

前沿时讯

厄尔尼诺预防霍乱

【新华社微特稿】 美国研究人员发现，厄尔尼诺现象改变了非洲大陆霍乱疫情暴发区域。科研人员可以据此提前做好防疫准备，减少死亡病例。

霍乱由霍乱弧菌引起，是一种靠水传播的疾病，患者常出现呕吐、腹泻、脱水和高烧等症状，重症和延误治疗可致死。厄尔尼诺是太平洋赤道中东部海域水温异常升高引起的一种气候现象，往往引起周边气候异常，其中一些地区暴雨频繁，出现洪涝灾害，另一些地区则高温少雨、严重干旱。这种气候现象平均约每4年发生一次。

约翰斯·霍普金斯大学布隆伯格公共卫生学院研究人员对2000年至2014年期间非洲大陆3710个地点发生的1.7万例霍乱病情进行分析后发现，厄尔尼诺与霍乱疫情总体数量没有明显关联，却使疫情的地理分布发生根本性改变。

研究表明，厄尔尼诺使东非地区降水增多，这一地区的霍乱疫情暴发风险也随之增加，而萨赫勒地区及非洲南部地区的降水减少，与此相伴的是，非洲南部、中部和西部的疫情暴发风险有所下降。在一些地方，降水量过多使下水道的污水水位上涨，污染饮用水源，引起霍乱病毒传播。

近几十年，包括坦桑尼亚和肯尼亚在内的东非国家发生几次大规模霍乱疫情。将疫情暴发和厄尔尼诺及降水量增加联系在一起，可以提高我们对霍乱传播环境因素的了解和认识，有助于预防霍乱发生。研究人员之一，博士后肖恩·穆尔说。

研究小组带头人、流行病学副教授贾斯廷·莱斯勒说：我们可以在厄尔尼诺发生的6到12个月前获知这一现象将要发生，并由此得知某个特定区域霍乱暴发的风险会提高。这可以帮助我们减少死亡病例。如果为患者提供方便快捷的支持治疗手段，致死率可以从30%几乎降至为零。

研究报告10日发表在美国《国家科学院学报》月刊。(王逸君)

斯洛伐克飞行汽车年内订货

【新华社微特稿】 斯洛伐克空中移动公司自发布飞行汽车空中移动原型车的消息后一直受到多方关注。好消息终于来了，面向市场的新款空中移动样车将在本月20日在摩纳哥举办的超跑展览上亮相，配置、售价等细节将一一公布，并可在年内开启预订。

这款飞行汽车重约450千克，使用钢制框架和碳纤维复合材料的壳，有着流线型的驾驶舱，光滑的尾翼，刷成黄、白、蓝三色的外壳相当漂亮。它可供两人乘坐，带有折叠式机翼，在尾部有一个螺旋桨，由一台Rotax 912 ULS引擎负责驱动。收起机翼时，它能轻松停进一般的停车位或车库，也能在普通加油站加油，开进机场，它能在数秒内打开机翼，变身成一架超轻型飞行器，翼展约8米。

作为汽车，它在加满油的情况下能行驶约500公里，作为飞机，它能一次飞行约692公里。空中移动公司说，新车与之前亮相的空中移动3.0版相比还有不少变化，相信能带给人高效而令人兴奋的旅行。(乔颖)

咖啡太苦可以加撮盐

【新华社微特稿】 想喝咖啡却嫌苦，加糖又怕热量高？或许可以试着加一小撮盐。知名饮品资讯网站VinePair撰文说，加点盐不仅能减少苦味，还能让咖啡更加香醇。这一秘方源于英国《自然》杂志刊载的一项研究。研究说，盐中的钠离子能够抑制苦味，增加香味。

其实，什么都不加也能让咖啡变甜。英国牛津大学一项研究显示，不同形状的马克杯会影响咖啡的口味，高一点的马克杯会让咖啡喝起来更甜，瘦杯子里的咖啡比胖杯子里的喝起来更苦。研究人员在《食品质量与偏好》上发表报告说，之所以人们会觉得矮杯子里的咖啡更苦，是因为他们潜意识里认为高杯子里会兑更多牛奶或水，胖瘦杯子的区别同理。(黄敏)

