

彭丽媛向联合国教科文组织 第三届女童和妇女教育奖 颁奖仪式致贺词

新华社北京10月11日电 联合国教科文组织第三届女童和妇女教育奖颁奖仪式10月11日在法国巴黎举行。国家主席习近平夫人、联合国教科文组织促进女童和妇女教育特使彭丽媛向颁奖仪式致贺词。

彭丽媛对颁奖仪式的举行表示衷心祝贺,向获奖的牙买加妇女中心和埃及米歇尔-凯尔基金会致以崇高的敬意和美好的祝愿。

彭丽媛表示,女童和妇女教育是一项崇高的事业。发展女童和妇女教育,让女性享有与男性同等释放自身发展潜力的机会,是实现全球2030年可持续发展目标的重要内容 and 重要举措。联合国教科文组织女童和妇女教育奖为鼓励更多人投身这项伟大事业发挥了独特而重要的作用。获奖者们致力于推动教育公平、帮助女童和妇女实现人生梦想,他们真诚奉献、不懈努力的精神令人敬佩。

彭丽媛强调,作为联合国教科文组织促进女童和妇女教育特使,我愿同各位一道,共同支持联合国教科文组织性别平等全球优先事项,让世界每个女童、每位女性都获得人生出彩的机会。

联合国教科文组织女童和妇女教育奖由中国政府提议并资助设立,是联合国教科文组织在该领域设立的首个奖项。

让民族精神在新时代绽放光芒

新华社评论员

一个伟大的民族,必有其生生不息的精神力量。进入新时代,我们该如何赓续民族精神,使其绽放更加璀璨的光芒?弘扬伟大创造精神、伟大奋斗精神、伟大团结精神、伟大梦想精神,这是我们改革发展、实现梦想的深厚底气,也是我们风雨无阻、高歌行进的强大力量。

新时代呼唤伟大创造精神。创造书写历史,创造改变中国。纵览千年历史长河,创造的智慧在诸子百家、诗词歌赋中熠熠生辉;创造的精神在四大发明、万里长城等成就中历久弥新。当天宫、蛟龙、天眼、悟空、墨子、大飞机等重大科技成果相继问世,当高铁跑出“中国速度”,电商平台将世界融于一“网”,扫码支付引领消费时尚,共享单车为“最后一公里”提供解决方案,中国人民的创造精神在新时代里正前所未有地迸发出来。激发亿万劳动者的巨大创造潜能,我们就能推动我国日新月异向前发展,大踏步走在世界前列。

新时代砥砺伟大奋斗精神。千百年来,中国人民始终铭记一个朴素的道理:要幸福就要奋斗。在改革开放40周年的重要节点鉴往知来,我们愈发坚信:新时代是奋斗者的时代,宏伟蓝图要靠辛勤汗水才能变为现实。当中华民族迎来从站起来、富起来到强起来的伟大飞跃,我们不能忘记,我国仍处于并将

长期处于社会主义初级阶段的基本国情没有变,我国是世界最大发展中国家的国际地位没有变,还需要我们以往一往无前的奋斗姿态,付出更为艰巨的努力。大道至简,实干为要。只有顽强拼搏,“撸起袖子加油干”,才能攻克重重难关,创造人间的一切幸福。

新时代汇聚伟大团结精神。“团结就是力量,团结才能前进”。这样一种精神,曾让我们的先辈建立起统一的多民族国家,形成守望相助的中华民族大家庭;曾激励各族人民并肩作战,书写中华民族保家卫国、抵御外侮的壮丽史诗;曾鼓舞全国人民万众一心,取得举世瞩目的发展成就,也必将在新时代把我们紧紧凝聚,心往一处想、劲往一处使,迸发勇往直前、无坚不摧的强大力量。

新时代激荡伟大梦想精神。梦想是心中不灭的火炬,是执着前行的动力。穿越战火硝烟,奋进建设年代,续写改革新篇,在近代以来170多年的持续奋斗中,中国人民始终不曾忘记一个梦想:实现中华民族伟大复兴。如今,中国人民比历史上任何时期都更接近、更有信心和有能力实现中华民族伟大复兴。敢于有梦、勇于追梦、勤于圆梦,我们定能抵达梦想的彼岸,实现光明的未来。

