16 汇生活

蚝油使用小窍门

蚝油,虽名"油",但它 并非是油脂, 而是一种调 味料。顾名思义,其主要的 原料是蚝(俗称牡蛎),也是 广东一带常用的传统鲜味 调味料。蚝素有"海底牛 奶"之称,蚝油则是以鲜蚝 熬成的汤, 经煮熟后取其 汁再浓缩,再加辅料精制 而成。蚝油味道鲜甜浓郁, 黏稠适度,且散发蚝香,是 传统粤菜的主要调味料。

蚝油适宜用来蒸、煮、 炒、烩、焖、红烧、熘和扣类 等烹调方式。在食材方面, 肉类和海鲜类配搭蚝油是 一绝, 尤其可以提升海鲜 以及红烧菜肴的鲜味。

蚝油使用禁忌

1. 炖汤或油炸等的食 物不宜加入蚝油, 因为加 人蚝油会破坏油炸类的原 味,或是汤类的味道。

2.与人参、松茸和各种 名贵药材配搭烹调的食物, 也不适合使用蚝油来调味, 因为药材味较浓,也会破坏 了蚝油的原有味道。

3. 蚝油不能与西式的 酱汁,如番茄酱混合烹煮, 更不能成为甜品的调味

4. 蚝油也不能与辛辣 的调味料、醋和糖一并搭 配,因为这些调味料均会 掩盖蚝油的鲜甜味及有损 其特殊风味。

选购及保存方法

1. 优质蚝油要有鲜明 的光泽,不发乌,呈红褐色 至棕褐色,稀糊状,无渣粒

2.一般蚝油都是瓶装, 一旦开封用过后,只需将盖 拧紧,并放入冰箱冷藏即可。

烹调时这样放蚝油

建议在菜肴即将出锅 前,或是在出锅后趁热立 即加入蚝油调味为宜。红 烧时就不可以先放蚝油, 不然会比较容易黏锅。

以蚝油做芡汁时,绝 对不能直接上芡, 应与高 汤拌匀稀释制成芡汁,并

在菜肴八成熟时下锅最理 想,这样才能突显蚝味香 浓。在烹调时,切忌高温烹 煮或过度加热, 否则易造 成鲜味降低,营养成分散 失。由于蚝油的口味以鲜 甜为主,烹调时不须加入 太多, 以免破坏食物的原 味。因此,下手的分量很重 要,一定要平衡菜的调味, 不宜过重也不应太淡。

文/萨 仁

洗脸池要定期清洁养护

洗脸池每天都要用,由于它直接与水渍、污渍等接触, 特别容易脏,所以需要定期进行清洁养护。

清洁小技巧

洗脸池长时间使用,油渍及污垢很容易积聚,如陶瓷洗脸 池,可以用柠檬片擦洗洗脸池表面,待1分钟再用清水冲净,即 可变得光亮。假如污渍比较顽固,可以把漂白水倒进去,浸 泡约20分钟,用毛巾或海绵清洗,再用清水洗干净即可。

洗脸池与台面接口处的硅胶或玻璃胶用久会发霉,变 黑。这时只能用腻子刀和美工刀去除,待弄干净干燥后,再 涂上优质硅胶,记得要买那种厨卫专用防霉的硅胶。

玻璃洗脸池推荐使用纯棉抹布、中性洗涤剂、玻璃清 洁水等进行清洁,这样才能保持持久亮丽如新。

不锈钢台盆只需要用清水或洗洁精等稍微清洁擦拭 下,就可以洁净如新。切记不要用百洁布、砂粉或不锈钢 球擦台盆表面,保持表面光滑。

养护小技巧

洗脸池的清洁要常做,不能选用强酸强碱性的洗涤 剂,要采用中性洗涤剂。陶瓷、玻璃材质的洗脸池,不要用 太热的水冲洗,以免造成洗脸池开裂。清洁洗脸池的抹布 材质必须是比较柔软的面料,如海绵或者是纯棉抹布。不 要用粗糙的材质,例如刷子或者是硬物擦拭。

