

前沿时讯

### 诊断胰腺癌一滴血就行

【新华社微特稿】由美国和中国研究人员组成的一个团队找到一种快速诊断胰腺癌的方法,用一滴血就能检出这种恶性肿瘤。

研究团队在最新一期英国《自然·生物医学工程》杂志上报告,他们发现胰腺癌细胞中携带名为EphA2的蛋白质,他们可以从0.001毫升血浆中化验出里面是否含这种蛋白质,据此诊断胰腺癌。

研究人员说,现有发现血液中是否有胰腺癌标志物的方法需要采集较多血液,耗时耗钱,而他们的办法快速、便宜且超级灵敏。

法新社报道,在小规模试验中,新方法区分胰腺癌患者和健康人以及区分胰腺癌患者和胰腺炎患者的正确率均超过85%。

胰腺癌是致死率最强的癌症之一,隐蔽性强,初期通常没有明显症状,被发现时往往已发展至晚期,难以遏制。

《自然·生物医学工程》杂志评论说,诊断胰腺癌的新方法仍需大规模试验证明,但是它为尽早发现病症、尽早治疗带来希望。(欧佩)

### 管教子女过严可能适得其反

【新华社微特稿】不少家长认为打是亲骂是爱,但美国一项最新研究要让你三思了。这项研究显示,管教子女过严,可能适得其反。

英国《每日邮报》11日报道,匹兹堡大学研究人员历时9年跟踪调查了1500名学生的成长经历,从他们13岁起调查家长如何管教他们,他们与同龄人关系以及成长中是否存在行为不端等情况。

结果显示,如果家长管教过严,如动辄打骂孩子,使用言语或肢体威胁作为惩罚手段等,一方面可能造成子女眼光不够长远,更关注眼前得失,而非未来发展;另一方面,导致子女更容易叛逆,过度依赖同龄人,作出了为友情不惜违规等行为。(王鑫方)

### 建筑新材料不用空调也凉快

【新华社微特稿】美国科罗拉多大学博尔德分校科学家研制出一种有神奇制冷作用的建筑材料。夏天待在覆盖这种材料的房子里,不开空调也凉快。

最新一期《科学》期刊报道,新材料是一种玻璃聚合物薄膜,比常见的铝箔稍厚,造价低,可以大量生产。它可以在反射太阳光的同时散发掉建筑本身热量,起到冷却作用。

测试显示,这种材料能在夏天连续72小时保持每平方米110瓦的冷却功率,在正午阳光直射条件下冷却功率大于每平方米90瓦。

研究人员说:在房顶上铺10平方米到20平方米这种材料,就可以轻松在夏天给一户人家住的房子降温。

新材料由于降温时不会耗费任何能量和水,因此除家用外,还可用在目前耗水量大水电以冷却机械的热电厂。

研究人员已为这种新材料申请专利,计划今年晚些时候在科罗拉多大学博尔德分校校园建设一座占地200平方米、用这种新材料降温的建筑。(欧佩)

### 未来手机这样的

【新华社微特稿】苹果手机诞生前,很少有人想到触摸屏手机会大行其道。随着纳米技术发展,科学家展望,在不远的将来,触摸屏也将过时,届时不用触摸屏就能操作手机,手机在随便什么光源下就能自行充电。

10日出版的《科学》杂志报道,未来显示屏包含大量用直径不到5微米的微小纳米棒制造的发光二极管。它不仅用来显示信息,还具有强大互动功能,可以用手势或激光笔控制。

这些微小纳米棒用三种半导体材料制造,其中一种可以发出并吸收可见光,另两种用于控制穿过第一种材料的电流。三者结合就可以使发光二极管发出、感知光线并对光线作出反应,使设备在显示信息同时,接收光线发出的操作指令。

未来显示屏对光的反应类似太阳能电池,能捕捉周围光线给设备充电。届时,无需给设备安装太阳能电池,就能让设备获得足够能量。(欧佩)

### 宝宝小睡记忆好

【新华社微特稿】三岁的宝宝语言能力发展迅速,正是学习的好时机。美国研究人员发现,若是在学习后让孩子睡上一会儿,会有助于他们更好地学习。

亚利桑那大学研究人员在《幼儿发展》双周刊上发表文章说,他们把39名三岁幼儿分成两组,分别教他们两个不常见的动词。一组幼儿学习后睡上至少30分钟,一组一直坚持到晚上才睡觉。24小时后,研究人员测试孩子的记忆情况,结果显示,学完小睡的孩子记得更清楚。

研究人员说,大脑会在睡眠时回放学习情景,重启记忆,因此对学习有强化作用。(荆晶)

### 动物也能分辨好人坏人

【新华社微特稿】别以为四下无人时做点坏事不会被发现,科学家说,一些动物也可以分辨好人与坏人哦!

