

领悟昨天 奋斗今天 拥抱明天

【接力奋斗】

一位友人致贺新春时说,追梦中的出彩人生,需善待“三天”:昨天、今天、明天。昨天成功与否,可为镜鉴;今天机不可失,须倍加珍惜;明天咬定目标,必达“诗与远方”。

抚今追昔,最佳际遇就在当下。抓住机遇,应领悟昨天、奋斗今天、拥抱明天。

领悟昨天,贵在总结谋新。人生是不可彩排的单程路,过去的每一天、每一次经历,或是顺风顺水的坦途,或有鲜花与掌声的光彩,甚或冷雨与失

意的打击,标志着成功的经验、失败的教训,但都在今天成为历史。我们既不能在昔日的辉煌中沉醉,也不能在过去的失败中消沉。一年之计在于春,在“春耕”前,回望奋斗的初心与历程,于成败中体悟,在思考中升华,有助于谋划春华的愿景,坚定秋实的信

念。诺贝尔奖得主屠呦呦,“杂交水稻之父”袁隆平,“炸药大王”王泽山……他们皆有耀眼的成就,亦有难言的挫折,但当他走进新的一天时,都能及时总结得失,在省思中继续前行。实践表明,智者皆善于鉴往知来。感悟昔日,是为了更好地走向来日。

奋斗今天,矢志超越革新。哲人有言:“记住吧,只有一个时间是最重要的,那就是现在!它所以重要,就是因为它是我们所作为的时间。”作别新春的团圆时光,从时不我待的“现在”再出发,悠不得、松不得、慢不得。

奔跑在岁月不居、时节如流的追梦路上,惟其只争朝夕,以“又日新”的时间更新,方可御风奋进;行走在不进则退、非进不可的征程上,惟其敢为人先,以“又日新”的作为创新,才能书写新篇;置身于百舸争流的竞争中,惟其奋楫争先,以“又日新”的自我革新,方能化茧成蝶。改革开放以来,一批优秀企业从名不见经传到跻身“世界500强”,就在于日拱一卒、革故鼎新。从某种意义上说,每一次自我突破,就完成了了一次不简单的超越。

拥抱明天,勤于赋能迎新。有未来

学家预言,当第四次工业革命拉开序幕时,一个人若无新观念、新知识、新能力的内存,“一不留神就会成为时代的落伍者”。学习是跟上时代、为已赋能的强大引擎。我们依靠学习走到今天,也必然要依靠学习走向未来。奋进新时代,无论团队还是个人,都需要在学习赋能中更新自我、重塑自我、完善自我,以新知识新动能作为羽翼,抵达“昨夜江边春水生,朦朦巨舰一毛轻”的佳境。红学家冯其庸不甘落后,于古稀之年学习电脑知识,借助信息技术理清了海量研究资料。有位著名企业家本是网络

“门外汉”,潜心钻研“互联网+”的打开方式,终成当代电商的巨擘。将学习融入逐梦的年轮,在奋斗中学习、于学习中赋能,带着眼光、思维、知识、本领奔跑,才能拥抱明天的梦想。

“我们的党、我们的国家、我们的人民在奋斗中收获了更多自信和勇气”。习近平总书记在2019年春节团拜会上的讲话言犹在耳,激励着奔跑在追梦路上的亿万人民。不忘昨天的初心、奋进今天的征程、奔向明天的憧憬,把团圆亲情化为奋斗激情,新的辉煌正等待着我们去创造。(据《人民日报》)

【博闻】

“一日三餐”始于何时?



清代兔儿爷版画。(资料图)

如今,一日三餐早已成为人们的共识。然而在古代很长一段时间里,人们都遵循着“日出而作,日落而息”的生活规律。为了配合作息,人们也都习惯于每天吃两餐。究竟是什么原因让老百姓从每天两餐变成三餐的呢?

从商朝开始,人们的日常生活规律标准分成8个时段,人们吃饭的时段分别叫“大食”,即上午7时至9时,“小食”是15时至17时。

到了汉朝,统治者为了显示自己身份高贵、地位崇高,还特意在一天吃几餐饭上大做文章:按照礼仪,天子一天可以享受四餐,诸侯一天可以吃三餐,平民一天只能吃两餐。

两宋时期,宵禁制度被废除了,这直接促成了夜市的繁荣。人们“夜行”完全不受限制,夜行的时间长了,也就有了在天黑之后再添加一餐的必要,于是市民纷纷开设在夜晚营业的茶馆和酒楼,招揽顾客。北宋都城开封是当时世界上最大最繁华的城市,有100多万人口。据统计,城中沿街店铺有6400多家,如此多的人口和商铺为夜市的繁荣提供了充足的客观条件。

