

新时代 新气象 新作为

学习贯彻落实党的十九大精神 基层调研行 综述

□新华社记者 刘东凯 林晖 刘红霞

在辽宁沈阳九一八历史博物馆，寒风中前来参观的人流络绎不绝。为深入学习贯彻党的十九大精神，许多机关、学校、企业、社团组织干部群众前来，重温中华民族苦难深重的历史，表达对伟大复兴光明前景的坚定信心。

党的十九大闭幕后，记者深入基层调研发现，全国各行各业广大干部群众以习近平新时代中国特色社会主义思想为指引，围绕十九大报告中提出的新时代、新方位、新任务，谈认识、谋方法、作部署，认识更加统一、方向更加清晰、干劲更加高涨。

新时代标定新方位
新时代催人奋进，凝聚起磅礴力量。中国特色社会主义进入新时代，标定了我国发展新的历史方位，为实现中华民族伟大复兴标明了新起点。

只要我们不忘初心，坚定信念，按照十九大报告描绘的路线图继续前进，中国梦就一定能够实现！九一八历史博物馆馆长范丽红说。

从课堂到车间，从办公室到田间地头，广大干部群众结合五年以来身边发生的巨大变化，深入学习领会中国特色社会主义进入新时代的重大政治判断，四个自信更加深入人心。

脱贫攻坚让四川广安等集中连片贫困地区的面貌发生了前所未有的变化。10月，邓小平故居所在地广安区成功脱贫摘帽，一座对接深圳、按照工业4.0标准建设的产业园区在这里拔地而起。邓小平故里管理局党组成员、邓小平故居陈列馆馆长彭国说：

“十九大把习近平新时代中国特色社会主义思想写入党章，是中国特色社会主义理论成熟的标志。几十年来的理论和实践证明，中国特色社会主义道路是唯一正确道路，必须坚定不移走下去。”

青年强则国强。在上海大学，别开生面的《国歌一路走来》公开课正在举行。如何全面正确看待中国历史、现实和未来的课题，在青年学子中引起热烈反响。授课组织者顾晓亮说，五年来，我们解决了许多长期想解决而没有解决的难题，办成了许多过去想办而没有办成的大事。难道不应该对我们的党、我们的社会主义制度充满信心吗？

文化兴则国兴。浙江宁波，别开生面的《国歌一路走来》公开课正在举行。如何全面正确看待中国历史、现实和未来的课题，在青年学子中引起热烈反响。授课组织者顾晓亮说，五年来，我们解决了许多长期想解决而没有解决的难题，办成了许多过去想办而没有办成的大事。难道不应该对我们的党、我们的社会主义制度充满信心吗？

历史性的浪潮席卷大江南北，对党和国家事业发展提出了新的要求。未来，将是发展质量、效率、动能加速变革的时代。

我国经济已经由高速增长阶段转向高质量发展阶段，这为我们钢铁行业带来了发展路径和发展模式变革的机遇。本钢集团副总经理赵忠民说，有着百年历史的本钢过去由于工艺质量不过关，生产的钢板只能用来做冰箱背板和汽车底板，效益相对较低。如今，集团自主创新研发的高强度薄钢板已具有世界领先水平，钢材出口量稳居全国前列，有望成为宝马等世界知名汽车企业的全球供应商。

下一步，我们将继续瞄准全球价值链中高端，研发更多具有核心竞争力的产品。赵忠民说。

未来，将是现代化经济体系加速形成、对外开放层次加速提升的时代。一批世界级先进制造业集群正在

兴起。超大型油船的设计建造是衡量一个国家船舶工业水平的重要标志之一。五年来，在国际船舶市场持续低迷的背景下，我国国产航母的诞生地大连船舶重工集团，依靠核心技术创新，成功做到了超大型油船的手握订单量和新签订单量连续位居世界第一。中国造船业发展要走在世界前列，还有很多工作要做。我们感到，现在就是中国造船业的新时代、新起点。巨轮设计者、集团总工程师关英华说。

良好，将是生产发展、生活富裕、生态良好的美丽图景加速实现的时代。

在广东珠海香洲区的一座开放式公园里，空气清新。游人们很难注意到，在他们脚下隐藏着华南地区规模最大、最先进的埋地式污水处理厂。周围37平方公里内16万人口的生产、生活废水，正通过我国自主知识产权的MBR膜污水处理系统，转化为每天10万吨的准IV类地表水，注入前山河，使黑臭的河水变清。厂区建设者北京碧水源科技股份有限公司副总裁梁霖说，各地越来越重视发展的前瞻性、可持续性，通过新技术应用大大提升了资源循环利用的质量和效率，绿色生产方式和绿色生活方式正在蓬勃兴起。

