这里是九曲黄河最后一个弯

□新华社记者 刘雅鸣 甘泉

河南兰考张庄，九曲黄河最后一个弯上一座普通而又特别的村庄。

历史上这里曾是兰考县最大的风口，沙丘遍布，贫困凋敝。

跨越两个世纪，是共产党人让这里的山河图景、贫困面貌得以彻底改观。乡亲们说：“焦裕禄带咱治了沙，习总书记领咱脱了贫！”

如同中国成千上万个张庄一样，随着脱贫攻坚、乡村振兴战略的实施，一个新时代的新张庄赫然呈现在世人面前。

村庄老人口述史：出张庄 回张庄

祖辈生活在黄河边上的66岁张庄村民游文超，长得方正抖擞，讲话中气十足。但说起记忆中的黄河，他总是不由得皱起眉头。

160多年前，黄河于河南兰考县铜瓦厢决口改道。就在这最后一道折弯处，泥沙沉积、河道风劲，84个风口中最大的那个就在张庄村！

风沙劫掠，沙丘连绵。刻在游文超脑海中的故乡，除了沙，还是沙。“刮风时，张口说话都是一嘴沙子。路北播种子，路南收庄稼。”游文超回忆当时情形，有时风沙把门堵住了，只能从窗户爬出去。据兰考县志记载，新中国成立前的100多年间，兰考被风沙掩埋的村庄就有63个。

笼罩在这片土地上的，除了风沙，还有饥饿。“春天饥荒最厉害，人都饿得孬孬儿地。”游文超说，乡亲们吃完槐树叶儿吃榆树，吃完榆树吃杏树。“吃得树上不长叶，春天没个春天样儿”。

冬春风沙狂，夏秋水汪汪，一年辛苦半年糠，扶老携幼去逃荒，这是当时这里百姓生活的真实写照。张庄村支部书记申学风说，多的时候村里有1/3的村民外出逃荒要饭。

游文超的父母也是兰考逃荒大军中的一员。

1963年，新任兰考县委书记焦裕禄来到兰考张庄。一天早上他到张庄探流沙、查风口，看到村民魏铎彬手捧黏糊糊的泥土一个劲儿地往坟头上抹。焦裕禄不解，上前请教。魏铎彬说，这是母亲的坟，风太大把坟头刮没了，如果挖点黏土封住，再种上草，风再大也刮不动。正为找治沙办法而寝食难安的焦裕禄听后，一下子兴奋得站了起来。

焦裕禄把这套治风沙办法称作“贴膏药扎针”——用淤泥黏土封住沙是“贴膏药”，再种上槐树是“扎针”。在他带领下，兰考干部群众开始了一场前所未有地向“风沙、盐碱、内涝”宣战的“除三害”运动。

逃荒的人纷纷回来了，焕发出空前的热情。67岁村民姬万说，他的姐姐姬素花是当时“铁姑娘战斗队”队长，有的姑娘定好了婚期也取消，她们发誓不把风沙治理好不结婚！十二三岁的游文超是张庄村参与劳动年纪最小的一个。“那时候放学了，书包一摘，就去翻淤泥压沙。”游文超清晰记得那时候的情景，数万名干部群众齐上工，红旗飘飘，场面壮观。到了1965年张庄的风沙基本治住了，农民迎来了第一个丰收年。小麦亩产从以前的三五十斤，增加到近200斤，张庄人真正结束了逃荒的历史。

兰考人民多奇志，敢教日月换新天。当年种下的槐树老了，村民又改种桃树；桃树老了改种杨树。三茬树种下来，绿色扎了根。如今的张庄村，夏天绿树成荫，良田规整，俯瞰一片澄碧。

如今风沙没了，游文超的皱纹还在。不过，他有自己的新解：“脑门上的皱纹多，是以前过苦日子愁出来的；脸上的皱纹多，是现在好日子笑出来的。”

不再漂泊的年轻人：再回张庄已是“康庄”

如果说上世纪60年代，张庄人“一出张庄”，是为了逃离饥饿；那么进入新世纪，张庄人“二出张庄”，则是为了摆脱贫困。

张庄人虽然治住了风沙，却始终未能摆脱贫困。截至2014年底，全村2960多口人中，仍有贫困户207户754人，贫困发生率高达25%。申学风说，2000年前后张庄人纷纷外出，最多时有近1000人在外打工，基本上干得动的都出去了。

游文超的儿子游向东就是最早一批外出务工的村民。2000年，20岁出头的他到了兰考县一家铝合金厂。6年后，年过五十的游文超也走出张庄。“内蒙古、青海、云南、广东……坐着修锅炉的卡车走遍了大半个中国。”游文超说，“内蒙古冬天冰吊子一尺多长，广东山里的蚊子斗大一只。”不是不想家，可农村太穷，有家难回。