北宋末年的蔡绦在其笔记《铁围山丛谈》中说,全国各地的百姓都被蚊子所困扰,唯独开封的夜市上没有蚊子,因为这是整个开封最热闹的地方,酒楼林立、灯火通明,蚊子最怕这些了。开封的夜市不仅在气温宜人的季节车水马龙,即便在大冬天刮风下雪的时候也从从不歇业,足见开封夜市的繁荣。

夜市的流行,直接推动了三餐制的普及,而三餐制的普及又促进了消费水平的提高,带动了南宋时期的餐饮业和娱乐业的繁荣。

为了配合夜晚出来消费的人们,宋朝的休闲娱乐项目异常发达,出现了大型娱乐场所“瓦子”,娱乐内容十分丰富:演戏的、说书的,还有表演杂技的、摔跤的。

餐饮业之间的相互竞争还直接推动着烹调、酿酒以及酒具、餐具的发展,宋代各大官窑、民窑所制造的瓷器堪称中国瓷器史上的经典,其中很大一部分都是餐具和酒具。

多出来的这第三餐消费的粮食和其他副食品,也不再是开封附近的农户可供应的,而需要将全国各地的土特产运进京城,于是四通八达的交通网又形成了。通往北宋京城开封的汴河水路成为当时最重要的交通线路,江淮、两浙、荆湖甚至是岭南、川蜀的货物大都是通过汴河运进来的,数目庞大的日常消费也催生了大市镇的出现。

三餐制到南宋得到了进一步发展,南宋虽然在军事上软弱无力,但其社会生产力水平居于世界前列。都城临安(今杭州)的商户比北宋开封时期多出10倍有余,这些城镇的繁荣与大城市内餐饮业和娱乐业发达直接相关,夜市功不可没。

南宋时期夜间市场的兴盛让城市商业呈现出前所未有的繁荣局面,不仅丰富了人们的日常生活,还带来了三餐制的改革,餐数的增加带来的连锁反应就是刺激经济的发展,为宋朝工商业发展带来了商机。(据《文史博览》)

【七十巨变】

两会表决演变史

从鼓掌到投票,从投豆子到按电子表决器,两会表决方式的“进化史”见证着民主法制的行进步履。

“金豆豆、银豆豆,投在好人碗里”

中国共产党在建设陕甘宁边区以及各个根据地的时候,采用了一种“三三制”的政权模式——也就是说,在政府干部当中,共产党员、非党“左”派进步人士和中间派,各占三分之一,基层政权由老百姓直接选举产生。

在有关当时的一些电影资料中,人们常常能看到这样的画面:一群敦厚、朴实的农民举行“豆选”。几位乡干部背后的条桌上都放着一个粗瓷海碗,全村成年村民每人都捧着一颗黄豆。他们依次走过乡干部的背后,如果同意谁当村长、乡长,就把豆子放在谁身后的碗里。最后,由得豆最多的人当选。

“金豆豆,银豆豆,豆豆不能随便投;选好人,办好事,投在好人碗里。”这句上世纪40年代流传于延安地区的民谣,生动再现了陕甘宁边区在艰苦环境下运用“豆选法”进行选举的场景。

这种选举方式简单易行,既可以减少选举成本,也可以避免候选人对选民意志的影响甚至操纵,能更充分地体现民意。

豆选同烙票、划杠等淳朴的投票方式,演绎着生动的草根民主,为日后人大表决所借鉴。土改后农民选举人民代表,因为绝大多数农民不识字,也多用“豆选法”。

“别人都齐刷刷举手,唯独你不举手,就难免尴尬”

到了1949年,政协普遍采用举手和鼓掌的方式,表决选举任免和重大公共决策等。1954年后,法律规定全国人大会议选举、通过议案和基层直接选举采用举手、无记名投票方式(又称票决,源于公元5世纪古希腊,罗马人以球投票,白色球表示同意,黑色球表示反对);间接选举人大代表和县以上地方各级人民代表大会选举国家机关人员必须以无记名投票的方式表决。进行其他表决时,举手逐渐代替鼓掌。

但是,1958年后,除了选举和任免,鼓掌又成了主要表决方式。直到1979年,才恢复了举手和无记名投票。

实行无记名投票后也有弊端:若代表同意选票上的候选人,在选票上不画任何符号;不同意选票上候选人的,可在选票符号栏内画“×”;对选票上的候选人弃权画“√”。这种表决方式导致代表投票隐私不保。那些要投反对或弃权票的代表必须动笔,这样一来,一旁的工作人员很容易获悉。直到2005年十届全国人大三次会议才扭转这一态势,会上表决通过了会议选举和决定任命的办法:无论是投票赞成票、反对票还是弃权票,都需要填写选票。