新蓝图谋划新方略
蓝图已绘，梦想可期。面对人民群众对美好生活需要的更多期待，各地对标十九大报告，为本地发展定方略、抓落实，在探索创新中落子布局，在攻坚克难中开拓新篇。

谋划新方略，必须追求更高质量、更有效率、更加公平、更可持续发展。

冬临关外，寒风瑟瑟。沈阳市铁西区北方重工集团盾构车间里，却是一派火热生产场景。一条长达百余米、高十几米的钢铁巨龙，骨架已成，肌肉渐丰。几位棕黑面孔的外国客商，前来考察采购。

随着一台台大型盾构机出口海外，一个个装备工厂布局“一带一路”，北方重工以“三一园两中心”为主要内容的重大改革加速推进。

发展理念变革，体现在工厂中，也书写在田野上。

河南平顶山，农业大市曾经的烦恼是养殖粪便污染，如今，养殖场畜禽粪便或直接施于农田，或深加工成有机肥，或发酵做沼气，几乎没有浪费。平顶山市农业局局长杨四震说：现在我们的观念已经变了。在循环经济里，没有废物，只有放错地方的资源。

谋划新方略，要以全面深化改革激发澎湃动力。

河北石家庄，行政审批局崭新的牌匾透露出这是市政府机构中“最年轻”的单位。今年2月底挂牌成立的行政审批局，承担着石家庄市深化行政审批制度改革、激发市场活力的重任。

我们将全市25个部门的150项行政许可事项全部划转到行政审批局，推进流程再造、减少审批环节，实现市场主体“二十六证合一”，办理时限比法定时限平均减少15.5天。石家庄市行政审批局副局长刘占中说。

全面深化改革，最需要自我变革的勇气。

黄河入海处，山东东营。因石油立城，却不甘只吃石油这一碗饭。目前，东营正在培育航空新兴产业，已经建成军民试飞基地、航空导航与飞行校验测试基地等，正在实施北航研究院、飞行学院等项目，加快建设空港产业区。十九大代表、山东东营市委书记申长友说：新时代，唯改革者进，唯创新者强。

谋划新方略，要更好满足人民对美好生活的期待。

太行山下，滹沱河畔。已是城里社区模样的河北正定县塔元庄村沐浴

在冬日的暖阳中。十九大代表、塔元庄村村支书尹计平一回到村子，就投入到十九大精神的宣讲中。

现在农民们不仅仅追求经济上的脱贫致富，对卫生环境、文化生活、子女教育都有了更高期待。尹计平说，村民们每一个小小的目标，都激励他永远奋斗。

江南水乡，浙江嘉善。当地不断创新养老模式，让百姓有了实实在在的获得感。在这里吃得好、住得好、睡得好，与其他老人关系好，工作人员对我们都非常关心，我很满意很开心。93岁的焦玉珍老人带我们走进她在嘉善老年公寓的家。

据老年公寓主任陈刚介绍，嘉善在养老服务设施建设、智慧养老服务平台、医养一体化等方面不断创新，推动养老产业健康发展。

在向着两个一百年奋斗目标进发的新起点上，不忘初心，正转化为全体党员干部和广大群众的使命感和自觉行动。

每一个普通人在自己的岗位上尽职尽责，就汇聚起实现伟大梦想的磅礴力量。全国劳模、福州供电公司带电作业班班长冯振波说。

新征程奋发新作为
实现中国梦的新征程不会轻轻松松。十九大闭幕后，各地干部群众发扬攻坚克难、一往无前的精神，在扎实推进五位一体总体布局和四个全面战略布局的实践中，补短板，防风险，促和谐。

健全金融监管体系，守住不发生系统性金融风险的底线。

十九大闭幕后仅半个月，国务院金融稳定发展委员会成立并召开第一次全体会议，强调要继续坚持稳中求进的工作总基调，坚持稳健货币政策，强化金融监管协调，提高统筹防范金融风险能力，更好地促进金融服务实体经济，更好地保障国家金融安全，更好地维护金融消费者合法权益。

从债务限额管理、预算管理、风险评估和预警，到风险事件应急处置、债务违约分类处置、完善监管体系等，近年来，我国一直致力打造地方政府债务风险全链条。堵后门，剥离融资平台地方政府融资职能，坚决制止地方政府变相举债融资；开前门，构建规范的地方政府债券融资机制。

