

习近平主席特使文化和旅游部部长雒树刚会见马尔代夫总统萨利赫

新华社马累11月18日电 当地时间11月18日上午,习近平主席特使、文化和旅游部部长雒树刚在马尔代夫总统府会见新任总统萨利赫。雒树刚向萨利赫传达了习近平主席的亲切问候和良好祝愿,祝贺萨利赫就任马总统,祝愿马尔代夫在萨利赫领导下实现新发展。雒树刚表示,

中方重视中马关系,愿同马方共同努力,巩固传统友谊,加强发展战略对接,规划好双边务实合作,推进一带一路建设,为中马面向未来的全面友好合作伙伴关系注入新动力。萨利赫感谢习近平主席派特使出席其就职典礼,赞赏中方长期以来对马发展提供的支持和帮助。萨利赫表示,马

新政府重视并致力于发展对华关系,坚定奉行一个中国政策,愿加强两国高层交往,进一步深化双方在一带一路框架下的务实合作,不断丰富两国关系内涵。应马尔代夫政府邀请,习近平主席特使、文化和旅游部部长雒树刚于11月17日在马尔代夫首都马累出席了萨利赫总统的就职典礼。

从贫瘠山区到旅游新城 革命摇篮井冈山的新名片

□郭强 熊家林

巍巍井冈,群峦叠翠。这里是中国革命的摇篮、著名的革命老区,但也是山高路陡、交通不便的贫瘠山区。

伴着改革开放的春风,井冈山以旅游为支柱加快经济社会发展,往日的贫瘠山区变身享誉国内外的旅游新城,老区人民靠吃旅游饭走上脱贫致富的道路。

革命圣地变旅游胜地 蜿蜒穿过村口的溪流,篱笆围起的有机菜园,整洁统一的粉墙黛瓦,走进井冈山柏露乡长富桥村,人们很难相信,这里曾是一个偏远落后的小山村。

去年,在外打工的长富桥村村民赵小桃看到家乡的巨大变化,决定留下来,她开了一家民宿,接待到村里游玩的游客。她说:以前村子藏在山沟里,满眼就是土坯房、田埂路,现在开发出来以后,周末游客多,民宿的床位都不够用。

记者采访发现,虽然井冈山旅游名声在外,但过去,游客主要集中在茨坪革命旧址群、茅坪八角楼、五指峰等景区,其他镇村参与度并不高。

党的十八大以来,井冈山转变思路,并以创建国家首批全域旅游示范区为契机,着力推动当地旅游业由过去的景区旅游向全域旅游转变。

如今,穿行在井冈山,人们发现像长富桥村这样的小山村越来越多。地处黄洋界脚下,距黄洋界景区仅10公里,过去山山村却鲜有人至,当地村民大多靠外出打工谋生。这两年,山山村利用当地的良好生态,发展起乡村旅游,并推出了农家乐、民俗体验、黄桃采摘等一系列特色旅游项目。

很多人可能想不到,去年,我们这个山村共接待游客22万人次,同比增长超过120%,今年预计会突破30万人次。山山村村支书彭展阳说。

井冈山管理局旅游管理处信息中,井冈山共接待游客1732.54万人次,实现

旅游收入138.89亿元,以旅游为主导的第三产业占GDP的比重超过50%。之前对井冈山的印象就是红色摇篮,没想到这里的生态也这么好,满目青翠,空气中都有一股甜味,让人神清气爽。来自云南的游客李波说。

景区旅游变全域旅游 蜿蜒穿过村口的溪流,篱笆围起的有机菜园,整洁统一的粉墙黛瓦,走进井冈山柏露乡长富桥村,人们很难相信,这里曾是一个偏远落后的小山村。

去年,在外打工的长富桥村村民赵小桃看到家乡的巨大变化,决定留下来,她开了一家民宿,接待到村里游玩的游客。她说:以前村子藏在山沟里,满眼就是土坯房、田埂路,现在开发出来以后,周末游客多,民宿的床位都不够用。

记者采访发现,虽然井冈山旅游名声在外,但过去,游客主要集中在茨坪革命旧址群、茅坪八角楼、五指峰等景区,其他镇村参与度并不高。

党的十八大以来,井冈山转变思路,并以创建国家首批全域旅游示范区为契机,着力推动当地旅游业由过去的景区旅游向全域旅游转变。

如今,穿行在井冈山,人们发现像长富桥村这样的小山村越来越多。地处黄洋界脚下,距黄洋界景区仅10公里,过去山山村却鲜有人至,当地村民大多靠外出打工谋生。这两年,山山村利用当地的良好生态,发展起乡村旅游,并推出了农家乐、民俗体验、黄桃采摘等一系列特色旅游项目。

