

药品说明书应该说得明白通俗

文/屈金轶

◎热点聚焦

老年人看不清也看不懂、年轻人看不懂也不愿意看，小小的一张药品说明书往往几十项说明事项，涵盖药品成分、药品名称、性状等等项目，最令患者不解的是有些药品说明书还有分子式和分子量。

药品说明书，原本是对药品主要特性的解释与说明，其终极目的应是让患者清楚了该药品的药性及其用法用量，从而确保用药的安全性与有效性。然而，在现实生活中，一些药企的药品说明书竟成了“天书”，老年人、年轻人都看不懂，成为患者安

全、合理用药的“拦路虎”。从这个角度而言，如何让药品说明书“名副其实”，无疑是一个亟待破解的新课题。

常言道“是药三分毒”，是指药品的功效与副作用往往是相伴相生的。如何将药品的功效发挥到极致，同时将其副作用降至最低点，往往取决于服药是否科学合理。然而，沦为“天书”的药品说明书，似乎有意拒患者于千里之外，要么在诸如不良反应等关键问题上语焉不详、模棱两可；要么堆砌专业词汇，像是一份药理技术文件，对患者而言是“说而不明”。如此语境下，患者

连看懂都费神费心，科学合理服药往往成为奢望。这样，就可能导致患者在服用方法上不科学，在服用剂量上也难做到精准。

比如，一名老年患者曾自曝，因患支气管炎就医，医生给他开了口服药阿奇霉素软胶囊，当他准备按药品说明书服药时却犯难了，因为药品说明书上面写着：一日0.5g顿服，连服3日。啥叫“顿服”？身边的亲朋好友都认为应是每吃一顿饭就服一次药，事实上，“顿服”并不是顿顿要吃，而是指将一天的药量一次性服下，使药力更集中更快地发挥作用。因为误读“顿服”，险些危

及患者身体健康。再比如，有的中药丸药说明书上虽然标着“一次10克，600克/瓶”，但由于每一药丸的大小不一，一次10克又该是多少丸，也是一道难解的数学题。

可见，要让药品说明书真正说得明白通俗，应以患者为本。一方面，药企要做好“翻译”工作，将顿服、禁用、忌用、慎用等专业且难懂的术语，改用普通患者易于理解的“大白话”表述；另一方面，监管部门应对相关法规进行查漏补缺，健全与规范药品说明书制度。如此，方能让药品说明书更接地气更合民意。

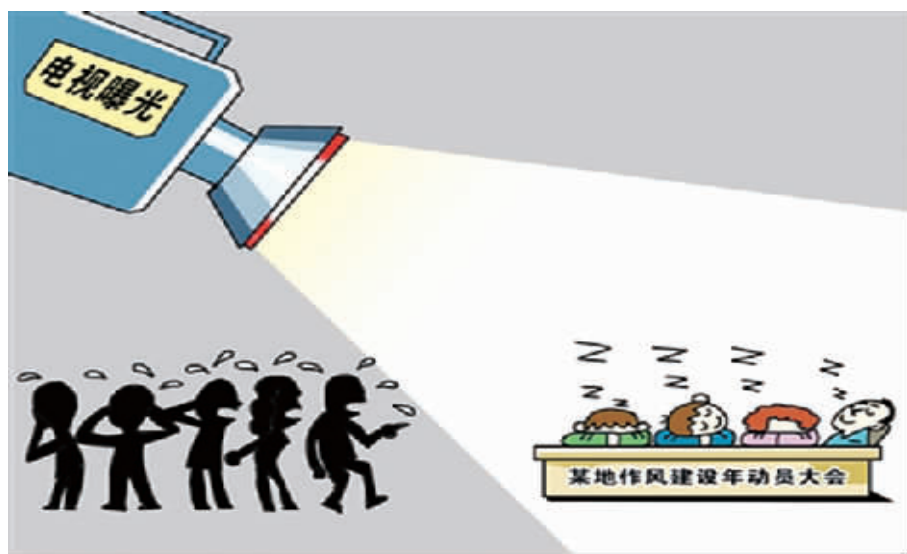
尴尬会议

文/马涤明 画/朱慧卿

◎画外音

2月5日，湖北省襄阳市召开作风建设年动员大会，重点治理干部作风中懒、庸、推、慢、浮五大病症。可大会开始没多久，一些参会者便在座位上睡着了。

作风建设、治庸动员大会，台下干部“睡倒一片”，这事够尴尬的。媒体上经常报道开会中有人睡觉的情况，我的感觉，一方面是睡觉情况挺严重，另一方面，各个地方和部门的会议非常多。因此在批评开会睡觉现象的同时，



也应反思是否是会议过多让人疲于应对？

互联网时代，各种信息的传达完全不必将大家召集在一个地方，让人一字一句地念。即便有些话必须说

在前头，也完全可以将文件、信息发在政府网站上，干部们若觉得重要，自己会主动去点击；若不重视，就算人到了会场，心未必能与会议同步。可如果“治庸”绝

不是说说而已，绝不是搞形式、走过场，谁又敢不当回事呢？因而说，会场睡倒一片，除了某些干部有问题，会议本身或许也有需要反思之处。

◎快言快语

让民众出行有更多小惊喜

文/虞新岗

今年春运期间，长沙火车站新增多项便民服务。车票改签不用再两头跑，候车厅就可以完成；手机没电了，候车厅有免费的充电设备可使用；身体不适可向车站的坐诊医生求助……

凑巧，长沙火车站的免费手机充电桩，笔者刚体验了一把，感觉相当不错。加上此前火车站已经开通的免费WiFi服务，笔者近一个小时的候车时间远没有以往那么难挨。

回想一下这两年的乘车体验，总体来讲，是越来越舒适了。车票从网上买，进站可以刷脸，高铁上要充电可以找座位下面的插孔……这些细节的改进，有赖于技术革新，当然也有铁路部门的努力。这让“铁老大”的形象改观不少。近些年，铁路方面的负面新闻呈下降趋势，就跟它不断改善服务分不开。

