



# 东胜区: 让天蓝气清成为常态

□本报记者 王玉琢 实习生 廉晓梅

## 在习近平新时代中国特色社会主义思想指引下——新时代 新作为 新篇章

7月18日,记者走进国内蒙古东胜热电有限公司储煤场看到,露天的煤场已被两个巨大的白色金属网壳结构的半圆柱形大罩子完全盖住。此时户外风力4级,但却丝毫感觉不到飞扬的粉尘,这两个如同金钟罩般的全封闭建筑物,将煤场作业的扬尘全部隔绝在了密闭空间里。棚内,工人们正在调试封闭式储煤场里的水雾除尘器,微小的尘粒随从高而落的水雾降落下来,全面抑制了棚内煤尘。

的夏季维护,清洗板式换热器和过滤器、水泵维护、阀门检修,每一个环节都一丝不苟。这个换电站2015年10月进行了拆除改造,目前承担着为4个小区870余户居民12.5万平方米面积的供热任务。

燃煤小锅炉的废气、烟尘和噪音对周围居民影响大,经过拆除改造、接通大暖后,实现了24小时恒温恒压,耗能低了,污染没了,热效反而上去了。金州供热经理王海荣说。

在鄂尔多斯热电有限公司院内,一片宁静。按照市区两级相关环保要求,2015年6月2日,这里被彻底关停。据东胜区环保局工作人员介绍,为严格控制燃煤污染,近年来,通过煤改气、煤改电等措施,东胜取缔、改造和替代10蒸吨/时及以下燃煤小锅炉115台、20蒸吨/时以上燃煤锅炉技改18台,并要求燃煤电厂、供暖企业全部使用优质煤炭,今年,东胜将继续关停或技改11台燃煤小锅炉。

东胜区把大气污染防治作为打赢污染防治攻坚战的重中之重,以煤、尘、

车、烟污染控制为重点,全力打响蓝天保卫战,全面推动辖区大气环境质量持续改善,真正让天蓝气清成为常态。

重点防治工业污染,把火电行业作为重点,全面实施脱硫、脱硝和除尘三大提标改造工程,现已完成106项,并在自治区范围内率先推进超低排放改造,于2016年完成了国内东胜热电公司1号2号机组超低排放改造工程。在超额完成年度减排任务的同时,为城市发展和项目建设腾出空间。

全面整治扬尘污染,瞄准火电企业、煤炭企业和集装站,东胜4家火电企业、13座井工煤矿、27座煤矿全部建有粉状物料堆场全封闭设施,19家露天煤矿全部装有防风抑尘设施,加强道路清洁清扫和机械化清扫,所有运输车辆强制加盖篷布,防止抛洒滴漏。

严格整治机动车尾气污染,确保机动车环保定期检验参检率达到100%;将建成区全部纳入黄标车和无标车限行区域,淘汰无标车和黄标车3366辆,最大限度降低机动车尾气污染。

大力发展公共交通和自行车交通,

设置公共自行车站点63个,投放公共自行车1200辆;集中治理挥发性有机物污染,制定《东胜区挥发性有机物治理实施方案》,推动完成储油库、油罐车和加油站油气回收改造项目共140个,辖区内加油站全部供应国V排放标准车用汽油、柴油。

【记者手记】

为坚决打赢污染防治攻坚战,东胜区按照空间红线优化布局、环境质量底线调控结构、环境准入促进产业升级的总体思路,制定出台了《加快推进生态文明建设的实施意见》等制度文件,明确工作任务、组织方式、责任单位和责任人,层层落实责任,层层传导压力,确保环保工作有力有序推进。

该区全面分析区域可持续发展最密切、最紧迫、最直接的重大环境问题,从经济、空间、资源等环境影响的源头入手,紧紧围绕改善水、大气、土壤环境质量,先后出台了《大气污染防治行动计划》《水污染防治行动计划》《土壤污染防治行动计划》,并按年度进行分解细化,加大考核力度,确保落实到位。同时,加强主要污染物减排工作,强化监测、监管和监控能力建设,积极开展排污权交易,严控增量。推行网格化管理,出台《网格化环境监管实施方案》,构建环境网格化监管体系,提高了环境执法效率。