很多人可能想不到,去年,我们这个山村共接待游客22万人次,同比增长超过120%,今年预计会突破30万人次。山山村村支书彭展阳说。

井冈山管理局旅游管理处信息中,井冈山共接待游客1732.54万人次,实现

心主任黄桂永告诉记者,目前,井冈山从事乡村旅游的经营主体已达上千家,规模化民宿旅馆达280多家。

老区群众吃旅游饭 奔小康 眼看来乡村旅游越来越火,前两年,井冈山市大井林场大井村村民罗成财摆下锄头,开了一家农家乐,靠招待村里的游客,年收入达到近五万元。

以前我种过地,打过工,但都不如现在在家开农家乐好!他笑着说。革命圣地变旅游胜地,景区旅游变全域旅游,井冈山老区人民是最大受益者。

记者了解到,目前,井冈山直接从事旅游接待、旅游餐饮、旅游服务的就业人员达4万人,占全市人口的25%,旅游从业人员的人均年收入达24000多元。去年,井冈山农民人均纯收入从1978年的65元增至9565元。

靠开餐馆攒下的本钱,前几年,俞华又转行在茨坪镇开出了四家木雕店。现在上山游客越来越多,一个做木雕手艺的人一天挣三四百块钱很容易。他说。

不仅是俞华,还有许多贫困群众也参与到旅游中。

在脱贫攻坚中,山山村昔日的贫困户张成德将自家住了大半辈子的农房腾出来,置办了餐桌、桌椅,开办了一家农家乐。如今,他家年收入超过10万元。

记者采访发现,在井冈山,有很多像张成德一样的贫困户靠吃旅游饭,甩掉了贫困户的帽子,井冈山也于去年在全国率先宣布脱贫,成为我国贫困退出机制建立后首个脱贫摘帽的贫困县。

脱贫只是个开始。今年,我家盖了新房,并且改造成民宿招待客人住宿了,未来,家里的收入肯定还会更高。站在自己的新家门前,张成德笑着说。

(据新华社南昌11月18日电)

亚太经合组织第二十六次领导人非正式会议闭幕 强调推动亚太地区包容性增长

新华社莫尔兹比港11月18日电(记者 林昊 郝亚琳)亚太经合组织(APEC)第二十六次领导人非正式会议18日在巴布亚新几内亚首都莫尔兹比港落幕,主办方巴布亚新几内亚总理奥尼尔在会后的新闻发布会上表示,与会领导人讨论了广泛议题,就推动亚太地区包容性增长、促进区域一体化以提高本地区民众生活水平等方面达成共识。

一体化、亚太自贸区、中小企业、创新、体制性改革、粮食安全等,同意将继续致力于维护经济多样性、减少贸易壁垒等,为本地区民众带来繁荣。关于把握包容性机遇,拥抱数字化未来的会议主题,奥尼尔表示,与会领导人承认新技术可能带来冲击,认为有必要在创造就业、教育和培训等方面采取应对措施。

定后2020愿景,以指明2020年后的发展方向。茂物目标,于1994年印度尼西亚茂物举行的APEC会议提出,是指发达经济体在2010年前、发展中经济体在2020年前实现贸易和投资自由化。

奥尼尔说,本次会议取得了成功。与会领导人讨论了本地区面临的新挑战,涉及的议题包括数字经济、地区经济

一体化、亚太自贸区、中小企业、创新、体制性改革、粮食安全等,同意将继续致力于维护经济多样性、减少贸易壁垒等,为本地区民众带来繁荣。

茂物目标,于1994年印度尼西亚茂物举行的APEC会议提出,是指发达经济体在2010年前、发展中经济体在2020年前实现贸易和投资自由化。

我国首次在富水砂卵石地层成功下穿地铁既有线路并实现零沉降

据新华社北京11月18日电(记者 齐中熙)记者从中国铁建股份有限公司获悉,18日,由中铁十一局集团施工的成都地铁6号线盾构机成功下穿正在运营中的地铁3号线,并实现

零沉降。这是我国地铁施工中首次,在富水砂卵石地层条件下成功下穿既有线路。

即在细小沙粒中夹裹着坚硬的卵石,强度不均,同时地下水丰富、水位高。盾构机在这样的地层中施工难度大,尤其是沉降不易控制,安全风险极高。

阿拉善盟实现环境保护宣传教育工作良性循环

2018年阿拉善盟环境保护宣传教育工作紧紧围绕环保中心工作,制定《阿拉善盟环境保护宣传教育工作要点》,充分利用门户网站、双微公众平台等新媒体和电视、广播、报纸等传统媒体广泛宣传环保工作成效,不断加强环境宣传和舆论引导,充分发挥宣传教育阵地作用,实现了宣传教育工作的良性循环。

部组织了公众开放日活动。稳步推进公众开放日工作制度化、规范化、常态化开展。

二是策划实施六五环境日系列宣传。围绕美丽中国,我是行动者六五环境日主题,组织开展企业向政府递交环境保护承诺书、聘请环境义务监督员、为群众赠送普法书籍、环保知识问答、环保志愿签名、徒步健康出行、公众开放等相关活动,形成强大的宣传冲击力。

切实加大环保新闻宣传力度

一是建立健全环境新闻发布制度。制定印发《阿拉善盟环境保护局新闻发布制度》,定期召开新闻发布会,形成了全盟环保系统新闻发布和舆论引导强大合力。

三是策划制作各类宣传产品。策划制作了垃圾分类动漫宣传片,与全国第二次污染源普查公益视频同步在电梯物联网平台滚动播出。编印《第二次全国污染源普查宣传手册》《普查员手册》等平面宣传产品,制作了印有阿拉善环保公众号二维码便签、环保手提袋等便民宣传产品,提高公众参与环保事业的积极性。利用腾讯微信广告平台,推送环保常识,介绍生态文明知识,提高公众知晓率。

