

情人节,我们结婚吧!

文·摄影/本报记者 刘晓君 郑慧英



一对新人幸福合影



婚姻登记处布置得喜庆浪漫

结婚登记,总是要选个好日子。2月14日是西方传统的情人节,不少新人选择在这一天登记结婚。当日,首府地区共有600多对新人领取了结婚证。

登记处贴心服务

8时30分,记者来到位于呼伦贝尔路的新城区婚姻登记处,红彤彤的囍字随处可见,里面人来人往,登记大厅外排起了长队,

还有一些新人坐在一旁等待叫号,脸上挂着甜蜜的微笑。“每年情人节,新人都扎堆登记领结婚证。我们今天7时30分就上班了,可当我们到单位时,已经有不少新人在此等候排队了。”新城区婚姻登记处工作人员张星说。

“我们郑重承诺,从今天开始,我们将共同肩负起婚姻赋予我们的责任和义务,上孝父母、下教子女、互敬互爱、互信互勉、相濡以沫、钟爱一生。”新

人赵婷炜和吕勇深情地宣读了他们的婚姻誓言。赵婷炜说:“他性格好,贴心、细心,对我呵护有加。我们眼中的浪漫就是一起慢慢变老。”

“现在是9时50分,登记领结婚证的新人已经排到86号了。截至昨日17时许,有30对新人在网上预约了今天来办理结婚登记的业务。从现在的情况看,今天登记领结婚证的新人会突破200对,是平时的5倍。”新城区婚姻登记处主

任刘健当日说,“今天只要有新人前来办理结婚登记,无论多晚,我们都会办理,让他们欢欢喜喜领上结婚证。”

600多对新人领证

9时30分,赛罕区民政局婚姻登记办理大厅人头攒动,许多人早早地来到这里准备办理结婚登记。武先生和辛女士谈恋爱已有四五年了,他们打算在今年办婚宴,并早就计划好了在情人节当天领取结婚证。“由于家远,今天来得有些晚了,我们拿到的是123号,估计要等到下午才能办完。虽然等待的时间有点长,但是在情人节这天领结婚证是我们的一个心愿。”武先生和女友正在大厅静静地等待着幸福时刻的到来。

10时许,已经办理好结婚证的90后岑先生和杨女士脸上洋溢着幸福的笑容,他们拿出手机在大厅

内拍照留念,记录下这个浪漫的瞬间。“今天领证,我们觉得非常有纪念意义。以后每年的情人节,我们都能过一个特别的结婚纪念日。”杨女士开心地告诉记者。

记者在该办理大厅看到,共有3个窗口为新人办理结婚登记业务,一般5分钟左右就能办好一对。截至10时,已经有30多对新人办好了结婚证,而在这时,工作人员已经发放了近130个号。据赛罕区民政局婚姻登记处一名姓丰的负责人介绍,为了应对情人节登记小高峰,他们提前半个小时开始办理业务,并增加了工作人员进行现场指导。与去年办理了120多对相比,今年数量会小幅增加,预计将达到150对左右。

记者随后又从玉泉区和回民区婚姻登记处了解到,在这两处登记的新人也比平常多了三四倍,预计有300多对新人登记结婚。

交警整治小街巷交通乱象

新报讯(记者 艾文涛) 近期,细心的群众会发现,首府交警交通整治已经由首府主干道向小街巷延伸,不仅“僵尸车”会被拖走,乱停乱放的机动车也会被及时清理。

2月14日,记者在牛

街、云中路、大南街以及兴安北路等街道看到,交警对辖区的“僵尸车”进行排查登记后一律动用清障车拖走,将不按照规定停放的机动车拖至指定停车场。记者了解到,针对违停行为,驾驶员会被处以罚款

150元记3分或者罚款50元不记分的处罚。驾驶员虽然不用缴纳拖车费、停车费,但是需要先去交警中队开具罚单,再去辖区交警大队接受处罚之后才能取回自己的机动车。“花的钱不多,但是跑的路不少”。交警部