# 经过监审组和评委组两轮评选 首届蒙古族时装与帽饰设计大赛初评结果揭晓

本报7月19日讯(记者 赵丹)7月18日,记者从首届蒙古族时装与帽饰设计大赛组委会了解到,经过监审组和评委组的两轮评选,大赛初评结果揭晓。

首届蒙古族时装与帽饰设计大赛是第十五届中国内蒙古草原文化节的活动之一,本次大赛由自治区党委宣传部、文化厅、旅游发展委员会主办,内蒙古日报社、内蒙古文化产业促进会、内蒙古民族服饰协会承办。作品征集期为6月1日至7月10日,本次大赛通过网络征集方式面向全国征集设计作品。目前,大赛共收到234人次报名参赛的1417件作品。

经过两轮评选,成人组共计入选47人次,服饰与帽饰共计390套。其中,服装类婚礼服报名17人,入选11人,入选服装71套,时尚类报名54人,入选16人,入选服装166套,晚礼服报名16人,入选8人,入选服装66套,运

动休闲类报名9人,入选4人,入选服装32套,职业类报名5人,入选3人,入选服装22套,帽饰类报名16人,入选5人,入选帽饰33款。

为了鼓励在校学生参与设计大赛,本次大赛专设在校学生设计新人奖,并对在校学生实行单独报名、单独评选、单设学生参赛奖励。学生组共入围53人次,入选服装341套。其中,服装类婚礼服报名12人,入选5人,入选服装39套,时尚类报名52人,入选25人,入选服装162套,晚礼服报名30人,入选13人,入选服装78套,运动休闲类报名13人,入选7人,入选服装44套,职业类报名5人,入选3人,入选服装18套,帽饰报名1人,入选0人。

记者从大赛组委会了解到,为了丰富帽饰设计作品,经大赛组委会同意,本次比赛延长帽饰参赛作品征集时间至7月28日。(获奖名单请关注第4版)

# 敢担当 善作为 无愧于新时代的使命召唤

乌兰察布市委书记 杜学军

乌兰察布市落实习近平新时代中国特色社会主义思想,推动经济高质量发展,怎么干?新时代新担当新作为,怎么干?重点抓好三项工作。

抓思想转作风。深入开展四个意识专题教育,引导广大干部进一步坚定两个坚决维护,做到政治站队到位。在全市范围开展贯彻落实习近平新时代中国特色社会主义思想,担当作为谋发展、尽责实干促跨越大学习大讨论活动,找问题找差距,理思路想办法,做到思想认识到位。聚焦四风问题新表现,集中开展违反九个不准、慵懒散等专项整治行动,以作风建设的成效推动工作落实到位。

抓开放促发展。进入新时代,乌兰察布最大的发展优势是区位,最大的发展潜力在开放。围绕打造开放发展新高地,推动经济高质量发展,坚持差异化与特色化并举,走一条绿色、创新、非资源依赖型发展的路子,打响大数据品牌,打通大物流渠道,打造大旅游产业;做大新能源产业,做强新材料产业,做优绿色农畜产品加工业,加快培育新动能和新增长极。

人才优先发展。有赖于完善的政策体系,健全的人才发展机制。呼和浩特市更加积极、更加开放、更加有效的一揽子人才引进政策,把橄榄枝抛向全世界,张开宽广怀抱拥抱八方英才;人才优先发展,还需优化服务机制,持续增强人才创新创业动力。从人才的引进、培育、激励、评价、流动、服务等各个环节,呼和浩特市进行全方位布局,逐步构建起1+N人才政策体系,渐入佳境。持续地探索实践,呼和浩特市人才高地效应应进一步凸显。日渐聚积起的人才优势,必将把蓬勃发展的脉动不断刻印在城市成长的年轮里。一条人才引领科技创新、推动新旧动能转换的新路正在首府大地上徐徐铺展。

抓机制强保障。坚持严管与厚爱结合、激励与约束并重。注重从考核评价中激励干部担当作为,坚持差异化考核,强化结果运用,让干部能上能下成为常态。注重从制度建设激励干部担当作为,加强优秀年轻干部培养选拔管理,鼓励优秀人才回村任职、回乡创业,把一线作为干部的考场,大张旗鼓表彰敢于担当的干部,让干事的有机会、能干事的有舞台、干成事的有地位。

