

比利时华人何晓耀的扶贫梦想

□新华社记者 潘革平

公益不是看你捐了多少钱,而是看你唤醒了多少人的爱心。欧洲华商扶贫基金会会长何晓耀4日在比利时布鲁日附近的家中对新华社记者说。

一脸憨厚、浅笑笑容、操着一口浙江普通话的何晓耀给人一种亲切感。当记者要求看看多年来基金会众多资助对象写来的感谢信时,他诚恳地说:家里太乱,找不着了。随后他补充了一句,我做的这些,真的算不上个事。

出生在浙江瑞安一个普通农村家庭的何晓耀当过兵、教过书、做过生意,20世纪80年代在舅舅的帮助下只身踏上了前往荷兰的国际航班。那一年,他25岁。2006年,经过20多年打拼的他

终于在比利时西北素有“小威尼斯”之称的布鲁日开设了一家中式古典风格的王府大酒店,生意红火火。

闯荡异国的艰难,寄人篱下的辛酸,使这个游子在生活安定后萌生了爱国爱乡、回报社会的念头。2009年4月,欧洲华商扶贫基金会在比利时成立,何晓耀任会长,开始撰写他的慈善篇章。

聊到这些年参与公益活动的体会,何晓耀一下子打开了话匣子。他说,随着对贫困认识的变化,基金会的捐助渠道和资助对象也出现了变化。他说:过去,我们只知道贫困就是缺钱,基金会最初的资助对象主要是中国云南省金平县和麻栗坡县的贫困地区以及青海玉树地震灾区等。近年来,大家意识到无法享受教育和医疗等公共服务以及缺少饮用水等也是贫困,尤其是随着

中国逐渐进入老龄化社会,养老也成为基金会近年资助的重点。

令何晓耀感到高兴的是基金会的队伍在逐渐壮大。随着越来越多的人参与到公益活动中来,温暖在传递,爱心在延伸。据不完全统计,基金会成立8年来,向国内捐款总额近30万欧元(约合222万元人民币)。基金会成员由最初的60多人增加到了80多人,而且大家对举办慈善晚宴的积极性空前高涨。

在何晓耀看来,做慈善已经成了一种责任。中国驻比利时大使曲星今年1月在布鲁塞尔举行春节巡游时表示,比利时的华人、华侨社团很好地融入了当地社会,所有对社会有贡献、正能量的活动中都可以看到侨团的身影。何晓耀认为,这既是鼓励,更是鞭策。他说:如今西方人正在用一种复杂的心

情看待中国崛起,我们这些华侨华人更应当树立新形象。

他说:我这些年实际上只做了一些微不足道的小事,国家却给了很多荣誉。其中最令何晓耀感到自豪的是2014年,他作为35位海外侨胞之一受邀列席了中国人民政治协商会议第十二届全国委员会第二次会议。

何晓耀虽已旅居国外30余载,却始终情牵故土,心系家园。何晓耀表示,他的一颗赤子之心永远不会改变,善举是唯一不败的投资,善德带来的幸福感受远远大于财富所带来的幸福感。

2017年新春佳节之际,何晓耀期待能与更多华侨华人共同助力公益慈善,让中华民族的传统美德薪火相传。

(新华社布鲁塞尔2月4日电)



安徽杂技亮相泰国曼谷

2月4日,在泰国曼谷中国文化中心,中国安徽省杂技团的演员在2017安徽杂技新春演出活动中表演转碟。2月4日,由曼谷中国文化中心、中国安徽省文化厅共同举办的2017安徽杂技新春演出活动亮相泰国曼谷。此次活动是2017年泰国春节文化系列活动之一,泰国民众将欣赏到独具特色的中国杂技艺术。新华社记者 李芒 摄