绿水青山就是金山银山。从以河长制促河长治，到环保问责风暴渐起，我国生态文明建设顶层设计的双梁八柱正在建立。

11月，北方相继进入供暖季。与往年不同，天津市武清区16.6万户居民家里用上了电采暖，用煤炉子的日子一去不返了。

通过实施煤改电工程，天津市新增电采暖面积达1806万平方米。清洁能源供暖比重的提升，有效减少了二氧化碳等污染物排放。

贫困，是全面建成小康社会道路上必须攻克之堡垒。要落实十九大报告提出的“脱真贫、真脱贫”要求，就必须采取切合实际的精准措施。

绵绵细雨中，新栽的花椒树纵横成行。在刚刚摘掉国家级贫困县帽子的四川广安市前锋区，产业兴农、规模经营的平台已经建立。广安生态农业开发供销集团将在这里建设10万亩优质高产花椒种植基地，做强深加工产业，发展田园综合体、农业新村、特色小镇，推进乡村振兴。集团吸纳当地农民成为产业工人，办理社会保障，彻底解决农民返乡的后顾之忧。广安供销集团筹建组成员王永奇说，种植户每年每亩能够获得纯收入7000元，还可得到土地分红。我们以后的日子，会像熟了的花椒一样红红火火。正在树下劳作的水口村村民李正平说。

美好宏图，在神州大地徐徐展开，一派光明。

（新华社北京11月19日电）

□新华社记者 荣启涵

11月20日是世界儿童日。不同于人们熟悉的六一国际儿童节这个具有社会现实意义的纪念日，不被大多数人熟知。

联合国于1954年设立这个纪念日，旨在就儿童问题促进国际共识，提高全世界儿童的福利。1959年和1989年的这一天，联合国大会分别通过了《儿童权利宣言》和《儿童权利公约》。每个儿童，无论年龄、种族、性别、出身，都应得到这个世界的友好对待。

儿童友好的世界，需要保障他们生存和受保护的权益。尽管全球儿童总体状况显著改善，但战火、贫困仍使大量弱势群体身处饥饿、疾病、恐慌和无家可归的境地。即便是在和平富足的地方，虐童事件、意外事故等也频频对儿童造成伤害。安全是幸福的前提，孩子们理应得到更多保护。

儿童友好的世界，需要给予他们更多的尊重。无年龄或心智，任何一个生命都拥有被平等相待的权利。孩子的创造力和想象力，不应在成年人你还小、不懂事、必须听我的这样的话语中慢慢磨灭。改变大人看待和对待儿童的方式，或许能使孩子们的潜力得到更大发挥。

儿童友好的世界，需要为他们的未来发展创造更多可能。生存与发展缺一不可，如果生存是人类本能的选择，那么发展权往往需要抚育儿童的社会去维护。帮助孩子获得信息、接受教育、参与社会文化生活以及让他们有时间和空间玩耍，这些

都是在促进儿童的全面发展。创造一儿童友好的世界，就是为了人类自己的将来。现代社会高速发展，成年人的世界被繁忙的事务挤占，但不妨停下脚步想一想，对于孩子，我们是否做到了足够关爱。多一些陪伴、倾听和平等相待，让家庭更加儿童友好；多一些科学合理的公共设施设计，让城市更加儿童友好；多一些像幼有所育、教育扶贫的政策实践，期待我们的世界对孩子更友好。

世界儿童日，一个无声却有力的日子。这一天，愿你能认真倾听孩子的心声，愿你能关注贫困、疾病、战火中孩子的呼声，思考我们如何能为每个孩子创造一个更加友好的世界。

（新华社北京11月19日电）



高交会上体验5G未来时代

11月19日，参观者（左）在中国电信的展台了解5G基础设施。当日，在深圳举行的第十九届中国国际高新技术成果交易会上，各大运营商设立的5G展台吸引参观者的目光。新华社记者 毛思倩 摄

18个铁路局改制为铁路局集团有限公司

新华社北京11月19日电（记者樊曦）记者19日从中国铁路总公司获悉，截至11月15日，中国铁路总公司所属18个铁路局均已完成公司制改革工商变更登记，19日正式挂牌，标志着铁路总公司制改革取得重要成果，为国铁实现从传统运输生产型企业向现代运输经营型企业转型发展迈出了重要一步。