门希冀通过这种方式对违停进行整治。记者还在采访中了解到,根据市政府出台的相关规定,市民禁止在路口祭扫焚烧抛洒纸钱等祭品、禁止沿路抛洒纸钱,一经发现,交管部门会根据规定对违法者进行处罚。

10家牧场完成农业污染源减排任务

新报讯(记者 张学博) 2月14日,呼和浩特市农牧业局发布消息称,2016年,首府完善了犏腾城留牧场、奶联社波林岱牧场、奶联社兰灿牧场、内蒙古子昂牧业有限公司、富源牧业羊盖板牧场等10家牧场的粪污处理设施。目前,这

10家牧场均建成了氧化塘、标准化堆粪场、雨污分流设施,农业污染源减排工作均已完成,并通过自治区验收。

据了解,2016年,呼和浩特市农牧业局起草并以市政府名义印发了《呼和浩特市2016年-2020年畜禽

养殖规划》《呼和浩特市畜禽养殖区域划定及污染防治计划实施方案》《农业面源污染工作方案》等,全面划定了畜禽养殖禁养区,并对禁养区内养殖场进行了全面摸底排查,关停禁养区内养殖场14家;办理中央环境保护督查信访举报案件

共34条;重点落实了2016年环保责任目标10家大型农业源减排项目治理工作任务。与此同时,开展了1000头以上奶牛牧场粪污治理工作,目前全市有较完善的粪污处理设施的奶牛养殖场有64家,奶牛存栏达23万头,占总存栏的69%。

1月首府一卡通发放补贴资金2.5亿多

新报讯(记者 牛天甲) 今年1月,呼和浩特市通过“一卡通”累计发放补贴资金25384.55万元,其中农民补贴资金22547.86万元,

城镇居民补贴资金2836.69万元;累计惠及397120户、277239人次;涉及补贴种类9个领域47类60项。据了解,发放的财政补贴种类中,发

放金额占比较大的是社会保障类补贴资金11628.67万元,占45.81%;农业类补贴资金4573.44万元;占18.02%;建设类补贴资金3285.9万

元,占12.94%;林业类补贴资金2482.84万元,占9.78%;工资补助类补贴资金2156.16万元,占8.49%。以上5类资金占发放总额的95.04%。

糖尿病医生教你如何饮食

糖尿病饮食治疗是防治糖尿病的重要环节之一,合理饮食有助于维持理想体重并预防营养不良,有利于血糖控制。

一.糖尿病人如何食用水果?1.把握好病情。糖尿病人在血糖控制稳定后,可适量进食部分水果,若血糖水平持续较高,或近期波动较大,应暂不食用。2.把握好时机。水果不要与正餐合吃,最好在两餐之间做加餐用,可选择在10时或15时左右吃。3.把握好种类。应选择含糖量相对较低及升高血糖速度较慢的水果。一般而言,西瓜、草莓、苹果、梨、猕猴桃等含糖量较低,对糖尿病人较为合适,而柿子、香蕉、鲜荔枝等含糖量较高,不宜食用。4.把握好数量。糖尿病人每日食用水果的量不宜超过200克。

二.糖尿病饮食控制的“误区”有哪些?1.控制主食的摄入就等于饮食控制,饭吃得越少对病情控制越有利。2.咸的食品或含甜味剂的糖尿病专用食品不用控制食入。3.多吃了食物只要加大口服降糖药剂量就可以消化掉。4.饮食控制已非常严格,吃点零食充饥没有关系。

内蒙古中医医院肾病科宋光明:副主任医师,博士学位。擅长治疗各种肾脏内科疾病,内分泌、代谢系统常见病,尤其擅长糖尿病、糖尿病肾病、糖尿病血管病变、糖尿病神经病变等并发症的中西医结合诊治。

