

编前话

以培养造就一支师德高尚、素质优良、结构合理、甘于奉献、扎根乡村的教师队伍为目标,为切实改善我区乡村教师队伍结构,提高乡村教师整体素质,提升乡村教育质量,统筹推进县域内城乡义务教育一体化改革发展,《内蒙古自治区免费定向培养师资计划试点工作实施方案》前不久正式出台。首批免费定向师范生计划于今年开始招生,一大批有志于乡村教育教学的考生将会从中受益。

关注

我区开始招收免费定向师范生

□本报记者 刘志贤

不久前,《内蒙古自治区免费定向培养师资计划试点工作实施方案》(以下简称《方案》)对我区的“免费定向培养师资计划”作出了详细的部署。“免费定向培养师资计划”究竟是什么?有哪些招生条件?录取方式有何不同?免费定向师范生能享受哪些好政策?记者为你一一揭开谜底。

计划实施原则:必须与教师编制管理及队伍建设总体规划相结合

根据《方案》要求,实施“免费定向培养师资计划”必须遵循两个原则:首先,必须与中小学教师编制管理相结合。各盟市、旗县要在核定的中小学教职工编制总额内实施,必须是教师总体缺编,结构性矛盾突出,且能通过现有教师空编和自然减员腾出的编制,落实4年后毕业的免费定向师范生;其次,必须与中小学教师队伍建设总体规划相结合。各盟市、旗县要根据本地区义务教育学校教师队伍建设目标、现有教师队伍情况及学校教育教学实际需求,统筹考虑地域、学段、学科等因素,总体规划,科学配置,形成梯队,要按照紧缺学科优先、蒙语授课学科优先,特别是音体美、足球、外语、信息技术、心理健康等优先的原则设置岗位。

哪些地区可以实施该计划?哪些人可报考?试点院校怎样培养?

记者了解到,实施免费定向培养师范计划的范围是苏木乡镇中心区、嘎查村及镇的农村牧区义务教育学校。招生对象为具有内蒙古自治区户籍且符合我区高考报名条件的优秀高中应届毕业生。

记者了解到,作为我区首家“免费定向培养师资计划”试点高校,内蒙古师范大学2017年拟招生386人,涉及汉语言文学、蒙古语言文学、数学与应用数学、英语、思想政治教育、历史学、地理科学、生物科学、物理学、化学、音乐学、体育教育、美术学、舞蹈学、计算机科学与技术、心理学、小学教育17个专业,定向到呼伦贝尔市、兴安盟、乌兰察布市、鄂尔多斯市、巴彦淖尔市5个盟市就业。



我区免费定向培养计划在普通本科层次实施,培养工作由内蒙古师范大学和内蒙古民族大学承担。

2017年,内蒙古师范大学首先开始试点。按照相关要求,承担培养任务的学校要坚持德育为先、结合教育信息化建设和教师专业化发展的新要求,科学设置培养课程体系,强化实施教学环节。要整合校内优质教学资源,选拔优秀教师和名师授课,为免费定向师范生提供高质量教学;要配备导师,提供从课程学习到教学实践全过程的指导;要建立和完善免费定向师范生在校期间到优质中小学实习半年的制度,切实提高免费定向师范生的综合素质和实践能力,坚定其长期服务教育的信念,为我区乡村学校培养一批下得去、留得住、教得好的教师。

免费定向师范生录取办法有何不同?毕业后去向如何?

《方案》提出,免费定向培养师资计划招生纳入我区普通高校本科提前批次录取;如果提前批次录取未完成招生计划,可在学校所在同批次补充志愿时重新公布剩余计划,并按补征的考生志愿及录取要求,从高分到低分顺序录取;实施补录后,仍未完成的招生计划可调剂到其他非免费师范招生使用。

据了解,与普通考生不同,报考免费定向培养师资计划的考生在培养学校完成录取后1周内,须根据免费定向师范生报考的服务地区,将三方协议书填写学生相关信息并加盖学校公章后寄到考生服务的旗县(市、区)教育局。旗县(市、区)教育局负责协调在三方