伟大的时代呼唤伟大的精神,伟大的精神推动伟大的事业。在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下,有民族精神照耀前路,我们一定会在接续奋斗中劈波斩浪,奋勇向前。

(新华社北京10月12日电)

激发文化创新创造活力 ——文化强国建设的中国实践



新华社记者 周玮

这是一个崭新的大时代,厚积薄发的中国文化正在努力书写繁荣兴盛的历史新篇章。改革开放40年的伟大实践,为新时代文化强国建设蓄积了雄厚的物质基础和丰盈的精神动力。广大文艺工作者高举习近平新时代中国特色社会主义思想伟大旗帜,坚定文化自信、锐意进取创新,坚定不移将文化体制改革引向深入,不断激发文化创新创造活力,为实现中华民族伟大复兴凝心聚力。

公共文化服务标准化均等化,提升百姓获得感幸福感

党的十九大报告中将人民对美好生活的向往作为奋斗目标。优质的公共文化服务供给正是人民美好生活的重要组成部分。

山东省东营市在完善基层综合性文化服务中心的同时配套建设了乡村剧场,许多村民反映“乡村剧场让村里多了一个阵地,少了几桌麻将;多了一些交流,少了一些埋怨;多了一支队伍,少了一些纠纷”。

上海市嘉定区推进公共文化服务迈进“云时代”,“文化嘉定云”平台形成了“文化菜单—场馆预订—文化众筹—网上书房—数字展馆—精品资源”等板块和一个综合性的“文化分享圈”,百姓登录后可尽享“互联网+文化”带来的种种文化福利。

……

40年间,我国公共文化设施和产品供给从相对紧缺迈入大繁荣大发展的新时代。党的十八大以来,按照国家基本

公共文化服务指导标准,各地大力推动基层公共文化服务共建共享。这些实践推进了基本公共文化服务的均等化、标准化,保障了广大群众特别是农村群众的基本文化权益。

来自文化部门的数据显示,全国群众文化机构每年开展活动近200万次,服务群众达五六亿人次。以公共图书馆、文化馆、博物馆、乡镇(街道)综合文化站、村(社区)综合性文化服务中心为重点,以流动文化设施和数字文化设施为补充,基层公共文化服务网络不断完善。

近年来,公共文化服务领域密集出台一系列政策,提质增效精准出招。如出台的《“十三五”时期贫困地区公共文化服务体系规划纲要》《文化和旅游部办公厅关于大力振兴贫困地区传统工艺助力精准扶贫的通知》等,以文化助力精准扶贫。

文化产业健康持续加快发展,成为经济社会发展新引擎

先来看一组数字:自2012年至2017年间,文化产业增加值呈逐年上升趋势,从1.8万亿元增加到近3.5万亿元,占GDP的比重从2012年的3.48%增加到2017年的4.2%。文化产业健康持续加快发展,正在成为经济社会发

展新引擎。

40年砥砺前行,我国文化产业发展描绘出一条从无到有、从有到优的上升曲线。进入新时代,现代文化产业体系加快构建,供给侧结构性改革持续深化,一批文化企业和品牌做大做强,文化产业发展质量和效益不断提升——

着力培育和发展文化市场主体,加大骨干文化企业培育力度,鼓励和引导社会资本进入文化产业,形成以公有制为主体、多种所有制共同发展的文化产业格局。开展引导城乡居民扩大文化消费试点工作,选择有条件的地方采取发放文化惠民卡、实行票价优惠等方式,促进文化消费,扶持艺术街区、实体书店、小剧场等文化消费场所建设。

优化产业结构布局,新型文化业态不断涌现。对接“互联网+”战略,依托云计算、大数据、物联网、虚拟现实等科技手段,改造提升传统产业,加快发展移动多媒体、网络视听、数字出版、动漫游戏等新兴产业。实施“文化+”行动,结合城镇化和乡村振兴战略、生态文明建设、智慧城市建设等,推动文化产业与教育、旅游、体育、建筑设计及相关制造业等深度融合,拓展文化产业发展空间。

