

前沿时讯

美国绕月飞船首飞或载人

【新华社微特稿】美国航天局(NASA)24日确认,正对“猎户座”飞船首次绕月飞行搭载2名宇航员的可行性进行评估。

按原定计划,“猎户座”飞船将于2018年底通过下一代大推力运载火箭太空发射系统进行无人试飞。太空发射系统被称为“世界上动力最强壮的火箭”,目前正由美国洛克希德—马丁公司研发。

不过NASA负责载人航空的副局长比尔·格斯登美尔表示,受其上级、NASA代理局长罗伯特·莱特福特和特朗普政府指示,正研究让美国新一代火箭和飞船首飞便搭载宇航员的可行性,评估报告预计于1个月后发布。

据美联社报道,更改计划会拖延进度,同时要求额外经费。格斯登美尔表示,如果研究证实首飞载人会使任务进度延后1年以上,即拖到2019年之后,就仍按原计划进行。

按照原定计划,“猎户座”飞船将于2021年第二次升空时,搭载宇航员进行8天左右的绕月飞行,随后返回地球。之后“猎户座”飞船还计划于21世纪20年代中期探访一颗小行星,终极目标则是21世纪30年代实现载人探索火星。(海洋)

社交网站有益抑郁患者

【新华社微特稿】不少人认为天天泡在社交网站上浪费时间,但美国德雷克塞尔大学发现,它是抑郁症患者以及其他有心理或生理疾病人士打破沉默、宣泄情感的好地方。

研究人员从图片分享社交应用Instagram近2.5万名用户过去1个月中发送的9.5万个帖子中,抽取了800个打着“抑郁”标签的帖子。他们发现,在这些帖子里,人们用图片和文字讲述有关抑郁、受虐、疾病等悲伤经历,寻求支持。通常,讲述者都可以得到积极支持和回应。

研究人员在论文中写道:“心理、生理或者体型问题让人感觉耻辱,不愿对他人倾诉。就算讲出口,也会引发负面反应。但我们发现,在社交网站上,这类的倾诉,若是再加上有一定深度和细节的故事,通常会唤起积极的社会支持。”

当然,为防止被熟人认出,大多数是用“小号”来讲述。研究人员说,图片可以帮助人表达因太痛苦或太复杂而说不出的情绪。讲述者不仅能从“点赞”中获得鼓励,还能从回复中得到实际支持,这让社交网站成为抑郁者的“天堂”。(荆晶)

人类将在10年内“终结”感冒?

【新华社微特稿】感冒是一件烦人的事情,有时让人一连半个月无精打采。市场上五花八门的药物只能缓解症状,无法根治。不过,英国约克大学数学生物学家教授雷·瓦罗克说,研究人员发现了可以阻止基因信号在病毒间传播的方法,未来10年内,人类或许可以通过服药预防感冒或者让感冒发作时间缩短。

英国《每日邮报》引述瓦罗克的话报道,感冒病毒有3大类超过200种,普通感冒每年影响20亿人,这让它成为最“成功”的病原体。

约克大学、利兹大学和芬兰赫尔辛基大学的研究人员共同努力,“解锁”了能引发感冒和脊髓灰质炎的副流感病毒“密码”,阻止了其复制过程。研究人员说,这一类似机制应该可以应用到其他感冒病毒身上。它可比勤洗手、不对人打喷嚏之类的预防手段有效得多。

相关研究报告发表于《自然通讯》杂志。(荆晶)

为何智能语音偏女性?

【新华社微特稿】有没有发现不少大型企业推出的人工智能助手都有一副女性嗓音?近期,两项相互独立的研究均发现,无论男女,大家似乎都更喜欢听女性化的智能语音,因为它听起来更亲切、更容易理解。

美国《华尔街日报》近日报道,美国印第安纳大学研究人员让485名志愿者听上数段男性合成语音和女性合成语音后调查他们的偏好,结果发现这些受调查对象无论是何性别,均认为女性合成语音听起来“更亲切”。

斯坦福大学研究人员则发现,人们只有在需要获取计算机方面知识时偏爱男性合成语音。如果需要获得人际关系或感情方面建议时,大家则更希望听到女性合成语音。(王鑫方)

大黄蜂也能学会“踢球”

【新华社微特稿】英国科学家发现,大黄蜂也能够学会“踢球”。这是人类首次发现昆虫能学习复杂的技艺并不断改进。

英国伦敦大学玛丽皇后学院研究人员在《科学》杂志上发表文章说,他们把大黄蜂放置于平台上,教它们把黄色球从边上移动到中间。一旦成功,球上的活动盖将会打开,里面流出蜜糖作为奖励。

