

# 全国竞走大奖赛:内蒙古健儿斩获5金3银

新报讯(草原云·北方新报首席记者 牛天甲) 4月14日,记者从内蒙古自治区体育局获悉,在安徽省黄山市举行的2026年全国竞走大奖赛暨全国竞走单项赛(第2站)中,内蒙古健儿发挥出色,斩获5枚金牌和3枚银牌。

本次赛事是第十六届全国运动会田径项目积分赛事,赛事规格高、社会关注度广,是国内竞走选手冲刺全运资格的关键战。赛事设置14个竞赛项目,涵盖成年男子、女子半程马拉松竞走,U20组男子、女子10公里,U18组男子、

女子10公里、5公里,U16组男子、女子5公里、3公里,共吸引来自全国21个省市247人报名参赛。

内蒙古派出18名运动员(13男、5女)参赛。于权浩获得男子单项赛U16组5公里竞走金牌和3公里竞走金牌,李歆彤获得女

子单项赛U16组5公里竞走金牌和3公里竞走金牌,牛旺、刘鑫分别获得男子大奖赛U20组10公里竞走金牌、银牌,任龙获得男子单项赛U18组10公里竞走银牌,石昕怡获得女子单项赛U20组10公里竞走银牌。

## 全国田径分区邀请赛:刘亚东捧回1银1铜

新报讯(草原云·北方新报首席记者 牛天甲) 4月14日,记者从内蒙古自治区体育局获悉,在四川成都举行的2026年全国田径分区邀请赛(第3站)中,内蒙古运动员刘亚东获得1枚银牌和1枚铜牌。

本次赛事为今年首场室外赛事,比赛吸引全国近1200名运动员参赛。内蒙古中长跑马拉松队派出16名运动员参赛,整体发挥稳定,并在本次赛事中得到场外实战锻炼,竞技状态稳步提升,多名队员刷新个人最好成绩和赛季最好成绩。其中,刘亚东刷新个人最好成绩获得男子10000米银牌,并在男子5000米项目中刷新个人最好成绩摘铜。

## 全国跆拳道锦标系列赛:内蒙古选手夺得4铜

新报讯(草原云·北方新报首席记者 牛天甲) 4月15日,由中国跆拳道协会主办的2026年全国跆拳道锦标系列赛在河南省漯河市收官。经过激烈争夺,内蒙古运动员夺得4枚铜牌。

据了解,本次比赛为期7天,来自全国33支代表队的573名运动员参加。内蒙古队派出13名运动员参赛,其中,闫冰获得男子68公斤级季军,韩旭、王馨铤并列女子67公斤以上级季军,宋佳佳获得女子62公斤级季军,郭如月获得女子62公斤级第五名。

## 呼和浩特半程马拉松定档5月31日

新报讯(草原云·北方新报首席记者 牛天甲) 4月15日,呼和浩特市体育局正式官宣,备受跑友期待的2026呼和浩特半程马拉松将于5月31日燃情开跑。

据了解,本次呼和浩特半程马拉松规划10000人参赛规模,核心项目为半程马拉松(21.0975公里)。初夏五月的呼和浩特气候宜人,恰逢最佳跑步时节,赛事将为广大跑友提供一场兼具竞技性与趣味性的奔跑体验,让参赛者在奔跑中领略青城的城市风光与人文底蕴。

赛事报名工作即将正式开启,具体报名通道及细则将后续公布。呼和浩特市体育局工作人员表示,将全力做好赛事组织、保障服务等各项工作,为参赛选手营造安全、有序、优质的赛事环境,助力每一位跑友突破自我、畅享奔跑乐趣。

## 看点十足!CBA常规赛3队争四强3队拼晋级

CBA常规赛接近尾声,四强和季后赛名额均未完全确定。除上海、浙江广厦之外,哪两支球队能够杀入四强?又有哪支球队能够杀入前12名,搭上季后赛末班车?

目前常规赛仅剩4轮,深圳、广东和北京队将为剩余两个四强名额展开争夺,而广州、北控和吉林则将争夺最后一个季后赛入场券,形势复杂,悬念不小,可谓看点十足。

### 深粤有望晋级四强

常规赛战罢38轮,上海久事和浙江广厦两队已直接锁定四强名额。目前多赛一场的广东队以27胜12负位列积分榜第三,北京队以26胜13负排名第四,少赛一场的深圳队位居第五,3支球队相比第六名球队有明显的战绩优势,所以剩余两个四强名额将在深圳队、广东队和北京队之间“三选二”。

这场“三国杀”中,深圳队领先一个身位,该队目前已经取得13连胜状态正佳,而且剩余赛程相对轻松,只要取得全胜就能顺利晋级。广东队近期的表现同样抢眼,他们已经取得4连胜,剩余的赛程也不



CBA争夺越发激烈

算难。不过目前“华南虎”落后深圳队一个胜场,想要反超只能寄希望于自身保持全胜且深圳队至少输掉一场比赛。

3支球队中,北京男篮目前的处境最为艰难,在近期主场输给残阵出战的上海队后,北京队士气受挫且面临伤病困扰,剩余赛程也比较艰难,想要重返联赛前四不仅要自身保持全胜,还需要祈祷广东队犯错。

### 北控吉林全力冲击

本赛季CBA常规赛的前12名将晋级季后赛,目前有11个名额已经基本确定,最后一个名额将在广

州、北控和吉林3支球队中产生。

广州队目前以16胜22负排名第12,落后排名第11位的山西队3个胜场,与身后的北控队胜场数相同,但领先吉林队一个胜场,在争夺中占据一定优势,他们剩余赛程的难度适中,若能正常发挥便有望斩获季后赛入场券。北控队则需要在剩余比赛中比广州队多赢一场,方能实现打进季后赛的目标。

相对而言,吉林队目前的处境最为被动,该队近期状态不佳且剩余赛程较为艰难,接下来将主场对阵浙江和广州两队、客场对阵宁波队和北京队,若想取得季后赛资格,对阵广州队的卡位战必须要赢,此外该队的潜力赛战绩联盟垫底,必须比广州队和北控队多一个胜场才能晋级,难度相当大。

随着常规赛进入冲刺阶段,每一场比赛都可能改变最终排名。深圳队能否保持连胜势头?广东队能否抓住赛程优势实现反超?北京队能否在“死亡赛程”中创造奇迹?广州队能否顶住压力锁定季后赛席位?这些悬念都将在未来4轮比赛中一一揭晓。(据《新民晚报》)