

节日色彩

# 以实际行动 向祖国68华诞献礼

□本报记者 郭俊楼

中秋节早晨5时30分,阿拉善盟交支队民警刘娜、梁晶晶和同事们早早来到通往阿拉善沙漠汽车航空文化主题公园道路沿线上岗执勤。左转弯、右转弯、直行,他们用标准的交通指挥手势指挥疏导车流,一天身体要转动上千次,左右手要交替抬起上千次,这样的动作要坚持十几个小时。

这是十一长假期间阿拉善盟交警们工作的缩影。长假期间,一年一度的全球性越野e族阿拉善英雄会、额济纳旗国际金秋胡杨节、巴丹吉林沙漠旅游节等活动如期而至,为维护道路交通安全与畅通,阿拉善盟公安交警部门全员上岗,坚守在重要交通枢纽和游客出行集中道路。

你行路我服务,你有难我相助。

长假期间,一辆外出旅游的宁A牌照小型轿车在通古淖尔路K32+100米处掉头时,车辆陷在了沙子里无法移动,正在附近巡逻的执勤民警锁发现情况后,立即招呼一起执勤的民警尤佳、莫日根等人帮助游客脱离困境。民警们一边用手扒开前轮胎的沙,一边用警车在前方用力拉车,路过的游客也加入救援队伍。十几分钟后,小轿车终于驶出沙丘,驾驶人感动地一个劲地夸赞阿拉善盟交警真靠谱!

长假期间,老伴和儿子都放假了,57岁的潘万平每天从早7点半到晚上10点坚守在巴彦浩特城区土尔扈特北路站岗执勤。我要站好岗、服好务,以实际行动向祖国68华诞献礼。潘万平的话道出了交警们的心声。

节日我在岗,安全不放假。这个长假,正是因为他们的坚守,才有了道路交通安全和畅通。

## 阿尔山景区人气旺

本报兴安10月9日电(记者胡日查 高敏娜)国庆中秋双节,阿尔山层林尽染,五彩斑斓,前来赏秋的游客明显激增。

阿尔山旅游景区为迎接十一旅游黄金高峰期,提前备战,积极做好接待准备,并制定了相关应急预案,在游客购票、入园、乘车、游览过程中,平稳

有序,未发生游客滞留现象,实现了零投诉,游客满意度较往年相比有了大幅度的提升。

今年,阿尔山景区智慧化程度不断提高,实现了线上、线下购票方式的多样化,入园方式便捷化,虚拟体验真实化、服务热情人性化、客流管控智慧化,为游客提供周到服务,提高了游客的体验度。

## 国庆期间 科技馆里 欢乐多

呼和浩特市市民在内蒙古科技馆里体验趣味科技。国庆节期间不少市民选择在科技馆里体验各种趣味科技项目,尽情享受假期带来的温馨和快乐。

本报记者 李文明 摄



## 敖鲁古雅民族乡的欢歌

国庆期间,根河市敖鲁古雅鄂温克民族乡,不时传来阵阵的欢歌笑语。古老神秘又绚烂多彩的敖鲁古雅鄂温克民族文化吸引了大批中外游客。观赏驯鹿,参与桦树皮工艺制作和猎刀打制,了解猎民生产、生活的变迁,体验猎民独特的民俗风情。截至目前,已有50多户发展家庭游,37户开设特产工艺品商店,11户利用网络经营旅游产品,日子过得幸福而美满。

本报记者 李新军 摄

## 节日的忙碌

□本报记者 宋爽

今年中秋节,赤峰学院附属医院泌尿外科护士荆晶是在医院里度过的。

像平时上班一样,荆晶早上6点起床,7点出门,保证在7点40之前到单位,一天的工作有条不紊地开始了。跟夜班同事交接以便全面掌握患者的身体状况,有的人血压高,有的人可能突然感觉身体不舒服,对这些细节护士都必须及时记录,供医生参

考。荆晶告诉记者,早上8点上班后,护士首先需要对照医嘱,核对前一天晚上夜班同事配好的药,科室每次配药,都必须经过2次核对,尽可能的避免差错。一整个上午,她需要为10个左右的患者配药、打点滴。一旦有刚做完手术的患者回来,她需要进病房讲解注意事项。中午简单吃过饭后,又开始查房、询问患者的情况。一天下来,有时忙得水也顾不上喝,更别说坐下来歇会儿。

