



伊利带您感受
为中国加油

草原足球

CAOYUANZUQIU



执行主编：马少林
责任编辑：崇思源
版式策划：苏昊 制图：安宁
2017年9月20日 星期三
邮箱：nmrbtcvzq@126.com



聊球
LAOQIU



宿茂臻眼中的青训三要素

宿茂臻，前国足前锋，因为伤病，他错过了梦剧场，错过了红魔曼联。

在30岁的球员黄金年龄，宿茂臻选择了退役。之后他留学英国，回国后执起教鞭。

鲁能足校、中国国青、青岛海牛、青岛中能留下了他的足迹，青年队、职业队他都带过。

今年年初，他受邀成为2024奥运希望之星专家教练组的一员，和众多名宿一起，把脉中国足球的未来。

对于培养青少年球员，选材、训练、比赛，三个环节缺一不可，且环环相扣，哪一个环节没做好，都可能影响到最终的结果。谈起青训观，宿茂臻这样表述。

选材非常重要，如果选材不好，后天的训练也很难达到理想的效果。宿茂臻说。

对于这个年龄段球员的整体印象，宿茂臻认为，2001年龄段球员不少，但仍缺少技术上有特点的球员，可以说是基数大，精英少。

谈起选材，宿茂臻认为选材上不应只注重球员的身体条件，技术特点也应该在考虑范围之内。在选材上我觉得应该选一些有技术、有意识的。宿茂臻说。

选材之后便是训练。对于训练，宿茂臻说，训练理念应该统一，方式要尽量和先进足球国家的发展趋势相吻合，强调地面传球、快速传接配合和高压逼抢等，使训练能够适应现在足球发展的需求，在训练中应该按照比赛的要求去做。

最后便是比赛，在比赛的赛制上，宿茂臻认为赛会制的，隔一天打一场，会使球员在没有完全恢复状态的情况下参加比赛，对球员的体能是一个考验，长期进行这种赛制也不利于球员的发展。主客场区域比赛的赛制应该加大占比。

如果说我们从现在开始，每年通过联赛和训练营的形式抓下去，2024年奥运会的时候还是有希望的。宿茂臻说。

对于年轻球员，宿茂臻告诫他们，要把足球真正当作自己的工作和职业，尊重自己的职业，带着敬畏的心情去对待这份工作。

宿茂臻表示，在训练中除了严格要求自己刻苦训练外，多动脑筋多钻研也很有必要。要不断地通过比赛去提高自己的各种能力，因为现在和我们那个时候不一样了，在训练之余应该懂得借助互联网等多样化的信息资源去自学提高自己足球方面的能力。宿茂臻说。

对于如何去搞青训，宿茂臻有一些心得，他认为青训的系统结构应该更加完善。不单单是2001年龄段这批球员，我觉得青训应该有训练的结构与系统，明确哪个年龄段要和一队和预备队衔接起来，同时每个年龄段都应该根据自己俱乐部的自身情况来尽量完善青训的训练系统，找到有天赋的好苗子，通过训练和比赛来进行培养。宿茂臻说。

(据新华网 张安琪 万明月)



绿色通道

每天下午四点多，呼和浩特市赛罕区民族小学足球队十几个学生便迫不及待地冲向操场开始训练。直线带球注意脚背绷紧！颠球时膝盖不要太紧张！教练在一旁不时强调着要领。自从有了绿色通道，孩子们练球的积极性更高了！看着活跃在操场上、小球员们，副校长郭向阳不禁感叹。

郭向阳口中的绿色通道，是赛罕区民族小学与呼和浩特市第三十五中学之间从2015年开始建立的一种校园足球人才培养合作方式。三十五中每年招收足球特长生时，优先从赛罕区民族小学的足球队中挑选。

我区被确定为全国第一个足球改革发展试点省区以来，校园足球在各个学校开展得如火如荼。但是在实践过程中，我们发现有些家长不愿意让孩子踢球。他们怕孩子到学校，学习成绩下降，影响升学。对此，三十五中足球教练组，经过反复论证，制定了有稳定、优质的后备力量，还能通过交流合作改进训练方案。三十五中校长朱丽宏说：虽然有绿色通道，但我们对于学生的考核并没有放松。每年4月初，学校的3个教练组成员就会去赛罕区民族小学招生。

从2015年至今，三十五中共从赛罕区民族小学招收足球特长生30多名，袁渊就是今年被录取的小球员之一。加入足球队前，袁渊对于足球了解甚少，只是希望能上个好中学。令他意外的是，接触足球后自己进步飞快，很快成了学校足球队队长。以后还要好好踢球，争取长大后能进职业队！袁渊说。

