

网传阿司匹林“妙用”有几个靠谱?

近日,一篇关于阿司匹林妙用的文章疯传网络,罗列了阿司匹林数十种神奇的功效。不少粉丝求证文中的使用方法是否恰当。为此,记者采访了广州市第一人民医院药剂科主任李国豪药师,为大家详细解答阿司匹林所谓“妙用”是否靠谱。

在洗发水中加入阿司匹林,可去屑,消炎?

李国豪:这个说法不完全正确。去屑止痒的效果其实并不明显,止痒的话内含的水杨酸得达到1%~3%,这是需要专门调配的;此外

如果有作用,很有可能是洗发水本身的成分发挥的功效,全部归功于阿司匹林也有点不公平;但阿司匹林是消炎良药,所以消炎是没问题的。

将阿司匹林捣碎,加入水混合敷脸上,可治疗粉刺?

李国豪:这个说法正确。粉刺是由于皮肤油脂分泌过多导致毛孔堵塞引起的,阿司匹林中的水杨酸有去油脂的功效,可有效对付粉刺、痘痘等。

阿司匹林可去除污渍?

李国豪:这个说法要

具体问题具体分析,首先要看污物的类型,如果是碱类污渍,阿司匹林中的酸可溶解,则可以清除;如果是其他类物质,比如醋酸,那就不一定了,得看具体情况。

阿司匹林可活化土壤,使鲜花保鲜?

李国豪:并非所有土壤和花都适用。因为阿司匹林水解后是酸性成分,对于碱性土壤和某种类型的花是适用的,不具有普适性。

阿司匹林可治疗脚癣皮癣?

李国豪:这个说法正

确。阿司匹林中的水杨酸可抑制真菌,治疗癣类病症、皮炎等效果明显。

阿司匹林可以去老茧?

李国豪:这个说法没错。阿司匹林中的水杨酸可以软化角质,是皮肤软化膏的成分,对去角质很有效果。

阿司匹林治疗昆虫叮咬?

李国豪:这个说法部分正确。对于昆虫叮咬的部位,阿司匹林中的水杨酸有软化角质的功效。但是并不是对所有的昆虫叮咬都有效,对唾液是碱性的昆虫才

适用,比如蚊虫叮咬和蜜蜂蜇伤等;但对于蚂蚁的叮咬就没有效果了,因为蚂蚁的唾液是酸性的。

口服阿司匹林可治疗晕车?

李国豪:我觉得这个效果不一定。其次,我不建议随便口服药品,是药三分毒,阿司匹林是有副作用的,比如它会对消化道造成损伤,也会引发过敏和胃溃疡。

针对网络上五花八门、千奇百怪的偏方和方法,李国豪认为应该非常谨慎,有病应先去医院就

诊,不要随便服药:“是药三分毒,药物是有毒性的,尤其是口服的,千万不要随便乱吃。而且在网上疯传的偏方里,很多药品的使用方法都是没有经过认证的,要食用多少,如何调配也没有一个详细的说明。街坊其实很难把握,如果因为轻信网络偏方而错过最佳治疗时机、延误病症,对身体也许会造成更大的伤害。特别需要注意的,有些药物的副作用很大,吃了之后万一真出了什么事,后果可能就是难以估量的了。”

(据《广州日报》)

专家为你解读啤酒杯中的疑问

临近春节,啤酒消费迎来旺季,但关于啤酒的诸多疑问却在朋友圈中屡见不鲜,让消费者真假难辨。

在日前由中国食品辟谣联盟、中国酒业协会主办的“2017中国啤酒辟谣论坛”上,与会专家为消费者逐一解读啤酒杯中的疑问。

“啤酒肚”是喝啤酒喝出来的?

【释疑】“啤酒肚”是一个比喻性的名词,啤酒本身能量并不高。

【解读】中国食品发酵工业研究院副院长张五九:“啤酒肚”原本是形容

肥胖的肚子就像刚喝过几瓶啤酒之后鼓起来的样子,现在却常被误解成“肥胖的肚子是由于喝啤酒引起”。

就啤酒本身而言,其能量并不高,一是因为啤酒的水分含量超过90%,二是啤酒是谷物原料发酵而成,谷物在发酵过程中是放热的,因此从能量守恒的角度来说,啤酒中内容物的能量低于制成它的谷物原料的能量。

中国中医科学院基础理论研究所教授于智敏:喝啤酒如果出现“啤酒肚”,是饮用方法、用量不对,把啤酒当成饮料喝,就会出现“啤酒肚”。

啤酒花浸膏是化学制剂?

