



曾一春在土左旗调研时强调 推进 两学一做 学习教育 常态化制度化 云光中参加调研

本报3月10日讯(记者 皇甫秀玲)3月9日,自治区党委常委、组织部部长曾一春来到土左旗部分乡镇、企业进行调研,他强调要切实学习贯彻六中全会精神,习近平总书记系列重要讲话精神和考察内蒙古重要讲话精神作为长期重大政治任务抓紧抓好,推动党内政治生活《准则》落地落实,推进“两学一做”常态化制度化,全面加强基层党组织建设,进一步增强落实全面从严治党要求的政治自觉、思想自觉和行动自觉。

在土左旗善岱镇保河村,曾一春详细了解了村里“两学一做”学习教育、党支部主体作用发挥及抓党建促脱贫攻坚等情况。曾一春指出,要大力实施“北疆先锋工程”,持续做好抓基层打基础工作,大力培养农村牧区有理想、有知识、德才兼备的年轻人入党,加大农村牧区产业发展,壮大集体经济力量,不断提高党组织和党员带领农牧民致富奔小康能力。

加强调查研究 推动工会工作创新发展 杭桂林出席全区工会调查研究工作会议

本报3月10日讯(记者 苏永生)3月10日,自治区总工会在呼和浩特召开全区工会调查研究工作会议。自治区人大常委会副主任、总工会主席杭桂林出席会议并讲话。

贯彻中央和自治区党委党的群团工作会议精神开展调查研究,立足如何更好地围绕中心服务大局开展调查研究,围绕如何做好维权服务等工会重点工作开展调查研究,进一步提高调研质量、做好成果转化,坚持以理论创新推动工作创新,以优异成绩庆祝自治区成立70周年,迎接党的十九大胜利召开。

自治区金融办： 推动企业上市挂牌再发力

本报3月10日讯(记者 王连英)去年以来,在自治区党委、政府的支持下,自治区金融办积极行动,掀起推动企业上市挂牌的新高潮。2016年,为推进我区企业上市,自治区金融办积极制定、落实推动企业上市的相关政策法规,出台了《内蒙古自治区交易所管理办法(试行)》,进一步加强交易所的监督管理,实施了《内蒙古自治区企业上市三年行动计划(2015-2017)》,建立台账,每月督办。同时,落实《内蒙古自治区人民政府关于进一步推进多层次资本市场融资的若干意见》,对全区符

合条件的上市挂牌企业发放了费用补贴;签订了《内蒙古自治区政府深圳证券交易所战略合作协议》,双方将在资本市场发展整体规划和研究、上市后备企业培育等多领域展开合作。在自治区金融办的推动和企业的共同努力下,2016年,我区有5家企业向内蒙古证监局报备上市辅导材料,上市辅导期企业合计达到13家,新增新三板挂牌公司35家,新三板挂牌企业合计61家;有716家企业挂牌区域性股权市场,区域性股权市场企业挂牌累计达到1453家。



惠民演出

3月10日,演员表演二人台《走西口》。当日,呼和浩特民族剧院2017年周末大舞台二人台专场精彩上演。据了解,周末大舞台是呼和浩特市委、政府惠民工程的一项重要内容,3月份的演出有晋剧19场、二人台2场、交响乐3场,演出形式多样,丰富了市民的文化生活。

本报记者 郭伟伟 摄

国家开发银行内蒙古分行 召开纪检监察工作会议

本报3月10日讯 日前,国家开发银行内蒙古分行召开2017年纪检监察工作会议。会议要求,2017年,分行要全面学习贯彻党的十八大和十八届三中、四中、五中、六中全会精神,学习贯彻习近平总书记系列重要讲话精神,认真贯彻落实十八届中央纪委七次全会和总行纪检监察工作会议部署,推动全面从严治党从政治方向纵深发展,以高度的责任感和使命感深入推进党风廉政建设和反腐败工作。会议提出了该行2017年纪检监察工作总体要求,明确了2017年工作任务。一

是加强党内监督,严明党的纪律;二是加强纪委监督责任,督促管党治党责任落地生根;三是贯彻落实中央八项规定精神,锲而不舍抓好作风建设;四是强化标本兼治,完善分行特色惩防体系;五是强化忠诚干净担当,加强纪检监察干部队伍队伍建设。会议要求各支部、各处室牢固树立“四个意识”,严格遵守党规党纪,坚定理想信念,把从严治党从政治方向落实到各项具体业务工作中,用实际行动为分行开创服务自治区经济社会发展新局面作出贡献。(王利娜)

本报职业道德监督热线:0471-6635562

全区耕地质量建设年活动启动

本报3月10日讯(记者 李文明)3月10日,全区耕地质量建设年活动启动,计划在10个盟市建设耕地质量保护与提升综合示范区100万亩以上,建设国家级和自治区级耕地质量监测点100个,并通过耕

地质量保护与提升综合配套技术,实现项目区亩均节本增效10%以上的目标。据悉,耕地质量建设年活动期间,农牧业部门将紧紧依托国家和自治区土壤水重大专项,统筹协调有关部门

