

编者按:习近平总书记在党的十九大报告中指出:积极应对人口老龄化,构建养老、孝老、敬老政策体系和社会环境,推进医养结合,加快老龄事业和产业发展。再一次明确提出 医养结合 ,让这种新型养老模式再度成 为备受瞩目的焦点话题。我区在2016年出台的《关于推进医疗卫生与养老服务相结合的实施意见》中提出 进一步推动医疗卫生与养老服务融合发展 确保人人享有基本的健康养老服务 到 2020年 符合内蒙古实际的医养 结合体制机制和政策法规体系基本建立 全区家庭医生签约服务实现全覆盖 所有养老机构均可提供医疗卫生服务。

记者调查 关注民生34

医养结合 让新型养老模式阳光普照



□见习记者 帅政

在老龄化的当下,如何实现 老有 所养、老有所医 成为当前社会关注 的焦点问题。截至2015年底,全区 60岁以上老年人口数量为410万,占 全区总人口的16.8%;80岁以上高龄 老人数量52.77万人,占老年人数量 的12.9%,健康养老服务需求日益剧 增,医疗卫生需求日益迫切。

医养结合是近几年逐渐兴起于各地 的一种新型养老模式 由于其将现代医 疗服务技术与养老保障模式有效结合, 实现了 有病治病、无病疗养 的养老保 障模式创新 成为市场关注的热点。

医疗机构牵手养老机构建立医养 联盟 打通了养老机构与医院之间资

源割裂的状态,可以形成双赢甚至多 贏的局面 ,养老机构可以整合医院的 医疗资源 提高为老人服务的能力 医 院可以树立社会公益形象 扩大自身 的影响力及医疗服务的覆盖面 :老有 所医和老有所养,可以减轻老人亲属 及子女的精神压力和经济负担。

目前,自治区各地都在积极探索 医养结合的新路,为广大老年人提供 更好的养老服务。

几天前,记者来到医养结合试点 单位呼和浩特市新城区东风路丽苑社 区。社区里,老年人来来往往,有的老 年人在活动室打牌、跳舞,有的在卫生 服务中心看病、针灸 在三楼的健康小 屋内,老年人正排队体检。

我们年纪大了,各种毛病就出来 啦 现在我们看病基本上都在社区 因

为内蒙古中医医院的专家来社区坐诊 了,我们再不用跑到大医院去排长队 了。谈起社区正在开展的医养结合, 66岁的王淑英高兴地说。

社区对我们的健康特别关注,每 个65岁以上的老年人每年都可以享 受免费体检,社区还给65岁老年人办 理了新城区试点社区老年卡,特别方 便。王淑英从钱包里拿出老年卡给记 者看。她说,新城区政府每年会往卡 里存200元钱,作为居家养老服务消 费的补贴资金,老年人持老年卡不仅 可以买药、看病,还可以享受理发、家 政、购物等居家养老服务的打折优惠。

社区开展医养结合试点 对我们 老年人来说,一定程度解决了养老的 后顾之忧。王淑英说,社区卫生服务 中心为老年人建立了健康档案,还为

老年人签约了家庭医生,医生们会定 期访问 对一些特殊患者还会重点关 注 ,每个季度上门巡诊 ,家门口就有医 生随时关注老年人的健康状况,这让 老年人吃了颗定心丸。

丽苑社区党支部书记姜娜说,为 了应对日益凸显的人口老龄化问题, 丽苑社区构建了以 文化娱乐、康体健 身、精神慰藉、社工帮扶 等内容为基 础的为老服务体系,并引进了社区卫 生服务中心,搭建了医、养结合的居家 养老服务新模式,为老年人提供生活 照料、医疗护理、精神慰藉等服务。

乌海市的做法与呼和浩特市不 同,他们将医养结合项目直接搬进了 乌海市第三人民医院。据悉 医养结 合楼项目集医疗、康复、养生等功能为 一体,总建筑面积9000多平方米,其

中住院楼约5000平方米、养老院 4000平方米。楼高6层,1到3层设 血透析、中医康复、理疗等功能科室 4 到6层为养老院,设置200张床位。 养老院还规划有娱乐室、电影院、咖啡 厅等,让老年人快乐养老。