推进环境教育稳步提升

二是抓好传统媒体宣传报道。紧紧抓住打赢污染防治攻坚战、第二次全国污染源普查、中央环保督察回头看等重点任务,积极对接媒体深入基层采访报道,加大宣传力度,拓展报道范围,及时将发生在身边的环保故事提炼总结,认真做好一图一故事,营造了有利于环境保护的良好氛围,大大提升了地方环保特色报道。

二是深入开展环境教育。深入开展领导干部上讲堂活动,在盟委党校、军营、机关企事业单位讲授生态环境保护知识,提高环境保护重点主体的责任意识和法律素养。(杨爱群)

三是构建环保新媒体宣传矩阵。制定《阿拉善盟环境保护局双微平台运行管理制度》,充实和创新发布内容,启用并实现了盟级环保双微公众平台每日更新,重点内容及实时更新,及时发布和转载环保动态,阅读量累计达万余人次。全盟三旗两区年内均开通了双微公众号,并实现重要信息及转载,基本实现了重点宣传内容的统一发声体系。

四是加强环境新闻理论业务培训。充分利用环保部、自治区宣教中心、《中国环境报》等部门的培训机会,组织全盟环保系统宣教干部20余人次参加培训,不断提高宣教干部素质。

积极推进公众参与活动

一是稳步推进环保设施向公众开放。积极推动环保设施、城市污水垃圾处理设施、环境教育基地等平台的公众开放工作。三旗两区污水处理厂以及盟环境监测站全

盟积极推进公众参与活动

一是稳步推进环保设施向公众开放。积极推动环保设施、城市污水垃圾处理设施、环境教育基地等平台的公众开放工作。三旗两区污水处理厂以及盟环境监测站全

盟积极推进公众参与活动

一是稳步推进环保设施向公众开放。积极推动环保设施、城市污水垃圾处理设施、环境教育基地等平台的公众开放工作。三旗两区污水处理厂以及盟环境监测站全

盟积极推进公众参与活动

一是稳步推进环保设施向公众开放。积极推动环保设施、城市污水垃圾处理设施、环境教育基地等平台的公众开放工作。三旗两区污水处理厂以及盟环境监测站全

盟积极推进公众参与活动

一是稳步推进环保设施向公众开放。积极推动环保设施、城市污水垃圾处理设施、环境教育基地等平台的公众开放工作。三旗两区污水处理厂以及盟环境监测站全

盟积极推进公众参与活动

一是稳步推进环保设施向公众开放。积极推动环保设施、城市污水垃圾处理设施、环境教育基地等平台的公众开放工作。三旗两区污水处理厂以及盟环境监测站全

盟积极推进公众参与活动

一是稳步推进环保设施向公众开放。积极推动环保设施、城市污水垃圾处理设施、环境教育基地等平台的公众开放工作。三旗两区污水处理厂以及盟环境监测站全

盟积极推进公众参与活动

一是稳步推进环保设施向公众开放。积极推动环保设施、城市污水垃圾处理设施、环境教育基地等平台的公众开放工作。三旗两区污水处理厂以及盟环境监测站全

盟积极推进公众参与活动

一是稳步推进环保设施向公众开放。积极推动环保设施、城市污水垃圾处理设施、环境教育基地等平台的公众开放工作。三旗两区污水处理厂以及盟环境监测站全

盟积极推进公众参与活动

一是稳步推进环保设施向公众开放。积极推动环保设施、城市污水垃圾处理设施、环境教育基地等平台的公众开放工作。三旗两区污水处理厂以及盟环境监测站全

盟积极推进公众参与活动

一是稳步推进环保设施向公众开放。积极推动环保设施、城市污水垃圾处理设施、环境教育基地等平台的公众开放工作。三旗两区污水处理厂以及盟环境监测站全

盟积极推进公众参与活动

一是稳步推进环保设施向公众开放。积极推动环保设施、城市污水垃圾处理设施、环境教育基地等平台的公众开放工作。三旗两区污水处理厂以及盟环境监测站全

初患糖尿病人正确的心态和行为是什么呢？

患者问:前几天在单位体检中我被查出血糖高,通过进一步检查确诊为糖尿病。医生说我是初期,我心里很紧张,听其他糖尿病患者说,糖尿病是一种终生性疾病,也就是说必须终身服药。我今年才30多岁,能否治愈呢?我现在口服二甲双胍控制血糖,但没有系统监测血糖,自觉经常头晕、口渴、心慌,血压有时也高,在160/100mmHg左右。另外,我的左膝经常红肿疼痛,尿酸也高,这是否与糖尿病有关?我现在有必要长期接受治疗吗?