项目资源,在我区的粮食生产功能区和重要农产品生产保护区加快建立耕地质量监测保护体系。在全区不同生态类型区,针对耕地质量方面存在的突出问题,依托项目因地制宜实施坡耕地改造工程、风蚀沙化耕地治理

工程、盐渍化耕地改良工程、耕层建设工程、农田高效节水工程、土壤健康工程6项主体工程,稳步提升我区的耕地质量和农业综合生产能力,为全区经济社会发展全局提供有力支撑。



植保无人机受青睐



3月10日,巴彦淖尔市五原县的种植户在选购植保无人机。随着无人机技术的普及,农业种植、喷洒农药等也在使用植保无人机作业,利用无人机巨大旋翼产生的气流实现了农药雾流对作物从上到下的穿透,作业过程轻松、高效,受到种植户的青睐。本报记者 孟和朝鲁 摄

我区推进校园足球发展又有新动作

本报3月10日讯(记者 霍晓庆)3月9日,记者从全区学校体育暨校园足球工作会议上获悉,今年我区校园足球工作主要围绕开展校园足球U系列赛事、继续夯实四级、两段、三营赛训体系、实施国家及自治区两级特色学校和二级试点县(区)升降级制度、加大足球教师培训力度等进行,以进一步提升青少年校园足球的竞技实力,为我区青少年校园足球长远发展奠定坚实基础。今年,自治区校园足球要打破以学校为参赛单位、以学段为层次比赛的格局,采用学籍和队籍双轨制,启动自治区校园足球U13、U15、U17、U19赛事。由东、中、西3个校园足球联盟的3所牵头高校、内蒙古民族大学、内蒙古师范大学、内蒙古科技大学组织U系列区域赛,自治区校办组织总决

赛。各盟市、旗县要同步建立校园足球训练基地和训练中心,组建教练团队,形成校园足球基础普及、基地抓训提高、营区重选拔出成绩的科学发展局面。同时,也要继续夯实以学校为单位、按学段开展的四级联赛体系,发展壮大中职、高职两段职业教育系列的校园足球联赛,通过夏令营、冬令营、集训营强化提高足球水平。我区还将在开展二级特色学校督导验收工作的基础上,启动自治区二级试点县(区)申报评审工作,继续申报国家级试点县

(区)。同时,实施国家、自治区二级特色学校和二级试点县(区)升降级制度,奖优罚劣,对于不合格的特色学校和试点县(区),实施退出机制,取消命名并予通报。同时,今年我区拟实施千人岗位培养计划,在全区范围内以招考形式补充1000名足球教师。还要开展针对在读大学生、高水平运动员的优秀教练员定向培训,为全区开设体育类专业的12所高校派驻外籍足球教练员。



3月上旬 我区动力煤价格 继续小幅上涨

本报3月10日讯(记者 李永桃)据自治区发改委价格监测中心煤炭价格监测数据显示,3月上旬,全区动力煤坑口价格、电煤平均购进价格均小幅上涨。3月5日,全区主产地动力煤坑口平均结算价格为209.62元/吨,环比上涨0.49%。其中东部地区褐煤平均坑口结算价格为150.00元/吨,环比上涨1.48%;鄂尔多斯市动力煤平均坑口结算价格为271.67元/吨,环比持平。同比,全区动力煤平均坑口价格上涨65.05%,东部褐煤坑口价格上涨36.50%,鄂尔多斯动力煤坑口价格上涨178.16%。

去年我区为消费者 挽回经济损失 6497万元

本报3月10日讯(记者 冯雪玉)2016年,全区工商及市场监管部门12315系统、各级消费者协会组织共受理消费者投诉、咨询、举报15万余件,为消费者挽回经济损失6497万元。统计显示,在商品类投诉中,服装鞋帽类、交通工具类、通讯产品类位居前三;服务类投诉中,餐饮和住宿服务、电信服务、美容美发洗浴服务分别位于投诉前三位。

遗失声明

●不慎将内蒙古自治区预算编审中心在兴业银行呼和浩特大学西街支行开立的开户许可证配套的查询密码丢失,声明作废。
●不慎将内蒙古建设股份有限公司延守诚的《安全生产考核证》【证号:蒙建安B(2010)0001443】丢失,声明作废。
●不慎将内蒙古城建工程股份有限公司王小贤的《安全生产考核证》【证号:蒙建安B(2015)0001238】丢失,声明作废。
●不慎将内蒙古建设股份有限公司辛展的《二级建造师注册证》【注册编号:蒙215070800326,证书编号:00140326】丢失,声明作废。

胰岛素分泌越多越好吗?