医养结合楼的建设 ,一方面可以有 效地缓解本地区医疗、养老资源不足的 矛盾,可以对不同形式入住的老人提供 丰富的医疗健康服务 ,也最大程度实现 了 医 护 养 三者的有机结合 ,可以 为健康和患病的老年人提供全面、综合 的服务 做到了老有所养、病有所医的最 佳结合;另一方面可以针对患者、失能、 半失能老人解决就医矛盾突出的问题。 乌海市第三人民医院副院长刘丙新说。

说起医养结合的新变化和新发展, 呼和浩特市卫计委家庭发展科科长韩

冬梅说,目前,医养融合发展的机制还 不健全医养结合机构运营管理模式还 处于探索阶段。同时 人才队伍建设相 对滞后 没有一支专业化的养老照护服 务团队。下一步,作为试点,呼和浩特 市会进一步完善医养结合工作机制。 一是从政策和资金上积极鼓励扶持医 养结合的养老服务模式。二是建立统 一完善的养老和医疗服务标准 进一步 规范医疗护理行为。三是将失能老人 养老服务纳入社保管理体系 对长期需 要医疗护理老人建立保险制度 符合参 保条件的失能老人发生的相关医疗护 理费用,由护理保险基金支付。四是加 强照护队伍的专业化建设。五是研究 制定出台医养结合机构医疗报销政策, 直接受理报销医疗服务收费 促进医养

结合机构融合发展。

■观点

□李予阳

我国已进入人口老龄化快速发展阶段,在传统家 庭养老模式面临现实压力的挑战下,健全 居家为基 础、社区为依托、机构为补充、医养相结合 的养老服 务体系刻不容缓。

医养结合关键是把握好一个 合 字 ,需要形成体 制机制、参与力量、科技支持等各种合力,并打造由专 业护理团队、全科医生及医疗机构共同参与,专业运

医养结合要真正 合 起来

作的机制,提高医养结合养老的服务能力和水平,让 老年人安亨幸福晚年。

一要在机制建设上下功夫,实现政策衔接配套、 资源共享。医养结合要想结合得好,首先是政策上 的衔接配套要合起来。要大胆创新,打通各类政策 关卡 ,研究出台一批有突破性、实践中亟需解决

卡脖子 的政策措施。比如,进一步健全完善政府 购买养老服务制度,实现医疗与养老数据信息共享, 引入第三方评估机制以提高养老服务质量等。各地 民政、卫生计生部门还要高度重视做好医养结合服

务机构许可工作,加强沟通、密切配合,营造更好审

二要在模式创新上下功夫 ,尝试多种结合方式。 考虑到老年人的不同身体情况和自理能力、家庭经济 条件的差别,必须建立多样化的发展模式,以满足老 年人的个性化健康养老需求。既要鼓励支持部分有 条件的医疗机构发挥专业技术和人才优势,开办集养 老、康复、保健于一体的护理之家,建设大型医养联合 体,也要鼓励小型养老机构与周边医疗卫生机构建立 健全业务协作机制,通过上门服务、设立医务室等方

式。实现医疗服务全覆盖。

三要在市场运作上下功夫 把多方面的力量结合 起来。医养结合单靠政府的力量是远远不够的。发 挥市场在养老服务资源配置中的决定性作用,逐步使 社会力量成为发展养老服务的主体。鼓励和引导社 会资本投入医养结合领域 ,用足用好建设补贴、运营 补贴等政策措施 ,支持社会力量通过公建民营、民办 公助等方式,举办非营利性医养结合机构,支持他们 就近与大医院建立协作关系 ,允许实现医疗服务项目 的联动及合作。

■鉴言

别让快递实名制 徒有虚名

□张东阳

《快递暂行条例》作为我国快递行业 的第一部法规,已于5月1日正式实施, 其中关于寄件实名制的规定引发了诸多 关注。记者日前走访时看到,河南郑州 龙子湖某高校寝室楼下堆积的毕业生包 裹非常多,快递业务员忙得顾不上查验 寄件人的身份信息。同样的情况还发生 在郑州龙子湖大学城区。随机采访的市 民表示,并不清楚寄件实名制规定(7月 16日《大河报》)。