受损的胰岛细胞。

后,经系统检查,空腹血糖14.38mmol/L,餐后2小时21.26mmol/L,日平均血糖值(即每日三餐前空腹、三餐后2小时和睡前血糖之和除以7)16.93mmol/L,尿糖++++,糖化血红蛋白10.6%。诊断为2型糖尿病,糖尿病周围神经病变,糖尿病肾病III期,血脂异常,中度脂肪肝,动脉硬化症,代谢综合征。

王执礼教授(北京市朝阳区糖尿病医院院长)答:初患糖尿病要消除思想误区。平时自觉身体健康的人,一旦被查出患有糖尿病,确实心理压力比较大,认为糖尿病是一种终生性疾病,健康和事业会受到严重影响。他们大体有这样的错误心态:一是极度恐慌,害怕糖尿病给生命带来危害,恐慌因糖尿病并发症导致的致残致死。紧张和恐慌就会使体内的升糖激素群升高,进一步加重疾病的发展。二是放任自流,认为糖尿病仅仅是血糖高,加之初患糖尿病时胰岛功能损伤较轻,未罹患严重的糖尿病并发症,主观症状又不明显,病人往往放松警惕,从而失去宝贵的治疗时机。

对你的病情我提出如下意见:1.截至目前,还没有一种能够根除糖尿病的特效药,最好的治疗方法就是在系统检查和科学评估的基础上,制定针对你本人的治疗方案。2.糖尿病治疗的重要原则是保护和修复受损的胰岛细胞。你目前的治疗措施虽然能一时控制高血糖,但不足以有效地修复和保护受损的胰岛细胞。3.糖尿病患者接受糖尿病健康教育,系统的血糖监测、科学的饮食和运动也很重要。糖尿病的治疗是一个科学系统的工程,不能顾此失彼。4.糖尿病是由先天的遗传基因加上后天环境影响而发生的,也是一种现代社会中的生活方式病,所以你要改变不良的生活方式。我建议你适当(一般四周左右)休息和接受治疗,让身心得以放松,也趁机系统地学习糖尿病防治知识。5.头晕、口渴、心慌说明你的糖尿病及并发症症状已明显,糖尿病同时伴有高血压和高尿酸及痛风症状说明你同时患有代谢综合征,建议你做一次全面、系统的糖尿病专业及并发症检查,以便为你制定个性化的治疗方案提供决策依据。6.建议你采取保护胰岛细胞综合疗法,该疗法能保护和修复受损的胰岛细胞,并使之不同程度地恢复功能,并能延缓、避免、甚至阻断并发症的发生发展。

入院后对其进行糖尿病健康教育,指导其科学饮食和运动,采取保护胰岛细胞综合疗法,给予胰岛素强化治疗,改善高血糖毒性及其造成的高渗性对机体组织的损害,予以药物改善胰岛细胞及全身机体组织的微循环,保护和修复全身机体组织包括胰岛内的受损的神经纤维,增强胰岛素受体的敏感性。患者住院18天,胰岛素从40单位/日降至0单位/日(即完全停用胰岛素),并停用一切口服降糖药,仅靠科学运动和饮食控制血糖,且日平均血糖值降为5.4mmol/L,体重降至95.3kg,甘油三酯由1.59mmol/L降至0.88mmol/L(正常范围0.64-1.88mmol/L),总胆固醇由6mmol/L降至4.6mmol/L(正常范围2.9-6.0mmol/L),低密度脂蛋白由3.16mmol/L降至2.52mmol/L(正常范围0.3-3.12mmol/L),谷丙转氨酶由92U/L降至74U/L(正常范围0-40U/L),尿微量白蛋白已由入院治疗前42mg/L降至5mg/L(正常范围0-30mg/L)。

初患糖尿病正确的心态和行为是什么呢?一是既要有信心,又要重视。相信通过科学的治疗,能够控制好病情。二是要积极认真学习糖尿病防治知识,掌握战胜疾病的主动权,主动配合医生系统检查和科学治疗,抓住宝贵的治疗时机,尽早修复

受损的胰岛细胞。

后,经系统检查,空腹血糖14.38mmol/L,餐后2小时21.26mmol/L,日平均血糖值(即每日三餐前空腹、三餐后2小时和睡前血糖之和除以7)16.93mmol/L,尿糖++++,糖化血红蛋白10.6%。诊断为2型糖尿病,糖尿病周围神经病变,糖尿病肾病III期,血脂异常,中度脂肪肝,动脉硬化症,代谢综合征。

王执礼教授(北京市朝阳区糖尿病医院院长)答:初患糖尿病要消除思想误区。平时自觉身体健康的人,一旦被查出患有糖尿病,确实心理压力比较大,认为糖尿病是一种终生性疾病,健康和事业会受到严重影响。他们大体有这样的错误心态:一是极度恐慌,害怕糖尿病给生命带来危害,恐慌因糖尿病并发症导致的致残致死。紧张和恐慌就会使体内的升糖激素群升高,进一步加重疾病的发展。二是放任自流,认为糖尿病仅仅是血糖高,加之初患糖尿病时胰岛功能损伤较轻,未罹患严重的糖尿病并发症,主观症状又不明显,病人往往放松警惕,从而失去宝贵的治疗时机。