日本京都大学研究人员就用狗狗和猴子进行试验,看它们有没有像人一样的道德标准。研究人员让狗狗看这样一幕:自己的主人正在费力打开一个盒子,这时走过来几个陌生人,有人应主人的要求伸出援手,有人则冷漠拒绝主人的求助。接着,这几个陌生人会来喂狗狗吃零食。结果显示,狗狗更可能对曾拒绝主人的人提供的零食没有兴趣。

参与研究的詹姆斯·安德森接受《新科学家》杂志采访时说:如果有人出现反社会行为,他们可能会产生与此行为相对应的情绪。狗在与人的长期互动中形成了对人情绪敏感的特质。与狗类似,猴子也能够理解公平与协助,因此也会避开那些拒绝帮助别人的人提供的食物。

所以,还是尽量做个好人吧,否则自家的狗狗也会看不上你哦!(荆晶)

### 微图视界



#### 情人节:要浪漫更要好吃

这是上海一家甜品店为情人节推出的情侣甜品。

西方的情人节将至,上海一些店家推出爱情主题的食品,营造浪漫气氛。

新华社发



#### 开学啦

2月13日,山东省沂源县荆山路小学的学生集体诵读《弟子规》。

当日,我国多地中小学2017年新学期开学。

新华社发



#### 福建莆田上演吃花

2月12日,莆田市黄石镇华东村村民在表演吃花。

当日,福建省莆田市黄石镇华东村举办一年一度的僮身吃花表演。吃花是莆田元宵期间特有的民俗活动,将点燃的烟花朝天燃放,男子在其上方做狂吃状,让烟花击打在赤膊男子身上,以此象征健壮勇猛,祈求来年平安。

新华社发



#### 新春求职忙

2月13日,求职者在洽谈会现场咨询就业岗位信息。

当日,河北省衡水市2017年春风行动就业招聘洽谈会在衡水科技工程学校举行,百余用人单位携2000余个岗位进场招聘,吸引众多求职者前来应聘。

新华社发

### 实用攻略

#### 巧克力止咳效果好

【新华社微特稿】轻咳咳嗽时吃什么管用?蜂蜜?萝卜?英国赫尔大学教授阿兰·莫里斯说,吃可可含量高的巧克力效果也不错。

莫里斯说,最近一个针对OTC止咳药的大规模研究显示,与传统止咳药相比,含可可的止咳药效果更好,163名咳嗽患者中,服用含可可止咳药的人,症状在两天内都出现了改善。

先前也有研究显示,可可碱对持续性咳嗽的效果比可待因好三分之一,后者是大部分止咳药中添加的物质。

为何可可这么有效?莫里斯说,这是因为可可具有润滑的特质,比大多数止咳药更粘、更厚,能包裹住嗓子里的神经末梢,让其不会发痒,从而止咳。(荆晶)

#### 海洋变暖 海鲜变毒

【新华社微特稿】美国最近一项研究结果显示,海水变暖,导致有毒海鲜数量攀升。这些海鲜一旦进入人体,可导致癫痫、记忆减退和消化系统疾病。

俄勒冈州立大学主导的国际研究团队分析最近20年相关海洋数据,发现海鲜中软骨藻酸毒性大小和海水温度关联紧密。水温越高,软骨藻酸毒性越大。

软骨藻酸是由拟菱形藻属硅藻产生的一种神经毒素,通过食物链蓄积在鱼和贝类等海洋生物上,对环境和海洋生物造成危害。人们进食受污染的深海生物,特别是甲壳类动物后,可能会中毒,症状包括呕吐、恶心、腹泻、头疼、浑身无力和暂时失忆等。