创造性转化创新性发展,时代精神激活优秀传统文化生命力

《中国诗词大会》引起广泛关注,古风音乐、汉服元素逐渐普及,“为你读诗”APP流行……近年来,越来越多的人在传统文化的创造性转化和创新性发展中找到文化归属感。

党的十八大以来,习近平总书记高度重视传承和弘扬中华优秀传统文化,鲜明提出创造性转化、创新性发展的方针。2017年春节前夕,中办、国办出台《关于实施中华优秀传统文化传承发展工程的意见》,首次以中央文件形式专题阐述中华优秀传统文化传承发展工作。

一年多来,中宣部、文化和旅游部、教育部等部门启动实施了中华文化资源普查、非物质文化遗产传承发展、中华老字号保护发展、中华经典诵读等重点项目。中华优秀传统文化传承有抓手、发展有新路,取得了实际成效。

与此同时,全国的特色实践遍地开花:江苏以“旅游+文化”融合发展战略,建设城市休闲街区、博物馆、古典园林、古街水乡等历史遗存的文化旅游区;江西发挥南昌、井冈山、瑞金、萍乡等地的革命文化资源,策划导向鲜明、内容丰富的革命文物陈列;安徽省探索传统艺术与现代技术有机融合,打造融合现场、电视、手机、网络于一体的全新戏曲传播模式;贵州利用文化产业助推脱贫攻坚,融合蜡染、苗绣等非遗技艺的服饰还亮相巴黎时装周,登上世界时尚舞台……坚守中华文化立场,推动创造性转化、创新性发展,中华优秀传统文化正焕发出新的时代风采。

(新华社北京10月12日电)



汉十高铁 实现全线贯通

10月12日,崔家营汉江特大桥顺利合龙(无人机拍摄)。当日,位于湖北襄阳的汉(武汉)十(十堰)高铁崔家营汉江特大桥成功合龙,标志着汉十高铁全线贯通。由中铁大桥局承建的崔家营汉江特大桥,全长13013米,是汉十高铁跨越汉江的关键控制性工程,计划于2019年年底建设完成。

新华社记者 肖艺九 摄

膳食纤维素有显著降低餐后血糖的作用

患者问:我是《内蒙古日报》的老读者,我非常喜欢和关注中国医学基金会开设的糖尿病防治知识讲座。我今年46岁,糖尿病史11年,身高168厘米,体重74公斤,空腹血糖8—9mmol/L,餐后血糖11—13mmol/L左右,我血脂有点高,总胆固醇11mmol/L,有中度脂肪肝。我现在主要采取口服诺和龙和二甲双胍控制血糖,效果不理想,并且转氨酶异常(60单位),医生建议我打胰岛素治疗,我怕上瘾,现在还没有接受医生建议,像我这样的情况,治疗方案如何调整?

王执礼教授(北京市朝阳区糖尿病医院院长):膳食纤维被世界卫生组织称为第七营养素。一般采用从天然食物(魔芋、燕麦、荞麦、苹果、仙人掌、胡萝卜等)中提取的水溶性的低聚果糖膳食纤维。膳食纤维素的主要功能为:1.治疗糖尿病。膳食纤维素可提高胰岛素受体的敏感性,提高胰岛素的利用率;能促进网状结构附着于肠黏膜上,使食物中的糖分在肠道内缓慢地被吸收,有显著降低餐后血糖的作用。2.预防和治疗冠心病。膳食纤维素可与胆酸结合,而使胆酸迅速排出体外,同时膳食纤维素与胆酸结合的结果,会促使胆固醇向胆酸转化,从而降低了胆固醇水平。3.降压作用。膳食纤维素能够吸附离子,与肠道中的钠离子、钾离子进行交换,从而降低血液中的钠钾比值,起到降压的作用。4.防治结肠癌。膳食纤维素能促进肠道蠕动,增加粪便体积,缩短排便时间,从而减少