协议书上加盖旗县(市、区)人民政府公章,并负责通知和组织免费定向师范生及家长在10日内到旗县(市、区)教育局签订协议。同时,须在接到协议书20个工作日内将签字盖章的三方协议书邮寄到培养学校。拟被录取的免费定向师范生,录取前必须到旗县(市、区)教育局签订三方协议书,录取通知书方可生效;若学生及家长拒绝签订协议书,视为自动放弃免费师范生录取资格,录取学校不做调剂,由此造成的一切后果由免费定向师范生及家长自负。

此外,免费定向师范生不得申请调整学校和专业,在校就读期间享受国家普通本科生相关政策待遇。免费定向师范生实行到岗退费政策,毕业后到报考签约地上岗后,到旗县(市、区)教育局领取在校期间缴纳的全部学费和住宿费。免费定向师范生毕业后,经试讲和考核合格的,分配到定向地区学校任教,本地区教育部门负责落实编制,工资也将纳入财政统发。

免费定向师范生毕业后履约与否怎样管理?

《方案》明确提出了免费定向师范生的履约管理方式:免费定向师范生毕业后,须按照入学前签订的三方协议书回报考签约地的苏木乡镇中心区、嘎查村及镇农村牧区义务教育学校任教,服务期限不少于6年。毕业前即在服务期内,不得报考全日制硕士研究生。服务期满后6年后,统一纳入旗县(市、区)域内城乡教师交流范围。

违约管理方面,免费定向师范毕业生未按协议约定回报考签约地的苏木乡镇中心区、嘎查村及镇农村牧区义务教育学校工作的,要按规定缴纳在学期间学费和住宿费总和的50%的违约金;履约不满3年的,要按规定退还其领取的在学期间全部学费和住宿费,并缴纳在学期间学费和住宿费总和的40%的违约金;履约不满6年的,要按规定退还其领取的在学期间全部学费和住宿费,并缴纳在学期间学费和住宿费总和的30%的违约金。此外,免费定向师范生在规定学制内未完成学业(休学除外)的,视为违约,取消其免费定向培养师资计划资格。

专家视点

面对高考 应该保持适度紧张

□章剑和

适度紧张是人们身体健康、工作效率更高的一种促进力量,它能最大限度地发挥人的潜能和创造力,增强人的自信心。医学研究也表明,人适度的紧张有益于健康激素的分泌,把神经系统和器官功能调节到最佳状态,增强机体免疫力,在心理上会激发一种积极的进取精神,使自己的潜力发挥得淋漓尽致。

高考是莘莘学子面临的大考。考场犹如战场,是竞争的赛场,情绪的好坏直接影响考试成绩。考生在考场上的情绪有3种:一种是过分紧张,一种是满不在乎,还有一种是保持着适当的紧张度。前两者不足取,不但不能考出好成绩,相反会由于情绪问题,连原来的正常水平都可能发挥不出来。只有第3种考场情绪才是正常的,这样的考生会信心十足,平心静气,精力集中,思维敏捷,答题准确。

心理学家们已经反复证明:适度的焦虑和紧张是有益于考试的发挥的。紧张程度太低,会导致缺乏动力;紧张程度太高,情绪低落,也会影响实际的发挥。

所以,完全消除紧张和焦虑也是不利于考试的发挥,适度的紧张和焦虑其实才能让大脑维持一定的兴奋状态,有利于考试的发挥。

总的来说,在最后的备考复习阶段,考生还必须认真做好以下几点:
1.劳逸结合,有张有弛。目前,不少考生不同程度地患上了“考试焦虑症”。在紧张的备考阶段,考生要克服心理压力,合适的体育锻炼能起到很好的调节作用,散散步,听听音乐,晚上看看新闻,都有助于调节情绪、缓解压力。

2.不开夜车,调整“生物钟”。许多考生在考前都有开夜车的习惯,晚上比白天更兴奋,学习效率更高。然而,考试都是在白天进行,调整自己的“生物钟”,让自己能在白天进入最佳状态,这一点对自己来说非常重要。

3.每天给自己一个积极的心理暗示。每天复习之后,考生通过回想自己这一天的收获,比如“我今天又做对了哪道题”,对自己一点一滴的收获都加以肯定,以此来调节情绪,以良好的心态迎接考试。

家长课堂

怎样为考生最后冲刺帮忙?



