



心和排球一起

□本报记者 于涛 孟和朝鲁
程英军 怀特乌勒斯

每天下午,课后的包头市第一中学(简称包一中)的振生排球训练馆里,砰砰的扣球声、鞋与地板吱吱的摩擦声交汇在一起

在获得全国冠军、世界冠军难,保持全国冠军、世界冠军更难 的标语下,61岁的教练郝振生双手叉腰站在场边,深邃的目光注视着场地里正在进行防守训练的女排姑娘们。几个回合飞身鱼跃救球下来,汗水浸湿了姑娘们的训练服。

从1980年组队至今,包一中女排已成为一支享誉国内外的中学生排球劲旅。自治区冠军、全国冠军、世界冠军,无数荣誉见证着辉煌;王琳、王佳敏等一批名将将从这所中学走出,进入职业赛场乃至国家队。

在这支球队中,身高1.94米的徐静格外显眼。只有18岁的她,脸上还有小女孩的稚气,而包括十冠王天津队在内的多支国内排坛劲旅向她伸出了橄榄枝。另外几名队员也将离开包一中,踏入大学校园。队长王竟可被保送到北京航空航天大学,在包一中的6年,每次外出比赛都会在旅途和比赛间歇期学习功课。她说:学习最努力、训练最刻苦、品行最优秀是郝教练交给每一名队员的座右铭。

30年来,郝振生有一个坚如磐石的教育理念:培养两条腿走路的巨人。

组队至今,200多名女排队员全部考入大学。其中,北京大学14人,清华大学4人,享受全额奖学金赴美留学6人。

国家体育总局排球运动管理中心原党委书记、副主任张蓉芳这样评价道:如何在新形势下创新体教结合的新模式,内蒙古包头一中的经验值得借鉴。

我虽是教练员,但首先是一名教师,教师的宗旨是让学生通过教育受益终身。郝振生说,他必须对每一名队员的一生负责。

在美国雪城大学留学的前包一中女排队员赵倩说:郝老师总能把每个人的未来规划得清清楚楚,尽可能地给我们一个更好的未来。我想这就是他如此成功,如此让人敬佩的原因。

在寒冬露天的黄土沙石操场上训练,地震后舍弃家人照顾队员,火车上站一夜到北京为队员们联系入学,将自己50万元奖金捐建排球馆,郝振生用30多年诠释了一名基层教练员的爱与执、痴与钻,创造了中学生体育事业的奇迹。

中国女排总教练郎平称赞说:像这样的好老师、好教练,值得我们学习和敬佩。



扣球。



争夺。



接发球。

飞



加油!



苦练。



荣誉伴随着汗水。



学习功课。



记录征战。



2017年世界中学生排球锦标赛亚军

也是动力
头顶全国冠军
是义务更
世界冠军的光
是压力