据中国铁路总公司有关部门负责人介绍，今年初，铁路总公司研究提出铁路企业实行公司制改革的总体思路，并扎实有序推进。18个铁路局完成公司制改革工商变更登记，并正式挂牌运营，铁路企业在新时代展示了新气象，踏上了新征程。

这位负责人介绍说，在实施铁路总公司制改革过程中，我们坚持创新体制机制，努力构建体现中国特色、符合铁路行业特点、具有现代企业特征、落实加强党的领导要求的公司法人治理结构。主要包括：由铁路总公司行使出资人职责，不设股东会，设立党委会、董事会、经理层和监事会，依法建立职工董事、职工监事制度，健全以职工代表大会为基本形式的企业民主管理制度。在领导体制方面，改制后的公司坚持党的领导，实行双向进入、交叉任职的领导体制。在决策机制方面，将党委会研究讨论作为董事会、经理层决策重大问题的前置程序，充分发挥党委会把方向、管大局、保落实的领导作用。

以及董事会的决策作用、经理层的经营管理作用、监事会的监督作用。

这位负责人还介绍，在推进铁路总公司制改革的同时，中国铁路总公司本级的公司制改革方案建议已经报国家出资人代表财政部、铁路总公司机关党组织机构改革基本完成，内设机构精简调整，机关部门、二级机构、人员编制分别精简10.3%、26.6%、8.1%，工作流程进一步优化，总公司所属非运输企业公司制改革进展顺利，年内将基本完成。

这位负责人表示，在推进铁路总公司制改革过程中，铁路总公司始终坚持以确保铁路安全稳定为前提，今年以来铁路运输安全总体稳定，未发生责任旅客伤亡事故。

糖尿病是否需要终生服药？

患者问：我是一名糖尿病患者，有一个问题我想请教王教授，糖尿病作为终生疾病，需要终生治疗，但在您文章中说到糖尿病可不必终生用药。这二者之间矛盾吗？请您给我们做一下详细的解读。我血糖空腹7.6mmol/L，餐后2小时12mmol/L，被诊断为2型糖尿病。我现在在视力有所下降，血压140/90mmHg，体重偏胖，身高170cm，体重82kg，请问我该采取哪些科学治疗方法，以取得较好效果？

王执礼教授（全国政协委员、北京市朝阳区糖尿病医院院长）：首先要认识到目前糖尿病还不能根治，只能做到有效控制，因此糖尿病的治疗是长期的甚至是终生的。尽管尿糖、血糖已恢复正常，临床症状已消失，也要定期复查治疗，不要自行停止治疗。在治疗过程中，糖尿病患者要善于学习，主动掌握有关防治糖尿病的知识，寻找病情变化和规律。定期复查血糖、尿糖、血脂等化验指标及心血管、眼底、神经及肾脏情况，做到尽量较好地控制病情，防止或延缓各种糖尿病并发症的发生和发展。

糖尿病的治疗有5种方法：1.药物治疗法；2.饮食疗法；3.运动疗法；4.血糖监测；5.糖尿病健康教育。糖尿病能否实现不必终生服药，就要具体问题具体分析，不能一概而论。糖尿病可不必终生用药，并不代表不必终生治疗。科学饮食和运动疗法这些生理性疗法，也是糖尿病治疗的重要方法。有些糖尿病患者胰岛功能较差或经科学治疗，胰岛功能得以较好恢复的糖尿病患者，不依赖药物，仅靠运动和饮食控制病情，也能

达到平稳控制血糖的目标。这样的治疗办法，不仅经济节省，而且无副作用。这是糖尿病人最为理想的治疗方法。这就是糖尿病人不必终生用药的科学含义。比如，传统的糖尿病治疗方法只是注重降低病人的血糖，而很少考虑如何改善靶器官和胰岛功能的状况。病人长期口服降糖药，对逐渐衰退的胰岛功能而言，就像是鞭打疲马，长此以往容易造成病情的恶化，引发并发症。保护胰岛细胞综合疗法，其特点是在短期内能减轻高血糖毒性对靶器官和全身大中小血管以及微循环的损害，增强胰岛细胞和胰岛素的生物活性，修复糖尿病患者受损伤的全身组织的神经纤维，使受损的胰岛细胞得以不同程度的修复并恢复一定的功能，人体分泌出更多的、高质量的内源性胰岛素，这样，不仅能平稳的控制病人的血糖，而且为人体的胰岛组织营造良好的代谢内环境，阻断延缓和避免并发症的发生发展。这样为糖尿病人的长寿和高质量生活，奠定了坚实的基础。