2011年，游文超儿子因腰椎间盘损伤病倒了，2012年老伴又因神经损伤瘫痪，为治病向亲戚邻居借钱借了个遍。最后一次看病，只剩2000元，实在借不来钱了。游文超和老伴以泪洗面。

风沙没有压垮父辈张庄人，贫穷也压不垮这一代张庄人。

2014年第二批党的群众路线教育实践活动中，习近平总书记将兰考作为联系点，赴张庄访贫问苦、指导脱贫。面对总书记嘱托和人民期盼，兰考县委县政府郑重作出了“三年脱贫、七年小康”的承诺。

张庄人再一次聚集在旗帜下。这一次，他们向着贫困发起决战！

4年来，一系列精准扶贫政策的实施，正在彻底改变黄河边上这个村庄的经济社会面貌：当地引进一家专门生产褐蘑菇企业奥吉特菌业有限公司，产品70%出口韩国、新加坡等国家；年轻妇女在村头扶贫车间生产袜子，上了年纪的人聚在“布鞋坊”纳鞋底，每双能挣100元……“现如今厂子多、机会多，张庄村民不是‘就业’而是‘择业’，工作还要挑一挑哩。”申学风说，三四年间，村里外出务工从以前近千人减少到现在700人左右，从趋势看往后返乡的人也会越来越多。

同张庄一样，游文超一家也恢复了生机。2014年被确定为建档立卡贫困户后，在健康扶贫政策帮扶下游文超儿子和老伴身体相继恢复。2016年春，刚刚摘掉贫困帽的游文超，召集儿子儿媳开了个家庭会议，决定将老屋改造，发展民宿旅游。

瞄准乡村旅游、红色旅游。近年来张庄美化乡村环境，先后建了焦裕禄精神体验教育基地、四面红旗纪念馆、农村干部学院等，如今张庄年接待游客10万人次。

游向东和媳妇儿决定就在家乡创业。他们通过扶贫贷款等方式筹集20多万元对老房子进行改造。当年6月“游家小院”开张，4间民宿每年有近八九万元收入。“按照小康标准来算，我们家6口人需要10多万元收入，离这个目标已经不远了。”游文超充满信心。

回望60年，游文超不由感慨：“张庄能有这么大变化，最感谢两个人，焦裕禄带咱治了沙，习总书记领咱脱了贫！”

张庄变迁的密码

在九曲黄河的最后一个弯，有了一个完全不一样的张庄。

一心奔小康的张庄人思考着一个新问题：人还是那些人，为啥这几年就能翻了身？他们给出了自己的答案。“焦裕禄那时候，干部到张庄参加劳动，吃住在俺家，钱粮一个不缺。”游文超自己也是老党员。他说，这些年，通过群众路线教育、脱贫攻坚，焦裕禄时代的干部作风又回来了。

干部作风的转变，是群众信心的来源。

游文超是村里第一个将院子改造成民宿的农家，最近村里要规划美食街，他的儿子又是第一个响应。“扶贫说到底扶的是信任。”来自中国证监会的张庄村第一书记王晓楠说，“要赢得村民的信任，最重要的是干实事儿。干了实事儿，群众看在眼里，才信你，跟你走。”

目前张庄村2000多亩耕地通过集中流转实现了集约化经营，流转率超过60%。兰考同时也是河南省普惠金融改革试验区。仅张庄这两年，先后为49户农户发放贷款217万元，带动一批农户发展兰考蜜瓜等特色种植养殖。

改革激发了农民的主体性，也极大激发了农民的想象力。

“以前没想到空心院修修还能吸引城里人来，没想到蘑菇还能像韭菜一样去种……”游文超说，现在张庄人啥都敢想了。种植养殖专业户发展了兰考蜜瓜、莲藕、花果采摘园、南美白对虾养殖……还有几户搞旅游的村民甚至养起了孔雀，用来吸引游客。

游文超的新工作是为村巷道路管护花草。“过上了好日子红红火火，赶上了好时代喜乐年华……”背着手行走在黄河边上，游文超的手机彩铃声音洪亮，似乎整个张庄村都能听得见。

（新华社郑州7月15日电）

王青士：革命一定会成功

新华社沈阳7月15日电 （记者李铮 黄瑚）夏日炎炎，上海龙华烈士纪念馆，草木葱郁，松柏常青。王青士烈士的侄子王琦指着展窗内的一幅烈士照片说：“王青士为了干革命，只寄过这一张自己的照片给刚出生的孩子，叫她‘认认爸爸’，直到就义也没能见上一面……”

