

弘扬雷锋精神 本报邀您加入无偿献血公益联盟

3月5日是第54个学雷锋纪念日。为弘扬和传承雷锋精神,不断提升公民道德素质和社会文明程度,在全社会形成“人人为我、我为人人”的良好风尚,本报和自治区血液中心再次联合发出倡议:呼吁更多有社会责任感的企业、大中院校、部队以及社会团体、公益组织和爱心人士加

入“无偿献血公益联盟”。“建设和谐社会需要大家的共同参与,积极参加无偿献血活动更是社会文明进步的一个重要标志。”昨日,自治区血液中心新闻发言人吴南对记者说,自治区血液中心作为首府唯一一家采供血机构,承担着呼和浩特市50多家医疗机构、8000多张病床的临床用血

任务。随着临床用血量的不断增长,血液供需矛盾日益突出,季节性缺血、血液偏型等现象时有发生,直接威胁着患者的生命。无偿献血公益事业的发展离不开全社会的积极支持。因此,希望各单位和广大市民本着对社会的高度责任感和使命感,能为无偿献血事业贡献一份力量。

2016年5月,内蒙古首辆以媒体命名的爱心献血车——“北方新报号”启动之时,倡导互帮互助的“无偿献血公益联盟”也随之启动,受到了社会各界的支持和关注,截至目前已经先后有近20家爱心单位加入。榜样的力量是无穷的!在学雷锋纪念日来临之际,本报将启动“无偿献

血公益联盟”的相关活动,在全社会营造“我为人人、人人为我”的社会氛围。2017年,本报联合自治区血液中心继续邀请您加入“无偿献血公益联盟”。届时,将免费为各爱心单位、爱心人士建立联盟单位信息库,并实现联盟各成员单位的公益互动及宣传。“无偿献血公益联盟”的不断壮

大将汇集更多社会力量,为呼和浩特地区临床用血提供更多的血液储备。

“无偿献血公益联盟”爱心邀请热线是0471-6659612、4212079。

文/本报记者 段丽萍



志愿者正在为居民理发、擦玻璃

临河公安有支雷锋志愿服务队

“上次下过雪后,你们就帮我把院子里的雪清扫了,还补了房顶。这次又来擦玻璃,真是太感谢你们了。”3月1日,家住巴彦淖尔市临河区西环办长青社区的66岁老人刘美丽对临河区公安局西环路派出所的志愿者们说。3月1~2日,临河区公安局西环路派出所的雷锋志愿服务队又一次走进社区为居民服务。该志愿服务队组建两年来已经多次为群众服务,志愿者们用实际行动实现着诺言:点亮一盏灯,温暖更多人的心灵。

为了让雷锋精神传承下去,临河区公安局以西环路派出所为试点,于2015年3月5日雷锋日这天组建了雷锋志愿服务队。服务队成员大多是所里的年轻党员民警和警务辅助人员,还有社区服务行业的志愿者,队长由西环路派出所副所长

邬飞担任。志愿服务队每个月至少两次到辖区的孤寡老人、留守儿童以及行动不便的居民家里干一些力所能及的活儿,在节假日还为他们送上一些生活必需品。两年来,志愿服务队共为居民服务110次,送去价值9000余元的生活必需品,发放法律法规、安全防范手册6000余份。

今年3月1日上午,志愿服务队再次走进西环办长青社区,拿着宣传传单走家串户宣传法律知识,之后到居民刘美丽家打扫卫生。志愿服务队队长邬飞说:“爱民服务不是走过场,我们一直在坚持做。”打扫完刘美丽家的卫生后,志愿服务队又将“阵地”转到社区的马路上,清扫路上的垃圾。道路两边商铺里的经营者看到后,也加入到清扫队伍中。

据邬飞介绍,为更好地弘扬雷锋为民服务

的精神,志愿服务队还将在原有的义务打扫卫生、义务理发和义诊的基础上,进一步扩大服务范围,联系辖区饭店、修理部一起义务服务群众,同时依据公安机关的职业特点,增加法律咨询,以提高群众的防护意识和安全防范能力。

临河区公安局局长杨明对记者说:“雷锋精神是社会主义思想道德的楷模,学雷锋不一定要做轰轰烈烈的大事,而是从身边人入手、从细微处入手,把雷锋精神融于忠于党、忠于祖国、忠于人民的品格中,贯穿于创建微笑公安、平安临河的活动中,体现在丰富警营文化、树立公安形象中,以社会志愿活动为载体,广泛开展学雷锋实践活动和社会志愿服务活动,推动学雷锋活动常态化、机制化。”

文·摄影/本报记者 白忠义

巴彦淖尔市十条新规提高教育质量

为了科学地提高教育质量,促进小学生健康快乐成长,从本学期开始,巴彦淖尔市教育局拟定的小学生十条规定(试行)开始施行。

这十条规定分别为:一是“零起点”教学。一年级新生入学后,要严格按照课程标准从“零起点”开展教学。不得面向全体学生随意拔高教学要求,不得加快教学进度。二是均衡编班。按照随机方式对学生均衡编班,教师均衡搭配,并由旗县区教育局委托教研室审核把关。编班过程要邀请家长和相关人员参加,接受各方监督。禁止以各种名目分重点班和非重点班。三是规范考试。一至六年级只能组织期末考试(考查)。除教育行政部门组织的质量抽测外,严禁举行任何形式的区域性、全员性、全科目的学科统考或诊断性考试和竞赛,不得举行或变相举行入学考试或其他形式的入学测试。严禁考试内容超出课程标准。严禁按考试成绩给学生排名。四是阳光体艺。按照相关要求,小学阶段必须掌握一项运动技能和一项艺术特长。学校不得以任何形式挤占音体美等课时。五是严控近视。学校和教师要端正学生的写字姿势,家长要监督孩子不长时间看手机,确保每个孩子写一手规范字,降低近视率,不背小罗锅,保证学生身心健康。六是严格控制家庭作业。一、二年级不得留书面家庭作业;三至六年级除语文、数学、英语

可根据学情分层次留家庭作业外,其他学科一律不得留家庭作业。每天家庭作业总量不得超过1小时。不得留大量机械、重复的书面作业。所留家庭作业必须由教师亲自批改,不得让家长代批代改,不得采取同学互改或对答案等方式批改。严格执行周三无作业日。七是减轻心理负担。学校和教师要减少对学生行为的过度干预和约束,发挥主体性,引导学生形成专注、自觉、主动的行为习惯。家长不要随意和过度给孩子请家教、报补习班等学习活动。八是一科一辅。坚决落实“一科一辅”的要求,每个学科按教育要求选择一种经自治区教育部门评议公告的教辅材料,购买时遵循家长自愿

原则。学校和教师不得向学生推荐、推销或者变相推荐推销任何教辅材料。学校要严格管控教师给学生印发习题等。九是严禁违规补课。所有任课教师必须在集体备课上下苦功夫,立足于课堂上完成教学任务,提高教学质量。学校和教师不得在课余时间、寒暑假和法定节假日组织学生集体补课和上新课。对于“学困生”,学校必须组织教师给予辅导,由学校适当支付辅导费。十是充足睡眠。学生每天在校教育教学时间不超过6小时,每天睡眠时间不少于10小时。夏季早晨7时40分开校门,冬季早晨7时50分开校门。

文/本报记者 白忠义

竞彩普及日期间足球胜负或让球胜负游戏开售单场投注
具体开售场次 请关注中国竞彩网

竞彩网 www.sporttery.cn