2016年印发的《内蒙古自治区足球中长期发展规划(2016-2050年)》中提出，要畅通足球人才成长通道。注重发现、选拔和重点培养优秀足球运动苗子，形成鼓励踢球、保障升学的良性发展环境。坚持文化教育与足球普及相结合、训练与升学相统一的校园足球发展模式，培养有文化底蕴的足球人才和有足球特长的优秀学生。

其实这条人才成长绿色通道，不只在小升初阶段存在，三十五中与呼和浩特市第十四中学之间同样有类似的合作。十四中足球队教练郝青云说：足球作为十四中的传统运动项目，想要在全区保持排名需要实力稳定的后备球员。学校之间建立足球特长生升学合作机制，在鼓励学生坚持练球的同时也为球队不断发展提供了保障。在4月份结束的呼和浩特市市长杯足球联赛上，我们学校足球队获得了亚军，这支球队的队长就是通过绿色通道从三十五中招来的郭建成。

虽然是足球特长生，但郭建成的中考成绩超过特长生分数线100多分，现在还是班里的班干部。郭建成用自己的办法在练球和学习之间寻找平衡，在他看来每天下午的练球是一天的释放。结束一天的文化课学习以后，在球场上和同学们奔跑对抗，在教练的指导下学习新的战术，这样的一天才完整。我觉得学习不掉队也能把球踢好，这也让我比别人多了一技之长。郭建成说。

每一届的足球特长生大多能顺利在区内的高校就读，比如内蒙古师范大学、内蒙古农业大学等都有我们的学生。高校按照体育特长生招生，而且现在球员们可以参加的足球赛事更多了，球技和心理素质都能得到锻炼，对学生的全面成长也很有好处。郝青云说。

亮丽风景线·足球梦

走来优秀足球少年



齐达内帮助皇马赢得超1亿欧元奖金

无论是球员时代还是教练时代，齐达内都堪称人生赢家。根据《马卡报》的数据显示，齐达内在执教皇马之后，已经直接帮助球队拿到了1.094亿欧元的奖金。这甚至超过了皇马2001年夏天引进他时所花掉的7500万欧元转会费，这一价码创造了当时的世界纪录。

由于西班牙足协不直接颁发奖金，所以齐达内帮助皇马赢得的奖金，全都发生在洲际比赛中。在15/16赛季，齐达内在欧冠淘汰赛阶段接手球队，齐祖最终率领皇马夺冠，淘汰赛阶段皇马总奖金数额为2950万欧元。在上赛季中，齐达内再次率领皇马赢得了欧冠冠军。在小组赛阶段，皇马进球1270万欧元。在淘汰赛阶段，皇马的进账为5420万欧元。两次赢得欧冠，使得皇马得以参加欧冠杯和世俱杯。在两次欧冠杯中，皇马全都夺冠，夺冠奖金总额为800万欧元。在去年的世俱杯中，齐达内率领皇马夺冠，奖金为500万欧元。今年年底，皇马有望在世俱杯中再赚500万。

不仅如此，《马卡报》统计指出，齐祖成为弗洛伦蒂诺旗下花钱最少的主教练。在弗洛伦蒂诺旗下，博斯克在2000年和2001年开始组建银河战舰，在那2年，皇马一共花费2亿欧元引进巨星。而比博斯克花钱更厉害的是安切洛蒂，这名意大利名帅在执教皇马的两年里一共花了2.9亿欧元签下J罗和贝尔等球星，而穆里尼奥在执教皇马的头2年也花了1.28亿欧元引进。

至于齐达内，在执教皇马的3个转会窗口中，将主要引援目标放在青年球员身上，其中包括400万欧元引进阿西西奥、2600万欧元签下特奥、3000万欧元买回莫拉塔、1650万欧元购入塞巴略斯、600万欧元引进巴列霍，一共仅花费8250万欧元。

齐达内过去2个赛季连夺西甲、欧冠冠军的皇马班底，特别是主力班底，基本上都是前任留下来的，而这正好说明齐达内能够合理利用现有的资源发挥最大的威力，并不会强制俱乐部按照自己的战术要求大换血，这也是所有俱乐部老板最为欣赏的特质。齐达内还不断投资引进像阿西西奥、特奥等未来之星，进一步为皇马未来称霸打下基础，在当代球星转会费水涨船高的今天，这更能显示一个主教练的长远眼光。

(据网络综合)