

你会选购护发用品吗?

别以为平时洗发时用了洗发水和护发素就足以护发,除非你的头发从未接触过化学品,否则只要曾经烫发或染发,你最好额外使用护发用品;选对护发产品,而且用法正确,对头发的养护是有帮助的。

发膜 发膜比护发素

浓缩,而且更滋润,因此用量要比护发素少许多。如果每天用,每次少量就可以了。发膜还可以作为居家护发来用,每星期一两次,量可以稍多,染或烫过的头发则可以每周使用两三次。

洗发后用毛巾吸去水分,趁头发湿的时候涂上发膜,然后用毛巾或浴帽

包裹头发10~15分钟,能有效补充头发水分,恢复头发的弹性。

发油 发油滋润作用较强,能为头发增添光泽。但要记住一点,过量使用会使头发显得太“重”,甚至变得扁塌。

发霜 发霜的质地有的较稠,有的较稀,可以针对

不同头发类型来使用,如毛躁发、染发或幼细发质等。

在洗发后吹干前或吹干后擦,也可在头发自然干后擦上。

发乳 发乳质地较稀薄,适用于较幼细的头质。

精华素 精华素比上述各类护发品都浓缩,用少量就可以达到很好的效

果,使头发更有光泽。

喷雾 喷雾适合较幼细的头发,必须在头发干后才喷。不同成分的喷雾作用各异,主要是使头发顺滑。

小贴士 发膜可以替代护发素使用,尤其适合发质较干的人。若护发素与发膜都不用,也可以只

抹发霜或发油,或者不同的护发品混搭使用,比如精华素搭配发乳或发霜,搭配和用法可按个人发质而定。要注意的是,不宜长期用同一产品,需要定期检查,了解头发当时的状态后,相应转换护发品。每个人的发质不同,别盲从跟风。 **文/格日乐**

◎主妇手册

怎样熬出香喷喷的粥?

每个人都会熬粥,但不是每个人都能熬得香喷喷的,今天就来介绍一下熬粥的技巧。

浸泡:熬粥前先将米用冷水浸泡半小时,让米粒膨胀开来。这样做,一是熬起粥来节省时间;二是熬出的粥口感好。

开水下锅:大家的普遍共识都是冷水煮粥,而真正的行家里手却是用开水煮粥。这是因为,开水下锅煮粥不会糊底,而且比冷水熬粥还省时间。

注意火候:先用大火煮开,再转文火即小火熬煮约30分钟,粥的香味由此而出。

搅拌有技巧:为了粥稠,也就是让米粒颗颗饱满、粒粒酥稠,搅拌的技巧是:开水下锅时搅几下,盖上锅盖至文火熬至20分钟时,开始不停地搅动,一直持续约10分钟,至呈酥稠状出锅为止。

点油:煮粥为什么还要放油?这是因为,粥改文火后约10分钟时点入少许色拉油,你会发现不光成品粥色泽鲜亮,而且入口别样鲜滑。

粥底和配料分开煮:大多数人煮粥时习惯将所有的东西一股脑全倒进锅里,百年老粥店可不这样做。粥底是粥底,配料是配料,分头煮的煮、焯的焯,最后再搁一块熬煮片刻,且绝不超过10分钟。这样熬出的粥清爽浑厚,每样东西的味道都熬出来了又不串味。特别是配料为肉及海鲜时,更应当将粥底和配料分开。

文/张小蕾



热熔胶枪



地毯防滑



制作雪花装饰

小胶枪大创意

常做手工的人都知道热熔胶枪,很多地方黏合都用得上,若是你热爱手工却还没有热熔胶枪,估计没看完这篇文章你就会按捺不住去买一把了。

热熔胶枪可不只是用来粘粘东西那么简单,其实它也可以是手工的主角,不信请看:

做雪花装饰:在玻璃上做些雪花出来,好看且易操作,曾经有人尝试说粘上后不好揭下来,其实事先在玻璃上涂一层凡士林就好了。

助染媒介:用热熔胶

枪在布料上作画,画好后喷涂颜色,就感觉像是在做一种不一样的蜡染,出来的效果肯定不会让你失望。

制作首饰:用热熔胶可以直接做首饰的,想不到吧?用热熔胶挤出一个点状物,在下面涂上彩色的指甲油,像极了一个个彩色小水滴,你可以用来做装饰。当然还可以做得大一些,直接贴上磁石,就不用买磁扣了,你还可以发挥创意,做成小耳钉哦!

