

中国式寂寞:2000万“空巢青年”一个人生活

中国有这么一类人,正在城市蔓延。他们是主动选择独居的年轻人,他们远离家乡,在大城市中打拼,大都有一份收入尚可的工作,他们大多20~39岁,他们的同类人竟有2000万人。调查显示,“空巢青年”比普通青年感觉更孤独,但是也有人认为,他们比普通青年自由。一份报告显示,“空巢青年”除工作外,生活中更多的是在出租房上网、玩手机和一个人吃饭。他们更愿意在美食、服饰、数码产品等方面上花钱,追求高品质。21%的“空巢青年”有月光现象或轻度负债。

“空巢青年”很少做饭

一项数据显示,国内20~39岁的独居者数量目前已经接近2000万人。今年开始,“空巢青年”越来越多得到关注,他们的生活现状如何,又是如何看



待自己的生活呢?

结束了一天的工作,张豪杰从青岛市李沧区回到家中。这套90多平方米的两居室,是他去年贷款买下来的,目前一个人住。家里布置简单,连电视都没有。

公司职员张豪杰告诉记者,自己一个星期也就做两三次饭,一般在外面吃的比较多。

一个人住,通常一个菜、一碗面,就可以解决晚

餐。27岁的张豪杰,2013年开始在青岛一家二手房交易网站工作至今,收入还不错。

业余爱好不多的张豪杰,平时在家主要是看看书、和朋友喝喝小酒。对比买房前与人合租的日子,张豪杰说,虽然独居没什么不适应,可也有孤独寂寞冷的时候,新家更像一个旅馆,即使是休息日,他也更喜欢去办公室。

张豪杰说:“我只是觉得这份工作挺开心的,我宁愿在公司里面待着,有那个氛围,在家也不能说是没事做,一个人就觉得挺没意思的。”

相比没事就往公司跑的张豪杰,24岁的王振霖则更享受当下的独居生活。

王振霖在青岛某律师事务所当律师,他在独居的环境中,可以寻找自己的快乐,比如健身,和朋友出去吃饭聊天,再就是看看书看看电视。

王振霖是烟台人,大学毕业后去了青岛。眼下,他自己租了一套两居室,月租2000多元。在他看来,独居有利有弊,利占90%,弊占10%。对于这10%的弊,王振霖说:“大学时有舍友,有事情需要帮助或许有人能帮你,比如自己病了。这可能是大家在独居的时候产生的一个共同的想法和感觉吧!”

专家:别变成精神“空巢”

独自居住的“空巢青年”,在消费上与普通青年有些差别,比如叫外卖比自己做饭的人更多,在服饰、数码产品等方面的消费也更高,现在网络上流行的“一人食”,很多就是针对独居青年的生活特点而制作的。

而越来越多的年轻人选择“空巢”生活,也引发了一些关注和焦虑。很多人认为,独居对于年轻人的最大挑战,在于孤单;而最大吸引力,则是自由。从心理学角度出发,业内人士则认为,这个群体的扩大,其实是一个积极的社会信号。

心理咨询师王竹君表示:“独居青年也有积极的一面,说明他们生活能够自理,没有太强的依赖感,另外有一些青年还是非常舒适的,能够放弃一些舒适的生活,能够独立实

现心中的目标和梦想。”

业内人士说,内心世界强大,不易受外界观念左右,在事业上能找到价值感的青年,独居生活的负面影响并不显著。反之,自制力和自律性差的人,则容易出现心理问题。另外,独居青年也要多走出去,培养兴趣爱好,扩大社交圈,别因生活的“空巢”造成精神的“空巢”。

也是一种成长历练

其实,相对于很多人认为的悲情,许多年轻人觉得,“空巢青年”这个说法更多的是对自己生活方式的一种调侃。毕竟,在建立起家庭前,很多人都要经历这样的“中空”状态,在历练中积累生存技能、锻炼自理能力。只要合理调整生活和工作的节奏,所谓的空巢,只是实现人生梦想路上的一个驿站而已。(据央视报道)

“海归”潮背后的中国吸引力

30年前,50后渠志灿负笈留美,事业成功,生活稳定。如今,她放弃国外的安逸,全职回国创业打拼,开启为家乡经济发展作贡献的航程。

20年前,70后申华章奔赴大洋彼岸寻找人生新天地,兜兜转转之后,最终回国开启科技办学生涯,兴办“根植中国,拥抱世界”的个性化教育学校。

10年前,80后尹华杰带着父母的叮咛登上飞往德国的航班。潜心积累,学成报国。如今,他将循着初心,踏上归途。

沿着中国走向强盛的历史走廊,透过新世纪以来的最大“海归”潮,人们看到的是这个共同家园的蓬勃生机,是这个梦想舞台的广阔无垠,更是中国经济社会发展在全球的标杆引领效应。

抓住机遇,回国创业!

