



# 坐位体前屈：中考体质测试新项目

□本报记者 安寅东 摄影报道

5月7日是呼和浩特市中考体质测试的第4天,2018年呼和浩特市市区中考学生体质测试首次向媒体开放。

今年3月7日公开摇号确定了3个体测项目,分别是坐位体前屈、立定跳远和1000米跑(男)、800米跑(女)。其中,男女同项的坐位体前屈项目是自2014年首府对中考体质测试项目、测试手段、测试分值等方面做出重大改革以来,首次被抽签选中的项目。

当日15时,记者在呼和浩特市人民体育场的体测现场看到,秋实中学的学生正在进行测试。考生通过前期的编组、检录之后进入考场。与往年一样,每名考生都领到了一张智能卡,个人信息、测试项目、最终成绩全都记录在内。

15时30分左右,由家长组成的参观团也进入场内,通过考场老师介绍和亲身体验深入了解考试情况。“之前我比较担心这个项目的难度,看到后放心了,孩子应该没有问题。”刚刚体验了坐位体前屈项目的家长丁玉洁说。坐位体前屈项目主要是对学生身体柔韧性的检测,男生满分为16.1厘米,女生满分为16.7厘米,是唯一一个女生标准比男生标准更高的项目。呼和浩特市教育体育局体卫艺科科长张猛介绍,目前来看,学生们在这一项目上的得分率普遍较高。对此,测试完毕的秋实中学学生党伟说:“我们组除了3名同学外,其他人都拿了满分,比我们平时练习的成绩好。”

据悉,今年呼和浩特市市区的63所学校,19550名考生参考,人数比去年略有减少,考试时间为5月4日至17日。



立定跳远项目。



跨过终点。



跑步项目测试。

## 定格

坐位体前屈项目。

家长现场体验考试难度。



## 现场



### 进社区讲励志课

日前,“青年大学习”内蒙古青年五四奖章获得者王丽艳(中)、吴云波(右)、吴恩走进呼和浩特市金桥社区,为辖区内的50余名基层青年上了一堂生动的励志课。 本报记者 王鹏 摄



考生领取智能卡。



考生排队等待跑步项目测试。



家长参观团入场。



### 应急救护技能演练

5月7日,呼和浩特市卫生学校应急救护队现场进行应急救护技能演练。当日,呼和浩特地区2018年纪念5·8世界红十字日暨国家防灾减灾日活动仪式举行,现场开展了“我是红十字人”主题宣誓、应急救护技能演练、遗体捐献宣传等活动。5月8日是第71个世界红十字日,今年的主题是人道——为了你的微笑。 本报记者 王磊 摄



### 桃子熟 采摘忙

5月6日,游客在乌拉特中旗海流图镇巴仁宝力格村的温棚内采摘鲜桃。近年来,乌拉特中旗海流图镇积极引导农民加快发展特色种植业,通过温棚设施种植桃子、草莓、葡萄等特色果品,成为当地农民脱贫致富的新途径。 支茂盛 摄

## 表情

### 微笑是最美的语言

微笑,不单是种表情,更是一种感情。5月8日世界微笑日,这是唯一一个庆祝人类行为表情的节日。当日,呼和浩特市蒙古族幼儿园(南园)、赛罕区南门外小学的师生们展示出最美微笑。热爱生活,将快乐传递给身边的每一个人,微笑是最美的语言。 本报记者 孟和朝鲁 摄



### 投篮

2018内蒙古“星翼杯”全民篮球挑战赛日前在呼和浩特市开赛,28支业余球队的100多名选手将参与到成年组3对3比赛的角逐中。本次赛事还设置了扣篮大赛、三分球大赛、全民投篮大赛等项目,在炎炎夏日点燃球迷的热情。 本报记者 于涛 摄