

每日温馨提示240次 公交司机刘巧林感动市民

在呼和浩特市,有这样一位公交女司机,她除了保障每趟车乘客的安全,每到一站还会温馨提示乘客注意安全,连续10年坚持不懈,被乘客亲切地称为“最美女司机”,她就是K4路公交车司机刘巧林。

市民陆先生说:“我每天坐K4路公交车上班,她的车我坐过好几次,每次都微笑着提醒大家注意安全,这样暖心的服务方式和态度值得表扬,值得所有服务窗口学习。”

刚参加工作的王女士也说,第一次乘坐刘巧林开的公交车时,被她这样温暖的服务方式感动,一

整天都正能量爆棚。

2月23日15时许,记者在内蒙古日报社公交站点等到了刘巧林驾驶的K4路公交车。记者随着人流上了车,只听刘巧林热情地对上车的乘客说:“欢迎乘坐K4路公交车,上车后请往里走,扶好站稳,找座位坐下。”看似简单的问候和提醒,却让乘客如沐春风。

公交车是从北向南行驶,开往西喇嘛营方向。一路上,记者发现,刘巧林不但每到一站都对上车的乘客热心问候,而且还对下车的乘客温馨提醒:“下车注意安全,小心来往车辆。”如果报站器漏报,她还会口语报站,提醒乘客

不要坐过站。遇到老人小孩,刘巧林还会特别照顾,到了站点会多等一会儿,方便老人、小孩等行动不便的乘客上下车。

16时许,公交车到达终点站西喇嘛营站,待乘客都下车后,刘巧林像往常一样走进调度室签到,然后打了一桶水,开始擦拭车体。

“我只是做了工作分内的事……”当得知记者的来意后,刘巧林边擦车边不好意思地笑着说。

47岁的刘巧林已经在公交车司机这个岗位上工作10年了,10年来,她开过72路、88路、K4路公交车,公交线路一直在变,可她温馨服务的工作方式没有

变。“很多外地乘客不熟悉站名,还有一些老年人听力不好,听不清报站器报站名而错过站,所以我就想到口语报站名,并提醒大家注意乘车安全,希望通过我的工作,能够减少乘客跑冤枉路的麻烦,还能在乘车的过程中有一个好心情。”

记者在与刘巧林的攀谈中了解到,K4路公交车从公交五公司到西喇嘛营要经过24个站点,而刘巧林一天要来回跑10趟,这也意味着,刘巧林一天要经过240个站点,口语播报温馨提示240次。

文·摄影/本报记者 马丽侠 实习生 王艳



甩鞭子降体重 八旬老人“着了魔”

在巴彦淖尔市临河区光辉南路一处游园内,每天都可以看到一位老人手中挥舞着长鞭,发出“啪啪啪”的清脆响声,引得众人围观。老人名叫郭铭汉,今年84岁,他酷爱甩鞭,十多年来,不管刮风下雨,几乎从不间断。

记者昨日在游园内见到了正在甩鞭的郭铭汉,只见3米多长的鞭子在他手中运用自如,转腰、收肩、手腕一抖,大鞭子一甩,威风极了。鞭子在老人手上如游龙一般,或舒或卷,既显张力,又不乏美感。老人身上带着

两把鞭子,其中一把用铁环做的鞭子约有一公斤重,另一把用尼龙绳搓的鞭子有3~4厘米粗细。

据郭铭汉介绍,甩鞭子的好处很多,肩周炎、糖尿病甩甩就有好转,肥胖、血脂稠也能降下来。“通过甩鞭子,我体重降

了15公斤,现在体重只有75公斤了。”老人告诉记者,他喜欢甩鞭几乎到了痴迷的程度,有时在睡梦中手臂还做着甩鞭的动作,口中发出“嘿嘿”的声音常常把老伴惊醒。

文·摄影/本报记者 白忠义

少女离家出走:只想去看看风景

通辽市奈曼旗一位17岁少女因父母不让她外出打工,便与父母起了争执,一气之下竟然离家出走。好在当地警方的帮助下,花季少女终于放弃出走念头返回家中。2月26日,离家出走的小敏和父母专程来到奈曼旗公安局刑事犯罪侦查局,将一面绣有“心系群众解民忧,人民卫士展风采”的锦旗送到了侦查三大队民警的手中。