# 呼和浩特: 孔雀 栖高地 未来更可期

■上接第1版 启动建设和林格尔国家级农业科技园区农牧业科技孵化服务中心,建成呼和浩特科技创业服务中心,创建各类企业工程技术研究中心和技术研发开发中心218家,一园一区一中心,让创新创业口径更宽广。

低成本、便利化、全要素、开放式的新型孵化器和众创空间,为创新成果提供项目早期投资和集约孵化服务。截至目前,全市已建成运营的众创空间达43家,其中7家获国家备案,占自治区总数的20%,成为引领创新创业发展的主阵地。

初步搭建起的这一套较为完备的创新制度体系,会同引才聚才多维平台,优秀人才的创新创业环境进一步优化。

安居保障、综合服务、延伸激励,持续做好人才服务,才能把人才留住住、用得更好。协调1000套公租房、廉租房作为

人才公寓,加大人才住房的供应力度。为来呼求职的博士、硕士及双一流大学本科毕业生提供7天免费住宿,人才驿站一证设立,便接待毕业生467人次。

筹备中的高层次人才综合服务机构,提供政策咨询、项目申报、融资对接、业务办理等一站式服务,还有人才服务专员对重点人才项目提供一对一专项服务。

制作青城人才绿卡,高层次人才凭卡办理相关奖励资助事宜和出入境证件、户口准入、社保结转、人事关系调入、住房公积金、驾驶证换发等业务,分层分类享受住房、落户、配偶就业、子女入学、医疗、出入境便利服务,享受免费乘坐市内交通工具、免费通行市内高速公路、免费参观市内旅游景点等。

礼遇人才、细致入微,越来越多的孔雀,笃定了来呼和浩特发展实现自身价值的决心。

【记者手记】党的十九大以来,人才引领发展被提上战略高度,识才、爱才、敬才、用才之风拂过呼和浩特,首府人才优先发展的意识更加强烈。

人才优先发展,有赖于完善的政策体系,健全的人才发展机制。呼和浩特市更加积极、更加开放、更加有效的一揽子人才引进政策,把橄榄枝抛向全世界,张开宽广怀抱拥抱八方英才;

人才优先发展,还需优化服务机制,持续增强人才创新创业动力。从人才的引进、培育、激励、评价、流动、服务等各个环节,呼和浩特市进行全方位布局,逐步构建起1+N人才政策体系,渐入佳境。持续地探索实践,呼和浩特市人才高地效应应进一步凸显。日渐聚积起的人才优势,必将把蓬勃发展的脉动不断刻印在城市成长的年轮里。一条人才引领科技创新、推动新旧动能转换的新路正在首府大地上徐徐铺展。

# 第一届全区乌兰牧骑新人新作比赛落幕

本报巴彦淖尔7月19日电(记者 柴思源)7月19日晚,第一届全区乌兰牧骑新人新作比赛颁奖晚会在巴彦淖尔市举行。

经过两天激烈的比赛,共评选出表演创作特等奖5名,一等奖13名,二等奖26名,三等奖39名,优秀奖30名,还有优秀组织奖7名。自治区文化厅副厅长刘春良说:本次比赛对近年来乌兰牧骑艺术创作和队伍建设进行了集中展示和检验,推出了一大批新人新作,扩大了乌兰牧骑的影响。通过本次比赛,为今年草原文化节的首届乌兰牧骑新人新作展演积累了经验,储备了人才,更进一步推动了乌兰牧骑事业的发展繁荣。

# 快到团里来 第十五届中国内蒙古草原文化节 粉丝团招募倒计时!



歌赏乐团、草原美食赏乐团。

只要您居住在呼和浩特,年龄在10岁以上、65岁以下,熟悉草原文化、热爱草原文化,便可申请加入粉丝团。经审核成功加入后,可获得本届草原文化节开幕式或文化活动的参观票,活动现场也将为粉丝预备专门区域为草原文化节推广助力,以您独特的视角将草原文化节的相关动态与亲朋好友分享或者发布到各类社交平台,表现突出的还有红包奖励!