1万多年前就有牙医？

【新华社微特稿】 补牙会用到不少现代化器械，似乎是顶历史不怎么长的医疗技术。不过，最近一项考古发现显示，人类在1万多年前就会补牙了，只是那时的技术不是一般的简陋。

意大利博洛尼亚大学考古学家在意大利北部城市卢卡附近发现了距今1.3万年的一对上门牙，每颗牙上有一个深入到牙髓腔的洞。他们在显微镜下进一步观察后发现，牙洞内壁有被小型石制工具刮过的痕迹，洞里还有柏油、植物纤维、毛发等填充物痕迹。研究人员认为，这些填充物是在钻牙的时候被塞进洞里的，并非咀嚼食物后留在牙里的残渣。

考古项目领导者斯特凡诺·贝纳齐说，填充那些东西的目的是止痛和防止食物进入牙髓腔，就像现代牙医做的那样。研究结果发表于《美国自然人类学》双月刊。(欧飒)

研究发现双语儿童功课好

【新华社微特稿】 澳大利亚一项研究发现，说两种或两种以上语言的孩子比只讲一种语言的孩子学业成绩好。

英国《泰晤士报》11日援引悉尼大学的研究结果报道，说两种和两种以上语言的孩子整体而言在3岁和5岁时认知能力不如只说英语的同龄人，但到7岁时能力反超后者，语文和数学考试成绩都优于后者。研究人员分析了1.9万名2000年至2001年出生的英国儿童的数据后得出结论。

先前有研究发现，儿童早期说两种语言有助于大脑发育，可以增强大脑的执行功能，使人提高学习能力、解决问题的能力、记忆力等多种能力。

还有研究发现，不会讲话的婴儿仅仅通过听两种语言就能增强大脑执行功能。(欧飒)

微图视界

原生态歌舞《佤部落》展演

演员在表演佤族群众节日跳竹竿舞的欢乐场景。

由云南普洱市西盟佤族自治县民族文化工作队创作的佤族原生态歌舞《佤部落》在第十五届中国普洱茶节上展演。歌舞描绘佤族群众安居乐业、民族和谐的美好生活，集中展现佤族火一样的热烈奔放的民族性格和西盟佤山之美。

