



伊利带您感受
为中国加油

草原足球

CAOYUANZUQIU



执行主编:马少林
责任编辑:章奎
版式设计:纪文静 制图:王涛
2017年1月24日 星期二
邮箱:nmgbcyqzq@126.com

我区

四级
两段三营

青少年足球赛训体系特色鲜明

□文/本报记者 章奎 图/本报记者 于涛

眼下,内蒙古正值一年中最冷的时候,千里冰封,足球运动也只能转入室内进行。可是位于海南省的内蒙古青少年足球(海南)训练基地仍然温暖如夏,来自全区12个盟市的青少年足球代表队正在那里进行2016年“一带一路”内蒙古国际青少年足球冬令营训练。这个让我区足球小将们在冬天也能享受室外足球的冬令营,正是内蒙古青少年足球赛训体系的一个重要环节。

2016年,以校园足球为主的自治区青少年足球发展迅速,赛训体系日趋完善,四级两段三营的格局已经初现端倪。

8月,在顺利完成小学、初中、高中、大学四级联赛的基础上,自治区延伸推进了中等职业教育和高等职业教育系列联赛。至此,具有我区鲜明特色的校园足球四级两段的赛事体系已经初具雏形,标志着我区校园足球竞赛体系在覆盖各学段各层级的基础上,迈出了向专业教育领域纵深发展的步伐。依托四级两段赛事体系,2016年自治区校园足球四级联赛共进行了9818场次比赛,共有3998人次和66734名学生运动员参加了比赛,相比2015年增幅超过了15%。

2016年自治区还在内蒙古青少年足球(海南)训练基地开展了5期冬令营活动,共有2289名中小学师生参加。期间邀请了俄罗斯等4国和吉林等8省球队赴基地交流学习,基地还分别聘请了巴西、蒙古等国8名足球教练员指导足球训练。此外,自治区还在土左旗举办了夏令营初中组选拔活动,在达拉特旗举办了高中组选拔集训营活动,组建了内蒙古中学生校园足球联队,在海拉尔区和阿鲁科尔沁旗举办了与培训相结合的中等职业教育夏令营活动。

7月,首届“大漠草原杯”校园足球暑期夏令营活动在包头(国家)北方青少年足球夏令营基地举行,共有来自全国的29支学校足球队、500余名运动员参加了为期10天的比赛。8月,自治区在内蒙古师范大学盛乐校区承办了为期11天的全国青少年校园足球夏令营活动,来自全国的500余名运动员和100多名教练员参加了夏令营选拔和培训活动。由冬令营、集训营、夏令营组成的“三营”体系也越来越成熟,规模越来越大。

在完善赛训体系之外,2016年我区校园足球特色建设工作也在快速推进。上半年,满洲里市继呼和浩特市赛罕区和包头市青山区之后,也被国家命名为全国校园足球实验区县,这使我区的全国校园足球实验区县达到了3个。2016年我区又有130所中小学被教育部命名为国家级校园足球特色学校。至此,全区已有国家级足球特色学校743所。另外,全区还有907所学校申报通过了自治区级校园足球特色学校,两级校园足球特色学校覆盖了全区50%以上的中小学。

为了补齐我区青少年校园足球发展中教练员不足的短板,2016年,自治区开展了校园足球千人培训计划。在四级联赛开展期间,自治区在各赛点同步举办了自治区裁判员培训班,为各地培训和补充了200余名裁判员。截至目前,全区已完成国家级和自治区级培训810人。

2017年,自治区将进一步发挥青少年足球(海南)训练基地冬季训练优势,积极引进国内外优质资源,建立冬令营教学、训练、选拔的科学体系,提高训练效果,同时组织开展冰雪足球节和足球啦啦操系列活动。预计2017年全区校园足球四级联赛和四级杯赛参与人数将达到7万人,主席杯系列赛事参与人数将达到7000人。

