀚光环境科技研究院有限公司开展环境影响评价工作,该环境影响评价报告书的征求意见稿已编制完成。根据《中华人民共和国环境保护法》、《中华人民共和国环境影响评价法》、《建设项目环境影响评价管理条例》、《环境影响评价公众参与办法》(生态环境部令第4号)等法律法规规定,现发布建设项目环境影响评价信息,征求公众意见。
二、建设项目基本信息:1.项目名称:包头铝业股份有限公司利用普铝液直接制备3N5高精铝技术研究与应用项目;2.建设单位:包头铝业股份有限公司;3.建设地点:包头铝业股份有限公司;4.环评单位:内蒙古华泰瀚光环境科技研究院有限公司;5.建设地点:包头铝业股份有限公司原电解二厂厂房处;6.项目概况:项目建设性质为新建,产品规模为:一期达产后可年产3N5精铝5000吨及相应2N6普铝3140吨;二期达产后可年产3N5精铝5000吨及相应2N6普铝3140吨;总投资为9380万元。
三、公众意见征求的主要内容:征求公众对本项目环境影响评价有关的意见和建议。公众提出的涉及征地拆迁、财产、就业等与建设项目环境影响评价无关的意见或诉求,不属于建设项目环境影响评价公众参与的内容。(1)起止时间:2026年3月27日至2026年4月10日;(2)征求意见链接:https://pan.baidu.com/s/1FOUmm8J_Mjck8w0uTLUWg?pwd=xx83,提取码:xx83;(3)公众意见征集表链接:https://pan.baidu.com/s/1sZzGujwCsCyP2eav9arICA提取码:mahk;(4)征求意见纸质质询点:包头市高新区黄河大街时代广场C座701。
四、公众提出意见的方式和途径:公众可通过电话、电子邮件、传真、信函等方式向建设单位反馈意见。公众提交意见时,应当提供有效的联系方式。
联系人:孙科长,联系电话:18648648880
包头铝业股份有限公司 2026年3月31日

寻亲公告
刘志成,2025年2月12日下午7点在托克托县医院附近捡到女弃婴一名,现用名:刘再彤,请孩子的亲生父母、其他监护人或知情人员持有效证件与刘志成联系,并请将居民予以监督,公告之日起六十日无亲生父母及其他监护人认领的,或其他异议的,公安机关将依法登记户口。
联系电话:157 5488 4732

解除劳动关系公告
公告单位:亿利清洁能源股份有限公司达拉特分公司
下列人员无故离职,擅自离职,长期未到公司上班,亦未主动与公司联系,办理任何请假及离职交接手续,截至本公告发布之日,已严重违反公司劳动纪律及《中华人民共和国劳动合同法》相关规定。公司此前已通过电话、短信、邮寄等多种方式尝试联系,均无法送达相关通知,现依法通过登报方式予以告知:
一、失联离职人员名单:
1.姓名:刘卫鹏 身份证号:14272919870303331X
2.姓名:高羽飞 身份证号:152722198706201814
3.姓名:高雄林 身份证号:13068220011202318
4.姓名:李桥 身份证号:152322200010063714
5.姓名:石磊 身份证号:150221200501312654
6.姓名:周磊 身份证号:142229200308183118
7.姓名:樊俊祥 身份证号:152722197404161816
8.姓名:赵波 身份证号:152722198003111812
9.姓名:武鑫 身份证号:152722199201041813
10.姓名:吴刚 身份证号:150821200105181217
11.姓名:郝毅东 身份证号:1527221982011022318
12.姓名:韩义超 身份证号:150122199209232620
13.姓名:王红燕 身份证号:150924198512024014
14.姓名:李明 身份证号:15272219881005181X
15.姓名:刘同国 身份证号:62242719730709191X
17.姓名:赵兴月 身份证号:370903197011216416
18.姓名:梁子亮 身份证号:152722198010143011
19.姓名:赵登云 身份证号:152629198103014592
20.姓名:赵春杰 身份证号:152722199003271837
21.姓名:郝科 身份证号:15272220011033318
22.姓名:郝嘉成 身份证号:150621200002034217
23.姓名:张印杰