

前沿时讯

### 基因预测老年痴呆发病年龄

【新华社微特稿】美国研究人员开发出一种基因检测法,能预测老年痴呆症的发病年龄,准确率达90%左右,能提前10年至15年确认高风险人群。

加利福尼亚大学圣迭戈分校和旧金山分校研究人员基于7万多名阿尔茨海默氏症(早发性痴呆症)患者和健康老人的数据库,分析他们的33个变异基因。其中两个在阿尔茨海默氏症发病中起主要作用,另31个作用较小但也会增加发病风险。研究人员由此得出老年痴呆症的多基因遗传风险评估标准,发现得分名列前四分之一的研究对象痴呆症发病年龄比其他同龄人早10年至15年。

英国《每日邮报》21日援引研究人员之一拉胡尔·德斯堪的话报道,只要知道一个人的年龄和基因信息,我们就能算出你每年罹患阿尔茨海默氏症的风险。

不过,研究人员说,这一方法存在局限。由于研究样本都为欧洲血统,因此给其他种族人群检测时准确度较低。研究结果刊载于美国《科学公共图书馆 医学》杂志。(黄敏)

### 美国媒体大幅减少气候变化报道

【新华社微特稿】尽管2016年全球极端天气频发,但是美国一家公益组织23日发布报告称,美国多家广播公司对气候变化的新闻报道却大幅下降。

《赫芬顿邮报》援引监督美国媒体组织发布的研究报告称,美国广播公司、全国广播公司、哥伦比亚广播公司以及《福克斯周日新闻》节目2016年对气候变化的报道量比2015年减少了近三分之二,是自2011年以来最少的一年。

这项研究统计了美国各大广播公司周日新闻和夜间新闻对气候变化的报道量,其中福克斯新闻没有夜间新闻节目。结果显示,气候变化新闻报道总时长从2015年的146分钟降至2016年的50分钟,所有广播公司的报道时长都有所下滑。

其中,报道量最少的是美国广播公司,全年仅6分钟,创历年之最。全国广播公司的报道时长降幅最大,从2015年的50分钟骤降至去年的10分钟。

监督美国媒体组织还指出,在2016年的美国总统选举之年,上述4家广播公司从未播出过任何一则新闻,告诉观众对气候变化应作何期待,以及在未来的特朗普或希拉里政府,与气候变化有关的政策或问题等。

世界气象组织本月21日在日内瓦发布声明称,2016年全球气象指标破多项纪录,其中包括全球气温创新高,海冰处于异常低位,海平面上升和海洋热含量增长势头不减。该组织预测,极端天气与气候状态在2017年仍将延续。(海洋)

### 仿生皮肤让机器人触觉超人类

【新华社微特稿】机器人至今无法像人类一样拥有灵敏的触觉,但英国最新研究成果或许可以改写这一局面。

英国格拉斯哥大学工程学院研究人员制作出一款触觉比人类还灵敏且能自供电的仿生皮肤。这种皮肤由石墨烯制成。单层石墨烯的厚度只有0.335纳米,相当于一根头发丝直径的二十万分之一,但它像钢铁一样坚硬。

参与研究的拉温德·达希亚博士说,人类的皮肤是一个不可思议的复杂系统,它能通过一系列神经传感器,将信号从皮肤传导至大脑,从而让人感知压力、温度以及质地。在他和同事的努力下,这种仿生皮肤也可以具有类似功能,甚至比人类还要敏感。被它包裹的机器人手能完成其他仿真义肢无法胜任的工作,比如抓住一个柔软易碎的物体。

另外,由于石墨烯透明且具有导电性,因此可以利用太阳光为自己充电。

达希亚说,当前,这种人造皮肤产生的电能无法被储存。研究人员下一步将关注发电技术,寻求存储多余电量的方法,以开发出一个可以完全独立运作的义肢。(荆晶)

### 依赖导航可能导致大脑部分关闭

【新华社微特稿】经常使用卫星导航会不会担心自己变成路盲?英国科学家的最新发现证实,依赖卫星导航确实会削弱使用者认路的能力。

英国伦敦大学学院征集24名志愿者,让他们在虚拟情境下凭借卫星导航或自己能力认路,同时扫描他们的大脑。结果显示,自己认路的志愿者大脑海马体和前额皮层区域扫描图像有明显突起,而靠卫星导航志愿者的这两片大脑区域却全然无活动。

当有技术支持告诉我们走哪条路时,这些大脑区域对街道网络没有任何回应,参与研究的乌戈·施皮尔说,这意味着,大脑关闭了对周围街道感兴趣的部分。

相关研究21日发表于英国杂志《自然 通讯》。(袁原)