日常使用时,注意不要把某些小东西顺手扔在洗脸池 中,这样不但不利于清洁,也有可能因为物品掉落到排水 管而堵塞。掉落的头发也要及时清理,避免堵塞。

洗脸池上方的置物板上不应该放置较大较重的日用 品,可以避免这些日用品因置物板无法承载而掉落到洗脸 池上,对洗脸池造成损坏。

定期清理洗脸池的下水弯头,要拆卸清理,可有效避 免水管堵塞。每三个月到半年对洗脸池的表面进行检查, 看是否有暗痕出现,若有要及时修补。

吃山竹有学问

很多人喜欢吃榴莲时配着山竹吃,因为山竹是中性水 果,稍偏凉,具有降燥、清凉解热的作用,所以吃了榴莲再 吃上几颗山竹,则正好可以寒热均衡。

但在吃山竹时,最让人担心的是,剥开它时一不小心, 衣服就会被果汁溅到,而留下无法洗脱的紫色污迹。

其实,只要懂得剥山竹的手法,就能避免上述情况的发 生。首先,把山竹横放,两只大拇指轻轻往中间捏,它的腰部 就会出现个裂缝,沿着缝捏一圈,再轻轻一掰,山竹的上下 就分离了,里面的肉就露出来了。也可以用刀先把山竹蒂切 掉再削平,之后用手轻轻剥开即可。买回家的山竹一时吃不 完,该怎么保存呢?山竹容易风干、变质,所以保存一般以冷 藏最佳。你可以将山竹装在保鲜袋里,留些许空气,再把袋 口系紧,放进冰箱冷藏,这样可以保存5~10天。 文/乐 乐







酸奶盒用处真不少

◎变废为宝-

酸奶是很多人每日 必喝的饮品啊, 现在酸 奶的品类越来越多,包 装也精美,喝完酸奶后, 你是不是随手就把盒子 扔掉了呢? 那就太可惜 了,因为它的用处还真

收纳改造

酸奶盒虽然容量有 限,但是对于零碎物品 的整理也是很有益处

酸奶盒不怕水,用来 养花真是一大优势,尤其 是种植和培育多肉植物 非常合适。

种花花器

调色盒

孩子画画总是需要 很多颜色,饱和为好,而 且一旦让他们调色,他们 很容易把所有颜料混在 一起,用酸奶盒来做调色 盒就方便多了。文/张小蕾

让芦荟开花并不难



芦荟是很常见的盆 栽花卉。网上搜索"芦荟 开花",可以搜到很多新 闻。芦荟开花并不常见, 不过,只要在温光水土肥 5个方面把握好, 让芦荟 开花也不难。

芦荟是百合科多肉植 物,怕冷,耐旱,怕涝。冬季

不要低于5摄氏度,夏季太 热时要适当遮阳降温。

芦荟喜光,应在光线 明亮处养护,但夏天应避 免阳光直射。浇水是芦荟 能否健康生长的关键。浇 水应干透浇透, 定时定 量,一般半个月浇水一 次,切不可浇水过勤。

芦荟对土壤要求不 高,疏松透气,排水良好, 富含腐殖质即可。肥料是 芦荟能否开花的关键。花 盆里底肥要充足,以植物 型复合肥(以枯枝杂草、 中药渣等沤制的肥)为 主,粪肥为辅,底肥充足 的话,生长期和花期一般

不再追肥。

芦荟生长很快,一般 两年就会长满花盆,此 时应及时分盆换土分株。 剪去老根枯根,小心将幼 株分离出来,然后重新配 制营养十。

只要底肥充足,浇水 定时定量,最重要的是给 它营造一个稳定且适宜 的小环境,生长到一定年 限后,芦荟便能开花了。

文·摄影/李 元

如果您有自己的养 花小妙招、好看的花卉摄 影图片、有趣的养花故 事,都可以发给我们(要 求原创作品), 征稿邮箱 是 lzp6635311@163.com, 请在邮件主题上写明"汇 生活小李花吧"