王青士，1907年出生于辽宁沈阳，祖籍安徽霍邱。1923年进入北京俄文法政大学读书，结识了当时在法政大学任教的瞿秋白，逐步走上革命道路。

1924年，王青士加入改组后的国民党，他的革命活动引起了反动当局的注意，受到反动军警侦缉队的监视，在北京无法继续居留，于1926年下半年回到家乡安徽霍邱暂避，并在当地传播马克思主义。1927年底加入中国共产党，在霍邱秘密发展党员，建立党组织。他还发动农民群众，建立农民协会，并参与组织和领导了1928年7月的霍邱七二七暴动。

暴动失利后，王青士遭到反动当局通缉，再次回到北京。先后任北平团市委书记、中共北平市委书记。1930年夏，他受党的派遣来到山西，任中共太原特委书记，后任中共山西特委委员兼组织部部长，为整顿和恢复遭到严重破坏的山西党组织做了大量工作。

1930年12月，王青士受党派遣来到青岛，传达党的六届三中全会精神，宣传毛泽东提出的“工农武装割据”的思想，负责重建中共山东省委的工作。中共山东临时省委重建后，王青士任组织部部长兼青岛市委书记。

1931年1月，王青士代表山东党组织，到上海参加党的六届四中全会。在会上，他与一些同志一起，抵制王明及其追随者提出的“左”的错误主张。他还向中央提交一份报告大纲，在报告中说，“应当抓住群众目前的迫切要求，以发动广大群众的斗争，扩大群众组织及群众武装的建立”。

1月17日，由于叛徒告密，王青士与何孟雄、林育南、李求实等共产党员和革命者一起，被国民党淞沪警备司令部逮捕。在狱中，王青士等人遭受了敌人的酷刑拷打，但他们没有屈服，始终坚守了党的秘密和共产党员的革命气节。2月7日，王青士与其他23位共产党员和革命者一起，高唱国际歌，高呼“中国共产党万岁！”打倒国民党反动派！”在上海龙华英勇就义，时年24岁。

作为王青士烈士的后代，王琦这些年致力于烈士文物的发掘和保护。“希望这些文物可以让我们更多地了解王青士。他坚定的革命信仰，舍弃小家为大家的革命精神，将永远激励着后人牢记革命初心，继承遗志，砥砺前行！”王琦说。

为了民族复兴·英雄烈士谱

黄河中游潼关站出现今年入汛以来最大洪水

新华社郑州7月15日电 （记者 李亚楠）记者从黄河防总获悉，受近期渭河洪水和黄河北干流等来水影响，黄河中游潼关站7月14日17时出现4620立方米每秒的洪峰流量，这是黄河今年入汛以来的最大洪水。

7月10—11日，泾渭河及黄河山陕区间降大到暴雨，渭河华县站7月14日2时出现3400立方米每秒的洪峰流量。

针对此次黄河干支流洪水过程，黄河防总统筹调度，实施三门峡水库敞泄、小浪底水库拦洪削峰，确保进入黄河下游的洪水安全入海。

黄河防总已向山西、陕西、河南、山东4省防汛抗旱指挥部通报汛情并发出通知，要求认真做好本次洪水防御工作。一要强化防汛责任制落实，各级行政责任人要立即上岗到位、靠前指挥，进一步加强对洪水防御工作的组织领导，将防汛责任落实到监测预警、巡查值守、险情抢护等各个环节。二要加强巡查，确保工程安全。加强巡坝查险力量，落实防汛物资和抢险队伍，确保险情能够及时发现、及时抢护，做到抢早抢小，确保工程安全。三要加强监管，做好涉水安全管理。加强河道内桥梁、浮桥及在建施工项目监管，及时通报汛情，提前做好人员及设备设施撤离工作。加强涉水生产、旅游等人员安全管理，确保人员安全。四要加强应急防守，确保信息畅通。加强24小时值班，全面掌握水情、工情变化，发现问题及时报告、及时处置。

目前，黄河中下游洪水演进正常，未发生重大险情及人员伤亡事件。

“技能中国行2018—走进内蒙古”暨内蒙古职业技能竞赛系列活动公告

活动目的：以深入贯彻党的十九大“建设知识型、技能型、创新型劳动者大军，弘扬劳模精神和工匠精神，营造劳动光荣的社会风尚和精益求精的敬业风气”为契机，进一步宣传普及世界技能大赛知识，搭建技能展示和竞赛交流平台，展示我区高技能人才培养及服务地方经济发展成果，推动技能人才队伍建设，展示内蒙古特色技能人才风采。