对你的病情我提出如下意见:1.截至目前,还没有一种能够根除糖尿病的特效药,最好的治疗方法就是在系统检查和科学评估的基础上,制定针对你本人的治疗方案。2.糖尿病治疗的重要原则是保护和修复受损的胰岛细胞。你目前的治疗措施虽然能一时控制高血糖,但不足以有效地修复和保护受损的胰岛细胞。3.糖尿病患者接受糖尿病健康教育,系统的血糖监测、科学的饮食和运动也很重要。糖尿病的治疗是一个科学系统的工程,不能顾此失彼。4.糖尿病是由先天的遗传基因加上后天环境影响而发生的,也是一种现代社会中的生活方式病,所以你要改变不良的生活方式。我建议你适当(一般四周左右)休息和接受治疗,让身心得以放松,也趁机系统地学习糖尿病防治知识。5.头晕、口渴、心慌说明你的糖尿病及并发症症状已明显,糖尿病同时伴有高血压和高尿酸及痛风症状说明你同时患有代谢综合征,建议你做一次全面、系统的糖尿病专业及并发症检查,以便为你制定个性化的治疗方案提供决策依据。6.建议你采取保护胰岛细胞综合疗法,该疗法能保护和修复受损的胰岛细胞,并使之不同程度地恢复功能,并能延缓、避免、甚至阻断并发症的发生发展。

入院后对其进行糖尿病健康教育,指导其科学饮食和运动,采取保护胰岛细胞综合疗法,给予胰岛素强化治疗,改善高血糖毒性及其造成的高渗性对机体组织的损害,予以药物改善胰岛细胞及全身机体组织的微循环,保护和修复全身机体组织包括胰岛内的受损的神经纤维,增强胰岛素受体的敏感性。患者住院18天,胰岛素从40单位/日降至0单位/日(即完全停用胰岛素),并停用一切口服降糖药,仅靠科学运动和饮食控制血糖,且日平均血糖值降为5.4mmol/L,体重降至95.3kg,甘油三酯由1.59mmol/L降至0.88mmol/L(正常范围0.64-1.88mmol/L),总胆固醇由6mmol/L降至4.6mmol/L(正常范围2.9-6.0mmol/L),低密度脂蛋白由3.16mmol/L降至2.52mmol/L(正常范围0.3-3.12mmol/L),谷丙转氨酶由92U/L降至74U/L(正常范围0-40U/L),尿微量白蛋白已由入院治疗前42mg/L降至5mg/L(正常范围0-30mg/L)。

初患糖尿病正确的心态和行为是什么呢?一是既要有信心,又要重视。相信通过科学的治疗,能够控制好病情。二是要积极认真学习糖尿病防治知识,掌握战胜疾病的主动权,主动配合医生系统检查和科学治疗,抓住宝贵的治疗时机,尽早修复

受损的胰岛细胞。

后,经系统检查,空腹血糖14.38mmol/L,餐后2小时21.26mmol/L,日平均血糖值(即每日三餐前空腹、三餐后2小时和睡前血糖之和除以7)16.93mmol/L,尿糖++++,糖化血红蛋白10.6%。诊断为2型糖尿病,糖尿病周围神经病变,糖尿病肾病III期,血脂异常,中度脂肪肝,动脉硬化症,代谢综合征。

王执礼教授(北京市朝阳区糖尿病医院院长)答:初患糖尿病要消除思想误区。平时自觉身体健康的人,一旦被查出患有糖尿病,确实心理压力比较大,认为糖尿病是一种终生性疾病,健康和事业会受到严重影响。他们大体有这样的错误心态:一是极度恐慌,害怕糖尿病给生命带来危害,恐慌因糖尿病并发症导致的致残致死。紧张和恐慌就会使体内的升糖激素群升高,进一步加重疾病的发展。二是放任自流,认为糖尿病仅仅是血糖高,加之初患糖尿病时胰岛功能损伤较轻,未罹患严重的糖尿病并发症,主观症状又不明显,病人往往放松警惕,从而失去宝贵的治疗时机。

对你的病情我提出如下意见:1.截至目前,还没有一种能够根除糖尿病的特效药,最好的治疗方法就是在系统检查和科学评估的基础上,制定针对你本人的治疗方案。2.糖尿病治疗的重要原则是保护和修复受损的胰岛细胞。你目前的治疗措施虽然能一时控制高血糖,但不足以有效地修复和保护受损的胰岛细胞。3.糖尿病患者接受糖尿病健康教育,系统的血糖监测、科学的饮食和运动也很重要。糖尿病的治疗是一个科学系统的工程,不能顾此失彼。4.糖尿病是由先天的遗传基因加上后天环境影响而发生的,也是一种现代社会中的生活方式病,所以你要改变不良的生活方式。我建议你适当(一般四周左右)休息和接受治疗,让身心得以放松,也趁机系统地学习糖尿病防治知识。5.头晕、口渴、心慌说明你的糖尿病及并发症症状已明显,糖尿病同时伴有高血压和高尿酸及痛风症状说明你同时患有代谢综合征,建议你做一次全面、系统的糖尿病专业及并发症检查,以便为你制定个性化的治疗方案提供决策依据。6.建议你采取保护胰岛细胞综合疗法,该疗法能保护和修复受损的胰岛细胞,并使之不同程度地恢复功能,并能延缓、避免、甚至阻断并发症的发生发展。