国庆节是举国欢庆、全家团圆的日子,也是外出旅游的好时节,但对医

务人员来说,节假日意味着要担负起更大的责任,进医院下病房,每逢假日分外忙,是他们真实的生活写照。对于这样快节奏的工作和不完整的长假,荆晶坦言,她和同事早已习惯了,不值班的时候在家安静的休息就很幸福了。一旦我休息了,其他的人就可能更加辛苦,为祖国庆祝生日最好的方式就是做好我们的本职工作。

秋夜凉风起,荆晶在食堂匆忙吃完晚饭,伴着团圆的月亮,快步走回科室继续工作。

## 站好最后一班岗

□本报记者 张文强

10月8日上午,在内蒙古自治区人民医院儿科病房,为患儿整理床铺、打点滴,护士们进进出出,穿梭于各个病室。和夜班护士交接班之后,护士长贾崇玲走进办公室,开始书写护士长值班日志。

每天早晨7点半上班,从晨间护理开始,查看患儿病情、整理病室、组织晨会、交接班,这就是贾崇玲的工作节奏,日复一日,年复一年。

在贾崇玲的脑海中,国庆长假只是一个概念,因为她从来没有完整地休过一个假期,大多数是7天长假值5天班。虽然科里也出台了假期轮流值班制度,但为了那些回家探

亲的护士能在家多呆上几天,她往往会放弃自己的休息时间,顶替同事们值班。

孩子们都不容易,我多付出就多付出点吧。贾崇玲说,在医院,儿科是个比较特殊的科室,风险大、护理工作繁琐、奖金不高、发展空间又小,所以不好留住人才。

护士长,明年您就要退休了,今年国庆节您就不要值班了,我们替您上。对于贾崇玲常年替班不休,同事们也觉得亏欠她挺多。十一前夕,她们都表示愿意顶班,希望护士长能过一个完整的假期。

假期挺平静的,没有什么突发情况。虽然为了不让同事们失望,贾崇玲答应在家休息,可她还是不放心的工作,时常悄悄来到病房,走一

走,看一看。

贾崇玲是1992年被任命的儿科护士长,那年她才34岁。在当时,她也是全院年龄最小的护士长之一。岁月如梭,如今,她已鬓染白发,在儿科护士长这个岗位上干了整整25年,也是目前医院里年龄最大的护士长。

25年中,她也曾经有过想离开儿科的念头,但历任主任都不放她走。儿科护士长非你莫属!她先后和6任儿科主任搭过班,这几乎是历任儿科主任都曾和她说过话。

这是大家对我的信任,我不能辜负大家对我的期望。今年国庆节也是我护理生涯中在医院度过的最后一个长假,我要站好最后一班岗。贾崇玲说

## 厉害了我的国 很接地气

本报10月8日讯(记者 皇甫秀玲)为庆祝新中国成立68周年,延续迎接党的十九大重点电视纪录片《辉煌中国》营造的浓厚氛围,中央电视台财经频道10月1日推出总时长超过10小时的“厉害了我的国”十一直播特别节目。呼和浩特市等33个重要城市参与到“为祖国祝福”的主题灯光秀活动中,17路记者分赴多地连线,央视新媒体平台和全网平台同步直播。

节目从天安门广场升旗直播开始,以“为祖国祝福”线上活动贯穿全天内容,网友通过实时定位,在地图上标记属于自己的闪光点,为祖国献上祝福。19点30分到21点50分,以“辉煌中国”和“厉害了我的国”为主题的城市灯光秀在全国33个城市展开,这33个城市的标志性建筑,用各自独特的方式,跨越距离,点亮辉煌。

从创作阶段开始,就形成全民参与、全民互动、全民拍摄、全民接力的“讲辉煌”“赞辉煌”的互动传播,这种润物细无声的传播方式使得《辉煌中国》和“厉害了我的国”迅速成为了口碑相传、家喻户晓的IP,成为全民展现爱国情、表达获得感的标识之一。

听众普遍反映,用这种很接地气,也很新颖的传播方式,让人们感受到祖国的巨大变化,对祖国的自豪感油然而生。

## 奶食馅儿月饼 中秋市场走俏

□本报记者 巴依斯古楞

今年中秋节与往年有所不同的是在锡林浩特有一种用奶食作馅儿的月饼受到了众多消费者的青睐。

节日期间,在锡林浩特市嘎拉泰蒙餐饭店,面点间成了最忙碌的地方,因为订单比较多,面点师傅们都在加班加点做奶食月饼,要说这奶食月饼最特别的地方当然是这馅儿料了。记者看到,馅儿料的主料是奶豆腐、奶皮子,还有奶嚼口,再配上果仁或炒米,就制成了这种特有的馅儿料。