“教学”过程分为三种:一些大黄蜂看已经受过训练的大黄蜂将球挪到中央并获得奖励;一些大黄蜂看到球自动移到中央并流出蜜糖;还有一些大黄蜂没有看到球移动,直接看到它在场地中央流出蜜糖。

结果显示,看到球移动的大黄蜂更快掌握获得奖赏的要领,说明它们可以被训练。这也是科学家第一次发现昆虫可以通过学习掌握并非生存所必需的技能。有趣的是,第一组大黄蜂中,有的选择了挪动距平台中心最近的球。这说明它们可以改进所学的技能。先前,这一“功能”只在人、灵长类动物和海豚这样的海洋生物身上有发现。(荆晶)

腰背疼痛死亡几率会更高

【新华社微特稿】科学家发现,感觉腰背疼的老年人相比没有这一毛病的同龄人死亡几率高出13%。

研究人员比较了4390个70岁以上丹麦双胞胎的死亡率,发现基因相同的双胞胎,患有脊椎疼痛(腰背疼或颈疼)者每年死亡几率高出13%。“脊椎疼痛可能是健康恶化的表现。”英国《泰晤士报》援引研究参与者、澳大利亚悉尼大学葆拉·费雷拉的话说。

腰背疼痛是老年人常见不适症状之一,药物治疗只能短暂缓解无法治愈。“最好的治疗是健康的生活方式,包括体力活动,人们需要动起来。”费雷拉说。相关研究发表于《欧洲疼痛期刊》。(袁原)

微图视界

二月二剃“龙头”

2月27日,在安徽省合肥市望湖社区内,志愿者在给一名小朋友免费理发。当日是农历二月初二,民间有“二月二,剃龙头”的传统习俗。
新华社发



南极中山站来了域外“动物”

科考队员在新油罐上绘制了十二生肖图案。夏季,是南极科学考察的黄金时间,也是各类站区基础设施维护的关键时段。近三个月的时间,中山站科考队员们不仅完成了各自的科研任务,还协力对站区环境进行了维护和整治。
新华社发



葡萄牙小城上演狂欢节大游行

2月26日,在葡萄牙中部小城托里什韦德拉什,狂欢者参加狂欢节大游行。葡萄牙中部小城托里什韦德拉什26日迎来了一年一度的狂欢节大游行。
新华社发



NBA常规赛猛龙胜开拓者

2月26日,猛龙队球员赛尔吉·伊巴卡在比赛中。当日,在2016—2017赛季NBA常规赛中,多伦多猛龙队主场以112比106战胜波特兰开拓者队。
新华社发



实用攻略

素食可能影响下一代生育能力

【新华社微特稿】澳大利亚一项研究显示,男性未成年时摄取蛋白质不足可能影响下一代生育能力。

莫纳什大学研究人员将幼年雄性果蝇分为两组,分别以高蛋白饮食和低蛋白饮食饲养。结果显示,蛋白质摄入量高的果蝇成年后免疫能力更强,精子也更有活力,繁殖出的下一代雄性果蝇代谢能力和繁殖能力也更强。

研究人员之一苏珊·萨奇切克说,以高蛋白或低蛋白饮食养大的男性,所产生的雄性下一代会在基因表达上有较大不同,这很可能是他们的精子活力出现差别的原因。(王鑫方)

无麸质食品不等于健康食品

【新华社微特稿】针对麸质过敏者的无麸质食品近年大热,不少人将它与健康食品画上等号。但美国最新一项研究显示,长期食用无麸质食品会大大提高体内钾和汞两种有害元素含量。

伊利诺伊大学芝加哥分校研究人员分析了73名6岁至80岁食用无麸质食品达5年者的尿样,发现调查对象食用无麸质食品量越多,尿液中钾浓度越高。只吃无麸质食品的人尿液中钾含量几乎两倍于常人,汞含量则比常人高70%左右。

研究人员在美国《流行病学》双月刊上发表文章说,麸质是谷物中一组蛋白质,对麸质过敏者往往无法进食普通面粉制品,通常代之以大米制品,这可能造成体内钾含量变化,因为庄稼在生长过程中会吸收钾,而大米更容易积聚钾,含量能10倍于其他食品。他们认为,这项研究说明无麸质食品可能有副作用,需要进一步研究探明。如无医学必要,普通人无须刻意追求无麸质食品。(王鑫方)