中国将向叙利亚提供两笔无偿援助

新华社大马士革2月5日电(记者 杨臻)中国驻叙利亚大使齐前进5日在叙首都大马士革说,中国将向叙方提供两笔无偿援助,用于提供人道主义物资和执行人道主义项目。

齐前进当天与叙利亚计划与国际合作署署长萨布尼分别代表中叙两国政府签署了关于提供无偿援助的经济技术合作协定。

齐前进表示,叙危机给叙利亚人民带来深重苦难,中国政府和人民深

表同情,为叙提供了多批人道主义援助。此次中方与叙方签署关于提供无偿援助的经济技术合作协定,希望帮助缓解叙人道和经济困难。

萨布尼代表叙政府感谢中国政府和人民对叙利亚人民的慷慨援助,表示中国多次向叙利亚提供人道主义援助,不仅反映出两国人民的深厚友谊,也体现了中国作为负责任大国的正义立场和国际人道主义精神。

在日华侨华人游行抗议APA酒店 日本右翼分子全程围攻

据新华社东京2月5日电(记者 华义)近百名在日华侨华人5日在东京举行了抗议APA酒店的和平游行活动。和平游行活动遭到数十名右翼分子干扰。

本次抗议活动由中日民间友好委员会发起。游行开始前,当游行队伍在新宿中央公园聚集时,一些日本右翼分子便在游行队伍周围用高音喇叭高喊辱骂性语言,并试图冲击游行队伍,但被警察阻止。

之后,当天下午2时45分(北京时间下午1时45分),举着“尽管言论自由,也需要良知”“珍惜和平”等标语的游行队伍从新宿中央公园出发,朝大约2公里外的一家APA酒店进发。更多日本右翼分子试图冲击游行人群,

并对游行进行谩骂,抗议标语一度遭右翼分子撕扯抢夺。

日本警方出动数百名警力维持秩序,阻止右翼分子干扰游行。当天,不少有良知的日本人对右翼分子的行为表达了不满,认为这是日本的耻辱。

在新宿中央公园,一名日本女性单独手举“停止仇恨言论”的标语向右翼分子抗议。在APA酒店门前,也有日本人举着“南京大屠杀是历史事实”等标语声援游行。



巴黎城市剧院举办春节活动

2月4日,一名女孩在法国巴黎观看书法展示。当日,巴黎城市剧院携手巴黎中国文化中心,在紧邻巴黎协和广场的皮尔·卡丹艺术空间举办春节活动,吸引了大批当地民众参加。此次春节活动包括皮影戏、民乐讲解及表演、美食品尝和书法展示等一系列活动,现场观众充分感受到中国文化的独特魅力。新华社记者 陈益宸 摄

中哈粮食过境安全大通道正式打通

2月5日,一列来自哈萨克斯坦装载有720吨小麦的火车驶入中哈连云港物流中转基地。

当日,一列来自哈萨克斯坦装载有720吨小麦的火车,如期抵达中哈连云港物流中转基地,在江苏连云港口岸换装海运后,离境发往越南。这是哈萨克斯坦小麦首次从中国过境发往东南亚市场,标志着中哈粮食过境安全大通道正式打通。

新华社记者 李响 摄



文化中国 四海同春 亮相新西兰

据新华社新西兰奥克兰2月5日电(记者 宿亮)国务院侨务办公室主办的文化中国四海同春大型文艺演出5日亮相新西兰最大城市奥克兰,一场充满中华民族风韵的文艺表演让当地民众大呼过瘾。

演出在布鲁斯·梅森中心拉开大幕。演出明星荟萃,高潮迭起。

带着5岁女儿观看演出的当地居民苏珊告诉记者,自己最感兴趣的节目是排箫演奏。她从来没有见过这样造型独特、音质优美的乐器。女儿则对改编自《诗经》中同名篇章的舞蹈《采薇》念念不忘,特别喜欢充满中国

特色的演出服装。

一位移民新西兰已有15年的华人告诉记者,他连续多年观看文化中国四海同春演出,每次观看时都免不了会热泪盈眶。他说,自己最期待歌唱家杨洪基的表演,不仅因为歌唱家的艺术魅力,更因为这唤起自己对年轻时的记忆。

新西兰国会华人议员杨健说,文化中国四海同春是新西兰华侨华人耳熟能详的品牌活动,代表了祖(籍)国对华侨华人的关爱,也表达了华侨华人对祖(籍)国的情感。奥克兰市长菲尔·戈夫在演出前