研究人员还发现,海水温度变化和厄尔尼诺现象及反映太平洋长期温度波动的太平洋十年振荡现象相呼应。海洋厄尔尼诺指数和太平洋十年振荡现象相关统计数据记录了海洋气候、海水运动、洋流和温度变化。研究人员基于这些数据建立模型,以便对软骨藻酸水平超出警戒线发出预警。

(王鑫方)

#### 健身让伴侣更亲密

【新华社微特稿】健身除了有益身心,还能让两口子女少吵架。美国佛罗里达中部大学的研究人员让118名有全职工作的MBA在职研究生接受问卷调查并佩戴行动监测设备一周,以了解他们的睡眠状况、日常身体运动等。

此外,研究对象的伴侣也需回答同样问卷。结果显示,那些平均每天走上超过1.09万步的人比日均步行不足7000步的人更不爱与另一半发生争吵。研究人员在美国《应用心理学杂志》上发表报告说,每天多燃脂587卡就有助减少把负面情绪带到家中,进而避免家庭成员之间的争吵。这相当于游泳1小时或快走1.5小时。

参与研究的佛罗里达中部大学商业管理学院教授查农·泰勒说,快走、骑车、游泳、跑步加上一夜好眠是预防家庭争吵的良方,我们的研究显示,多锻炼和充足睡眠不但对你有益,也对你的伴侣有益。(乔颖)

#### 四招让你周末更健康

【新华社微特稿】忙碌碌碌5天后,是不是只想美美地睡大觉,美美地吃几顿?那你就Out了,如今健康是王道,看美国趣味科学网站教你如何轻松过健康周末:

第一,别睡懒觉。懒觉会扰乱人体生物钟,让你在之后正常睡眠时间难以入睡。周末作息时间最好跟平时差不多,入睡和起床与平时相差不宜超过一小时。

第二,锻炼,至少一次。如果工作日太忙,正好周末可以运动一下。近期一项研究显示,做不到每天都运动,一周只锻炼一次也有益健康。

第三,社交。周末不见朋友不仅有益身心健康,还能提高工作表现。

第四,关注热量。多项研究显示,人们周末较平日吃得更多。也就是说,如果周末管不好嘴,你的健康饮食任务就完成一大半了。(黄敏)

#### 塑料案板容易滋生细菌

【新华社微特稿】你会不会因为塑料案板上更易于清洗而认为它比木案板卫生呢?美国多项研究显示,细菌更容易在塑料案板上滋生。

威斯康星大学一项研究显示,沙门氏菌等细菌无法在放置一夜的木质案板上存活下来,却能一夜之间在塑料案板上大量繁殖。另一项研究也发现,使用塑料案板的人更容易生病。相较于木案板,塑料案板上的划痕和凹槽更容易藏污纳垢。

北卡罗来纳州立大学食品安全专家本·查普曼建议,塑料案板由于适合放在洗碗机内高温杀菌消毒,可以用来处理生肉。但处理蔬果和其他即食食品的话,最好还是用木案板。

美国《十全菜谱》杂志报道,不管哪种材质的案板,划痕太多、太过老旧或发霉都不好,这样的案板都更容易滋生细菌,进而损害人体健康。而比起塑料案板,木案板其实更结实耐用,不太容易产生严重凹痕。卫生起见,这家杂志建议使用案板前要用热水和肥皂彻底清洗干净,然后用干布擦干,千万不能用湿案板擦在一起。(王鑫方)

#### 孕妇慎食甘草

【新华社微特稿】芬兰研究人员警告,孕妇应慎重食用含有甘草的食物,因为其中的甘草甜素可能导致孩子出生后智商或记忆力低下,还可能患上多动症。

芬兰赫尔辛基大学研究人员让378名青少年做认知推理测试,发现在母亲子宫内接触过较大剂量甘草甜素的孩子成绩较差,智商平均低7个点。他们的母亲在孕期平均每周摄入超过500毫克的甘草甜素,相当于250克甘草所含的量,或市面上一袋190克甘草什锦糖的含量。

研究人员分析认为,大量甘草甜素增强压力激素的作用,大量分泌对胎儿不宜。相关研究刊登于《美国流行病学杂志》。(袁原)