活动主题：“匠心书写新时代 世赛助推技能梦”

主办单位：人力资源和社会保障部

承办单位：内蒙古自治区人力资源和社会保障厅、包头市人民政府、中国就业培训技术指导中心

活动时间：7月19日、20日

活动地点：包头国际会展中心

深港澳台青少年同乘文化专列开启祖国山河之旅

新华社深圳7月15日电 第九届“龙腾中华——深港澳台青少年文化专列”15日上午在深圳发车。720名来自深圳、香港、澳门、台湾的青少年同乘专列，将在接下来的13天里共同游历祖国大好河山。该活动已经成功举办8届，为推动深港澳台青少年文化交流，探索和创新青少年暑期校外体验教育和国情教育作出了积极贡献。

普通人血糖轻度增高也不容忽视

患者问：我患2型糖尿病1年，由于工作较忙，一直没有进行系统检查和治疗，平时也没有做好血糖监测，空腹血糖在7—8mmol/L之间，餐后血糖在11—13mmol/L之间。目前，我的身体还没有明显的症状。听其他病友说，糖尿病可怕在于并发症，为什么说血糖高会引起并发症呢？我的治疗方案应该如何调整？

王执礼教授（北京市朝阳糖尿病医院院长）答：很多初患糖尿病的患者，早期往往不注重血糖控制，也没有明显的身体不适，因而忽视了病情监测和系统治疗。由于血糖长期高于正常水平，最终导致并发症并对人体产生严重危害。为什么说高血糖会引起并发症呢？这里要给大家介绍一下高血糖毒性的概念。所谓高血糖毒性，就是指血糖高于正常范围后，人体细胞长期浸泡在高血糖的环境中，人体的微循环不能进行正常的氧气和物质交换，细胞就会因缺氧、缺血而损伤甚至凋亡。糖尿病人的心、脑、肾、肝、眼底以及支配内脏的自主神经、支配肢体运动的周围神经和全身大小血管皆可受到高血糖高渗性和毒性损伤，从而产生多种并发症。

糖尿病患者“三多一少”症状的轻重程度与血糖的高低、糖尿病发病时间的长短有密切关系。一般来说，血糖在超过12mmol/L时患者才会出现比较明显的口渴、多饮、多尿等症状，而多食、消瘦等症状只有在长时间患病时才会出现。在糖尿病早期，由于血糖还没有升高到12mmol/L，口渴、多饮等症状不会出现，短时间内也不会出现体重减轻等症状，患病时间很长的糖尿病患者，经过治疗血糖降下来后，以上症状也很少会再出现。由此可见，只有那些发病时血糖就已经很高的患者和治疗不当的患者才会出现典型的“三多一少”症状，而发病时血糖轻度升高和坚持治疗的患者一般都没有典型的“三多一少”症状。

有些患者在查体时发现血糖轻度增高，没有“三多一少”的典型症状，就认为自己不是糖尿病而不去医院就诊，这种做法是不科学的甚至是危险的。在糖尿病初期，血糖轻度升高时症状不明显，这是治疗糖尿病的最佳时机，如等到“三多一少”症状已经很明显，很可能错过了最佳治疗时机。此时血糖已经很高了，并发症也已经悄悄萌芽了。

典型的糖尿病患者有多饮、多尿的症状，但有的人喝得多或尿得多，血糖却正常，这不是糖尿病。如尿崩症是由下丘脑或垂体后叶病变所引起，临床可出现烦渴多饮、多尿，甚至严重脱水，但血糖正常；再如精神性多饮或精神性多尿病，也表现为烦渴、多饮、多尿，但血糖正常、尿糖阴性。此种病人往往有精神异常或有精神刺激史，常伴有神经衰弱等一系列症状。另外，在生理情况下，天气寒冷时尿量也会增加，气候炎热多汗时喝水会增加。因此，诊断糖尿病不能仅凭临床症状，更重要的是要化验血糖以明确诊断。

就你个人的病情来说，虽然没有明显的临床症状，但由于疏于病情监测和缺少正规的治疗，血糖长期没有达标，发展下去会不可避免地产生诸多糖尿病并发症。一旦出现明显的临床症状，往往提示疾病已发展到比较严重的阶段，胰岛细胞以及靶器官已受到严重损伤。在治疗上，首先，你应做一次全面的糖尿病专业及相关并发症的系统检查，以便对病情进行科学评估，制定出针对性很强的个体化治疗方案。其二，你可采取“保护胰岛细胞综合疗法”治疗，经过长期的临床实践证明，该疗法可在短期内使血糖迅速达标，而且可减轻和阻断糖尿病并发症的发生发展。