【释疑】酒花是一种植物,对人体有益。

【解读】张五九:啤酒花是制造啤酒的必需原料之一,主要为啤酒提供苦味和酒花香味。科学研究证明,酒花中含有对人体有益的物质,但它是一种植物,我们在啤酒酿制煮沸过程中加酒花,煮沸完成后,我们所需要的物质就提取出来了,然后将不需要的物质剔除。

有人将使用了二氧化碳酒花浸膏制造的啤酒误传为“化学啤酒”。在啤酒酿造过程中,用

超临界二氧化碳可以高效无污染地将酒花中的苦味物质提取出来,是一种先进的、合法的、无害的物理萃取技术,和化学制剂无关。

啤酒嘌呤高可导致痛风?

【释疑】人很容易从食物中获取嘌呤,啤酒属于低嘌呤食物。

【解读】张五九:啤酒嘌呤含量高导致痛风发病率高,是不正确的说法。嘌呤是核酸的组成单元,由于核酸是绝大多数生物遗传信息的载体,是细胞中的一类重要生物分子,因此绝大部分生物

均含有嘌呤,而人类的基本食物或多或少离不开动植物制品,包括肉、菜、米、面。人很容易从食物中获取嘌呤,不必对此恐慌。

目前已有研究将食物含有的嘌呤分为高中低三类。研究证明,国内常见的啤酒中总嘌呤含量在38~151毫克/升之间,平均总嘌呤含量为74.9毫克/升,属于低嘌呤食物。

于智敏:对于痛风患者,我们在临床上要求他们禁用或者慎用啤酒,这是一个基本禁忌。另外,也不建议过敏体质的人喝啤酒。

(据新华社报道)

月经量多时还能吃活血药吗?

如果你的月经正常,本身没有瘀血问题,中医活血药不会增加月经量,活血药针对的是血瘀,没有血瘀就不会发挥作用。

所以,即便是月经量多,只要有瘀血问题,也需要服用活血药,为的是把瘀血去除掉,使血流正常,月经量也回归正常,这也是中医通过活血止血的办法。

对月经量多,拖延时间长的,更适合“八珍益母丸”,其中的八珍是八种补益气血的药物,针对的是失血过多;益母草则是活血的,为的是把引起出血的瘀血去除掉。

(据《北京晨报》)

分类广告

收费标准
每标高70元
(22字以内)

多刊更优惠 欢迎致电咨询办理
广告热线:6635225 13704719913
刊登时间:周一至周六
业务地址:金桥开发区内蒙古日报社一楼107室

招聘
政德医院高薪聘院长一名, 中医住院医生数名。13150810091
高薪诚聘中医大夫 电话18347125890
华远监理诚聘 全国监理工程师、招标师、各专业监理工程师、监理员及资料员。联系电话:0471-2533313

房产销售
出售现房
本人在南二环市医院附近有**两套顶账房**,100m²左右34万一套,买上就能装修,18414373938
海南温泉现房
海南西线·溪·四季春天温泉小镇万亩山湖温泉养生度假城! 高速、高铁便捷交通、医院、商场、会所全套**健康城、实景现房** 4580元/m² (看房团周周发、可按揭、团购更优惠) **尊享热线:400-157-0809**

咨询代理
资质代办(全区) 西部13674740675 东部18047554711
免费辅货 创富先机
康卫者—一次性水晶餐具
你去饭店吃饭时,还用热水涮一涮吗?杜绝传染疾病,防止病从口入!商机来了!康卫者,一次性水晶餐具,属“快消品”无需店面,废料可回收,传统消毒配送餐具的理想替代品,市场潜力大,利润丰厚!现面向全国诚招经销商! **独家区域保护十大扶持政策 免费热线:400-800-9114**

招生培训
医师*护士*医学中高级*副高*消防*注会*硕士*二建 辅导咨询13071208198张
公告声明
●胡占青在新城区东方文苑3号楼底商设立新城区**蒙鲍音皇歌吧**,电话3380597。
●李静东内蒙古师范大学社会体育专业2015年毕业报到证遗失,证书号201510135202400,声明作废。
●赵峰丢失购买内蒙古何西置业开发有限公司7号楼1单元701收据4张,2013年1月6日、金额92064元,收据号0050853;2013年1月5日、金额100000元、收据号0050851;2013年9月2日、金额440000元、收据号