他走到话筒前大声说:“我反对”

和举手相比,票决还是在民主的形式上前进了一步。1982年,弃权票



1954年9月,在北京参加第一届全国人民代表大会的部分代表合影留念。(图片均为资料图)

渐浮现出水面。当年12月4日,五届全国人大五次会议在表决通过新的《中华人民共和国宪法》时,第一次出现了3位代表投票弃权的现象。当时,新华社记者李尚志要求对此如此报道,但大会秘书组有些担心。据李尚志事后撰文回忆,有位同志耐心地向他解释说:“过去党和国家召开重要会议,通过一些重要决议、决定,都在新闻报道稿中写为‘一致通过’了什么什么。我们总不能把不同的意见公诸报端吧?别忘了我们是社会主义制度嘛!”

而随后的剧情有了戏剧化的转变,当他们来到另一间休息室,向邓小平、胡耀邦汇报了情况后,胡耀邦爽快地说:“我看3票弃权可以写入新闻报道中去!”邓小平也笑着点头。随后稿子原样发出,在国内外引起强烈反响,境外媒体把它视为“中国在邓小平先生领导下,改革、开放、建立民主政治的生动体现”。

在那个时代,几乎所有代表都从来想不到可以投反对票。而这种局面的改变,是因为一个名叫黄顺兴的人大代表。

黄顺兴的政治生涯,是在海峡对岸开始的。他是台湾彰化县人,生于1923年,是一位农业专家。在国民党戒严期间,他竞选成为三任台东县会议员,两任台湾“立法委员”,因敢于直言而得名“黄大炮”。台湾代表团选他为七届全国人大代表,并当选人大常委会委员。

1988年3月28日,七届全国人大一次会议在人民大会堂召开,在通过七个专门委员会组成人员时,黄顺兴走到话筒前大声说:“我反对!”他讲了反对的理由:主任委员周谷城先生学问很高,我非常钦佩;但他89岁了,这么大的岁数的人,不应该再辛苦他了。难道就没有年轻人为国家做事?发言完毕,全场响起热烈掌声。虽然周谷

城还是当选了,但这是自1954年召开第一届全国人民代表大会以来,第一次公开出现了反对票。

“哪里有电子表决器,哪里反对票就多”

1990年,人民大会堂大礼堂的每张桌面上,都安装了一个巴掌大小的无记名电子表决器。这是七届全国人大三次会议第一次使用电子表决器,赞成对应绿色;反对对应红色;弃权则为黄色。如今全国人大对议案的表决方式有:投票方式、按电子表决器方式、举手方式以及经大会主席团决定更为适宜的其他表决方式。

从近些年的情况看,一般都采用按电子表决器和无记名投票这两种方式。在诸如对宪法修正案的表决,决定国务院总理,选举最高人民法院院长和最高人民检察院检察长等用纸质投票方式。而其他决议草案,如法律案、预算案等等,则采用按电子表决器的方式。

使用电子表决器,从表决开始到表决结果揭晓,仅需短短几秒钟,表决结果通过会场前方的两个大屏幕显示出来。计算机系统只会对赞成、反对、弃权和未按表决器这4种结果进行数字叠加,不会留下代表的表决记录。相较于传统的举手、鼓掌等方式,电子表决投票更加客观、真实。

对于表决器的安全性,这套系统的总设计师林达亮曾说:“我可以负责任地向全国人民保证:谁也不能从这套系统里查出谁投的是什么票。一开始设计,人大常委会办公厅领导人就明确交待:这套系统必须是无记名的。不仅表决之时查不出,表决之后也要查不出投票人。”

“初次与表决器‘亲密接触’的代表们,也曾对它的准确性和可靠性感到疑惑。1999年的一次政协常委会上,当时的全国政协副主席吕正

意不按按钮,在其他委员都按完了以后,他才按下表决器,这时屏幕上的‘未按人数’减了一位,‘已表决人数’增加了一位,表决器就是这样通过委员们的亲手检验才被接受的。”全国两会全体会议系统供应商曹忻军说。

“一些地方人大、政协在初次使用电子表决器的时候,为了证明其可靠性,在预备会上专门有议题就是测试表决器,所有人都按赞成或反对,核实统计结果是否相符。”曹忻军说,“代表委员们自己使用过一次,心里就有底了。”