新华社发

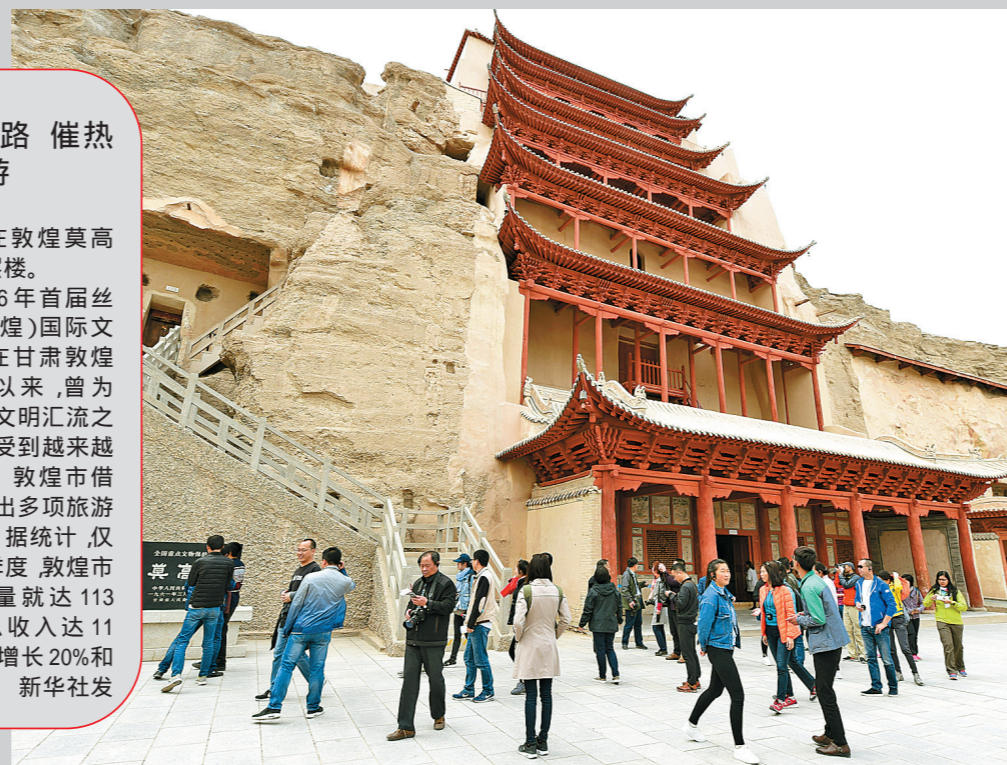


一带一路 催热敦煌旅游

游客在敦煌莫高窟参观九层楼。

自2016年首届丝绸之路(敦煌)国际文化博览会在甘肃敦煌成功举办以来，曾为世界四大文明交汇之地的敦煌受到越来越多的关注。敦煌市借此机遇，推出多项旅游优惠政策。据统计，仅今年第一季度，敦煌市旅游接待量就达113万人次，总收入达11亿元，分别增长20%和21.5%。

新华社发



指尖上的非遗 侗绣

在广西三江侗族自治县同乐苗族乡同乐村平溪屯，广西壮族非物质文化遗产项目(侗绣)代表性传承人覃奶时(右老人)给儿媳杨甜(中)、韦清花(左)讲解侗族刺绣图案的设计。

侗绣于2009年被列入广西壮族非物质文化遗产名录。新华社发



多彩花博会 绚丽迎客来

4月18日，游客在江西省第四届花卉园艺博览会交易会梅湖花博园参观游玩。

连日来，作为江西省第四届花卉园艺博览会交易会主展区的南昌市青云谱区梅湖花博园迎来大批游客。据了解，此次花博会共展示97种各具特色的花卉，总种植量达到400多万株。

新华社发



实用攻略

充气玩具可能致癌

【新华社微特稿】 德国一项研究显示，充气的玩具和游泳护具，如游泳圈、臂漂等通常有一股特殊味道，可能含有多种有害物质。这一结果刊载于德国施普林格-自然出版集团的《分析和生物分析化学》期刊。

德国夫琅禾费工艺工程与包装研究所研究人员从普通商店和网店购买了一个充气水球、一对充气臂漂和两个游泳圈，每件采集小样分析原材料。结果显示，所有充气物由聚氯乙烯(PVC)制成。研究人员另外收集样本发出的气味，检测后发现，每个样本散发气味的物质有32至46种，包括多种无害物质，更有多种有害的有机溶剂，如环己酮、异佛尔酮、苯酚等。

美国每日科学网站12日援引研究人员的话报道，如果这些化学物质浓度较高、孩子接触时间又长，可能给健康带来风险。先前研究显示，吸入环己酮会刺激皮肤和其他器官，苯酚会扰乱激素平衡，影响基因从而诱使肿瘤生长，异佛尔酮也被怀疑与癌症存在关联。

研究人员说，玩具、儿童用品等现代产品所用原材料多种多样，可能经过多道化学和物理加工程序，令人难辨成分，不过我们发现，很多时候鼻子可以指引我们嗅出问题产品。(黄敏)

手机改变脊柱曲线？

【新华社微特稿】 美国脊柱神经外科科学家在《脊柱杂志》发表文章说，越来越多人因为长时间使用智能手机引起颈部和背部疼痛，出现颈椎问题，且患者呈现年轻化趋势。手机等电子产品正在改变一代人的脊柱曲线。