当然，完善服务是永无止境的。作为普通市民，我们当然想出行能更加方便、体面。比如，火车票选座功能什么时候能全面铺开，何时我们能刷手机验票，高铁禁烟可不可以推广到所有列车上等等，这些疑问都应该在未来得到解答。出门在外，最好的风景除了沿途的风土人情，也包括在旅途中享受到的高质量的服务。如果我们的旅途能再多些温馨的小细节，哪怕春运有点拥挤，也会得到大家的体谅。

这让我想起前几天的新闻。2月4日，国家旅游局宣布，全国5A级旅游景区都应配备“第三卫生间”，以方便异性人士陪同不能自理的亲属如厕。旅游管理部门改进服务的思路，与铁路部门如出一辙，都是尽最大努力消除旅客的不便和尴尬，提升出行体验。照这样的思路改下去，我估计，老话讲的“在家千般好，出门万事难”就要换个说法了。而这，不仅市民喜闻乐见，也跟经济改革、产业升级有密切联系。

期待下次出行，能有更多小惊喜！

◎我也说两句

走亲戚吃饭AA制

最近，浙江省余姚市一名网友在某论坛上发的一则帖子关注度十分高，说的是春节期间走亲戚饭局AA制的事情。记者在微信圈里做了一个小调查，210个人中，有125个人支持AA制，只有85个人反对AA制。

苑广阔：我觉得，关于逢年过节走亲访友时的饭局实行AA制，能够成为一个话题，被大家公开讨论，这本身就是一种社会的进步。而根据网友们的反映，很多大家庭或整个大家族已经采用AA制聚餐，无疑更加值得肯定。因为从本质上来说，这实际上就是国人在人际交往过程中的一种移风易俗，而且还是一种既节约了资源，同时也让彼此感到更加轻松的移风易俗。

何勇：春节作为团圆的节日，重点是亲友间的团聚，而不是花费多少钱、怎么花费。只要达到了亲友间的团圆这个目的，至于采取什么方式并不重要，也不必太在意。所以，本土的轮流坐庄请客也好，舶来的饭局AA制也罢，都不会伤害亲友间的感情，关键是在饭局上要走心，多交流、多沟通、多增进亲友之间的感情。

王军荣：从现实来看，AA制逐渐获得大家的认同。有专家建议，对于那些盛行AA制的家族，大家可以拿出一笔钱，作为每年聚餐的基金，由其中一个长辈代管，过年期间，大家有时间可以多聚聚，不一定要吃饭，也可以喝茶，搞一场家庭文艺小晚会娱乐一下，也是不错的选择，丰富过年的娱乐生活，而不是一味地吃吃喝喝来结束这个春节。这样的建议我是赞同的，这样既解决经费的麻烦，又不失为保持年味。一举两得，也是可行的。走亲戚饭局AA制还是轮流制关键是共识，关键是大家互相体谅，也实在没有必要纠结于哪种方式，快乐才是最重要的。

分类广告		收费标准 每标高70元 (22字以内)	多刊更优惠	欢迎致电咨询办理
房产销售		广告热线:6635225 13704719913 刊登时间:周一至周六 业务地址:金桥开发区内蒙古日报社一楼107室		
出售现房 内大创业学院好房,商品房,环境好,国际户型南北通透,一次性付款,高层多套现房,看房18414373938 超低价售 呼市5800m ² 办公楼位于大学东街115号13911949465	咨询代理 资质代办(全区) 西部13674740675 东部18047554711 高价回收 电瓶电脑电缆变压器废旧物等13134711174	贷款咨询 贷款 代还信用卡 车房抵押贷款 银行转贷 当天放款 电话13674747485	公告声明 ●玉泉区马国军百货店遗失税务登记证正本,号15010450008043,声明作废。 ●呼和浩特市公安局交通	
招聘 招聘土建,水电,装饰监理师,面议3307348 高薪诚聘 中医大夫 电话18347125890	招生培训 医师*护士*医学中级*副高*消防*注会*硕士*二建 辅导咨询13071208198张	管理支队玉泉大队民警杜雪辉于2017年2月7日将警官证遗失(警号:011308),声明作废。 ●翁牛特旗乌丹镇草原通讯服务部遗失税务登记证正本(税号50426560909281)和营业执照正本(注册号150426600064066),声明作废。 ●房屋已拆迁,曹素清注销西把棚乡如意和村房		
本,产权证号:0001648,特此声明。 ●房屋已拆迁,王效贤注销新城区东护城河南街14-1-4号房本,产权证号2003018834,特此声明。 ●寻人:清水河人张为小 身份证:15262319620801261X。 ●内蒙古运达出租汽车有限责任公司蒙AY6429司机张建华服务监督卡丢失,声明作废。				
郑重声明: 本版各类信息,如遇到商家要求交付押金或预付款时,务必小心,谨防上当受骗!否则后果自负。《北方新报》广告经营中心				