### 去除衰老细胞可以延缓衰老?

【新华社微特稿】荷兰研究人员研制的一种抗衰老药物成功通过动物试验,若在人体试验中取得同等效果或可用于延缓衰老。

这种药物通过清除人体内的老年细胞,预防衰老。随着人年龄增长,停止分裂的老化细胞在人体内自然积累。这些细胞有助于伤口愈合并防止肿瘤扩散,但它们的存在会释放某些化学物质,导致造成与衰老相关的炎症。

伊拉斯谟大学研究团队研制的这种药物会选择性杀死衰老细胞。研究人员历时一年,每周三次在老年小鼠(相当于人类的90岁)身上试验这种药物。结果发现,用药小鼠的肝功能得到恢复,在转轮上奔跑的距离是原来的两倍,就连毛色也有了明显改善。

研究参与者彼得·凯泽尔说,由于小鼠不会说话,所以目前尚未观察到这种药物的副作用。他说,涉及动物试验的研究现已结束,下一步考虑探索这种药物治疗具体与年龄相关疾病(例如骨质疏松)的疗效并期待开展临床试验。研究结果发表于美国生命科学杂志《细胞》。(袁原)

微图视界

#### 首届最美小人鱼活动启动

3月28日,在北京海洋馆,参加启动仪式的小演员们和水中的潜水员打招呼。

当日,北京海洋馆举办青少年海洋教育联盟暨首届最美小人鱼活动启动仪式。本次活动将启动北京海洋馆年度科普工作,将海洋文化教育融入最美小人鱼活动中,让更多的青少年参与活动,学习海洋科普知识。新华社发



#### 即将北归的中华秋沙鸭

3月28日,一只中华秋沙鸭在湖北省松滋市沱水水库水面上起飞。

近日,随着气温回升,首次到湖北省松滋市沱水水库越冬的近百只中华秋沙鸭即将离去,返回北方。

中华秋沙鸭是中国特产稀有鸟类,属国家一级重点保护动物,距今已有一千多万年历史,是与大熊猫、华南虎、滇金丝猴等齐名的国宝。新华社发



#### 春季文明风尚主题活动

3月28日,长兴县机关幼儿园的孩子们与家长一起绘制以文明风尚为主题的百米画卷。

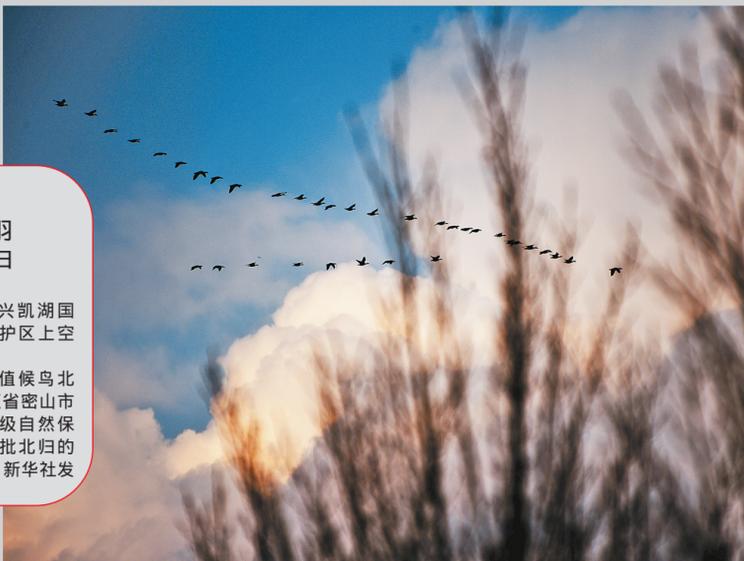
通过参加绘制百米画卷、参演交通文明情景剧、礼仪文明情景剧、熟悉制作家乡美食、亲手培植绿色植物扮美绿色校园等活动,可以提高幼儿的文明素养。新华社发



#### 晓看林间羽 候鸟穿云归

候鸟在兴凯湖国家级自然保护区上空飞翔。

时下正值候鸟北归期,黑龙江省密山市兴凯湖国家级自然保护区迎来大批北归的候鸟。新华社发



实用攻略

### 一天一杯茶有助防老痴

【新华社微特稿】新加坡研究人员发现,一天一杯茶可能有助降低罹患老年痴呆症的风险。

新加坡国立大学研究人员历时12年追踪调查了957名55岁以上老人的饮茶情况,每2年评估一次他们的认知水平。与此同时,研究人员还收集调查对象生活方式、医疗情况和健身活动等信息。

新加坡国立大学官网16日说,研究显示,每天饮用一杯茶,无论是绿茶、红茶还是乌龙茶,只要是用茶叶冲泡的茶,都能降低认知功能障碍风险50%,对那些携带痴呆症基因的调查对象,一天一杯茶能够降低认知功能障碍风险86%。研究人员认为,茶叶中儿茶酚、茶黄素等化合物有助抗氧化、消炎,从而保护大脑,预防血管损伤和神经变性。研究结果刊载于《营养、健康与老化杂志》。(黄敏)