用来防滑:地毯总是

滑来滑去的,是不是很头疼?用热熔胶枪在底部粘上几道,特别是四角和中间,就不会再滑跑了!

如果担心孩子的鞋子鞋底太滑,可以用热熔胶枪在上面粘上几道,就可以有效防滑了。

调整戒指尺寸:戒指有时候大了不合适,可以选择这样的方式来调节,而且很好摘下来哦!挤出一些热熔胶,将戒指下部浸入胶中再取出,待胶干后去掉戒指外部的溶胶,打磨好就可以佩戴了!

文·图/萨仁

巧剥玉米

玉米粒是许多人的最爱,可以搭配炒饭、煮汤、生菜沙拉、甚至孩子的副食品。但除了使用现成的罐头玉米以外,要如何才能轻松剥下玉米粒呢?

什么?你还在用刀子剥玉米吗?不但危险而且也无法保留玉米粒的完整。今天就来教大家一个

简单的方法,剥玉米超级轻松,剥下的玉米粒漂亮又无损。

操作步骤:

- 1.首先,洗净玉米,将外部的叶子剥干净。
- 2.将玉米煮熟。
- 3.选择玉米一端的其中第一粒,用手将它剥除。
- 4.用一根筷子,从缺口

上用力将一整排的玉米剥下,形成一个沟槽。

5.接下来,用双手的大拇指推动玉米沟槽两旁的玉米,以整排为单位施力,左右推动,玉米就会一排一排的被推下来了。

你看,是不是很简单呢?你剥下的玉米粒既完整又漂亮! **文/小乐**

何氏凤仙好看又好养

何氏凤仙俗称玻璃翠,是凤仙花科多年生草本植物。室内养护比较简单,温光水土肥适宜的话可全年开花不断。经过几年的养护,我基本摸清了它的习性。简单介绍一下养护要点,如有不准确的地方还请读者指正。

温度:何氏凤仙冬季喜温暖、夏季喜凉爽,不耐寒又不耐高温。最适宜的温度是15~25摄氏度。

光照:何氏凤仙可在光线明亮的环境下养护。夏季要避免阳光直射。如果窗户朝南,可以放在距离窗户1米左右的位置。另外,此花向光性很强,为了防止枝条一边倒,每过两个星期应将花盆转一次方向。

浇水:何氏凤仙怕旱,但是浇水也不能过勤,花盆里不能经常积水。浇水应见干见湿,一般一星期浇两次水即可。此花适应性比较强,如果土壤保水性能良好,浇水又能定时定量的话,浇水周期也可以稍长一点。

土壤:此花对土壤要求不严,基本要求是疏松透气,富含腐殖质。

肥料:最好用肥效长久的复合肥。何氏凤仙根系很浅,因此施肥不要埋得过深。追肥的话,以磷肥和钾肥为主,少用氮肥。何氏凤仙枝叶生长很快,氮肥过多容易造成枝叶疯长而影响开花。

繁殖:家庭养护多用扦插繁殖。将10厘米左右健康枝条(个人感觉去了头扦插更好),插入花盆中,保持土壤湿润,3周左右可生根,1个月左右可生出新芽。或者将健康的枝条插入水中。生根后将其移栽到花盆里,剪去头部以促进分枝。

整形修剪:玻璃翠生长较快,如果株形硕大、过于茂密,则需要剪去瘦弱和过长枝条,以保持植株整体的美观。

病虫害:平时应注意通风,通风不良和高温干燥的环境中易生红蜘蛛。

文·摄影/李元

如果您有自己的养花小妙招、好看的花卉摄影图片、有趣的养花故事,都可以发给我们(要求原创作品),投稿邮箱是 lzp6635311@163.com,请在邮件主题上写明“汇生活小李花吧”。



何氏凤仙