食物中致癌物与结肠接触的机会。5.治疗肥胖症。膳食纤维素可增加唾液和消化液的分泌,对胃起到填充作用,同时吸水膨胀,能产生饱腹感而抑制进食欲望。膳食纤维素与部分脂肪酸结合,这种结合使得脂肪酸通过消化道时,不易被吸收,因此减少了对脂肪的吸收率。6.治疗便秘。

就你的病情我提出如下建议:1.你的症状符合代谢综合征的诊断标准。这说明了你的机体细胞代谢内环境发生了严重的障碍,在这种情况下,不仅不利于受损的胰岛B细胞得到不同程度的修复和恢复功能,代谢综合征本身也会造成对机体组织和器官持续、进行性的损害,而且代谢综合征和糖尿病互为因果,会增加心脑血管、糖尿病、肾病等各种并发症的发生发展。2.你口服格华止和文迪雅后降糖效果不好,可能因为你的胰岛B细胞受损比较严重,长期高血糖和肥胖导致机体胰岛素受体的生物活性下降,还可能因为代谢综合征导致的机体代谢内环境状况不断恶化,使得你体内的胰岛素和胰岛素受体二者不能很好地结合所致。你已经患有中度脂肪肝和转氨酶增高,再服用双胍类的药物就不科学,因为你的胰岛B细胞受损比较严重,服用双胍类的药物会加重对肝肾功能的损害。3.建议你做一次全面系统的糖尿病专业和糖尿病并发症检查,以便对你的病情做科学的评估,并为制订你的个体化治疗方案提供依据。4.你要去去除对

胰岛素认识的误区,糖尿病人尽早使用胰岛素,不仅可减轻高血糖毒性对机体组织的损害,而且可使受损的胰岛B细胞得到休息、并为胰岛细胞得到不同程度的修复创造有利条件。使用胰岛素并不意味着终生使用,并不存在成瘾之说。5.建议你采用“保护胰岛细胞综合疗法”。

典型病例:患者董某,男,45岁,患糖尿病8年。入院时空腹血糖16—17mmol/L,餐后血糖23mmol/L,血压150/100,自觉消瘦2年,手足麻木2年,近3年患者视物模糊,最近半年经常双下肢肌肉酸痛、发胀,劳累后加重,病程中曾有两次尿酮体++++。诊断:糖尿病周围神经病变、动脉硬化症(颈、下肢动脉)、脂肪肝(轻度)。治疗:1.指导患者实施有治疗性的科学饮食和运动疗法,改变不良的生活方式及习惯。每餐前服用膳食纤维素8片。2.采取“保护胰岛细胞综合疗法”,修复患者受损的胰岛细胞,并使之尽可能恢复功能,使内源性胰岛素分泌增多和胰岛素受体活性增强。3.积极治疗代谢综合征,同时改善胰岛及全身组织器官的微循环和细胞代谢内环境。治疗效果:患者住院22天后,空腹血糖5.1mmol/L,餐后2小时血糖6.4mmol/L,体重从87kg下降至82kg,血压120/80mmHg,甘油三酯由2.10mmol/L降至1.1mmol/L,临床症状得到满意控制而出院。

糖尿病健康教育
中国医学基金会糖尿病公益宣传项目主办

白山黑水除敌寇 甘将热血沃中华——赵一曼

新华社成都10月10日电 (记者杨迪)9月17日晚,大型话剧《赵一曼》在宜宾学院上演,现场500多名烈士故乡的师生们无不为烈士的英雄事迹所感动。

这部由四川省宜宾市、叙州区(原宜宾县)与四川人民艺术剧院联合创作的大型话剧,历时五年精心打磨,于2016年8月在成都首演,至今已在北京、上海、黑龙江和四川省内演出70多场。

赵一曼,原名李坤泰,1905年10月25日出生在四川宜宾的一个地主家庭。五四运动爆发后,赵一曼开始阅读《向导》《新青年》《妇女周报》等革命书刊,接受革命新思想。1923年冬,赵一曼加入中国社会主义青年团。1926年夏加入中国共产党。同年11月,她进入武汉中央军事政治学校学习。