快递行业的第一部法规开始实施, 本来应该能在 保障快递安全 保护快递 用户合法权益 加强对快递业的监督管 理 等方面呈现更多新气象 然而 记者 调查的结果却是另外的样子:一方面,由 于对这一法规宣传不到位 ,导致一部分 市民根本都不知道有这样的规定;另一 方面,了解这一法规的快递业务员受利 益驱使 始终关注的是揽件接生意,忙 得无暇查验寄件人身份信息。甚至还有 媒体报道称,为了打消部分寄件人隐私 保护的顾虑,快递员甚至用自己的身份 证代为寄件 而这样一来 快递员就可以 赚取更多寄件费了。

实际上 对寄件人个人信息的保护, 《快递暂行条例》明确规定 经营快递业 务的企业及其从业人员不得出售、泄露 或者非法提供快递服务过程中知悉的用 户信息 ,但现实困境是 ,即使用户名字 不显示 但手机号却是要显示的 而且这 一号码还与大量个人信息绑定在一起, 只要有手机号,进一步获取个人信息并 非难事。因此 不少寄件人对快递实名 制仍然有所担忧。

按照《快递暂行条例》规定 经营快递 业务企业 出售、泄露或者非法提供快递服 务过程中知悉的用户信息 被明令禁止 且 惩戒力度不小。然而 对于频频出现的快 递寄件人及收件人信息泄露事件 有关部 门是否真的做到了依法规严格监管并依法 处罚?当前情况下 似乎并非如此。

而且,快递业务经营企业 收寄快件 未查验寄件人身份并登记身份信息 ,或 者发现寄件人提供身份信息不实仍予收 寄 的 亦是法规明确禁止且应给以处罚 的行为,但是,无论规定有多么严格,如 果不去主动发现、主动监督检查 再严格 的法规也是纸老虎。记者并未很费事就 发现了诸多问题,专职监管部门发现类 似问题真的很难?

《快递暂行条例》正式实施两个多月 了,违规情况仍如此严重,实在令人遗 憾。这实际上让 快递实名制 从一开始 就打上了 徒有虚名 的烙印。监管、执 行不力的局面 ,应该马上改变。





家庭医生入户随访

近日,自治区卫生计生委下发《关于做好2018年家庭医生签约服务工作的通知》要求家庭医生服务团队要按照签约居民的健康状况和需求分类建册, 为签约重点人群制定健康管理方案,做好履约服务。图为呼和浩特市和林格尔县村医张素芬开展入户随访工作,正在为慢病签约群众测量血压。

本报记者 张文强 摄

■点赞 新作为

九峰山里的 绿色别动队

□本报记者 李文明

在人头攒动的包头市土右旗九峰山旅游景 区 吴二福和他的队员们显得有些另类 身负沉重 的装备,一双警觉的眼睛时刻搜索着周围的一草 一木,防范一切火患。他们经常要在人迹罕至的 深山老林,背着简单的粮草,翻山越岭,追寻羊群

九峰山在别人眼里郁郁葱葱 ,美景如诗如 画 ,可在我们眼里只有沟沟壑壑 ,一草一木 ,禁牧 防火。大青山自然保护区九峰山管理站防火禁牧 队队长吴二福停下了脚步,指着九峰山的景色说。

九峰山是大青山自然保护区的重要组成部 分 是西北高原地区少有的自然风景区 这里沟壑 纵横、道路崎岖 ,植被茂密 ,风景优美。 而在设立 的九峰山管理站,管辖面积为72万亩,美岱沟、沙 大大小小的山沟 ,哪哪都需要禁 图沟、可可沟

牧防火队员的实地、实时监察。

禁牧是我们工作的头等大事。羊群在山 人走山沟 ,羊走山 里是 不走寻常路 的 脊。刚开始,羊群被队员们驱赶到山谷时,羊群 顺着平坦的山谷走,但是当山谷比较狭窄时,羊 群就迅速窜到山脊去了。如果徒步下山需要1 小时,那么驱赶羊群下山就得4个小时。队长吴 二福说起羊群就满脸的无奈。吴二福说,防火 禁牧队共有8名队员,最小的24岁,最大的58 岁。大家日复一日年复一年行走在这片大山 里,各个都成了是爬山高手。一次,在巡山过程 中,为了查清山里是不是有偷放牧的羊群,九峰 山管理站防火禁牧队队员们徒步巡山 14 个小 时,终于发现了偷牧的羊群。将羊群赶下山后, 大部分队员脚掌磨起了泡,有的队员甚至已经 虚脱,直接瘫倒在地。