患者问:我是2型糖尿病患者,我在患病头1年内,因血糖控制不理想而改用胰岛素治疗。开始打20单位胰岛素(诺和灵30R),血糖尚能控制,结果胰岛素打越多,现在每天注射69单位,血糖仍降不下来。空腹血糖9.5,13.6mmol/L,餐后2小时血糖15.1,17.8mmol/L,糖化血红蛋白11.5mmol/L,且体重越来越胖(身高170cm,体重80.5kg)并检查出有高血脂、脂肪肝、痛风、高血压(145/95mmHg)、心肌缺血等疾病。我曾在一家大医院做胰岛功能试验,结果血液中胰岛素水平比正常人还要高。我的治疗方案应作如何调整?
王执礼教授(全国政协委员、北京市朝阳糖尿病医院院长)答:众所周知,胰岛素分泌的绝对或相对不足是引发糖尿病的重要原因,但并不是说胰岛素分泌越多越好。高胰岛素血症常是一种病态表现,常见于肥胖者和2型糖尿病患者的发病初期,它还是引发心血管疾病的独立危险因素,是胰岛素抵抗的一种表现。2型糖尿病的发病初期由于人体存在对胰岛素的抵抗,为了达到降低血糖、调解脂代谢紊乱的作用,胰岛B细胞分泌了更多的胰岛素,但是这些胰岛素并非都是真正的胰岛素,其中包含了许许多多诸如胰岛素原等不能起真正胰岛素作用的半成品胰岛素,这个时期血糖还能控制在正常范围。之后随着胰岛素抵抗的加重,胰岛素分泌越多,胰岛素受体越不敏感,形成恶性循环,此时虽有高胰岛素血症,仍出现了餐后高血糖。到了后期,胰岛素抵抗仍继续存

在,但胰岛B细胞功能却出现衰竭,胰岛素分泌明显减少,不仅餐后血糖升高,空腹血糖也明显上升,临床上出现糖尿病的症状。就你的临床表现来看,你很可能患有胰岛素抵抗以及由此引发的糖尿病、高血脂症、痛风、高血压等多种病理状态的组合,称之为代谢综合征。所谓胰岛素抵抗,是指人体胰岛素生物效应低于正常的一种状态,即胰岛素作用的靶器官和靶组织(肝脏、骨骼肌、脂肪组织)对胰岛素敏感性下降,使人体胰岛素不能发挥正常的生物效应。在2型糖尿病早期胰岛素抵抗阶段,胰岛素这把“钥匙”不能顺利地打开葡萄糖通道,血糖不能进入到细胞内而在血液中过多地蓄积而产生高血糖。此时,一方面高血糖毒性反应会损害全身组织细胞包括胰岛B细胞和全身大中小血管,影响人体正常的微循环;另一方面,由于胰岛素生物活性下降,胰岛B细胞就要代偿性地分泌更多胰岛素来满足人体糖代谢需要,久之,胰岛B细胞就会因过度劳累而损害甚至衰竭,从而导致糖尿病,这就是2型糖尿病发生的机制。如何治疗胰岛素抵抗呢?首先,要降低体重。当大量脂肪堆积在腹部,会影响胰腺和肝脏的血液循环,机体靶细胞的胰岛素受体的数量也会减少和敏感性下降。其次,保护胰岛B细胞对减轻胰岛素抵抗的作用非常重要。这是因为只有保护胰岛B细胞,人才会产生较多的高质量的内源性胰岛素,促进机体对葡萄糖的利用,减轻葡萄糖对全身组织细胞也包括胰岛素受体的损害。

此外,降脂、降压、降低尿酸等综合治疗也很重要,因为把这些异常的生化指标变为正常指标,可为胰岛B细胞正常生长提供良好的物理和化学的代谢环境。典型病例:患者金某,男,53岁,患糖尿病8年,口服多种降糖药和注射胰岛素每日40单位(诺和灵30R),血糖控制差而入院治疗。入院后检查:身高175cm,体重119kg,超重70%(理想体重70kg),血压170/100mmHg,糖耐量试验:空腹血糖7.37mmol/L,餐后2小时血糖16.25mmol/L,糖化血红蛋白8.2%,确诊为糖尿病。胰岛素释放试验:空腹胰岛素103IU/ml,2小时大于160IU/ml,提示高胰岛素血症。尿微量白蛋白增高,提示糖尿病肾病。神经电生理提示糖尿病周围神经病变。B超检查提示脂肪肝,血管超声:下肢动脉有斑块,提示动脉粥样硬化症。根据患者的特点,患者患有2型糖尿病及糖尿病并发症、代谢综合征,伴有胰岛素抵抗,入院后对其实施糖尿病健康教育,指导其科学的生活方式,实施保护胰岛细胞综合疗法,采取改善全身组织微循环和神经纤维兴奋性的办法,针对其病情采取个体化系统治疗方案。患者入院3周后,每日平均血糖控制在5.4mmol/L,血压130/80mmHg,胰岛素用量从入院时每日用量31.9单位,减少至出院时的每日0单位,且觉精力充沛,体力恢复出院。该病例说明了减轻胰岛素抵抗,对控制糖尿病病情发挥重要作用。

糖尿病健康教育
中国医学基金会糖尿病公益宣传项目主办