### 治脱发药物可能增加抑郁风险

【新华社微特稿】加拿大西部大学研究人员发现,治疗男性脱发常用的非那雄胺、度他雄胺关联抑郁和自残风险增加。

英国《每日邮报》21日援引研究人员的话报道,非那雄胺和度他雄胺都是5α还原酶抑制剂,近年加拿大和美国多项研究显示这种抑制剂可能关联心理问题。

研究人员分析了9.3万余名2003年至2013年间服用5α还原酶抑制剂处方药的66岁以上男性的健康数据,与相同数量的未服用这类处方药的男性作对比。结果显示,与不服药的对照组相比,服药者前18个月内自残风险高88%、抑郁风险高94%,18个月后自残风险趋于正常,抑郁风险则高22%。服用何种5α还原酶抑制剂不影响这一结果。

不过,研究人员说,普通人抑郁和自残的风险非常低,因此即便算上5α还原酶抑制剂带来的副作用,470名男子服用这类药一整年,也就新增1例抑郁症。

研究人员还发现,服用5α还原酶抑制剂与自杀风险之间并不存在关联。这与先前一项研究结果相悖。研究结果刊载于《美国医学会杂志 内科学卷》。(黄敏)

### 要想睡的香 白天少吃盐

【新华社微特稿】夜里总起来上厕所?日本研究人员在欧洲泌尿学会大会上说,白天减少盐的摄入,或助减少排尿次数。

长崎大学研究人员招募321名志愿者,让他们在指导下减少或增加盐分的摄入,来观察这么做对起夜次数的影响。12周后,223名研究对象的每日盐摄入量从10.7克减至8克,他们起夜的次数也从平均每晚2.3次减至1.4次,对照组的98人,日均盐摄入量从9.9克升至11克,同时他们的起夜次数从平均每晚2.3次升至2.7次。研究人员还发现,少盐组白天上厕所的次数也有所减少。英国《每日邮报》援引研究带头人松生友广(音译)的话报道,起夜次数多听起来是个小事,却会影响人的睡眠质量,进而对人的生活质量带来负面影响。这是首个关于盐摄入量与起夜次数的研究。我们的研究显示,简单的饮食变化或许就能改善不少人的睡眠质量。(乔颖)

### 水桶腰 女性更容易得癌

【新华社微特稿】别对你的水桶腰不以为然,研究显示,女性腰围与臀围越接近,越容易患子宫癌、肠癌或胰腺癌。

英国帝国理工学院研究人员22日在《英国医学杂志》上发表文章说,人们用腰围除以臀围来计算腰臀比,女性腰臀比超过0.85即为肥胖,男性为0.9。腰臀比增加会让女性患癌症的几率明显增加,即使只增加0.1,也会让患癌风险提高21%。

参与研究的康斯坦丁诺斯·西里迪斯教授说,研究结果显示女性保持健康身材是何等重要。身体脂肪和多种癌症间关联的证据能帮人定制个性化的癌症预防方案。

世界癌症研究基金会博士帕纳约塔·米楚约也说,先前研究显示,腹部多余脂肪会引发糖尿病等疾病,帝国理工学院的研则提醒人们它与癌症间存在关联。人们必须对此多加重视。除了不抽烟外,保持健康体重是人为预防癌症所能采取的最好方法。(荆晶)

### 假体隆胸可能导致罕见白血病

【新华社微特稿】美国食品和药物管理局21日证实,假体隆胸与一种罕见白血病存在关联。

药管局发布声明说,截至今年2月1日,它收到359例女性接受隆胸手术后患间变性大细胞淋巴瘤(ALCL)的报告,其中9人死亡。迄今所有信息显示,女性植入乳房假体后患间变性大细胞淋巴瘤的风险非常低,但明显高于没有隆过胸的女性。

声明说,药管局最近得到大量间接证据证明假体隆胸可能引发这种淋巴瘤。其中,多数隆过胸的患者需要移除假体及周围包膜,部分病患要额外接受化疗和放疗。

间变性大细胞淋巴瘤患者常出现高烧、盗汗、食欲减退、消瘦等症状,颈部、腋窝或腹股沟等部位淋巴结肿大伴疼痛。这种病发病机理尚不清楚,总体发病率很低,预后较好。

部分研究认为,乳房假体外壳植入人体时可能将细菌引入人体,而这种细菌会改变人体免疫系统,进而引发癌症,不过,这一说法尚未得到证实。

世界卫生组织6年前首次警告假体隆胸可能导致间变性大细胞淋巴瘤。法国药品管理部门去年首次承认这种关联,要求医务人员在女性接受乳房假体植入手术前告知其罹患上述癌症的风险。隆胸手术是美国第二大整形外科手术,每年手术量超过30万例。(王鑫方)