由于巡山通常是都是一整天,队员们必须要 带足够的水和食品,因此每个人都要背负10斤左

右的双肩包上山。队员们的午饭就在山里解决, 矿泉水配方便面 凑合吃一口 吃完继续巡山。由 于山里大部分地方没有信号 在遇到紧急情况 队 员们大都无法及时与外界取得联系。若是碰上偷 牧的羊群数量较多 队员们得不到增援时 ,只能咬 紧牙关、克服困难驱赶羊群下山。大家常常是上 山时朝阳初上,下山时已是满天繁星。记得有一 次一名新来的队员不懂得节省水源,下山时水已 经喝光了,在翻越悬崖峭壁的时候眼前发晕,险些 酿成悲剧 幸好我保存了一部分水 ,及时给了新来 的队员,这才使得全队队员安全的下了山。吴二 福回忆道。

功夫不负有心人 经过10多年坚持不懈的护林 防火 在年降水量只有300毫米的九峰山 巡山队员 用自己的芳华守护着这片 大自然的绿色馈赠。

目前,保护区的森林覆盖率达到了75% ,且 至今没有发生一起重大火灾事故。这就是对我们 防火禁牧工作最大的肯定。吴二福说。

■民声快线

苏尼特右旗投入400万元 全力推进 厕所革命

卫生条件好了,来玩来住的游客越来越 多。现在城里人有啥 我们牧区就有啥!说起 厕所革命 带来的变化 家住锡盟苏尼特右旗 赛汉塔拉镇巴润宝力嘎嘎查牧民布和巴特尔笑 得合不拢嘴 ,带着笔者把屋里屋外看了个遍。

近年来 苏尼特右旗结合深入实施的新农 村新牧区建设和 美丽乡村 工程 大力实施农牧 区 厕所革命 深入推进农村牧区和旅游景区厕 所新建、改建工作,累计投入400余万元新建各 类牧区公厕及旅游固定式公厕82个。有效改善 了农牧区环境卫生面貌 同时又带动了旅游业快 速发展 惠及了众多农牧民。 (孙智广)

包头市两民警 勇救遇险女孩

前几天,九原区分局沙河派出所接到110 报警指令称,有群众发现在横竖街七号网络宾 馆外跨平台上1个五六岁的小女孩呼叫求 救。接到警情后,沙河派出所迅速出警,到达 现场后,民警发现女孩坐在3米高的一个外跨 平台上 周围热心群众找到的梯子也够不着孩 子,而且孩子所处的平台是板材制作的,承重 能力差,孩子随时有再次掉落的危险,现场情 况十分危急。

民警霍镭、辅警李宇光认真查看现场,发 现只有特佰汇超市二楼的窗户能上外跨平台, 于是迅速跑进超市 翻过紧靠平台的窗台 确 定平台可以承受民警重量后,小心靠近女孩, 通过问询检查发现女孩左脚及右侧大腿伤肿 严重,不能自行移动,于是二人在确保不触动 女孩受伤部位的情况下将女孩轻轻抱起 小心 翻过窗台,安全地放到警车机盖上,成功救下 了幼小的生命。经询问,女孩是从四楼楼顶平 台失足掉落到二楼平台的,呼救后群众发现报 的警。其母亲激动地对两位英雄的人民警察 表示感谢,并表示已准备好送医车辆。民警叮 嘱女孩母亲给孩子抓紧治疗 康复后要认真看 管孩子 增强安全意识。 (任超霞)



7月中旬,由通辽市奈曼旗白音他拉苏木 政府主办的千人徒步行活动拉开帷幕。据了 解 此次活动以 我健康、我运动、我快乐 为主 题,旨在推动全民健身事业发展,倡导群众积 极参与全民健身,共同推动体育文化事业发 展。 鲍明全 摄