1927年9月,赵一曼前往苏联莫斯科中山大学学习。次年回国后,在宜昌、南昌和上海等地秘密开展党的工作。

1931年九一八事变后,赵一曼被派往东北地区发动抗日斗争。她先后任满洲总工会秘书、组织部长,中共滨江省珠河县中心县委特派员、铁北区委书记,领导工人进行罢工运动,组织青年农民反日游击队与敌人进行斗争。她能文能武,机智过人。为了启发工人、妇女觉悟,她不时创作一些文艺作品在地下刊物上发表。

1935年秋,赵一曼任东北抗日联军第3军1师2团政治委员。11月间,第2团被日伪军围困于一座山间。赵一曼为掩护部队突围,身负重伤,养伤期间被日军发现,战斗中再度负伤,昏迷被俘。

她送进医院监护治疗。在医院里,她积极宣传抗日救国的道理,教育争取看护和看守人员。1936年6月28日,赵一曼在医院看护和看守帮助下逃出医院,但很快被追敌再度抓捕,受到更加残酷的刑讯。

1936年8月2日,赵一曼被押上去珠河的火车。她知道最后的时刻到了。在这最后的时刻,她给心爱的儿子写下遗书:“宁儿啊!赶快成人,来安慰你地下的母亲!我最亲爱的孩子啊!母亲不用千言万语来教育你,就用实行来教育你。在你长大成人之后,希望不要忘记你的母亲是为国牺牲的!”临刑

前,她高唱《红歌》,“民众的旗,血红的旗,收殓着战士的尸体,尸体还没有僵硬,鲜血已染红了旗帜……”她高呼“打倒日本帝国主义!”“中国共产党万岁!”壮烈牺牲,年仅31岁。

为纪念赵一曼,哈尔滨的一条主要街道命名为一曼大街。在她的故乡宜宾市建有赵一曼故居、赵一曼纪念馆等。

近年来,宜宾市、叙州区积极宣扬烈士事迹和“一曼精神”。2017年,宜宾市启动了“百校同演同看《赵一曼》”活动,通过在全市学校排练话剧《赵一曼》不同片段的方式,让赵一曼的事迹在青年学子中种下红色基因。

为了民族复兴·英雄烈士谱

郭云龙同志逝世

郭云龙,汉族,1927年2月出生于河北省安国市。1937年6月参加革命,1939年9月加入中国共产党。1937年6月参加中国少年先锋队;1938年3月编入八路军120师359旅,先后参加抗日战争、解放战争;1947年3月至1947年10月,任华东军区教导队机炮连连长;1947年10月至1948年3月,任华东军区特务团营长;1948年3月至1949年5月,任华北北训兵团石家庄公安部队政治教员;1949年5月至1951年6月,任石家庄市公安局三科主

任科员;1951年6月至1952年8月,任华北公安局警卫科科长;1952年8月至1958年3月,任内蒙古公安厅二处科长(正处级);1958年3月至1962年3月,任伊克昭盟一中校长兼盟文教局副局长(1959年9月至1962年10月兼任伊克昭盟师范学校校长);1962年3月任海勃湾矿区主任,同年任海勃湾市副市长;1965年5月至1971年11月,任伊克昭盟计委党组书记兼物资局副局长;1971年11月,任伊克昭盟绒毛厂革委会主任,同年12月兼任党委书记;1975年5月至1978年5月,任伊克昭盟经委主任;1978年11月至1989年3月,任内蒙古日报社党委常委、副社长;1989年1月离休职养,任内蒙古日报社顾问(正厅级);2011年6月享受自治区正厅级医疗待遇。

遗失声明
●不慎将2016年7月毕业于内蒙古师范大学文学院汉语言文学专业胡梦媛的二学位登记表丢失,声明作废。
●不慎将郭超博的身份证(证号:152101199705210911)丢失,声明作废。