2017年自治区将继续执行千人培训计划,全面提高足球教师综合素质,加大对足球教练出国培训力度,组织成绩优异的学校教练员到国外培训,组织裁判员和管理人员到国外进行学习,同时系统引进国外先进赛事和训练体系,提高校园足球赛事和训练水平。争取到2017年底,全区各级各类学校确保规模在18个班以下的学校配备1名足球教师,规模在18个班以上的学校至少配备2名足球教师,全区教练员培训人数要达到800名左右,确保每所国家级校园足球特色学校有至少1名教练员。

亮丽风景线

足球梦



4-3-2-1阵型帮助 拜仁斩获半程冠军

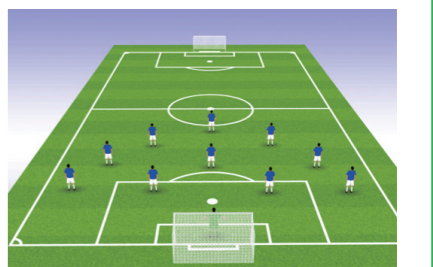
1月21日凌晨,在2016-17赛季德甲第17轮率先进行的一场较量中,卫冕冠军拜仁慕尼黑作客黑森林球场,祭出4-3-2-1阵型,最终2:1逆转击败升班马弗赖堡,取得半程冠军。

4-3-2-1阵型的基本配置是四后卫,双后腰,三个攻击型中场外加单前锋。4231阵型是451阵型的变种,这种阵型的特点为安排4名球员在后场,5名球员在中场,只留一人在前场担当前锋,因中后场的球员密集,无疑也具有密集型防守反击的特点。当今世界足球比赛,密集型防守反击是比较流行的打法,不论是强队还是弱队都深知稳固防守的重要性。采用该阵型,一般是从对赛双方的传统实力考虑的,或者是在比赛中,为了保持已经获取的胜势或完成本场比赛任务而使用的。

4-3-2-1阵型基本配置是四后卫,双后腰,三个攻击型中场外加单前锋。这个阵型对攻防的要求非常高。后卫线上对两名边后卫的要求比较高,必须是能攻善守的全能球员,中场对双后腰的要求更加苛刻,其中一名必须有出色的体能和防守奔跑能力,主要负责中场的防守,另外一名需要有出色的盘带传球能力和掌控比赛节奏的能力。对两名边前卫的传球能力要求相对较低,但是必须有出色的内切突破得分能力。而作为4-3-2-1阵型中的前腰则是这个阵型中的灵魂,不但要具备传统前腰的组织传球能力,还要有相当强的自己得分的能力。整个中场的分工非常明确,两名后腰主管防守和连接中前场,三名进攻型中场要配合单前锋主攻。在这个阵型里,前锋必须是抢点好、护球好,可以背身拿球并且有得分能力的强力中锋。

最初采用这个阵型的是皇家马德里,在门将位置上有少年天才卡西利亚斯,两名中卫耶罗和埃尔格拉防守能力超强,左边后卫卡洛斯是十几年来世界最佳攻击型左后卫,右路的萨尔加多攻防兼备,两个人共同承担起了边路的攻防,保证了皇马的攻击力能够全面爆发。在后腰位置上有世界一流的防守中场马克莱莱,他的存在使皇马的防守坚若磐石,和他搭档的后腰古蒂是从前锋到前腰一直退化,成后腰的,技术出色,大局观强。两个人一攻一守,保证了皇马前场的巨星们可以放心地发挥。三个攻击型中场从左至右分别是齐达内、劳尔和菲戈。在这个阵型中,齐达内更多的是扮演自由人的角色,因为有卡洛斯的存在因此他不必过于分神于左路,可以专心致志地组织进攻和自己得分;中路的劳尔实际的位置是影子前锋,主要任务是破门得分,右路的菲戈贵为世界足球先生,是当之无愧的右路天王,突破、盘带、传中得分样样俱全。作为单箭头的莫伦特斯作为一个护球、做球能力强、头球能力出众、身体素质与抢点意识出色的传统中锋,他的存在使劳尔不必在敌人炮火最密集的最前方,可以充分发挥劳尔的特长和技术优势。整套阵容的人员搭配和攻防实力均是世界一流水平,这套阵容也保证了皇马在21世纪初横扫欧洲足坛。

(据网络整理)



华体美溢

KELME KELME KELME KELME