垃圾食品吃货宜进补多脂鱼

【新华社微特稿】抗拒不了垃圾食品的诱惑?不妨吃些多脂鱼,逆转垃圾食品对人体免疫系统的负面影响。

英国利物浦约翰·穆尔大学研究人员把32只小鼠喂到肥胖,在它们身上发现了氧化应激信号和免疫系统老化迹象。小鼠随后被分成两组,分别被喂食欧米茄3脂肪酸和油酸中提纯的2-羟基油酸膳食补充剂。8周后,研究人员再检测,发现肥胖对小鼠免疫系统的负面影响有所减弱,尤其是被喂食油酸的小鼠。研究结果刊载于《临床生理学》杂志。

英国《每日邮报》近日援引论文作者的话报道:“就我们所知,这是首项研究显示2-羟基油酸能够逆转肥胖对免疫系统的影响,改善氧化应激。”作者建议人们采用地中海式饮食,包括一周食用两份鱼,其中必须包含一份多脂鱼,如鲑鱼、三文鱼、沙丁鱼等。(黄敏)

母婴共处有助新生儿康复

【新华社微特稿】看到新生儿监护病房里和冰冷设备为伴的小生命,你会不会觉得特别揪心?英国国家医疗服务系统近期建议,若非迫不得已,今后治疗新生儿时尽量不要母婴分离,因为妈妈在场能促进新生儿康复。

英国国家医疗服务系统负责改善医疗条件和技术的分支机构23日发布报告,建议医生治疗新生儿时允许母婴共处,除非宝宝因特定病情必须和成人隔离。对于病情较轻的新生儿,报告建议宝宝尽量随母亲在家护理,仅到医院做必要的化验和治疗。

不过,报告指出,这种治疗模式不适用于未满37周出生的早产儿,仅适用于出现黄疸、低血糖或呼吸障碍的足月新生儿。报告说,母亲和新生儿的肌肤接触不仅能增进母婴感情、助于母乳喂养,更重要的是,母亲能释放出一种让宝宝感到安心的激素,调节宝宝呼吸、心跳和体温。

专家比特·哈尔莱夫·拉姆说,母婴共处对新生儿健康和发展至关重要。宝宝出生不久就需要额外(医学)护理时,母婴分离会给双方带来压力,从而影响宝宝吃母乳或调节体温。(王鑫方)

中年血管健康 老年不易痴呆

【新华社微特稿】美国约翰斯·霍普金斯大学研究人员在美国中风协会2017年国际中风会议上说,若是在中年时期保持血管健康,有可能会减少上年纪后患痴呆症的风险。

该校神经学与流行病学助理教授丽贝卡·戈特斯曼说,她和同事跟踪研究了1.5万名美国成年人。这些人在研究开始时的年龄在45岁到64岁间。在随后的25年中,大约有1500人患上痴呆症。

统计结果显示,研究开始时就患有糖尿病、高血压或者吸烟的人,以后患痴呆症的风险明显高于其他人。这3种风险因素都会对血管产生影响,导致血管病变。具体来说,与没有糖尿病的人相比,中年患糖尿病会让痴呆风险增加77%;与不抽烟的人相比,抽烟者患痴呆症的风险高4成多;与血压正常的人相比,高血压患者患痴呆症的风险高39%。

戈特斯曼说:“中年时血管系统的健康对老年后大脑健康有重要影响。如果你想要在老去时保护好大脑,一定要戒烟、关注体重、定期看医生以尽早发现并治疗糖尿病和高血压。”(荆晶)

每天800克蔬果延年益寿

【新华社微特稿】每天食用蔬菜水果有益健康。科学家发现,如果每天摄入的蔬菜水果达到800克,可以显著延长寿命,每年可因此减少780万过早死亡。

英国帝国理工学院研究人员分析了涉及200万人饮食习惯的95项不同研究数据。结果显示,相比从不食用蔬果,每天食用200克蔬菜水果,罹患心血管疾病、癌症和早逝的几率分别减少13%、4%和15%。如果每天食用蔬果量达到800克,患心血管疾病、癌症和早逝的风险则分别减少28%、13%和31%。由于现有研究尚未涉及,无从得知每天食用超过800克蔬果的效果。

英国广播公司援引研究参与者达芬·奥纳的话说,这与蔬菜水果含有的丰富营养物质有关。“例如,它们含有抗氧化剂,可以减少DNA损伤并因此减少罹患癌症的风险。”他说。研究结果发表于英国季刊《国际流行病学杂志》。

世界卫生组织此前推荐,每天食用5份蔬果(相当于400克),但很多人至今仍难达到这一目标。(袁原)