全国人大及其常委会会议电子表决的模式,很快在32个省级人大常委会,少数市、县级人大常委会推开,个别地方人大会议也开始使用电子表决。2001年2月14日,沈阳市中级人民法院工作报告遭到否决。当宪法学家把此誉为“中国民主政治的标志性事件”时,我们不能忘记电子表决器的功劳。

2002年1月,时任全国人大常委会副委员长成思危在北京大学光华管理学院新年论坛上坦率地说,“哪里有电子表决器,哪里反对票就多。举手表决,几乎都是全票通过。”

电子表决器也经过了逐步改进。原来的电子表决器系统启动,按下哪个按钮哪个灯就变暗,另外两个还在闪,这当然会令代表们顾虑重重。改进后,只要按下一个按钮,所有灯全灭。

到了2010年全国两会,又展开了一场表决器要不要加盖子的讨论,当时有代表反映“人民大会堂的表决器间隙太宽了,你摁哪个键别人都能看得见”。随后就有关远、韩方明等多位政协委员联名提案,建议为投票表决器加上盖子。对此韩方明介绍说,虽然现在的电子表决并不会记录每个委员投的是什么票,但旁边的人可以看得出来,更何况直播表决现场的时候,还有摄像机扫过来。

(据《解放日报》)

【智慧】

铁杵真能磨成针?

在古代,凡属于金属类的东西都算贵重物品,如果典故属实,那位磨铁杵的阿婆,算得上有钱又有闲的人了。不过,制作铁杵的确需要很大的恒心和耐心。先将烧红的铁抽成铁丝,再剪成一段段,将一头磨尖,另一头钻洞。制作用于针灸的针就更繁琐了,要先插入腊肉中用油脂来填补坑洞,尖端还要磨得又尖又圆,才能避免戳断血管。

古人写错字如何修改?

古人写错字直接用毛笔涂掉是最简单的办法。王羲之和颜真卿两位大书法家,就是这样应付错别字的。而最普遍的方法是:在错别字旁边(通常是右上方)用毛笔加一点,保留原字继续写下去。还有一种方法是,把名为“雌黄”的矿物涂在错别字上,有点类似现在的“涂改液”,“信口雌黄”就是这么来的。

古代如何刹车?

北宋时,世上还没有汽车和脚踏刹车。宋朝人坐太平车,车前有六七头驴马牵引。没有刹车装置,下坡怎么办呢?宋朝人想了个笨法子:在车后再拴两头驴马,每逢下坡,就在车屁股那里扬鞭下驴,逼那两头驴马狠命往坡上蹿,和前面六七头下坡驴马抗衡,以此来完成下坡减速工作。

古人如何航海?

以前,世上还没有全球航海图时,航海家们每次深沟壑都是一次冒险,因为不知道是航行在一条海峡上,一片海,还是一条河流上。最笨的法子就是:船长指派一个水手,隔一段就捞点水起来喝一口,是淡水,就证明航行到了一条河上;是咸水,就证明航行到了海峡上。(据《沈阳日报》)

【百科】

饮食习惯与依恋焦虑程度有关

为何有些人会利用多吃食物来管理自身的情绪,而有些人则不需要呢?有助于解释这种差异的心理学改变是“成人依恋取向”。根据害怕被所爱的人抛弃的程度,成年人在依恋焦虑的程度有所不同。研究者指出,一个人的依恋焦虑程度越高,就越有可能出现不健康的饮食习惯。(据《中国新闻周刊》)

名字比面孔好记

英国约克大学心理学家们向24名志愿参与者展示了40张陌生人的照片,并给每张照片随机匹配姓名。研究人员给参与者一段时间记忆照片上人脸以及与之对应的人名,然后对他们进行记忆力测试。结果显示,参与者能够记住85%的名字和73%的人脸。将同一个人、截然不同的照片展示给参与者时,他们能够回想起这个人是40位陌生人中哪一位的概率仅有64%。在随后的名人测试中,参与者对这些人名字的记忆比面孔更加准确。(据《文摘报》)

运动能力强的男孩善于解决问题

芬兰大学研究人员对371名6-8岁儿童的运动能力、心肺功能、体脂率以及认知能力进行了为期2年的追踪研究。他们发现,即使是跑跑跳跳等简单的运动项目,其能力比同龄人稍强的男孩在认知测试中所得的分值也更高。研究人员表示,“越动越聪明”的观点有迹可循,不过那些运动能力较差的孩子也不应太过担心,通过刻苦努力,认知功能也会逐渐得到提高。(据《生命时报》)



2002年全国两会上,云南代表在人民大会堂入口外首次通过计算机系统刷卡向大会报到。



2002年全国两会上,第一次启用电子表决系统。