即日起至7月20日,有报名加入本届草原文化节粉丝团意向的读者,可关注内蒙古日报、内蒙古手机报、北方新报、内蒙古旅游报、北疆大学生、影像内蒙古微信公众号,或者下载内蒙古客户端、内蒙古手机报客户端,在后台把以下内容发送给我们:姓名、年龄、工作单位、联系方式、微信号、意向加入的分团(个人信息仅做报名信息使用,严格保密),审核通过后,工作人员会第一时间与您取得联系。名额有限,抓紧行动吧!(丁宁)



本报职业道德监督热线:0471-6635350或0471-6659749

# 召开调度会部署工作 内蒙古将精准督查督办全区地表型集中式饮用水水源地环境问题

提高政治站位、压实整改责任,加强责任担当,夯实自身责任,严格对照方案,加快解决问题,内蒙古环保厅日前召开集中式饮用水水源地环境保护专项行动工作调度会,全面部署下一步工作。

会议听取内蒙古环保厅水环境管理处、内蒙古环境监察局关于专项行动开展情况和部分盟市集中式饮用水水源地专项行动工作进展情况的汇报,对自治区清单26个问题和国家督查新发现37个问题,逐一通报工作中存在的突出问题。

会议指出,做好饮用水水源地环境保护是一项十分重要的政治任务,要以习近平新时代中国特色社会主义思想为指引,深入学习领会习近平生态文明思想,增强四个意识,坚定四个自信,切实把思想和行动统一到党中央关于生态环境保护工作决策部署上来,不折不扣地落实好中央、自治区的部署,确保把集中式饮用水水源地环境保护专项行动各项工作做扎实、做深入、做细致。

会议强调,要从讲政治、讲大局的高度,增强做好水源地环境保护专项行动的责任感和紧迫感,要科学安排、全面统筹、厘清职责、分工负责,形成合力,进一步按照职责分工,完善工作制度,做到各司其职,要对照整改方案将每个问题的整治任务细化到每个具体环节和相关部门,进一步强化工作措施,主要领导亲自督战、倒排工期挂图作战,大力推动加快问题解决。同时,要严格信息报送,做好宣传公开。

会议要求,各盟市、各部门要核准饮用水水源地保护

区的问题整改进度,核实举报问题线索,及时科学制定并组织实施整改实施方案,拉条挂账,立行立改,逐一销号,对一时不能整改到位的,明确整改责任部门,落实整改措施,限期整改到位,切实做好饮用水水源地环境保护专项行动中划定、立标和环境违法问题整改3项重点工作。监督管理部门重点做好饮用水水源地保护区调整划定和标识牌设立工作,督促地方政府完成问题的整治和销号工作;监察执法机构重点做好环境违法行为查处工作;技术部门重点做好矢量图制作和技术服务工作,宣教部门要做好宣传报道工作,营造良好的宣传氛围。

按照部署,7月下旬,生态环境部督查组将会同内蒙古环保厅组织对所有饮用水水源地的问题开展督查督办,重点检查各地水源地是否完成保护区调整划定、环境违法问题整改是否到位、是否存在清单以外的问题、各地工作推进是否得力,督促各地强化工作落实。从8月起,内蒙古环保厅定期将整改进展情况向有关盟市政府进行通报,对进展迟缓、整改不力的予以批评。(杨爱群 李俊伟)



# 糖尿病能否实现不必终生服药?

患者问我,我是一名糖尿病患者,有一个问题请教王教授,糖尿病作为终生疾病,需要终生治疗,但您在文章中说到糖尿病可不必终生用药。这二者之间矛盾吗?请您给我们做一下详细的解读。我血糖空腹7.6mmol/L,餐后2小时12mmol/L,被诊断为2型糖尿病。我现在视力有所下降,血压有些高140/90mmHg,体重偏胖。请问我该采取哪些科学治疗方法,以取得较好效果?