典型病例：患者杜某，男，48岁，身高178cm，体重92kg，超重25%左右，患糖尿病10年。入院前采用口服降糖药治疗，效果不好，空腹血糖常在15.3mmol/L左右，餐后2小时血糖常在22mmol/L左右，平均血糖值18.6mmol/L左右，糖化血红蛋白12.2%，胰岛功能检查提示胰岛素分泌绝对不足。诊断为2型糖尿病。心电图提示下壁心肌缺血，同时患有重度脂肪肝、糖尿病周围神经病变。治疗：对其进行糖尿病健康教育，指导其科学饮食和运动，同时采用“保护胰岛细胞综合疗法”，患者住院25天，体重减轻5kg，日平均血浆血糖值降至5.9mmol/L，心肌缺血明显改善。胰岛素用量由住院时的62单位/日降至22单位/日。2017年5月，患者第二次入我院进一步接受“保护胰岛细胞综合疗法”治疗，住院15天，胰岛素用量由入院时22单位/日降至0单位/日，即完全停用胰岛素注射，空腹血糖5.1mmol/L左右，餐后2小时为6.5mmol/L左右，平均血浆血糖值5.9mmol/L，糖化血红蛋白6.1%，出院时复查显示重度脂肪肝已变为轻度脂肪肝，糖尿病周围神经病变临床治愈，心肌缺血明显改善，胰岛功能检查结果显示，胰岛B细胞分泌胰岛素的功能明显增强。

糖尿病健康教育

中国医学基金会糖尿病公益宣传项目主办

精准扶贫·草原圆梦
JINGZHUNFUPIN·CAOYUANYUANMENG

《北方新报》第十四次资助贫困学子上大学

倡议书

社会各界爱心单位、爱心团体、爱心人士：

六月高考已经结束，一批金榜题名的寒门学子将面临入学窘境。为了保证他（她）们能够顺利走进大学校园，《北方新报》第十四次资助贫困大学生活动正式启动。今年的救助重点以“精准扶贫·草原圆梦”为主题，把资助贫困大学生活动与全区脱贫攻坚工作紧密结合，帮助贫困学生家庭不再会因学致贫。在此之前，《北方新报》资助贫困大学生特别行动已经连续开展了13年，为1000多名寒门学子圆了大学梦，得到社会各界的一致好评和普遍信赖。

本次资助活动由《北方新报》、正北方网与云曙碧公益基金会联合推出，通过公开报名的方式，在全区范围内广泛征集贫困大学生线索，经过汇总、筛选、核实后统一进行资助。我们呼吁社会各界爱心企事业单位、爱心团体及爱心人士，充分发挥乐善好施、扶贫济困的中华传统美德，向我区寒门学子伸出援助之手。

救助对象：

1、内蒙古籍2018应届大一新生，全日制统招本科新生（一本和二本）；
2、孤残学生及来自烈士家庭、无固定经济来源的学生；
3、遭遇自然灾害、家庭收入严重下降，正常学习生活受到严重影响的学生；
4、父母双双失业或其中一方失业，收入不足以维持正常生活的学生；
5、父母身体有残疾，无正常经济来源，家庭生活困难的学生；
6、来自老少边穷地区，家庭生活困难的学生。

救助方式：

1、可以以爱心单位、个人、团体、家庭的名义，从《北方新报》和正北方网发布的学生信息中选择救助对象，帮助一名或者若干名贫困大学生均可。

2、可以通过银行、邮局汇款；户名：内蒙古云曙碧公益事业基金会《北方新报》公益基金工作室；《北方新报》公益基金开户行：中国银行大北街支行；账号：150833672623；**爱心咨询热线0471—6635387、15661078111**。

3、对于您的爱心，《北方新报》、正北方网将开设“精准扶贫·草原圆梦”资助贫困大学生专版专题，安排融媒体记者全程采访；开设“爱心榜”栏目，公示爱心企业和个人捐款数额；在活动的收尾阶段，邀请爱心资助方与受助大学生举办“爱心见面会”。

捐资助学是善举，兴学育人是美德，扶贫攻坚是责任！

2018年全区扶贫攻坚的号角已吹响，本报在此郑重倡议：伸出您的援助之手，伸出您的大爱之手，给予贫困学子一份希望！

我们期待您的加入！

内蒙古云曙碧公益基金会
北方新报社
2018年7月

贫困学生报名咨询电话：0471-6635387 15661078111 王利平
报名地址：呼和浩特市金桥开发区内蒙古日报社4楼北方新报
邮编：010040 网址：www.northnews.cn 邮箱：bfxbcyymhd@163.com