在回国创业这件人生大事上,加拿大“海归”张极告诉记者:“我仅用3分钟就拍板决定了!”

2009年,张极携世界领先的“带有活动定位装置的心脏瓣膜植入系统”技术回国做了一场30分钟的演示,国内企业家3小时后作出了投资1000万元的决定。当地政府大力支持,相关部门一路绿灯……所有这些,最终成就了高效的“3分钟”。

很多人用“洄游”来形容近年来方兴未艾的“海归”潮,“走,回中国去!”的声音此起彼伏。10年前,中国每送出3人留学,迎回一人。现在,八成人选回来。

当然,回国并不意味着一马平川,机遇与风险总是相伴相生。投身国内医疗器械产学研后,张极很难按时更新国外行医执照,这意味着他丢掉了令全家衣食无忧的“铁饭碗”。

在国内,张极的月薪只相当于他在国外做医生5天挣到的钱。“我砸了‘铁饭碗’,但得到了回国创业、实现理想的大好机会,”他认为,“未来的收益无可限量。”

两年前,吴桂德来到

德国柏林洪堡大学攻读法学双硕士,毕业后继续留在洪堡攻读博士学位,专注知识产权保护。对他来说,毕业后回国是“顺应大势”。

“一方面,随着全球化深入和中国企业‘走出去’步伐加快,不可避免涉及很多知识产权问题;另一方面,国内制造业不断升级,中国需要健全知识产权制度,为‘中国制造’品牌保驾护航。”

世界再大,我的根依旧在中国!

“下个月可以回家了……”德国蒂宾根大学生态学研究生曹左男,毕业设计“关于中国青藏高原土壤养分的实验方法研究”刚刚获得导师认可,即将回国实地选取、收集相关土样。

这位90后在青海西宁度过了人生最初的18年。在德国求学的日子里,家乡那片雄浑壮丽的高原始终让他魂牵梦萦。在他看来,学成归国、立志环保是理所当然。

“人,总得感恩!刚上大学时,我就在想将来能做什么,回馈父母和家乡父老,还有养育我的那片土地。”

现任凯杰(苏州)转化医学研究有限公司业务发展部副总监的张伟告诉记者,尽管有诸多现实考量,最终定下回国,很重要的一点是因为“海归”的传承,“就像启明灯,在黑暗与迷茫中帮你指明方向”。

70后刘立恺,浙江省“千人计划”专家、浙江健智科技有限公司董事长,言谈中同样透着浓浓乡情。“身在海外,我为祖国的发展自豪。世界很大,我想去看一看;但世界再大,我的根依旧在中国,”他感慨,“从小在国内的人文环境中长大,尽管美国的生活平稳安逸,但还是留恋吃油条、喝豆浆的生活气息。只有回到祖国,才能真正找到归属感。”

只有回国,才能做核心决定!

对于离开硅谷、加入

华为的这段经历,丁险峰津津乐道。他说,如果没有辞去英特尔公司传感器系统平台架构师的工作,回国担任华为传感器实验室主任兼首席科学家,就不会成就自己在世界传感器行业的领军角色。

华为,作为世界三大手机应用传感器研发公司之一,行业地位举足轻重。“相比在美国工作,目前我对世界传感器行业发展的影响力成百倍地增长……”

在国外遭遇职业“天花板”,这是很多“海归”选择回国的原因。丁险峰反反复复说的一句话是“只有到了中国,你才能做核心决定”。

60后黄晓波曾在日本留学,通过自己的努力积累,成为北京大学应用碎石技术研究所所长、北京大学人民医院泌尿外科学科带头人。

黄晓波庆幸自己的回国选择:“泌尿外科在美国属于医学领域热门专业之一,一名中国人想成为美国主流大医院泌尿外科的负责人,简直比

登天还难!”

在更高层次、更广平台做“大事”,这同样是李一诺“二次回国”的初衷。2008年,这位清华大学才女以美国知名咨询公司麦肯锡项目经理的身份回国工作,希望了解中国市场,拥有在国内的工作经历。

2016年,她再次回到北京,担任比尔及梅琳达·盖茨基金会北京代表处首席代表,因为可以从“一尺的世界看到一丈的世界”。

回北京后,李一诺参与盖茨基金会同清华大学、北京市政府三方联合成立的全球健康药物研发中心的工作,利用中国的技术和资源建立全球公共卫生和医药创新机构,为中国乃至全世界穷人提供医药服务。

在李一诺看来,在中国作为一个负责任大国并且承担更多国际责任的今天,她能在更加广阔的平台为中国乃至世界做事,这种人生经历是无价之宝。

(据新华社消息)