饭店负责人安妮娜告诉记者,她看到一些大城市里有些人别出心裁地用当地特产作馅儿,并且大受欢迎后,受到启发,试着用奶食作馅儿,烘烤成月饼,没想到一经推出就得到了大家的认可。

在随后的采访中了解到,除了嘎拉泰蒙餐饭店,锡林浩特还有好几家制作这种月饼的作坊,并且生意都很好。安妮娜说,这几天每天大概要卖500到600块儿奶食馅儿月饼,其中,最远销到了云南,还有青岛、呼和浩特等地的订单也很多。

# 美丽的草原我的家 通辽市 新家庭计划 项目实施情况纪实

□李志云

通辽市位于自治区东部,科尔沁草原腹地。全市现有户籍人口318.9万人,是自治区第二大城市,区域面积59535平方公里,辖8个旗县市区和1个经济技术开发区。

通辽市天穹高远,草丰羊美,历史悠久,民族特色浓郁,素有“中国安代艺术之乡”“中国民族曲艺之乡”“中国马王之乡”和“中国版画艺术之乡”“中国蒙医药之都”“国家卫生城市”等诸多美誉。这些荣誉不仅是通辽市厚重历史文化的积淀,更是通辽市委、市政府团结和带领全市各族人民奋发向上、砥砺前行真实反映。

近年来,为全面提升计划生育家庭发展能力,通辽市以家庭为核心,以家庭健康幸福为目标,党政统筹,卫计牵头,部门协同,群众共建,多措并举,全力构筑家庭发展能力支持体系,大力实施新家庭计划,家庭发展能力建设,项目推进以家庭幸福健康、社会和谐共进为宗旨的幸福家庭建设进程。截至目前,全市已建新家庭计划项目点157处,全市累计投入各类资金3500多万元,惠及人群30多万人,取得了良好的经济效益和社会效益。

2016年通辽市下发了《关于全面开展新家庭计划 提升家庭发展能力项目的通知》,市、旗两级制定工作方案,成立领导机构,广泛宣传,高标准启动,分级分类开展培训。为确保项目有效实施,通辽市不断加大网底建设,在市、旗、苏木(乡、镇)、嘎查(村)级设立家庭健康指导中心、家庭健康服务中心、家庭健康服务室,增加家庭健康教育、家庭健康服务和管理等职能,具体指导项目实施。目前,全市145个乡镇(苏木)、2543个嘎查(村)家庭健康服务机构实现全覆盖。同时,将新家庭计划项目列入各级党政和卫计部门考核内容,加大考核权重,确保项目健康有序开展。

二、整合资源,凝聚活力,丰富项目活动内容。在新家庭计划项目推进实施过程中,通辽市卫计委注重协调,联动发展,充分发挥各类资源优势。一是整合社会资源,建立公益培训主讲团队,有针对性地开展培训。项目实施以来,全市共开展各类培训470余次,参训人数54000多人(次)。二是开展特色配套活动,推动家庭发展能力提速增效。按照主题一致性,形式多样性要求,全市各旗县市区利用健康大讲堂、幸福微课堂、专家讲座、社区小剧场、日间照料室等各种平台组织开展内容丰富、形式多样的主题活动。三是与党委、政府中心工作紧密

融合,借力进行。紧紧抓住“双城同创”、“精准扶贫”、自治区成立70周年等有利契机,将新家庭计划项目与各项工作统筹推进,组织开展各类主题活动。

三、多头并进,宣传引导,优化项目实施环境。

为推进项目顺利实施,全市各地多层次、多角度、全方位、立体式的开展宣传教育活动,为家庭健康发展营造良好的环境。通辽市卫生计生各级部门充分利用广播、电视、报刊、网站、QQ群、微信等各种媒体,向群众贴身宣传科学育儿、青春期教育、中老年保健等科普常识,弘扬尊老敬老等优良传统美德。3年来,累计发布各类信息4600多条;制作宣传图版800多块、书写标语3000多条;修建主题公园45处;印发内容丰富的入户宣传册(单)50多万份;制作万年历、毛巾、围裙、纸巾盒、购物袋等精美实用的宣传品,实现目标家庭全覆盖,提升群众的知晓率和参与率。