入院后对其进行糖尿病健康教育,指导其科学饮食和运动,采取保护胰岛细胞综合疗法,给予胰岛素强化治疗,改善高血糖毒性及其造成的高渗性对机体组织的损害,予以药物改善胰岛细胞及全身机体组织的微循环,保护和修复全身机体组织包括胰岛内的受损的神经纤维,增强胰岛素受体的敏感性。患者住院18天,胰岛素从40单位/日降至0单位/日(即完全停用胰岛素),并停用一切口服降糖药,仅靠科学运动和饮食控制血糖,且日平均血糖值降为5.4mmol/L,体重降至95.3kg,甘油三酯由1.59mmol/L降至0.88mmol/L(正常范围0.64-1.88mmol/L),总胆固醇由6mmol/L降至4.6mmol/L(正常范围2.9-6.0mmol/L),低密度脂蛋白由3.16mmol/L降至2.52mmol/L(正常范围0.3-3.12mmol/L),谷丙转氨酶由92U/L降至74U/L(正常范围0-40U/L),尿微量白蛋白已由入院治疗前42mg/L降至5mg/L(正常范围0-30mg/L)。

初患糖尿病正确的心态和行为是什么呢?一是既要有信心,又要重视。相信通过科学的治疗,能够控制好病情。二是要积极认真学习糖尿病防治知识,掌握战胜疾病的主动权,主动配合医生系统检查和科学治疗,抓住宝贵的治疗时机,尽早修复

受损的胰岛细胞。

后,经系统检查,空腹血糖14.38mmol/L,餐后2小时21.26mmol/L,日平均血糖值(即每日三餐前空腹、三餐后2小时和睡前血糖之和除以7)16.93mmol/L,尿糖++++,糖化血红蛋白10.6%。诊断为2型糖尿病,糖尿病周围神经病变,糖尿病肾病III期,血脂异常,中度脂肪肝,动脉硬化症,代谢综合征。

王执礼教授(北京市朝阳区糖尿病医院院长)答:初患糖尿病要消除思想误区。平时自觉身体健康的人,一旦被查出患有糖尿病,确实心理压力比较大,认为糖尿病是一种终生性疾病,健康和事业会受到严重影响。他们大体有这样的错误心态:一是极度恐慌,害怕糖尿病给生命带来危害,恐慌因糖尿病并发症导致的致残致死。紧张和恐慌就会使体内的升糖激素群升高,进一步加重疾病的发展。二是放任自流,认为糖尿病仅仅是血糖高,加之初患糖尿病时胰岛功能损伤较轻,未罹患严重的糖尿病并发症,主观症状又不明显,病人往往放松警惕,从而失去宝贵的治疗时机。

对你的病情我提出如下意见:1.截至目前,还没有一种能够根除糖尿病的特效药,最好的治疗方法就是在系统检查和科学评估的基础上,制定针对你本人的治疗方案。2.糖尿病治疗的重要原则是保护和修复受损的胰岛细胞。你目前的治疗措施虽然能一时控制高血糖,但不足以有效地修复和保护受损的胰岛细胞。3.糖尿病患者接受糖尿病健康教育,系统的血糖监测、科学的饮食和运动也很重要。糖尿病的治疗是一个科学系统的工程,不能顾此失彼。4.糖尿病是由先天的遗传基因加上后天环境影响而发生的,也是一种现代社会中的生活方式病,所以你要改变不良的生活方式。我建议你适当(一般四周左右)休息和接受治疗,让身心得以放松,也趁机系统地学习糖尿病防治知识。5.头晕、口渴、心慌说明你的糖尿病及并发症症状已明显,糖尿病同时伴有高血压和高尿酸及痛风症状说明你同时患有代谢综合征,建议你做一次全面、系统的糖尿病专业及并发症检查,以便为你制定个性化的治疗方案提供决策依据。6.建议你采取保护胰岛细胞综合疗法,该疗法能保护和修复受损的胰岛细胞,并使之不同程度地恢复功能,并能延缓、避免、甚至阻断并发症的发生发展。

入院后对其进行糖尿病健康教育,指导其科学饮食和运动,采取保护胰岛细胞综合疗法,给予胰岛素强化治疗,改善高血糖毒性及其造成的高渗性对机体组织的损害,予以药物改善胰岛细胞及全身机体组织的微循环,保护和修复全身机体组织包括胰岛内的受损的神经纤维,增强胰岛素受体的敏感性。患者住院18天,胰岛素从40单位/日降至0单位/日(即完全停用胰岛素),并停用一切口服降糖药,仅靠科学运动和饮食控制血糖,且日平均血糖值降为5.4mmol/L,体重降至95.3kg,甘油三酯由1.59mmol/L降至0.88mmol/L(正常范围0.64-1.88mmol/L),总胆固醇由6mmol/L降至4.6mmol/L(正常范围2.9-6.0mmol/L),低密度脂蛋白由3.16mmol/L降至2.52mmol/L(正常范围0.3-3.12mmol/L),谷丙转氨酶由92U/L降至74U/L(正常范围0-40U/L),尿微量白蛋白已由入院治疗前42mg/L降至5mg/L(正常范围0-30mg/L)。