用中文向观众问好,并分别用普通话和广东话祝福华侨华人恭喜发财。

中国驻奥克兰总领事许尔文表示,奥克兰春节期间举办多场节庆活动,文化交流将让中新关系更紧密。

国侨办文化中国四海同春大洋洲艺术团团长刘继坤介绍,为了更好地满足海外侨胞精神文化需求,展示中华文化博大精深,国侨办从2009年春节起在全球持续举行文化中国四海同春活动。2017年春节,国侨办派出了7个艺术团,分赴欧洲、亚洲、大洋洲、北美洲17个国家38个城市演出,与全球侨胞共度新春佳节。

瑞士华侨华人举行春晚庆新春

新华社伯尔尼2月4日电(记者 葛晓阳)中华武术与瑞士传统的旗舞同台亮相,中国京剧和阿尔卑斯长号交相呼应,在大红灯笼和鲜艳的中国结映衬下,当地时间4日下午,一场被称作“瑞士春晚”的中国春节庆祝活动在瑞士首都伯尔尼国家剧院隆重举行。

在中瑞友谊地久天长的主题下,数十名来自瑞士各地的中瑞文艺爱好者表演了两个小时的中国民乐、歌曲、小品、京剧和服装展示等节目,表达了海外华侨华人对祖(籍)国的深情厚谊,也展现了各界中瑞友好人士对两国关系站上新台阶的美好祝福。

本次晚会由瑞士中国学人科技协会等主办,全瑞士十余个中国留学生学友会协办。中国驻瑞士大使耿文兵及瑞士各地的华侨华人、中国留学生、学者及当地友人等近千名观看了这台旨在展示中瑞两国文化、彰显中瑞两国友谊的晚会。

解读糖尿病人的高血糖毒性

患者问:我患2型糖尿病1年,由于工作较忙,一直没有进行系统检查和治理,平时也没有做好血糖监测,空腹血糖在7.8mmol/L之间,餐后血糖在11.13mmol/L之间。目前,我的身体还没有明显的症状。听其他病友说,糖尿病可怕在于并发症,为什么说血糖高会引起并发症呢?我的治疗方案应该如何调整?

王执礼教授(全国政协委员、北京市朝阳糖尿病医院院长)答:很多初患糖尿病的患者,早期往往不注意血糖控制,也没有明显的身体不适,因而忽视了病情监测和系统治疗。由于血糖长期高于正常水平,最终导致并发症对人体产生严重危害。为什么说血糖高会引起并发症呢?这里要给大家介绍下高血糖毒性的概念。所谓高血糖毒性,就是指血糖高于正常范围后,人体细胞长期浸泡在高血糖的环境中,人体的微循环不能进行正常的氧气和物质交换,细胞就会因缺氧、缺血而损伤甚至凋亡。糖尿病人的心、脑、肾、肝、眼底以及支配内脏的自主神经、支配肢体运动的周围神经和全身大小血管皆可受到高血糖高渗性和毒性损伤,从而产生多种并发症。

世界卫生组织制定的糖尿病血糖达标标准是:空腹血糖4.4-5.8mmol/L,非空腹血糖4.4-7.8mmol/L,糖化血红蛋白<6.5%。

糖尿病患者三多一少症状的轻重程度与血糖的高低、糖尿病发病时间的长短有密切关系。一般来说,血糖在超过12mmol/L时患者才会出现比较明显的口渴、多饮、多尿等症状,而多食、消瘦等症状只有在长时间患病时才会出现。在糖尿病早期,由于血糖还没有升高到12mmol/L,口渴、

多饮等症状不会出现,短时间内也不会出现体重减轻等症状,患病时间很长的糖尿病患者,经过治疗血糖降下来后,以上症状也很少会再出现。由此可见,只有那些发病时血糖就已经很高的患者和治疗不当的患者才会出现典型的三多一少症状,而发病时血糖轻度升高和坚持治疗的患者一般都没有典型的三多一少症状。

有些患者在查体时发现血糖轻度增高,没有三多一少的典型症状,就认为自己不是糖尿病而不去医院就诊,这种做法是不科学的甚至是危险的。在糖尿病初期,血糖轻度升高时症状不明显,这是治疗糖尿病的最佳时机,如等到三多一少症状已经很明显,很可能错过了最佳治疗时机。此时血糖已经很高了,并发症也已经悄悄萌芽了。