四、试点示范,彰显实效,打造项目全新品牌。

通辽市各地按照“一县一品、一镇一特色、一村一示范”的工作思路,充分发挥试点示范、典型带动作用,高层次、宽领域、大力度推进新家庭计划项目有序、有力实施,从而催生了一大批新家庭计划项目品牌。

新内涵。全市为310.4万人建立居民健康档案,家庭医生签约219.28万人,投入395.4万元为全市60周岁以上贫困人口进行免费体检。开通计生特殊家庭就医绿色通道,发放亲情联系卡,让全市计划生育特殊家庭成员享受挂号、就诊、住院等优先政策。各地全面启动健康家庭行动。库伦旗开展关爱女性健康,远离两癌,生殖健康服务进家庭、慢病防治进家庭等活动,切实提高群众的保健意识。扎鲁特旗格日勒苏木整合卫生计生资源,开展新家庭计划项目与北部牧区小药箱进游牧家庭行动。截至目前,全旗累计发放1451个小药箱,覆盖43个嘎查。

重家教,传家风,弘扬家庭文化新风尚。2017年,通辽市开展了全市首届幸福家庭示范苏木(乡、镇、街道)、示范嘎查(村、居委会)、示范户评选活动,按照自愿申报、逐层评选、公示评议、颁奖授牌的程序,全市评选出10个示范苏木(乡、镇、街道)、20个示范嘎查(村、居委会)、50个示范户。为传播科学文明进步的婚育文化,借助各个重大纪念日开展不同形式的主题宣传服务活动,仅2017年国际家庭日,全市就举办大型宣传服务活动54场次,参与人数近5万人(次)。科尔沁区由心理咨询师、礼仪师、营养师等优秀讲师组成公益主讲

团队,巡回举办心理健康知识等公益讲座55期,开展了“幸福家记忆”传承好家风、座谈等活动,开鲁县、奈曼旗开设了家庭礼仪课堂,举办了家庭风采大赛和幸福家庭评选表彰活动,霍林郭勒市举办了“品味端午,传承文明”百家宴活动、好媳妇、好婆婆表彰大会,在全社会营造一种弘扬家庭美德、倡导文明家风的良好社会风尚。

重投入,细服务,提升科学育儿新水平。霍林郭勒市作为自治区级科学育儿项目试点,确立了政府买单、卫计主管、家庭参与、公益促进的工作机制,通过开设科学育儿微课堂、家长课堂、流动课堂、亲子课堂等形式,构建起了科学、规范、专业的育儿服务链条,实现了零收费、全覆盖。2010年以来,累计受益儿童15244名。其它旗县也均在幼儿园设立了科学育儿基地,利用节假日广泛开展亲子活动、育儿知识培训等活动,提高家长科学育儿的认知率。

接地气,探新路,探索养老照护新模式。通辽市各旗县通过采取社区日间照料、增设家庭病床、提高医保报销比例等不同模式不断探索新形势下

的养老照护模式。科左后旗建立了“家庭病床”养老服务新模式,有效解决了居家养老因病卧床生活不能自理、完全失能老人的医疗问题,同时也减轻了患者家庭的经济压力。截至2016年底,全旗新农合家庭病床累计建床救治人数18319人次,新农合启动634万元。科左中旗成立了医养服务中心,利用现代信息技术手段创造性地打造了12349便民养老服务平台,为老年人提供了10大类百余项现代化、人性化、科学化的养老服务。霍林郭勒市成立沙尔呼康康复养老院,推行养老、医疗、护理、康复四位一体的医养模式,并为60周岁以上老年人进行阿尔茨海默症筛查和跟踪随访服务。

建基地,重教育,促进青少年健康发展。扎鲁特旗建立了法制安全教育、军民共建精神文明、健康发展三大教育基地,开展了中国梦国情成才志、中华经典诵读大赛等活动,注重提高青少年的知识受众面。其它旗县也在中小学建立了青少年健康教育示范基地,广泛开展健康教育科普活动,累计邀请专家开展青春期教育120多场次。



倡导健康生活 构建和谐社会  
内蒙古人口宣教中心·内蒙古家庭网 协办