□由然

距离中考时间越来越近了,家长们该怎么做才能以最佳状态助力考生冲刺中考?

创造安静的复习环境,有助于孩子平心静气、情绪稳定地进行复习。吵闹的环境会使孩子心情烦躁,注意力不能集中,影响复习效果。

督促孩子娱乐与运动,必要的轻度运动有助于孩子消除疲劳,焕发精力。中考前夕提示孩子不要看武打片和电视连续剧,会分散考生的精力。

督促孩子做好考前物质准备,把橡皮、小刀、准考证等准备好,最好都放在一个口袋里。而且要督促孩子看看考场,讨论一下一旦在去考场的路上发生交通堵塞采取什么样的解决方案。

家长情绪力求稳定,摆脱各种外界干扰,保持平和的心态。中考前,家长会对中考的各种动态有所反应,但是要冷静对待,更不能把一些小道消息随便传给孩子。

家长心情要愉快,一定要保持愉快的情绪、平和的心态,因为感情的力量是巨大的,温馨的心理气氛将融化孩子心中的抑郁、苦闷、焦虑,有助于孩子调整心态。

防止对孩子过分关注,过度关怀只会使孩子产生压力,告诉孩子只要尽力就可以。中考前,孩子和父母发生口角会破坏考生情绪的稳定。

帮助孩子调整心态,经常跟孩子聊聊天,谈谈心,利用吃饭后的时间散散步,相互沟通。中考前家长和孩子的心理沟通要讲究时间、地点和条件。聊天的内容不要过多涉及中考,找些比较轻松的话题去谈,这样有助于放松孩子的心情。(本版图片来源于网络)

及时贴

考试答题有技巧

对于中高考考试,认真复习很重要,实战操作也不能放松。如何让自己的答案以最棒的状态呈现在试卷上?以下是一些小窍门,能让阅卷老师对你的试卷爱不释手!

- 1.卷面整洁,这是最基本的要求;
- 2.书写工整,字迹清晰;
- 3.在规定的答题区域答题,否则就是做无用功;
- 4.表述是要根据分值思考要点,尽量细分,用分号或①②③④等符号清楚表述;
- 5.语言要简洁,答中要害;
- 6.语言表述要规范,尽量用专业术语。

以上6点虽然只是皮毛,但是最基础的就是最有用的,也是最容易被忽略的。第一印象是整体上阅卷老师对试卷的直观感觉,很重要。如果卷面做到了以上6点,在“可给分可不给分的情况,从宽给分”的中高考评分原则下,你得分的机会就很大了。

(新华)

拍校园



放飞心情。

点睛

小升初切莫盲目择校

□任民

小升初时刻,如何为孩子选择一个合适的学校?

家长要用三只眼来看,一只眼看孩子:理智清醒评价孩子的成绩和学习能力;一只眼看学校:学校的理念和校风校纪,是否适合自己的孩子;第三只眼看家庭的承受度:如果走读,看距离、户口所在地,如果选私立学校还要看经济能力。

如果孩子学习成绩好,那么就一定要在好学校之中选择,也就是所谓的名校。孩子一旦进入不同的名校,其结交的同学由于其自小的生活环境不同而有很大差异,容易在心理上产生一定的影响,况且,孩子们普遍进入青春期这一特殊年龄段,是其心智和个性成长的关键期,所以为孩子选择一所适合自己的学校至关重要。

如果孩子成绩一般或者属于中下,潜力还

看不出来,那么家长就不要盯着尖子生纷纷的名校去了,孩子进去了,他的成绩是垫底的,又不能很好地自我管理,养成良好的学习习惯,很可能对其自信心是极大的打击,中学奋勇直追成为黑马的几率不大;这时候还是找一所适合他的学校,这样他能找到自信也能得到认可,那么中学成为黑马的希望会更大。