初患糖尿病正确的心态和行为是什么呢?一是既要有信心,又要重视。相信通过科学的治疗,能够控制好病情。二是要积极认真学习糖尿病防治知识,掌握战胜疾病的主动权,主动配合医生系统检查和科学治疗,抓住宝贵的治疗时机,尽早修复

受损的胰岛细胞。

后,经系统检查,空腹血糖14.38mmol/L,餐后2小时21.26mmol/L,日平均血糖值(即每日三餐前空腹、三餐后2小时和睡前血糖之和除以7)16.93mmol/L,尿糖++++,糖化血红蛋白10.6%。诊断为2型糖尿病,糖尿病周围神经病变,糖尿病肾病III期,血脂异常,中度脂肪肝,动脉硬化症,代谢综合征。

王执礼教授(北京市朝阳区糖尿病医院院长)答:初患糖尿病要消除思想误区。平时自觉身体健康的人,一旦被查出患有糖尿病,确实心理压力比较大,认为糖尿病是一种终生性疾病,健康和事业会受到严重影响。他们大体有这样的错误心态:一是极度恐慌,害怕糖尿病给生命带来危害,恐慌因糖尿病并发症导致的致残致死。紧张和恐慌就会使体内的升糖激素群升高,进一步加重疾病的发展。二是放任自流,认为糖尿病仅仅是血糖高,加之初患糖尿病时胰岛功能损伤较轻,未罹患严重的糖尿病并发症,主观症状又不明显,病人往往放松警惕,从而失去宝贵的治疗时机。

对你的病情我提出如下意见:1.截至目前,还没有一种能够根除糖尿病的特效药,最好的治疗方法就是在系统检查和科学评估的基础上,制定针对你本人的治疗方案。2.糖尿病治疗的重要原则是保护和修复受损的胰岛细胞。你目前的治疗措施虽然能一时控制高血糖,但不足以有效地修复和保护受损的胰岛细胞。3.糖尿病患者接受糖尿病健康教育,系统的血糖监测、科学的饮食和运动也很重要。糖尿病的治疗是一个科学系统的工程,不能顾此失彼。4.糖尿病是由先天的遗传基因加上后天环境影响而发生的,也是一种现代社会中的生活方式病,所以你要改变不良的生活方式。我建议你适当(一般四周左右)休息和接受治疗,让身心得以放松,也趁机系统地学习糖尿病防治知识。5.头晕、口渴、心慌说明你的糖尿病及并发症症状已明显,糖尿病同时伴有高血压和高尿酸及痛风症状说明你同时患有代谢综合征,建议你做一次全面、系统的糖尿病专业及并发症检查,以便为你制定个性化的治疗方案提供决策依据。6.建议你采取保护胰岛细胞综合疗法,该疗法能保护和修复受损的胰岛细胞,并使之不同程度地恢复功能,并能延缓、避免、甚至阻断并发症的发生发展。

入院后对其进行糖尿病健康教育,指导其科学饮食和运动,采取保护胰岛细胞综合疗法,给予胰岛素强化治疗,改善高血糖毒性及其造成的高渗性对机体组织的损害,予以药物改善胰岛细胞及全身机体组织的微循环,保护和修复全身机体组织包括胰岛内的受损的神经纤维,增强胰岛素受体的敏感性。患者住院18天,胰岛素从40单位/日降至0单位/日(即完全停用胰岛素),并停用一切口服降糖药,仅靠科学运动和饮食控制血糖,且日平均血糖值降为5.4mmol/L,体重降至95.3kg,甘油三酯由1.59mmol/L降至0.88mmol/L(正常范围0.64-1.88mmol/L),总胆固醇由6mmol/L降至4.6mmol/L(正常范围2.9-6.0mmol/L),低密度脂蛋白由3.16mmol/L降至2.52mmol/L(正常范围0.3-3.12mmol/L),谷丙转氨酶由92U/L降至74U/L(正常范围0-40U/L),尿微量白蛋白已由入院治疗前42mg/L降至5mg/L(正常范围0-30mg/L)。

初患糖尿病正确的心态和行为是什么呢?一是既要有信心,又要重视。相信通过科学的治疗,能够控制好病情。二是要积极认真学习糖尿病防治知识,掌握战胜疾病的主动权,主动配合医生系统检查和科学治疗,抓住宝贵的治疗时机,尽早修复

受损的胰岛细胞。

后,经系统检查,空腹血糖14.38mmol/L,餐后2小时21.26mmol/L,日平均血糖值(即每日三餐前空腹、三餐后2小时和睡前血糖之和除以7)16.93mmol/L,尿糖++++,糖化血红蛋白10.6%。诊断为2型糖尿病,糖尿病周围神经病变,糖尿病肾病III期,血脂异常,中度脂肪肝,动脉硬化症,代谢综合征。

