

新年选对食用油 全家吃出健康来



种植基地。

有观点说 吃什么,你就是什么,可见会吃、懂吃、吃的健康营养对于现代人的生活质量来说多么重要。因此,如何去选择健康的食材和好的烹饪方式是许多人所困扰的问题。

而食用油在我们日常烹饪中担任着不可或缺的角色,所以食用油的选择也是饮食健康的重中之重。那么究竟该如何选择给全家人吃的油?又有哪些注意事项?其实,只要记住以下几个原则就再也不愁选油了。

不饱和脂肪酸:世界卫生组织建议,人体每天摄入多不饱和脂肪酸的总量要占到总能量的6-10%,适当的摄入不饱和脂肪酸有助于调节血脂、清理血栓、调节免疫、补脑健脑的作用。

α-亚麻酸:亚麻油酸和α-亚麻酸是人体必需的脂肪酸,中国营养学建议成年人每天摄入的α-亚麻酸需占总能量的0.6%,婴儿所需比例更高,因此,我们吃的油当中,最好含有一定的α-亚麻酸。

烹饪少油烟:高温烹饪是我国独特的烹饪习惯,而厨房油烟中含有300多种有害物质,最主要的肺癌致癌物是DNP,平均准备一餐时所吸入的DNP,竟然是室外新鲜空气中的188倍!因此,选择一款烹饪少油烟的食用油就显得尤为重要。

我们用以上标准来看市面上现有的食用油,结合中式烹饪习惯及产品性价

比,有一款油堪称适合大众消费的健康营养食用油——芥花油。芥花油不同于普通菜籽油,其优势主要表现在以下两个方面:首先脂肪酸组合平衡合理,饱和脂肪酸低至7%,不饱和脂肪酸含量达92.8%,长期食用芥花油可以减少心脑血管疾病风险,油酸含量超过60%,接近橄榄油,富含亚油酸和亚麻酸等人体必需脂肪酸,其次芥花油富含脂质活性成分,主要包括植物甾醇、天然维生素E、多酚等。芥花油在美国、加拿大、澳大利亚等国家是最主要的食用油,总体而言,适量摄入芥花油具有良好的营养和生理功能,是一种营养价值极高的食用植物油。

呼伦贝尔合适佳食品有限公司是呼伦贝尔农垦(集团)公司于2006年7月投资兴建的集原料种植、生产加工、产品研发、粮油储备、产品销售为一体的现代农业高技术油脂加工国有企业,合适佳公司是全国唯一一家春油菜成果转化示范基地、内蒙古自治区重点产业化龙头企业、内蒙古自治区大型油脂加工企业之一。该公司苍茫谣芥花油,所用原料全部源于呼伦贝尔农垦600万亩黑钙土地,土壤中高达17%的蛋白质,含有丰富的有机质和钙质,这里没有任何污染,被誉为“绿色净土,天堂草原”,是全球公认的芥花油黄金产区。苍茫谣芥花油,你的健康厨房的新选择!



厂区航拍。



生产线。

苍茫谣
CANG MANG YAO

苍茫谣芥花油 给自治区人民拜年!

健康厨房新选择 **送** 50元
买就送50元购物卡

凡活动期间在指定超市购买5升装苍茫谣芥花油的顾客,凭超市购物小票可到服务台免费领取价值50元的超市购物卡1张,每人限购1桶。

活动时间:2017.1.18-2017.1.26
活动地点:呼和浩特市华联超市(润宇店、火车站店、滨海友谊店、鹏欣金游城店)
注:购买时间以购物小票时间为准

选择苍茫谣芥花油的三大理由

NO.1 烟点适合日常烹饪 不做黄脸婆

苍茫谣芥花油烟点达230℃,符合健康、营养、绿色的饮食新潮流,不论煎炒烹炸,烟点适合日常烹饪。

NO.2 含欧米伽3、欧米伽6 带来自然调和的健康比例

苍茫谣芥花油含有丰富的亚麻酸和亚油酸,而亚麻酸里含欧米伽3,亚油酸里含欧米伽6,是人体必需脂肪酸,无法自身合成,必须通过食物摄入,欧米伽3和欧米伽6的比例为1:2.2,是自然调和的天然健康比例。

NO.3 不饱和脂肪酸含量92.8% 被誉为“东方橄榄油”

苍茫谣芥花油不饱和脂肪酸含量为92.8%,不仅包含7.8%亚麻酸和17.5%亚油酸,还富含油酸及天然维生素E,满足人体对不饱和脂肪酸的需求。



★五好优势★

★好生态 ★好原料 ★好工艺 ★好品质 ★好营养

地址:内蒙古呼伦贝尔市经济开发区创业大街8号
电话:0470-2315865 / 2315867 / 2315868
传真:0470-2315869



服务热线
400-7219-777
呼伦贝尔合适佳食品有限公司