王执礼教授(北京市朝阳区糖尿病医院院长):第一,首先要认识到目前糖尿病还不能根治,只能做到有效控制,因此糖尿病的治疗是长期的甚至终生的。尽管血糖、血脂已恢复正常,临床症状已消失,也要定期复查治疗,不要自行停止治疗。在治疗过程中,糖尿病患者要善于学习,主动掌握有关防治糖尿病的知识,寻找病情变化及治疗规律。定期复查血糖、尿糖、血脂等化验指标及心电图、眼底、神经及肾脏情况,做到尽量较好地控制病情,防止或延缓各种糖尿病并发症的发生和发展。

糖尿病的治疗有五种方法:1.药物疗法;2.饮食疗法;3.运动疗法;4.糖尿病监测;5.糖尿病健康教育。糖尿病能否实现不必终生服药,就要具体问题具体分析,不能一概而论。糖尿病可不必终生用药,并不代表不必终生治疗。科学饮食和运动疗法这些生理性疗法,也是糖尿病治疗的重要方法。有些胰岛功能损害较轻或经科学治疗,胰岛功能得以较好恢复的糖尿病患者,不依赖药物,仅依靠运动和饮食控制病情,也能达到平稳控

制血糖的目标。这是糖尿病人最为理想的治疗方法。这就是糖尿病人不必终生服药的科学涵义。保护胰岛细胞综合疗法,其特点是:在短期内能减轻高血糖毒性对机体组织和全身大小血管以及微循环的损害,增强胰岛细胞和胰岛素受体的生物活性,修复糖尿病患者受损伤的全身组织的神经纤维,使人体受损伤的胰岛细胞得以不同程度的修复并恢复一定的功能,人体分泌出更多的、高质量的内分泌性胰岛素,这样,不仅平稳的控制病人的血糖,而且为人体细胞组织营造良好的代谢内环境,阻断延缓和避免并发症的发生发展。

第二针对你的具体情况,我提出如下建议:1.你是初患糖尿病,空腹血糖和餐后血糖也不是很高,且尚无严重的自觉症状,这说明了你的胰岛功能损害程度可能不是很严重,初患糖尿病病人如能早期系统检查,系统治疗,采取保护胰岛细胞综合疗法,修复受损的胰岛细胞,并使之不同程度的恢复功能,避免、阻断并发症的发生发展,你不必终生服药是有可能实现的。2.需要对初次就诊的患者做尽可能详细的检查,比如胰岛细胞功能等,以便早期发现重要脏器的急性并发症情况,以便根据情况决定采取什么样的治疗方案。同时,在治疗中要充分考虑药物间的相互影响,要尽量避免使用对人体产生毒副作用的药物。3.你已确诊为糖尿病人,并且有高血压和高体重的症状,这符合针对你的具体情况进行个体化的治疗方案,

积极治疗代谢综合征,这对控制你的病情是非常必要的。

典型案例:赵XX,男,48岁,2017年6月8日就诊。患者主诉乏力、发现血糖升高(空腹14.7mmol/L)、视物模糊半年,并被确诊为糖尿病。曾口服多种降糖药治疗,但血糖控制不好。半年来自觉乏力明显,伴视物不清、大便干燥、口渴多饮来我院治疗。入院后,经系统检查,诊断为2型糖尿病、糖尿病周围神经病变、高甘油三酯血症、动脉粥样硬化症、轻度脂肪肝。治疗:对其采取糖尿病健康教育,指导其科学饮食和运动;采取保护胰岛细胞综合疗法,控制血糖,减轻高血糖毒性对全身机体组织的损害。采取改善全身微循环和神经纤维兴奋性的方法,修复受损的全身微循环和胰岛B细胞。并采取个体化的治疗方案,积极治疗其相关并发症。患者住院18天,二周后出院。自觉体力恢复、精力充沛,出院时日均血糖(每日平均血糖+空腹血糖+早餐后2h血糖+午餐前血糖+午餐后2h+晚餐前血糖+晚餐后2h血糖+睡前血糖)7]6.0mmol/L。患者出院后,坚持科学饮食和运动,并定期接受个体化治疗方案。至2018年1月复诊,患者由过去入院时每日注射27单位胰岛素,现已完全停用胰岛素,同时停用一切口服降糖药,仅靠科学运动和饮食控制血糖,平均血糖仍控制在5.9mmol/L左右,糖化血红蛋白6.2%,且感精力充沛。

# 糖尿病健康教育

中国医学基金会糖尿病公益宣传项目主办

遗失声明 ●不慎将王美荣的《护士执业证书》(编号:201115004399)丢失,声明作废。