针对你的具体情况，我提出如下建议：1.你是初患糖尿病，空腹血糖和餐后血糖也不是很高，且尚无严重的自觉症状，这说明了你的胰岛功能损害程度可能不是很严重，初患糖尿病病人如能早期系统检查、系统治疗，采取保护胰岛细胞综合疗法，修复受损伤的胰岛细胞，并使之不同程度的恢复功能，避免、阻断并发症的发生发展，你不必终生服药是有可能实现的。2.需要对初次就诊的患者做尽可能详细的检查，比如胰岛细胞功能等，

以便早期发现重要脏器的急性并发症情况，以便根据情况决定采取什么样的治疗方案。同时，在治疗中要考虑药物间的相互影响，要尽量避免使用对人体产生副作用的药物。3.你已确诊为糖尿病人，并且有高血压和高体重的症状，这符合代谢综合征的诊断标准。所以，要针对你的具体情况，采取个体化的治疗方案，积极治疗代谢综合征，这对控制你的病情是非常重要的。

典型病例：赵某某，男，48岁。患者主诉乏力，发现血糖升高（空腹14.7mmol/L），视物模糊半年，并被确诊为糖尿病。曾口服多种降糖药治疗，但血糖控制不好。半年来自觉乏力明显，伴视物不清、大便干燥、口渴多饮来我院治疗。我们对其采取糖尿病健康教育，指导其科学饮食和运动，采取保护胰岛细胞综合疗法，控制血糖，减轻高血糖毒性对全身靶器官和胰岛B细胞的损害，修复受损伤的全身微循环和胰岛B细胞。患者住院18天，两周后出院。自觉体力恢复、精力充沛，出院时平均血糖（每日平均血糖）=空腹血糖+早餐后2h血糖+午餐前血糖+午餐后2h+晚餐前血糖+晚餐后2h血糖+睡前血糖）71.60mmol/L。患者出院后，坚持科学饮食和运动，并定期接受个体化治疗方案。同时靠科学运动和饮食控制血糖，平均血糖控制在5.9mmol/L左右，糖化血红蛋白6.2%。

糖尿病健康教育

中国医学基金会糖尿病公益宣传项目主办

北京针对11·18火灾 开展安全隐患大排查大清理大整治

新华社北京11月19日电（记者乌梦达）18日晚，北京市大兴区西红门镇新建2村发生重大火灾事故，造成19人死亡、8人受伤。19日，北京市召开现场会和全市电视电话会，要求全市各级部门汲取教训，展开安全隐患大排查大清理大整治专项行动。

19日上午，北京市委书记蔡奇、市委副书记、代市长陈吉宁带领市领导和各区各部门各单位负责人来到火灾现场，就地召开现场会。19日下午，北京市委市政府召开全市安全隐患大排查大清理大整治专项行动部署电视电话会。

蔡奇指出，11·18火灾事故教训极其深刻。火灾是安全生产的灰犀牛，全市都必须警醒起来，痛下决心，

采取断然措施，切实维护人民群众生命财产安全，切实维护首都安全稳定。要牢固树立安全发展理念，把人命关天、发展决不能以牺牲人的生命为代价，作为一条不可逾越的红线。要弘扬生命至上、安全第一的思想，坚持问题导向，找出思想盲区、管理盲区，下决心加大对“三合一”多合一场所、工业大院、散乱污企业、违法建设等的清理力度，彻底消除安全隐患。

北京市提出，各区党委政府必须严格落实属地责任，守土尽责，各级领导干部都要敢于动真碰硬，严格落实安全生产责任制，做到党政同责、一岗双责、失职追责。要全面开展以消防安全为重点的安全隐患大排查大清理

大整治行动，一家一家、一村一村地毯式摸排，坚决遏制重特大安全事故发生。市委、市政府领导要带头带队，督导安全生产隐患排查，层层传导压力，确保人民群众安全和首都安全稳定。调查组要查明事故原因，严肃追究责任。

陈吉宁要求，要压实责任，确保专项行动无盲区、无死角、全覆盖。分类发现的问题隐患要全部上账、分类监管、强化整改，逐一验收复查，确保见到实实在在的成效。要通过专项行动集中整治一批突出问题，取缔一批违法场所，拆除一批违法建筑，关闭取缔一批违法违规和不符合安全条件的企业，倒逼安全隐患突出的低端业态疏解腾退。