王执礼教授(北京市朝阳区糖尿病医院院长)答:初患糖尿病要消除思想误区。平时自觉身体健康的人,一旦被查出患有糖尿病,确实心理压力比较大,认为糖尿病是一种终生性疾病,健康和事业会受到严重影响。他们大体有这样的错误心态:一是极度恐慌,害怕糖尿病给生命带来危害,恐慌因糖尿病并发症导致的致残致死。紧张和恐慌就会使体内的升糖激素群升高,进一步加重疾病的发展。二是放任自流,认为糖尿病仅仅是血糖高,加之初患糖尿病时胰岛功能损伤较轻,未罹患严重的糖尿病并发症,主观症状又不明显,病人往往放松警惕,从而失去宝贵的治疗时机。

对你的病情我提出如下意见:1.截至目前,还没有一种能够根除糖尿病的特效药,最好的治疗方法就是在系统检查和科学评估的基础上,制定针对你本人的治疗方案。2.糖尿病治疗的重要原则是保护和修复受损的胰岛细胞。你目前的治疗措施虽然能一时控制高血糖,但不足以有效地修复和保护受损的胰岛细胞。3.糖尿病患者接受糖尿病健康教育,系统的血糖监测、科学的饮食和运动也很重要。糖尿病的治疗是一个科学系统的工程,不能顾此失彼。4.糖尿病是由先天的遗传基因加上后天环境影响而发生的,也是一种现代社会中的生活方式病,所以你要改变不良的生活方式。我建议你适当(一般四周左右)休息和接受治疗,让身心得以放松,也趁机系统地学习糖尿病防治知识。5.头晕、口渴、心慌说明你的糖尿病及并发症症状已明显,糖尿病同时伴有高血压和高尿酸及痛风症状说明你同时患有代谢综合征,建议你做一次全面、系统的糖尿病专业及并发症检查,以便为你制定个性化的治疗方案提供决策依据。6.建议你采取保护胰岛细胞综合疗法,该疗法能保护和修复受损的胰岛细胞,并使之不同程度地恢复功能,并能延缓、避免、甚至阻断并发症的发生发展。

入院后对其进行糖尿病健康教育,指导其科学饮食和运动,采取保护胰岛细胞综合疗法,给予胰岛素强化治疗,改善高血糖毒性及其造成的高渗性对机体组织的损害,予以药物改善胰岛细胞及全身机体组织的微循环,保护和修复全身机体组织包括胰岛内的受损的神经纤维,增强胰岛素受体的敏感性。患者住院18天,胰岛素从40单位/日降至0单位/日(即完全停用胰岛素),并停用一切口服降糖药,仅靠科学运动和饮食控制血糖,且日平均血糖值降为5.4mmol/L,体重降至95.3kg,甘油三酯由1.59mmol/L降至0.88mmol/L(正常范围0.64-1.88mmol/L),总胆固醇由6mmol/L降至4.6mmol/L(正常范围2.9-6.0mmol/L),低密度脂蛋白由3.16mmol/L降至2.52mmol/L(正常范围0.3-3.12mmol/L),谷丙转氨酶由92U/L降至74U/L(正常范围0-40U/L),尿微量白蛋白已由入院治疗前42mg/L降至5mg/L(正常范围0-30mg/L)。

初患糖尿病正确的心态和行为是什么呢?一是既要有信心,又要重视。相信通过科学的治疗,能够控制好病情。二是要积极认真学习糖尿病防治知识,掌握战胜疾病的主动权,主动配合医生系统检查和科学治疗,抓住宝贵的治疗时机,尽早修复

受损的胰岛细胞。

后,经系统检查,空腹血糖14.38mmol/L,餐后2小时21.26mmol/L,日平均血糖值(即每日三餐前空腹、三餐后2小时和睡前血糖之和除以7)16.93mmol/L,尿糖++++,糖化血红蛋白10.6%。诊断为2型糖尿病,糖尿病周围神经病变,糖尿病肾病III期,血脂异常,中度脂肪肝,动脉硬化症,代谢综合征。

王执礼教授(北京市朝阳区糖尿病医院院长)答:初患糖尿病要消除思想误区。平时自觉身体健康的人,一旦被查出患有糖尿病,确实心理压力比较大,认为糖尿病是一种终生性疾病,健康和事业会受到严重影响。他们大体有这样的错误心态:一是极度恐慌,害怕糖尿病给生命带来危害,恐慌因糖尿病并发症导致的致残致死。紧张和恐慌就会使体内的升糖激素群升高,进一步加重疾病的发展。二是放任自流,认为糖尿病仅仅是血糖高,加之初患糖尿病时胰岛功能损伤较轻,未罹患严重的糖尿病并发症,主观症状又不明显,病人往往放松警惕,从而失去宝贵的治疗时机。

对你的病情我提出如下意见:1.截至目前,还没有一种能够根除糖尿病的特效药,最好的治疗方法就是在系统检查和科学评估的基础上,制定针对你本人的治疗方案。2.糖尿病治疗的重要原则是保护和修复受损的胰岛细胞。你目前的治疗措施虽然能一时控制高血糖,但不足以有效地修复和保护受损的胰岛细胞。3.糖尿病患者接受糖尿病健康教育,系统的血糖监测、科学的饮食和运动也很重要。糖尿病的治疗是一个科学系统的工程,不能