托德·兰曼在文章中写道，颈椎本来有一个正常的生理曲线，X光检查显示，患者因为每天低头看手机几个小时，颈椎弯曲度加剧。当头部处于正常位置时，成年人头部重量大约5公斤；而当头部向前倾斜，颈部承受的压力激增：前倾15度，相当于承重12公斤；30度，18公斤；45度，22公斤；前倾60度，相当于承重27公斤。先前研究显示，人们颈部经常前倾45度，坐下时前倾角度更甚于站立时。

英国《每日邮报》15日援引兰曼的话报道，照当前这种情况，一个8岁的孩子可能到28岁时就需要动手术了。

为缓解颈椎和脊椎压力，兰曼建议，编写短信时把手机放到眼前，与眼部保持同一水平，最好同时使用双手拇指编写，使脊柱两侧均匀受力。另外，使用台式电脑时，显示器应与双眼保持同一高度。至于笔记本电脑，最好使用单独的鼠标和键盘，以便抬高显示器，与双眼保持同一高度。(黄敏)

没睡好还要起床上班怎么办？

【新华社微特稿】 几乎每个人都有整夜没睡好却不得不一早起床上班的经历。怎样才能让浑浑噩噩的自己提高工作效率，少出错？

英国《每日邮报》引述睡眠专家尼尔·斯坦利的报道，首先不要赖床，到点就起床，然后打开窗户，呼吸一些新鲜空气，吃一顿丰盛的早餐，为一整天的忙碌储备能量。

如果有时间，不如出去走20分钟或者练练瑜伽、普拉提等，这样做能让你尽量保持清醒。每天早晨上班时通常是最有效率的时刻，因此，查看一下当天的任务清单，把最有挑战性的任务选出来第一个完成。

还有一点要注意的是，喝咖啡提神可以，但千万不要喝太多。斯坦利说，一点咖啡因的确可以提神，但摄入太多会起到相反效果。(荆晶)

跑步1小时多活7小时

【新华社微特稿】 美国一项研究显示，每跑1小时能够延长7小时寿命，哪怕速度慢如蜗牛，如能坚持定期跑步，最多可延长预期寿命3年。

艾奥瓦州立大学研究人员在由美国《心血管病研究进展》杂志刊载的论文中写道，他们分析了库珀研究所和多项相关研究的数据，寻找健身与死亡的关联，最终发现，即便有吸烟、饮酒、肥胖等健康风险因素，只要坚持跑步，都能大幅降低早逝风险。库珀研究所数据显示，与不跑步者相比，坚持跑步者平均每跑2小时，40年来累计跑步时间不超过6个月，早逝风险会降低四成，预期寿命延长3年。

研究人员发现，其他形式的健身运动也有益长寿，散步和骑车能将早逝风险降低约12%。但他们尚不清楚为何跑步延年益寿效果最明显，猜测这可能是因为这项运动能抵御诸多早逝风险因素，包括高血压、中年发福等。(黄敏)

皮下埋 胶囊 90天持续测血糖

【新华社微特稿】 对于糖尿病患者而言，每天扎针测血糖是件麻烦事。美国糖尿病技术会议上公布的一项研究结果显示，一种比普通胶囊略大的微型传感器植入皮下，能够持续监控血糖水平，帮助糖尿病患者更精确监控血糖，防止发生并发症，持续时间长达90天。

英国《每日邮报》17日报道，这款传感器名为Eversense。手术时，手臂需要做局部麻醉，切开一道一厘米长的口子植入传感器。传感器通过皮下组织细胞间液监控血糖水平，如果血糖过低或过高，患者手机会接到警示信息，以便摄入食物或者胰岛素。即便手机关机也没关系，胶囊还有震动提示功能。

临床试验结果显示，对90名I型和II型糖尿病患者的监控有效且准确，可持续监控90天。慈善机构英国糖尿病说，如果这种监控器能够广泛使用，有助减少住院率和糖尿病并发症。

Eversense在欧洲多个国家获准临床使用。先前也有类似装置获准上市，但持续时间只有7至14天。不过，这类装置费用不便宜，一年要数千英镑。(黄敏)