学校各有所长,有的重视音乐,有的重视科技,还有的是艺术特长校,有的在人文方面历史悠久,不一而足,要看孩子的个性、特长和天份更适合哪一所学校。

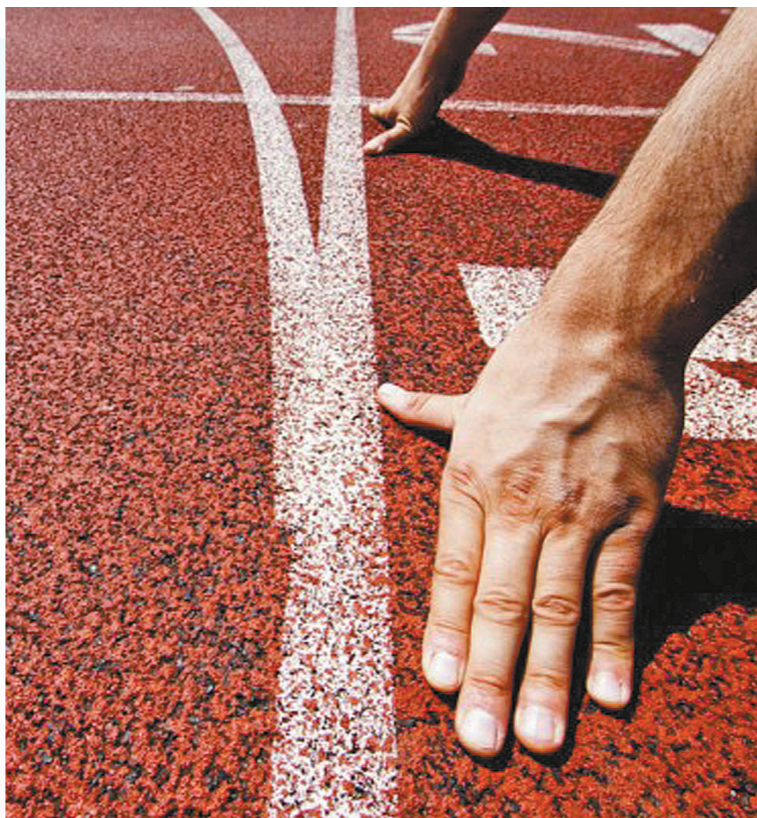
私立学校学费一般一年几万到十几万元不等;公立学校花费很少,可孩子进入中学后步入了青春期,受同学的影响越来越大,发生攀比,这是以后未知的支出,也不得不考虑。

如果孩子走读,距离学校过远,会在路上耽误太多的时间,也浪费精力,时间一长会影响到身体的发育和学习,如果选在学区租房也是一笔不小的开支;学校允许可以选择住校,不过住校会减少孩子和家长之间的沟通,孩子

适不适合住校也需和孩子商量并全盘考虑。

小升初择当地的优势民办校,是目前更普遍的择校。有一些家长为孩子进优质民办校,一方面要让孩子参加各种培训班、竞赛、考证,另一方面可能每天花很长时间上学,回家,同时学业压力更大。为此,在择校时,需要考虑几点:其一,孩子本身的能力,包括学习能力、自我管理能力,是否能适应学校的学习,如果不适应,择校的效果并不一定好;其二,所谓“名校”的教育管理模式,是否认同,在目前的教育评价体系,优质民办校的学生应试压力更大,有家长选择民办名校后,对民办名校颇有不满,因此,需具体了解学校对学生的教学、管理。其三,孩子未来的学业规划,是参加国内中考,还是出国留学、读国际高中,小升初择校可与此结合。

择校是个体的选择,任何选择只有适合自己的孩子才是最好的。父母在选择时,要理性观察评价孩子的个性、潜能,因势利导,并多与孩子沟通,听孩子的意见。



站在起跑线。