特别提醒,确诊糖尿病必须以血糖为准,症状只是辅助标准,只要血糖达到了诊断标准就可以确诊为糖尿病。

典型的糖尿病患者有多饮、多尿的症状,但有的人喝得多或尿得多,血糖却正常,这不是糖尿病。如尿崩症是由下丘脑或垂体后叶病变所引起,临床可出现烦渴多饮、多尿,甚至严重脱水,但血糖正常、尿糖阴性。此种病人往往有精神异常或有精神刺激史,常伴有神经衰弱等一系列症状。另外,在生理情况下,天气寒冷时尿量也会增加,气候炎热多汗时喝水会增加。因此,诊断糖尿病不能仅凭临床症状,更重要的是要化验血糖以明确诊断。

就你个人的病情来说,虽然没有明显的临床症状,但由于疏于病情监测和

缺少正规的治疗,血糖长期没有达标,发展下去会不可避免地产生诸多糖尿病并发症。一旦出现明显的临床症状,往往提示疾病已发展到比较严重的阶段,胰岛细胞以及靶器官已受到严重损伤。

典型案例 患者杜某,男,48岁,身高178cm,体重92kg,超重25%左右,患糖尿病10年,2007年8月首次入院。入院前采用口服降糖药治疗,效果不好,空腹血糖常在15.3mmol/L左右,餐后2小时血糖常在22mmol/L左右,平均血糖值18.6mmol/L左右,糖化血红蛋白12.2%。胰岛功能检查提示胰岛素分泌绝对不足。诊断为2型糖尿病。心电图提示下壁心肌梗死,同时患有重度脂肪肝、糖尿病周围神经病变。治疗:对其进行糖尿病健康教育,指导其科学饮食和运动,同时采用保护胰岛细胞综合疗法。患者住院25天,体重减轻5kg,日平均血糖值降至5.9mmol/L,心肌缺血明显改善。胰岛素用量由住院时的62单位/日降至22单位/日。2010年5月,患者第二次入院进一步接受保护胰岛细胞综合疗法。治疗,住院15天,胰岛素用量由入院时22单位/日降至0单位/日,即完全停用胰岛素注射,空腹血糖5.1mmol/L左右,餐后2小时为6.5mmol/L左右,平均血糖值5.9mmol/L,糖化血红蛋白6.1%。出院时复查显示重度脂肪肝已变为轻度脂肪肝,糖尿病周围神经病变临床治愈,心肌缺血明显改善,胰岛功能检查结果提示,胰岛B细胞分泌胰岛素的功能明显增强。

糖尿病健康教育

中国医学基金会糖尿病公益宣传项目主办

内蒙古和林格尔新区总体规划和各类专业规划编制单位全球招标公告

内蒙古和林格尔新区位于呼和浩特市域中部,总规划面积为496平方公里,是国家主体功能区规划的重点开发区,规划范围区域涉及呼和浩特市6个旗县区,包括11个镇、3个街道。根据区域自然特点、资源环境承载力、土地利用和城乡规划布局、产业发展定位等,内蒙古和林格尔新区以呼和浩特市土地利用总体规划和城市总体规划布局为依托,按照产城融合、宜居宜业、生态环保、跨越发展的理念,协同推进新型工业化、信息化、城镇化、农牧业现代化和绿色化,促进生产空间、生活空间、生态空间协同发展,构建一核、两翼、六组团发展格局。

按照内蒙古自治区党委、政府关于推进和林格尔新区规划建设和高起点、高标准、高水平编制新区各项规划的要求,近期拟对内蒙古和林格尔新区总体规划和各类专业规划编制单位进行全球

公开招标,欢迎有意参加投标者前来咨询、报名,要求具备城市规划甲级资质(国外规划编制单位需具备同等资质),并具备国家级新区规划或类似业绩。

报名时间 2017年1月23日至2017年2月28日
联系人 郭菊颖
联系电话: 0471 3168277 15247188000
传真 0471 3168242
邮箱 :15247188000@163.com
地址 :呼和浩特市盛乐现代服务业集聚区管委会
邮政编码 011500

全面贯彻落实自治区第十次党代会精神 全力创建内蒙古和林格尔国家级新区