

美好家居

跨年装修攻略



随着春运大幕正式拉起，不少装修工人也开始陆续提前返乡，跨年装修的工地，即将面临春节停工的问题。

停工前，业主最好能够同施工方一起对工地进行验收，登记现场物品及材料数量，记录室内水、电、煤气等数据，签字备存。春节后重新开工时，施工人员应和业主一并进入现场进行清点，确定无误后方可正式开工，这样可以避免一些纠纷。

谈资

慎用手机睡眠应用



手机如今已成为很多人生活的必需品。一些难以入眠或起床困难的人往往会选择求助手机，希望万能的手机应用能给他们带来良好睡眠。



专家解析

生活完全手册

2016

食品安全热点事件

刚刚过去的2016年，我国的食品安全状况如何？凭感觉评价不如看看权威的数据：中国食品科学技术学会在2016年共完成了30期食品安全类解析，其中17期属于热点解析，13期属于风险提示。

热点一

澳洲进口奶粉被吊销许可证

科学解析 除了澳洲地区奶粉品牌被吊销许可证，在2016年中，也有其他品牌进口奶粉被检出问题。

热点二

玉米粉 被壮阳 引关注 西地那非 冒充保健食品属于非法添加行为，因为保健食品的研发和审查、审定的过程中，严格规定了原料的范围。

违反了食品安全法。要牢记，保健食品不是药品，它不能治病，也不能预防疾病。

解读专家 金宗濂 (北京联合大学保健食品功能检测中心副主任)

热点三

网络食品安全存在隐患 科学解析 2016年初曝光的黑心作坊入驻饿了么，以及近年来人们对网购食品质量和安全性的担忧，让大家意识到了网络销售的安全问题。

热点四

抗生素与兽药残留 科学解析 在我国，细菌的耐药问题仍然主要是来源于临床人用抗生素的滥用以及医院内的交叉污染。

热点五

饮用水的 氮气门 科学解析 氮气之所以作为我国食品安全国家标准当中规定的一种食品加工助剂，是因为它的高度安全性。

解读专家 孙建国 (中国工程院院士、中国食品科学技术学会副理事长)

热点六

食品标签的是与非 科学解析 现在大部分产品标签上存在的瑕疵与产品本身质量问题没有直接关系，但是企业还是要加强对法律法规细则的研究。

热点七

100%果汁被质疑虚假宣传 科学解析 :100%果汁产品在包装上向消费者明示产品配料中含有纯净水，表明该产品属于复原类的果汁。

热点八

引发关注的 胶牛排 科学解析：重组牛排 是借助肉的重组技术加工而成的调理肉制品。当前，该技术已经成为世界肉类加工领域重要的技术手段。

解读专家 胡小松

(中国农业大学食品科学与营养工程学院院长)

解读专家 刘秀梅

(国家食品安全风险评估中心研究员)

解读专家 王守伟

(北京食品科学研究所所长、中国肉类食品综合研究中心主任)

权威解析食品安全现状

中国食品科学技术学会理事长孟素荷对2016年食品安全

热点解析总结道：从国家食药监总局去年对全国食品样品监督抽检结果来看，整体情况良好，质量趋于稳定。

为回答这个问题，来自中国人口与发展研究中心的副研究员王钦迟对106个城市，约13万人开展了研究。

该研究显示，生育行为对幸福感的影响是明显的。有子女的人比没有子女的人更幸福，而且在当前的经济社会条件下，生育两个子女是最优的选择。

对于2016年食品安全全球面临的挑战，国家食品安全风险评估中心风险交流二室主任钟凯说，全球贸易带来的结果是让每一个食品中都可能含有多种的原料。

权威解析食品安全现状 中国食品科学技术学会理事长孟素荷对2016年食品安全

家庭顾问

二胎时代：你更幸福吗？

年关已近，被七大姑八大姨催婚、生孩子的季节又要来了。他们念叨着两个孩子好，可以互相照料，孩子是婚姻的粘合剂，儿女双全多好。

自全面放开二胎政策以来，一些家庭渴望拥有第二个子女，对政策欣喜若狂，一些家庭的反应却并没有想象中的那样热烈。

为了回答这个问题，来自中国人口与发展研究中心的副研究员王钦迟对106个城市，约13万人开展了研究。

该研究显示，生育行为对幸福感的影响是明显的。有子女的人比没有子女的人更幸福，而且在当前的经济社会条件下，生育两个子女是最优的选择。

另一半的态度 在一些家庭中，往往只有一方想要二胎，爸爸想但妈妈不想或妈妈想可是爸爸不愿意。

经济承受能力 多一个孩子就会多一份花费，孩子的花费涉及方方面面，如衣食住行等。

谁来照顾孩子 孩子由谁来照顾是个很重要的问题，家里的老人在帮忙照顾第一个孩子之后是否还有能力照顾第二个孩子？

大宝宝宝的意见 在家庭做出最终决定前，要征求大宝宝宝的意见，询问大宝宝宝是否想要一个妹妹或弟弟。

夫妻双方的年龄 有的家庭特别喜欢孩子，看到国家放开了二胎政策，不顾年龄和身体健康状况执意要生二胎。

是否做好了心理准备 照顾新生儿要花费大量的时间和精力，需要足够的耐心和细心。

陈雪柠



生活危机现场

食品安全谣言逐一击破



近日，中国食品科学技术学会主办的2016年食品安全热点解读报告会上，食品领域权威专家对2016年公众关注的食品安全热点进行了科学解读。

此前，一段手机拍摄的视频在网络上被疯狂转发，视频中一位疑似果农身份的中年男子称，无核葡萄是用避孕药培育的，吃了会绝育。

自称是理工女博士的网友在微信公号发表文章《崔玉涛不敢说的真相》，声称根据世界卫生组织文献，维生素A伤害宝宝大脑。

小龙虾浑身是虫，不能吃？这是夸大其词的谣言。真相是虾蟹不宜生食，但煮熟的小龙虾可以放心食用。

街头的烤鸭为何价格低廉？有人怀疑用的是长期注射激素的烤鸭。专家辟谣称，烤鸭长得快是科学育种的结果。

方便面作为国民食品，被爆出致癌，还会引起胃肠功能失调，32小时不消化。

猪肉寄生了无数钩虫？这是彻头彻尾的无中生有。经专家确认，网传图片中的所谓钩虫，大部分都是猪的血管、淋巴管等组织结构。

陈雪柠