人:李军15714847878,李彦龙15847438991。乌兰察布军分区后勤部。
●由内蒙古秋实房地产开发有限责任公司开具的房款收据(A-1102)原件丢失一份,收据编号:0000353,金额:20000元,声明作废。
●吴怀遗失内蒙古医疗保险本,编号05500057,声明作废。
●内蒙古思创达咨询有限公司在中国银行开户的账号为150806249304账户名称为内蒙古思创达有限公司的开户许可证和密码信封等银行开户资料丢失,特此声明。
●胡雯(身份证:152824198507110029)苑栋(身份证:152824198405010334)遗失内蒙古亿利·傲东国际

0449003;2013年7月9日、金额2624元、收据号0781444。声明作废。
●本人李新华(身份证150425198604060425),于2016年12月29日认购金游城公寓一套,定金20000元(大写:贰万元整),收据编号0106853。因本人保存不善,将此收据丢失,现申请登报作废。
●呼和浩特市恒利达煤炭经销有限责任公司与内蒙古奈伦集团股份有限公司签订的奈伦国际D座4-2306商品房买卖合同原件以及购房收据原件遗失,合同编号:20130928(2),房屋代码:20209841;收据号:3320159,金额:895460元,声明作废。
●胡雯(身份证:152824198507110029)苑栋(身份证:152824198405010334)遗失内蒙古亿利·傲东国际

G14-3单元-101商品房买卖合同,面积:266.99平方米,合同编号(AD[2010]-555)和购房收据(编号:adgj2295,金额:1590000元),声明作废。
●薛博阳遗失身份证,号:152701199804020315,声明作废。
●呼和浩特市新城区懿园建筑柳焊装璜经营部,账号:152401117645,基本户密码,印章卡丢失,声明作废。
●刘茂财遗失内蒙古医疗保障本,编号:15990031202302,声明作废。
●呼和浩特市河湾奶牛养殖专业合作社注册营业执照正本,注册号:93150105MA0N0JHJ3G,声明作废。
●王建军遗失内蒙古秋实房地产开发有限责任公司开具的房屋定金(18-2-1801)收据,金额:30000元整,编号:0008918,声明作废。

●徐绍玮遗失出生医学证明,编号:150263704,声明作废。
●呼和浩特市回民区创志通信服务部,核准号:J1910003341303,开户银行:内蒙古银行呼和浩特金盈支行,账号:106101201020139123,存款人密码丢失,特此声明。
●王金喜遗失内蒙古本级医疗本,号01790040,声明作废。
●呼和浩特市美羊羊食品有限公司遗失营业执照正本,法人代表:高喜奎,声明作废。
●萨仁高娃不慎将医保本丢失,身份证号:152322197508150722,声明作废。
●注销公告:内蒙古百年锦通咨询服务有限责任公司(注册号:152524397678011)于2017年1月11日声明注销公司,特此公告。

遗失声明
黄前、薛焱与内蒙古奇氏房地产开发有限责任公司签订的网签商品房买卖合同原件遗失两份,合同编号:YS(2014)00020985,房屋代码:808309;合同编号:YS(2014)00020987,房屋代码:808310;合同编号:YS(2014)00020988,房屋代码:808318;合同编号:YS(2014)00020989,房屋代码:808319;合同编号:YS(2014)00020990,房屋代码:808323,声明作废。

贷款咨询
贷款 代还信用卡
车房抵押贷款 银行转贷 当天放款 电话13674747485
高价回收

0049003;2013年7月9日、金额2624元、收据号0781444。声明作废。
●本人李新华(身份证150425198604060425),于2016年12月29日认购金游城公寓一套,定金20000元(大写:贰万元整),收据编号0106853。因本人保存不善,将此收据丢失,现申请登报作废。
●呼和浩特市恒利达煤炭经销有限责任公司与内蒙古奈伦集团股份有限公司签订的奈伦国际D座4-2306商品房买卖合同原件以及购房收据原件遗失,合同编号:20130928(2),房屋代码:20209841;收据号:3320159,金额:895460元,声明作废。
●胡雯(身份证:152824198507110029)苑栋(身份证:152824198405010334)遗失内蒙古亿利·傲东国际