原来,截至2月16日14时40分左右,奈曼旗土城子镇一村民17岁的女儿小敏(化名)已经离家出走3天了,音讯全无,这可急坏了家人。奈曼旗刑事犯罪侦查局三大队民警接到小敏家人的报警后立即展开调查。民警兵分两路,一组围绕小敏的社会关系进行排查,从其朋友和同学处寻找线索,另一组对小敏离家出走后的活动轨迹进行摸排

走访。经过不懈努力,民警于2月16日晚间获取到一条重要线索:2月15日凌晨2时30分左右,小敏同2名男子坐上了开往北京的火车。由于小敏随身携带的手机始终处于关机状态,民警只好通过相关部门查询到和小敏同行的一名男子的联系方式,与小敏成功取得联系。在与小敏电话沟通中民警了解到,小敏想外出打工,她想去看看外面的

风景,但是受到了父母的阻挠,她便与父母发生了争执,冲动之下将手机关机,和两名男网友登上了去往北京的火车,打算经北京辗转转到天津打工。经过1个多小时的耐心沟通和诚恳规劝,小敏终于被民警的执着和热情所感动,她的心结慢慢打开,答应回到父母身边。2月19日,小敏乘坐火车回到奈曼旗。

文/本报记者 汤军

老友翻脸互殴缘起三顿大酒

2月25日晚,包头市昆区公安分局前进道派出所接到线索抓获一名网上追逃人员。该案起因是俩老友酒后翻脸动手,一人骨折进了医院,一人成了网上在逃人员。

去年10月的一个凌晨,几名老友一起喝酒唱歌。三顿大酒过后已是凌晨,几人准备离开时,其中两人因口角动手,一名40多岁的男子受伤倒地,随即被送往医院救治,检查显示肋骨骨折,需要住院治疗。

前进道派出所接到报警前往调查时,互殴的两人均表示要自行调解。隔了一段时间,受伤一方突然来到派出所,要求警方立案调查。原来,伤者住院治疗花费万余元,打人一方在主动赔偿6000元医疗费后不愿再多付钱,双方由此闹僵,打人者离家躲避,受伤一方多次寻找无果。伤者经鉴定为轻伤二级,警方将躲避不见的打人者列为网上追逃人员。

2月25日晚,警方根据线索将打人者抓获。文/李亚强

高尿酸不等于痛风

人体中的血尿酸含量,男性如高于420 μmol/L,女性如高于360 μmol/L,即超出正常值,此时无症状者称为高尿酸血症,出现症状者称为痛风。痛风发生在第一跖趾关节,严重者逐渐向上蔓延,足背、足跟、踝、膝、腕和肘等关节。

尿酸升高的原因有两个:一是生成过多,大量食入富含嘌呤的食物或疾病、剧烈运动、放化疗等都会引起尿酸升高;二是排出减少,肾功能不全,高血压性肾脏病、多囊肾、代谢性酸中毒、甲减、甲旁亢,以及药物等,都会影响尿酸的排泄而引起高尿酸血症。

治疗痛风的常用药是秋水仙碱,发作期可辅助止痛药(布洛芬、扶他林等)和激素(强的松、甲泼尼龙等)。痛风发作期,必须停用影响尿酸代谢的药物,如别嘌醇,它可以使痛风石溶解,加重或延长痛风的发作。

高尿酸是痛风的原因,但不是每一个高尿酸者都会出现痛风。据统计,5%~12%的高尿酸血症患者最终表现为痛风发作。痛风发作时,血尿酸水平不一定最高,甚至尿酸正常。

内蒙古自治区中医医院医务科张福顺:主治医师。擅长骨科常见病、多发病的诊治,尤擅长中医正骨、软组织损伤的诊疗及骨科手术。

